



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Distrital de Absolutos - PC

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	195,00	JV	Juventude Vidigalense
2	102,50	ACV	Atlético Clube de Vermoil
3	67,00	CAMG-I	Clube Atletismo M ^a Grande - Imosonho
4	59,00	ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense

Masculinos

1	218,00	JV	Juventude Vidigalense
2	124,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
3	33,00	2AP	Ass. de Atletismo de Pombal
4	22,00	ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense
5	22,00	CAMG-I	Clube Atletismo M ^a Grande - Imosonho



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos - PC

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2010

1024007



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	7,88	
2ª Verónika Zhukova	93 JUV	UKR JV	8,32	
3ª Diana Morgado	89 S23	ACV	8,43	
4ª Bárbara Sá	94 JUV	ACV	9,14	
99ª Eva Vital	92 JUN	SLB	7,66	X

Eliminatória 2

1ª Andreia Pinto	93 JUV	CAMG-I	8,44	
2ª Soraia Ferreira	92 JUN	JV	8,63	
3ª Nidia Reis	94 JUV	ACV	9,17	
99ª Cândida Bairrada	84 SEN	GSM	7,95	X

Eliminatória 3

1ª Sara Dias	92 JUN	ACV	8,13	
2ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	8,42	
3ª Diana Oliveira	93 JUV	CAMG-I	8,57	

Eliminatória 4

1ª Magda Gomes	94 JUV	ACV	8,76	
2ª Jéssica Gordo	94 JUV	CSPP	8,99	



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 01

1º Dylan Silva	93 JUV	CAMG-I	7,60	
2º João Pereira	93 JUV	CAMG-I	7,66	
3º Nuno Marques	83 SEN	ACV	7,71	
4º Joel Gomes	94 JUV	ACV	7,86	
99ª Pedro Oliveira	80 SEN	CAS	7,37	X
99ª Miguel Cabral	94 JUV	CAS	7,59	X

Eliminatória 02

1º Daniel Mimoso	93 JUV	ACDRA	7,21	
2º Bruno Gualberto	88 S23	JV	7,27	
3º Pedro Brito	94 JUV	CAMG-I	7,87	
4º Marcos Neto	86 SEN	CBA	8,03	
99ª Filipe Santos	92 JUN	CAS	7,81	X

Eliminatória 03

1º Pedro Lopes	92 JUN	JV	7,31	
2º Wilson Martins	88 S23	CPV ACV	7,50	

Eliminatória 04

1º Artur Koshchuk	94 JUV	UKR JV	7,26	
2º George Silva	76 SEN	JV	7,71	
3º João Miguel Silva	94 JUV	JV	7,90	

Eliminatória 05

1º João Marques	92 JUN	JV	7,35	
2º Telmo Filipe	92 JUN	JV	7,83	
3º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	7,93	
4º David Mota	93 JUV	JV	7,94	
99ª Bruno Costa	80 SEN	CAS	7,35	X

Eliminatória 06

1º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	7,21	
2º Fábio Costa	92 JUN	JV	7,91	

Eliminatória 07

1º Francisco Serafim	92 JUN	ACDRA	7,66	
2º Francisco Ribeiro	93 JUV	ACDRA	8,33	

Eliminatória 08

1º Ludger Carvalho	86 SEN	STP 2AP	7,73	
--------------------	--------	---------	------	--

Eliminatória 09

1º Simão Rocha	94 JUV	ACDRA	8,27	
----------------	--------	-------	------	--



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 10

1º Daniel Covas	61 VET	JV	8,41	
-----------------	--------	----	------	--



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final

1º Rui Duarte	83 SEN	ACV	23 3 2,24	
2º Carlos Carmino	57 VET	ACV	25 4 7,86	
3º Ricardo Fernandes	92 JUN	JV	26 3 1,51	<<
99ª Samuel Pereira	93 JUV	UAG	22 5 2,91	X



