



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ALTETISMO DE LEIRIA
CALENDÁRIO PROVISÓRIO DE ACTIVIDADES DISTRITAL/BEIRAS – NACIONAL/ INTERNACIONAL
(COMPETIÇÕES E FORMAÇÃO)



ÉPOCA 2011-2012 (versão de 20 novembro 2012) sujeita a alterações

Novembro 2012				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
3	Légua de Marcha de Alvaiázere	Alvaiázere		
4	Campeonato Distrital de Estrada 19ª Tripla Légua de Vermoil	Vermoil		
10	12ª Meia do Futuro	Nazaré	Seminário do Atletismo Juvenil	CAR Jamor
11	17ª Volta à Nazaré (7km) 38ª Meia Maratona da Nazaré	Nazaré	Corta Mato de Amora	Amora
24	6º Salto em Altura de Óbidos	Óbidos		
25	25º Grande Prémio da Mendiga	Mendiga	Corta Mato de Torres Vedras	Torres Vedras

Dezembro 2012				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1	1º Corta Mato do GDR das Figueiras	Marinha Grande		
1e2			2ª Concentração Centros Formação	Luso
8	Torneio de Abertura de pista coberta	Pombal		
9	7º Corta Mato Jovem "Rota do Vidro" Abertura da ADAL	Marinha Grande		
9			19º Camp. Europa de Corta Mato	Budapeste (HUN)
15	Jornada de Lançamentos	CNL Leiria		
17a20			Estágio Nacional do Setor Juvenil	
22/23	Camp Distrital Pr. Combinadas (pc) c/ Santarém e Coimbra	Pombal		
23	Torneio Jovem de Natal (pc)	Pombal		
29/30	Camp. Distrital de Juniores (pc) c/ Santarém e Coimbra	Pombal		

Janeiro 2013				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
5	Camp. Distrital Marcha Estrada	Montemor-o-Velho	Taça FPA Velocidade e Barreiras Marta Moreira	Pombal
5/6			Taça FPA Pr. Combinadas Mário Aníbal	Pombal

6	Triatlo Técnico c/ Coimbra	Pombal	Taça FPA Saltos Robert Ztoko	CAR Jamor
6	9º Corta Mato de Óbidos Camp. Distrital C. Mato Curto e Benj./Inf./Inic.	Óbidos		
10			Provas Observação CAR Jamor	CAR Jamor
12/13	Camp. Distrital Absoluto (pc) c/ Santarém e Coimbra	Pombal		
13			Camp. Nacional Estrada incluíso na Corrida de S. Domingos de Benfica	Lisboa
16			Provas Observação CAR Jamor	CAR Jamor
19/20			Camp. Nacionais Juniores PC	Espinho (confirmar)
20	Camp. Distrital Lançamentos	CNL Leiria		
26/27			Camp. Nacional Clubes PC Apuramento	Espinho e Pombal
31			Provas Observação CAR Jamor	CAR Jamor

Fevereiro 2013				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
2/3			Camp. Nacional Esperanças PC	Pombal
3	Triatlo Jovem Sala – Beiras (Inf./Inic./Juv.)	Pombal		
3	4º Cross do Vale do Arunca Camp. Distrital C. Mato Longo e Jun./Juv.	Pombal	Taça Clubes Campeões Europeus Corta Mato	
9/10			Camp. Nacional Clubes PC (1ª/2ª Divisão)	Espinho (conf.)
10	Corta-mato da Nossa Sra. Da Nazaré	Sítio-Nazaré		
16/17			Camp. Portugal PC	Pombal
21			Provas Observação CAR Jamor	CAR Jamor
23			Triatlo Jovem em Sala	Alpiarça
23	7º Meeting Jovem “Cidade de Pombal”	Pombal	Camp. Nacional Universitário	
23			Camp. Nacional de Lançamentos Longos	CNL Leiria
24			Taça Nacional Lançamentos Juvenis Teresa Machado	CNL Leiria
24	Corta Mato Beiras	Vagos	7º Meeting “Cidade de Pombal” PC	Pombal
24			36º Cross das Amendoeiras	Albufeira

Março 2013				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1 a 3			32º Camp. Europa PC	Gotemburgo (SWE)

2			Camp. Nacional Corta Mato Curto Camp. Nacional Veteranos Corta Mato Nacional Desporto Escolar Camp. Nacional Universitário Corta Mato	Coimbra
3	2º Torneio de Pista Coberta do NDA de Pombal	Pombal		
3	Jornada de Lançamentos	CNL Leiria		
9	6º Meeting “António Monteiro” PC	Pombal		
9	Salto em Altura em Sala	Pombal		
12	Mega Sprint EAE Leiria	Leiria		
	Mega Sprint EAE Oeste			
9/10			13ª Taça Europa Lançamentos Inverno	
10			Camp. Nacional Corta Mato Longo, Juniões e Juvenis	
16	Torneio de Abertura + Km Jovem	Leiria	Dia do Salto em Altura	
17			Camp. Nacional Marcha Estrada+Juvenis e Veteranos e Torneio Nacional Jovem Isilda Gonçalves	Montijo
19 a 24			Camp. Europa Veteranos PC	S. Sebastian (ESP)
23	Torneio de Apuramento Olímpico Jovem Beiras	Leiria		
24			Camp. Mundo Corta Mato	Bydgoszcz (Pol)
31	PÁSCOA			

