



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ALTETISMO DE LEIRIA
CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES DISTRITAL/BEIRAS – NACIONAL/INTERNACIONAL
(COMPETIÇÕES E FORMAÇÃO)



ÉPOCA 2013-2014 (versão de 7 novembro 2013) sujeita a alterações

Outubro 2013				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
6	4ª Mini Maratona Solidária	Leiria		
12-13			Encontro do Meio-Fundo Português	Lisboa
16-27			Campeonato Mundo Veteranos	Porto Alegre (BRA)
19			Night Run Lisboa 2013	Lisboa

Novembro 2013				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
3	20ª Tripla Légua de Vermoil/Camp. Distrital Estrada	Vermoil	Campeonato Nacional de Maratona	Porto
9	Légua de Marcha de Alvaiázere	Alvaiázere		
9	13ª Meia do Futuro	Nazaré		
10	39ª Meia Maratona da Nazaré 18ª Volta à Nazaré (7km)	Nazaré	Corta-Mato de Torres Vedras	Torres Vedras
16	2º Cross Noturno da Bajouca	Bajouca		
24	26º GP Mendiga	Mendiga	Corta-Mato da Amora	Amora

Dezembro 2013				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
Dom/1	2º Corta Mato do GD Figueiras	Marinha Grande		
7	2º Leiria X-MAS Nigth Trail dos OFFTEL RUNNERS	Leiria		
Dom/8	8º Corta-Mato Jovem "Rota do Vidro"	Marinha Grande	Campeonato da Europa de Corta Mato	Belgrado (SRB)
14	Torneio de Abertura PC	Pombal		
22	Torneio de Natal e 3º Torneio do NDA Pombal	Expocentro		
25	NATAL			
28	Camp. Distrital Pr. Combinadas + Triatlo (Inf. + Juv)	Pombal		
Dom/29	Camp. Distrital Pr. Combinadas + Triatlo (inic)	Pombal		

Janeiro 2014				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
1	ANO NOVO			
4	Camp. Distrital Marcha Estrada	A designar	Taça FPA Veloc./Barreiras Camp. Portugal 4x400m (pc)	Braga
4	Torneio de Ano Novo	Pombal		
4-5			Taça FPA Provas Combinadas	Braga
5			Camp. Nacional de Pentatlo de Veteranos	Braga
5			Taça FPA Saltos	Alpiarça
11-12	Camp. Distrital Absoluto PC c/ as AA Santarém e Coimbra	Pombal		
12			Campeonato Nacional de Estrada "Prova dos Campeões"	Lisboa
18/19	Camp. Distrital Juniores PC c/ as AA Santarém e Coimbra	Pombal		
18A29			Jogos da Lusofonia	Goa
21			Circuito de Meetings - Competição 1	
25-26			Camp. Nacional Clubes (pc) - Apuramento	Pombal e Braga
26	2º Corta-Mato da Jardoeira	Jardoeira		

Fevereiro 2014				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
1	8º Meeting Jovem "Cidade de Pombal"	Pombal	Camp. Nacional de Marcha em Estrada Torneio Nacional Marchador Jovem	Quarteira
2	10º Corta Mato de Óbidos e Camp. Distrital C. Mato Curto e Benj./Inf./Inic.	Óbidos	Taça dos Campeões Europeus Corta Mato Cross das Amendoeiras	Albufeira
2			Circuito de Meetings - Competição 2	
5			Circuito de Meetings - Competição 3	
8/9	Camp. Distrital Lançamentos	CNL Leiria	Camp. Nacional Juniores - pista coberta	Pombal
9	5º Cross do Vale do Arunca Camp. Distrital C. Mato Longo e Jun./Juv.	Pombal		
12	1ª Jornada de Lançamentos	CNL Leiria		
15-16			Campeonato Portugal PC (inclui Sub-23)	Pombal
19	2ª Jornada de Lançamentos	CNL Leiria		
22-23			Camp. Nacional Clubes - Final 1ª e 2ª divisão	Pombal

Março 2014				
------------	--	--	--	--

Data	Distrital		Nacional/Internacional	
1			Camp. Nacional Lançamentos Longos	CNL Leiria
2			Camp. Nacional Universitário PC	Pombal
2			Campeonato Nacional de Corta Mato Absoluto, Juniores e Juvenis	Pombal
2			Taça Nacional de Juvenis - Lançamentos	CNL Leiria
4	CARNAVAL			
7-9			Camp. Mundo - pista coberta	Sopot (POL)
8			Camp. Nacional Veteranos pista coberta	A definir
9	7º Meeting "António Monteiro" Salto em Altura em Sala	Pombal		
15			Camp. Nacional de Corta Mato Curto, Escolar, Universitário e Veteranos	Portalegre
15-16			Taça da Europa de Lançamentos Inverno	CNL Leiria
22			Taça FPA Marcha	Cartaxo
22			Campeonato do Mundo Corta-Mato Universitário	Entebbe (UGA)
25-30			Camp. Mundo Veteranos PC	
28/29			Final Nacional do Torneio Mega	A definir
29			Camp. Mundo Meia Maratona	Copenhaga (DIN)
29			Campeonato Portugal 10.000m - Troféu Ibérico	Lisboa (INATEL)
29			Camp. Nacional de 10.000m de Veteranos	Lisboa (INATEL)
30	6º Trilhos do Pastor	S. Mamede		
"ZONA VERDE" em que é proibida a realização de provas Nacionais e Distritais de Pista e Corta-Mato¹ com a duração de 4 fins de semana, desde o dia 28 de Março ao dia 21 de Abril (para a época de 2013/2014).				
¹ Poderão realizar-se a título excecional competições para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados				