Salto Com Vara

(Fem)

Final

1ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	2,70	
2ª Mónica Rino	94 JUV	JV	2,60	
2ª Nanci Sousa	90 S23	JV	2,60	
4ª Ana Filipa Silva	93 JUV	CAMG-I	2,60	
5ª Ana Patricia Silva	93 JUV	CAMG-I	2,50	
6ª Sara Espinha	93 JUV	CAMG-I	2,20	
7ª Lídia Alberto	93 JUV	ANG JV	2,00	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Anais Baptista	94 JUV	JV	5,28	
2ª Sofia Pires	86 SEN	JV	5,19	
3ª Mónica Rino	94 JUV	JV	5,06	
4ª Ana Patricia Silva	93 JUV	CAMG-I	5,01	
5ª Nanci Sousa	90 S23	JV	4,60	
6ª Sofia Pereira	93 JUV	ACV	4,59	
7ª Mariana Morgado	89 S23	BA	4,47	
8ª Diana Oliveira	93 JUV	CAMG-I	4,44	
9ª Sara Dias	92 JUN	ACV	4,12	
Lidia Alberto	93 JUV	ANG JV		SM
Jéssica Gordo	94 JUV	CSPP		SM



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Daniela Cardoso	91 JUN	ACV	15 0 6,68	~
2ª Márcia Silva	87 SEN	JV	15 2 0,48	~
3ª Joana Monteiro	93 JUV	ACV	15 5 6,94	
4ª Luciana Jesus	93 JUV	CAMG-I	16 5 7,56	
5ª Marisa Jesus	93 JUV	CAMG-I	17 0 4,51	
6ª Paula Maurício	65 VET	JV	18 2 4,98	
7ª Joana Marques	94 JUV	JV	18 5 8,04	
8ª Marisa Dias	93 JUV	ACV	20 2 5,58	<
9ª Carolina António	93 JUV	ACV	20 4 6,9	<
10ª Stacy Rodrigues	94 JUV	CAMG-I	21 3 6,20	<



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Domingos	93 JUV	ACDRA	4 5 4,65	
2ª Ana Rita Miranda	87 SEN	JV	5 0 0,14	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos - PC Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2010

1024007



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
3ª	Jessica Ferreira	94 JUV	ACDRA 5 2 5,43
4ª	Daniela Cordeiro	94 JUV	ACV 5 3 9,13
Serie 2			
1ª	Mariana Simões	94 JUV	JV 5 4 1,74
2ª	Dália Marques	92 JUN	ACV 5 4 3,62
3ª	Irene Antunes	64 VET	ACV 7 0 9,02
4ª	Carla Caçote	86 SEN	ACV 8 0 2,92



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1				
1º	Bruno Rodrigues	88 S23	JV 4 0 2,05	
2º	Marco Costa	81 SEN	JV 4 0 2,93	
3º	Tiago Dias	90 S23	JV 4 0 4,83	
4º	Jorge Miranda	88 S23	JV 4 0 6,34	
5º	Tiago Marques	83 SEN	2AP 4 0 7,78	
6º	Jaime Dias	85 SEN	JV 4 1 1,97	
99º	David Soares	82 SEN	CAS 4 0 0,12	X
99º	Marco Pinto	86 SEN	CAS 4 0 6,92	X
99º	Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS 4 0 7,18	X
99º	Daniel Gregório	89 S23	CAS 4 0 7,72	X
Serie 2				
1º	João Leal	91 JUN	JV 4 1 1,46	
2º	Pedro Santos	92 JUN	JV 4 1 4,02	
3º	Wilson Conniott	93 JUV	ACV 4 1 7,56	
4º	Jonathan Simões	91 JUN	2AP 4 2 9,61	
5º	Oleh Palamarchuk	94 JUV	CAMG-I 4 3 5,20	
99º	Rúben Felizardo	91 JUN	CAS 4 0 9,57	X
99º	Guilherme Gonçalves	90 S23	UAG 4 2 1,56	X
99º	Nuno Mendes	92 JUN	CAS 4 4 6,03	X
Serie 3				
1º	Emanuel Cardoso	90 S23	CAMG-I 4 3 8,59	
99º	Luís Martins	93 JUV	UAG 4 2 6,03	X
Serie 4				
1º	Joel Marques	91 JUN	ACV 4 2 2,79	
2º	Rúben Fonte	88 S23	CAMG-I 4 2 6,14	
3º	David Carreira	92 JUN	ACV 5 1 1,29	
4º	João Santos	90 S23	CAMG-I 5 1 7,33	
5º	Alfredo Santos	55 VET	ACV 6 3 7,77	
	Diogo Duarte	94 JUV	CAMG-I	DST