Abril 2013				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
5/6			Mega Sprint – Final	VN de Gaia
6			GP Internacional de Marcha – Rio Maior	Rio Maior
7	5º Corta Mato das Pedreiras	Pedreiras		
13	Provas de Observação em Pista	Marinha Grande		
14ou21			Taça de Portugal Montanha – 1ª Jornada	Albergaria-a-Velha
24	26ª Milha de Cristal (20h30)	Marinha Grande		
25	Olímpico Jovem das Beiras	Seia		
20/21	Atleta Completo Distrital	Marinha Grande		
21	Mini Craque – Organização Juventude Vidigalense	Leiria		
27/28	Camp. Distrital Provas Combinadas Jun./Sem. 5.000m	Rio Maior		

	(Fem.) 10.000m (Masc.) c/ Santarém			
--	------------------------------------	--	--	--

Maio 2013				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1	2º Trail – Trilhos de S. Bartolomeu	Pederneira-Nazaré	Taça FPA Marcha Susana Feitor + Provas Extra	Quarteira
4			Taça de Portugal Montanha – 2ª Jornada	Atões-Guim.
4/5	Atleta Completo Beiras	Luso		
5	23º Grande Prémio da Bajouca	Bajouca		
11			Camp. Portugal 10.000m. + Km Jovem	Cantanhede
11/12	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande		
11/12			Camp. Nacional Desporto Escolar	
12	15º Grande Prémio de Atletismo de Ansião e 10º Santiago da Guarda (à tarde)	Santiago da Guarda		
12	23º Grande Prémio da Barreira	Barreira		
18	11ª Milha Urbana “Cidade de Pombal”	Pombal	Taça de Portugal Montanha – 2ª Jornada	Lamego (?)
18/19			Camp. Nacional Juvenis Pr. Combinadas Decatlo+Heptalo extra+Pr. Observ 19/20	A definir
18			10ª Taça Europa Marcha	Dudince (SVK)
22	Jornada de Lançamentos	CNL Leiria		
22	Torneio para Benjamins e Infantis	Óbidos		
23 a 26			Camp. Europa Estrada Veteranos	Upice (CZE)
23 a 26			Jogos das Ilhas	
25/26	Camp. Distrital de Iniciados	Leiria	Camp. Nacional Clubes Apuramento	A definir
25/26			Taça Clubes Campeões Europeus	VRS António
26	7ª Corrida do Farol	Burinhosa		
30	Camp. Distrital Juvenis (1ª Jornada)	Marinha Grande		

Junho 2013				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1/2			31º Olímpico Jovem Nacional	Fátima
8			16ª Taça Europa 10.000m.	Pravets (BUL)
8/9			Camp. Nacional Clubes - Finais	Lisboa (U)

10	Jornada de Lançamentos	CNL Leiria		
10	Camp. Distrital Infantis (Manhã+Tarde) Camp. Distrital Juvenis (2ª Jornada)	Marinha Grande	DIA DE PORTUGAL	
13			Meeting AA Lisboa	
15			Camp. Nacional Montanha	Mondim de Basto
15			Meeting Cidade de Leiria	Leiria
15/16	Camp. Distrital de Juniores c/ Santarém	Rio Maior		
16	14º Grande Prémio de S.to António	Pedreiras	II Festival Internac. Estafetas+Pr.Ext	Lisboa (U)
22/23			Camp. Nacional Juvenis	Guimarães
22/23			Camp. Europa Nações	Dublin (IRL)
27	Jornada de Lançamentos	CNL Leiria		
29/30			Camp. Nacional Esperanças	Quarteira
29/30			Taça Europa Provas Combinadas	Ribeira Brava
			Meeting Juniores Mannheim	Mannheim (Alm)

Julho 2013				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
3			Provas Observação Lançamentos	CAR Jamor
6			Camp. Europa Montanha	Borovets (BUL)
6/7			Camp. Nacional Juniores	Fátima
13/14	Camp. Absoluto Beiras	Viseu		
			Provas de Observação	A definir
15	Taça JV de Iniciados	Leiria		
7 a 12			Camp. Mundo Universitário	Kazan (RUS)
10 a 14			8º Camp. Mundo Juvenis	Donestk (UCR)
11 a 14			Camp. Europa Sub-23	Tampere (FIN)
14 a 19			12º FOJE	Utrecht (NED)
18 a 21			Camp. Europa Juniores	Rieti (ITA)
20/21	Campeonato Distrital Absolutos	Leiria	Atleta Completo Nacional+Pr. Observ.	Guarda
25			Provas Observação Lançamentos	CAR Jamor
27	31ª Prova do Bodo – 10 km	Pombal	Taça de Portugal Montanha - Final	Sabugal
27/28			Campeonato Portugal (Inclui Pr. Comb.)	Lisboa

Agosto 2013				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
3/4	Torneio de Lançamentos da Juventude Vidigalense	CNL Leiria		
10a18			Camp. Mundo Pista	Moscovo (RUS)
15	Prova Mestre de Aviz	Batalha	FERIADO	

Setembro 2013				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1	11º Grande Prémio do ID Viegense	Vieira de Leiria		
8			Camp. Mundo Montanha	Krynica-Zdroj (POL)