



COMUNICADO OFICIAL



Câmara Municipal de Leiria
www.cm-leiria.pt

LEIRIA, 18-Jan-10

Nº 12 - 2008/09

Torneio de Lançamentos Ana Paula André

Centro Nacional de Lançamentos

31 de Janeiro de 2010

🕒	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	Martelo	Juv./Jun./Sen.	Masc.	5/6/7 kg
9h00	Dardo	Juv.	Masc.	700 grs.
10h00	Martelo	Juv./Jun./Sen.	Fem.	3/4 kg
10h00	Dardo	Juv.	Fem.	600 grs.
10h00	Peso	Juv.	Masc.	5 kg
11h00	Disco	Juv./Jun./Sen.	Masc.	1,5 / 1,75 / 2 kg
11h00	Dardo	Jun./Sen.	Fem.	600 grs.
11h00	Peso	Juv./Jun./Sen.	Fem.	3 / 4 kg
12h00	Disco	Juv./Jun./Sen.	Fem.	1 kg
12h00	Dardo	Jun. / Sen.	Masc.	800 grs.
12h00	Peso	Jun. / Sen.	Masc.	6 / 7kg

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

- 01.** Torneio organizado pela ADAL e destinado a atletas federados na A.D.A.L., Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo;
- 02.** Cada atleta só poderá participar no máximo em duas provas;
- 03.** Aos atletas que alcancem as 3 marcas mais pontuadas pela Tabela Luís Leite;
- 04.** A participação de atletas "extra" fica sujeita a confirmação por parte da Direcção da ADAL, sendo solicitadas até ao dia 25.01.2010.

Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

A A.D.A. Leiria