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final				
1ª	Ana Rita Henriques	92 JUN	JV 11,02	
2ª	Ana Lúcia Esteves	86 SEN	ACV 10,36	
3ª	Helena Fernandes	93 JUV	CSPP 9,76	
4ª	Fabiana Domingos	93 JUV	JV 8,49	
5ª	Cristiana Faria	94 JUV	JV 8,42	
6ª	Melissa Ribeiro	92 JUN	CAMG-I 7,98	
7ª	Daniela Bruno	92 JUN	JV 7,53	
8ª	Beatriz Bárbara	94 JUV	JV 7,05	
99ª	Antónia Borges	83 SEN	SCP 14,64	X



60 Metros Planos

(Fem)



60 Metros Planos

(Fem)

Final A			
1ª	Cátia Ferreira	83 SEN	JV 7,90
2ª	Sara Dias	92 JUN	ACV 8,17
3ª	Verónica Zhukova	93 JUV	UKR JV 8,32
4ª	Daniela Ferreira	89 S23	JV 8,37
5ª	Diana Morgado	89 S23	ACV 8,42
Final B			
1ª	Andreia Pinto	93 JUV	CAMG-I 8,46
2ª	Diana Oliveira	93 JUV	CAMG-I 8,59
3ª	Soraia Ferreira	92 JUN	JV 8,72



60 Metros Planos

(Masc)

Final A				
1º	Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV 7,14	
2º	Daniel Mimoso	93 JUV	ACDRA 7,19	
3º	Bruno Gualberto	88 S23	JV 7,27	
4º	Artur Koshchuk	94 JUV	UKR JV 7,28	
Final B				
1º	Pedro Lopes	92 JUN	JV 7,22	
2º	João Marques	92 JUN	JV 7,36	
99º	Bruno Costa	80 SEN	CAS 7,39	X
99º	Pedro Oliveira	80 SEN	CAS 7,40	X

Salto em Altura

(Masc)

Final				
1º	João Alexandre	90 S23	JV 1,85	
2º	Ricardo Mendes	94 JUV	JV 1,80	
2º	Bruno Pereira	81 SEN	JV 1,80	
4º	Ernest Kibungu	92 JUN	CGO ACV 1,80	
5º	Ricardo Silva	93 JUV	ACV 1,70	
6º	João Pereira	93 JUV	CAMG-I 1,65	
7º	Marco Martins	93 JUV	CASG 1,65	
8º	Ricardo António	91 JUN	ACV 1,65	
9º	Carlos Ferreira	84 SEN	ACV 1,60	
10º	Emanuel Almeida	79 SEN	CBA 1,60	
99º	Pedro Mossamedes	91 JUN	CAS 1,90	X



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1				
1ª	Miriam Tavares	91 JUN	ACDRA 5 9,36	
Serie 2				
1ª	Fani Ferreira	92 JUN	ACV 6 2,54	
2ª	Ana Rita Fernandes	93 JUV	ACDRA 6 3,42	
3ª	Joana Brito	92 JUN	JV 6 6,16	
Serie 3				
1ª	Cyntia Silva	91 JUN	CAMG-I 6 4,10	
2ª	Andreia André	91 JUN	ACDRA 7 1,33	
Serie 4				
	Sara Oliveira	93 JUV	CAMG-I	DST