Abril 2014				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
5			GP Internacional Rio Maior - Marcha Atlética	Rio Maior
6	10km de Leiria - 2ª edição	Leiria	Campeonato Nacional Universitário Estrada	Fundão
12	Quilómetro Jovem do GAU Bajouca e Torneio de Abertura	Leiria		
20	PÀSCOA			
24	26ª Milha de Cristal	M.ª Grande		

25			DIA DA LIBERDADE	
26			Taça de Portugal de Montanha - 1ª jornada	Albergaria-a-Velha
27	Camp. Distrital 5.000m (fem.) + 10.000m (masc.)	Pombal		
27	3º Meeting Jovem do AC Vermoil	Pombal		

Maio 2014				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
1 (Ter)	DIA DO TRABALHADOR			
3			Campeonato Nacional Universitário Pista	Algarve
3-4	Atleta Completo Distrital/Torneio de Pista		Taça do Mundo de Marcha	Taicang-Chi
4	24º GP Bajouca	Bajouca		
10	II Meeting Fernando Alves	M.ª Grande	Night Run Portugal - 2014 - Prova 1	A definir
10			Taça de Portugal de Montanha - 2ª jornada	Malcata-Sabugal
10/11	Camp. Distrital Provas Combinadas	Rio Maior		
11	24º GP Barreira	Barreira		
16 a 18			Camp. Nac. Atletismo – Desporto Escolar	A definir
17-18			Camp. Nacional de Clubes - Apuramento	A definir
24			Taça de Portugal de Montanha - 3ª jornada	
24-25	Olímpico Jovem Distrital	Leiria	Taça Clubes Campeões Europeus Pista	V.R.St. António
24-25			Campeonato do Mundo de Estafetas	Nassau (BAH)
25	8ª Corrida ao Farol e 1º GP Jovem	Burinhosa		
31			Camp. Nacional Clubes-Final I e IIª Divisão	Fátima
31			Camp. Nac. Clubes-Final 3ª Div. (a confirmar)	A definir

Junho 2014				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
1			Camp. Nacional Clubes-Final I e IIª Divisão	Fátima
			Camp. Nac. Clubes-Final 3ª Div.(confirmar)	A definir
1	GP Amizade e de Santiago da Guarda	Santiago da Guarda		
7			Taça da Europa de 10.000m.	
7			Night Run Portugal 2014	
7			Meeting de Leiria - Circuito Meetings - C 4	Leiria

7			Campeonato Nacional de Montanha	A definir
8	5ª Corrida da Pera Rocha e do Vinho	Bombarral		
8	Camp. Distrital de Juvenis (1ª jornada)	Leiria		
10	DIA DE PORTUGAL Camp. Distrital de Infantis Camp. Distrital Juvenis (2ª jornada)	Leiria	Circuito de Meetings - Competição 5	
10			DIA DO ATLETISMO	
14			Camp. da Europa Montanha Veteranos	Nowa Ruda (POL)
14-15			Olímpico Jovem Nacional	Lisboa (EUniv)
14-15			I Campeonato Mediterrâneo de Sub-23	Marselha (FRA)
21-22	Camp. Distrital Juniores + Provas Extra Campeonato Distrital de Iniciados		Camp. Europa de Nações	Tallinn (EST)
22	Summer Run JV	Leiria		
25	3ª Jornada de Lançamentos	CNL Leiria		
28-29			Campeonato Nacional de Juvenis	Abrantes
28ou29			Circuito de Meetings - Competição 6	
29	Torneio de Preparação em Pista	Leiria		

Julho 2014				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
2	4ª Jornada de Lançamentos	CNL Leiria		
5/6			Taça da Europa de Provas Combinadas	Donestsk (UKR)
5/6			Meeting de Juniores de Mannheim	Mannheim (GER)
5/6			Campeonato Nacional de Juniores	Luso
6	4ª Grande Prémio da Vila da Caranguejeira	Caranguejeira		
9			Circuito de Meetings - Competição 7	Fátima
12			Campeonato da Europa de Montanha	Gap (FRA)
12/13	Torneio de Provas Combinadas do Bairro dos Anjos	Leiria	Campeonato Nacional de Esperanças	
12/13			Campeonato Nacional de Veteranos	A definir
13	Provas de Preparação	Leiria		
19/20	Campeonato Distrital de Absolutos			
20			Circuito de Meetings - Competição 8	
23	5ª Jornada de Lançamentos	CNL Leiria		
22-27			Campeonato do Mundo Juniores	Eugene (USA)

26	Prova do Bodo	Pombal	Taça de Portugal de Montanha - FINAL	
26-27			Campeonato de Portugal	Lisboa (EUniv.)

Agosto 2014				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
1 a 3			Camp. Iberoamericanos de Atletismo	Brasil
2	5º Trail Noturno Óbidos	Óbidos	Circuito de Meetings - Competição 9	
2/3	Torneio de Lançamentos da Juventude Vidigalense	CNL Leiria		
12-17			Campeonato da Europa de Atletismo	Zurique (SUI)
16 a 28			2º Jogos Olímpicos da Juventude	Nanjing (CHN)
15	Prova Mestre de Aviz	Batalha	FERIADO	
16-28			2º Jogos Olímpicos da Juventude	Nanjing (CHN)
22 a 31			Campeonato Europa Veteranos	Izmir (TUR)

Setembro 2014				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
??			Campeonato do Mundo de Montanha	Casette di Massa (ITA)
13-14			Taça Intercontinental	Marrakech (MAR)
20			Taça dos Campeões Europeus	Leiria