400 Metros Planos

(Masc)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos - PC

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2010

1024007



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Gualberto 88 S23 JV 5 0,36

Serie 2

1º Thibaut Junqueira 92 JUN 2AP 5 1,47

2º Diogo Reis 89 S23 JV 5 1,60

3º João Oliveira 90 S23 ACV 5 2,72

4º Alexandre Sousa 87 SEN JV 5 2,80

Serie 3

1º Kevin Gaspar 91 JUN ACV 5 2,58

2º João Tavares 92 JUN ACDRA 5 4,34

3º João Ritto 92 JUN ACV 5 6,25

Serie 4

1º Ivan Mendes 93 JUV 2AP 5 5,05

Serie 6

1º Ivanildo Barreto 88 S23 CPV ACV 5 7,03

Serie 7

1º João Moniz 94 JUV JV 5 4,33

2º Marcos Neto 86 SEN CBA 6 0,37

Serie 8

1º Rafael Pires 94 JUV JV 5 8,21



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º João Alexandre	90 S23	JV	14,26	
2º Cristiano Carreira	90 S23	JV	13,38	
3º Eduardo Domingues	92 JUN	ACV	12,89	
4º Francisco Serafim	92 JUN	ACDRA	12,66	
5º Dylan Silva	93 JUV	CAMG-I	12,21	
6º Kevin Santos	93 JUV	ACV	12,02	
7º Bruno Silva	92 JUN	ACV	12,01	
8º João Marreiros	94 JUV	ACV	11,71	
9º Pedro M. Soares	93 JUV	CAMG-I	11,21	
10º Tiago Vicente	94 JUV	ACV	10,30	
99º Carlos Oliveira	79 SEN	CAS	13,19	X
99º Pedro Mossamedes	91 JUN	CAS	12,50	X



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos - PC

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1024007



200 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	2 5,94
2ª Miriam Tavares	91 JUN	ACDRA	2 6,44
3ª Magda Gomes	94 JUV	ACV	2 9,49
99ª Cândida Bairrada	84 SEN	CSM	2 6,91
Serie 2			
1ª Cytia Silva	91 JUN	CAMG-I	2 7,44
2ª Andreia Pinto	93 JUV	CAMG-I	2 8,25
3ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	2 8,68
Serie 3			
1ª Soraia Ferreira	92 JUN	JV	2 9,44
2ª Nidia Reis	94 JUV	ACV	3 0,37
3ª Andreia André	91 JUN	ACDRA	3 0,94
Serie 4			
1ª Verónica Zhukova	93 JUV	UKR JV	2 7,90
2ª Carine Moreira	94 JUV	JV	2 8,61



200 Metros

(Masc)

Serie 01			
1º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	2 3,07
2º Pedro Lopes	92 JUN	JV	2 3,41
3º Cristiano Carreira	90 S23	JV	2 3,59
Serie 03			
1º Daniel Mimoso	93 JUV	ACDRA	2 3,60
2º João Oliveira	90 S23	ACV	2 3,62
3º Alexandre Sousa	87 SEN	JV	2 4,33
Serie 04			
1º Artur Koshchuk	94 JUV	UKR JV	2 3,66
2º João Pereira	93 JUV	CAMG-I	2 4,84
Serie 05			
99º Miguel Cabral	94 JUV	CAS	2 3,98
Serie 06			
1º João Moniz	94 JUV	JV	2 4,11
2º João Marques	92 JUN	JV	2 4,27
3º Nuno Marques	83 SEN	ACV	2 4,51
4º Ivanildo Barreto	88 S23	CPV ACV	2 5,62
Serie 07			
1º Wilson Martins	88 S23	CPV ACV	2 3,96
2º Kevin Santos	93 JUV	ACV	2 4,60
99º Filipe Santos	92 JUN	CAS	2 5,75
Serie 08			
1º João Tavares	92 JUN	ACDRA	2 4,62
2º João Ritto	92 JUN	ACV	2 5,19
3º Telmo Filipe	92 JUN	JV	2 5,33
Serie 09			
1º David Mota	93 JUV	JV	2 5,34
Serie 10			
1º João Miguel Silva	94 JUV	JV	2 5,11
Serie 11			
1º Joel Gomes	94 JUV	ACV	2 4,76
2º Fábio Costa	92 JUN	JV	2 5,49
3º Marcos Neto	86 SEN	CBA	2 6,54
Serie 12			
1º Ludger Carvalho	86 SEN	STP 2AP	2 5,58
2º Rafael Pires	94 JUV	JV	2 6,04



200 Metros

(Masc)

Serie 13			
1º Daniel Covas	61 VET	JV	2 7,41

Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Sofia Pires	86 SEN	JV	1,60
2ª Anais Baptista	94 JUV	JV	1,40
2ª Lidia Alberto	93 JUV	ANG JV	1,40
4ª Mariana Morgado	89 S23	BA	1,40
4ª Diana Morgado	89 S23	ACV	1,40
6ª Diana Oliveira	93 JUV	CAMG-I	1,35
7ª Sara Espinha	93 JUV	CAMG-I	1,35



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Eliminatória 1			
1ª Verónica Zhukova	93 JUV	UKR JV	1 0,57
2ª Sara Espinha	93 JUV	CAMG-I	1 0,98
Eliminatória 2			
1ª Fani Ferreira	92 JUN	ACV	9,57
2ª Diana Morgado	89 S23	ACV	1 1,11
Eliminatória 3			
1ª Anais Baptista	94 JUV	JV	9,35
2ª Soraia Ferreira	92 JUN	JV	1 0,97
Eliminatória 4			
1ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	9,92
2ª Nanci Sousa	90 S23	JV	1 0,90
3ª Fabiana Domingos	93 JUV	JV	1 1,21



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Eliminatória 1			
1º Kevin Santos	93 JUV	ACV	9,39
99º Bruno Costa	80 SEN	CAS	8,95
Eduardo Domingues	92 JUN	ACV	
Alexandre Sousa	87 SEN	JV	
Eliminatória 2			
1º Bruno Gualberto	88 S23	JV	8,42
2º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	1 0,78



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Patrícia Pereira	83 SEN	JV	2 2 7,0
2ª Ana Rita Miranda	87 SEN	JV	2 2 9,5
3ª Catarina Francisco	92 JUN	JV	2 4 1,8
Serie 2			
1ª Daniela Cordeiro	94 JUV	ACV	2 4 2,15
2ª Mariana Simões	94 JUV	JV	2 4 7,07



800 Metros

(Masc)

Serie 1



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos - PC Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1024007



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Reis	89 S23	JV	1 5 6,35
2º Thibaut Junqueira	92 JUN	2AP	1 5 6,75
3º Tiago Dias	90 S23	JV	1 5 6,97

Serie 2

1º Tiago Marques	83 SEN	2AP	1 5 8,67
2º Kevin Gaspar	91 JUN	ACV	2 0 1,76

Serie 3

1º Wilson Conniott	93 JUV	ACV	2 0 5,98	
2º Ricardo Vaz	94 JUV	ACDRA	2 0 6,60	
3º Ivan Mendes	93 JUV	2AP	2 1 1,17	
99º Nuno Mendes	92 JUN	CAS	2 1 4,68	X

Serie 4

1º Hugo Vaz	92 JUN	ACDRA	2 1 6,57
2º Diogo Duarte	94 JUV	CAMG-I	2 3 7,41

Serie 5

1º Oleh Palamarchuk	94 JUV	CAMG-I	2 1 2,92
2º António Barros	94 JUV	ACDRA	2 2 3,70
3º João Santos	90 S23	CAMG-I	2 3 1,97



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º Carlos Ferreira	84 SEN	ACV	3,60	
2º Ricardo António	91 JUN	ACV	3,50	
3º Ivo Morais	86 SEN	JV	3,30	
4º Ricardo Silva	93 JUV	ACV	3,10	
5º Bruno Silva	92 JUN	JV	3,00	
6º Pedro M. Soares	93 JUV	CAMG-I	3,00	
7º Bruno Lopes	93 JUV	JV	2,80	
8º Tiago Vicente	94 JUV	ACV	2,40	
George Silva	76 SEN	JV		SM
Luis Ferreira	92 JUN	JV		SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Alexandre	90 S23	JV	6,55	
2º Cristiano Carreira	90 S23	JV	6,29	
3º Dylan Silva	93 JUV	CAMG-I	6,12	
4º João Moniz	94 JUV	JV	5,76	
5º Pedro Brito	94 JUV	CAMG-I	5,75	
6º Ricardo Silva	93 JUV	ACV	5,74	
7º Francisco Serafim	92 JUN	ACDRA	5,73	
8º Pedro M. Soares	93 JUV	CAMG-I	5,66	
9º Eduardo Domingues	92 JUN	ACV	5,52	
10º Artur Koshchuk	94 JUV	UKR JV	5,45	
11º Bruno Silva	92 JUN	ACV	5,43	
12º João Tavares	92 JUN	ACDRA	5,36	
13º João Marreiros	94 JUV	ACV	5,31	
14º Marco Martins	93 JUV	CASG	5,20	
99º Pedro Mossamedes	91 JUN	CAS	6,32	X



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Francisco Belo	91 JUN	JV	15,49
-------------------	--------	----	-------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

2º Ricardo Morgado	84 SEN	ACV	11,95	
3º Tiago Pereira	91 JUN	JV	11,91	
4º Ernest Kibungu	92 JUN	CGO ACV	10,60	
5º Eduardo Moura	80 SEN	JV	10,34	
6º Nuno Martins	71 VET	CBA	10,08	
7º Carlos Ferreira	84 SEN	ACV	9,24	
99º Vitor Rodrigues	84 SEN	CAS	15,44	X



3.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Ana Carolina Matias	91 JUN	ACV	1 1 3 9,92
2ª Joana Monteiro	93 JUV	ACV	1 1 5 8,54
3ª Marisa Dias	93 JUV	ACV	1 3 1 0,59



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Rodrigues	88 S23	JV	8 3 2,70	
2º Jorge Miranda	88 S23	JV	8 4 2,97	
3º Tiago Marques	83 SEN	2AP	8 4 5,52	
4º Pedro Santos	92 JUN	JV	8 5 4,83	
99º Marco Pinto	86 SEN	CAS	8 3 1,82	X
99º Daniel Gregório	89 S23	CAS	8 3 2,07	X
99º Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS	8 3 2,81	X
99º Rúben Felizardo	91 JUN	CAS	8 4 0,85	X

Serie 2

1º Ilídio Dias	92 JUN	ACV	9 4 5,10	
2º Avelino Frias	64 VET	JV	9 5 0,67	
3º Márcio Marques	89 S23	ACV	1 0 0 1,18	
João Santos	90 S23	ACV		DNF

Serie 3

1º Jonathan Simões	91 JUN	2AP	9 5 0,16	
2º Emanuel Cardoso	90 S23	CAMG-I	1 0 0 9,11	
3º David Carreira	92 JUN	ACV	1 1 2 1,04	
António Simões	60 VET	2AP		DNS



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final A

1ª Anais Baptista	94 JUV	JV	9,48
2ª Fani Ferreira	92 JUN	ACV	9,51
3ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	9,84
4ª Verónica Zhukova	93 JUV	UKR JV	1 0 3,33
5ª Nanci Sousa	90 S23	JV	1 1 0,2

Final B

1ª Diana Morgado	89 S23	ACV	1 0 2,7
2ª Soraia Ferreira	92 JUN	JV	1 0 6,3
3ª Sara Espinha	93 JUV	CAMG-I	1 0 9,2
4ª Fabiana Domingos	93 JUV	JV	1 1 1,3



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final

1º Bruno Gualberto	88 S23	JV	8,37
--------------------	--------	----	------



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos - PC

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1024007



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final				
99º Bruno Costa	80 SEN	CAS	8,86	X
Kevin Santos	93 JUV	ACV		DNF



Triplo Salto

(Fem)

Final				
1ª Mónica Rino	94 JUV	JV	11,54	
2ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	11,19	
3ª Ana Patricia Silva	93 JUV	CAMG-I	11,14	
4ª Sofia Pires	86 SEN	JV	11,12	
5ª Ana Filipa Silva	93 JUV	CAMG-I	10,40	
6ª Mariana Morgado	89 S23	BA	9,81	
7ª Sofia Pereira	93 JUV	ACV	9,67	
8ª Andreia Pinto	93 JUV	CAMG-I	9,43	



4X400 Metros

(Fem)

Final				
1ª J. Vidigalense	93 SEN	JV	4 3 5,59	
<i>carine moreira (1994) / daniela ferreira (1989) / fabiana domingos (1993) / cátia ferreira (1983)</i>				
2ª Ac Vermoil	90 S23	ACV	4 4 4,52	
<i>fani ferreira (1992) / sofia pereira (1993) / magda gomes (1994) / cátia nogueira (1990)</i>				



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1				
1º Ac Vermoil	91 S23	ACV	3 4 3,61	
<i>joão oliveira (1990) / joão ritto (1992) / joel gomes (1994) / kevin gaspar (1991)</i>				
2º J. Vidigalense	92 JUN	JV	3 5 2,11	
<i>david mota (1993) / rafael pires (1994) / telmo filipe (1992) / Fábio costa (1992)</i>				
Serie 2				
1º Ac Vermoil	88 S23	ACV-B	3 5 1,83	
<i>wilson martins (1988) / márcio marques (1989) / bruno silva (1992) / ivanildo barreto (1988)</i>				

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Associação Atletismo Leiria

ACV-B AC Vermoil -B 1 1 1 1

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

SCP Sporting Clube de Portugal 1 1 1 1

SLB Sport Lisboa e Benfica 1 1 1 1

Associação Atletismo Leiria

2AP Ass. de Atletismo de Pombal 12 12 6 6

ACDRA Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense 11 14 25 6 8 14

ACV Atlético Clube de Vermoil 32 50 82 18 27 45

BA Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos 3 3 1 1

CAMG-I Clube Atletismo Mº Grande - Imosonho 24 20 44 11 9 20

CASG Centro Amiz. Santiago Guarda 2 2 1 1

CBA Casa do Benfica em Alcobaça 7 7 3 3

CSPP Centro Social Paroquial Paulo VI 3 3 2 2

JV Juventude Vidigalense 52 69 121 24 36 60

Associação Atletismo Guarda

CAS Centro Atletismo Seia 26 26 13 13

UAG União Atlética da Guarda 3 3 3 3

Associação Atletismo Região Autónoma Madeira

CSM Club Sport Marítimo 2 2 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

129 65
204 107
333 172

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Juvenis 65 60 125 32 29 61

Juniores 30 56 86 16 30 46

Sub23 16 42 58 5 21 26

Seniores 16 39 55 10 21 31

Veteranos 2 7 9 2 6 8

Totais de participações individuais + estafetas

129 65
204 107
333 172

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

60 Metros Planos

Fem

S23 Eva Vital

1992 JUN

7,61



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos - PC

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1024007

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DST	Desistiu
SM	Sem Marca