



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ALTETISMO DE LEIRIA
CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES DISTRITAL/BEIRAS – NACIONAL/ INTERNACIONAL
(COMPETIÇÕES E FORMAÇÃO)
ÉPOCA 2011-2012 (versão de 8 Novembro 2011)



Outubro 2011				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
16	Jornadas Técnicas da ADAL (meio fundo)	M.ª Grande		
29	10ª Léguas e 11º G.P. de Marcha de Alvaiázere	Alvaiázere		
29/30			Curso de Formação de Formadores	Luso
30			Taça Clubes Campeões Europeus em Estrada – 20 km Almeirim	Almeirim

Novembro 2011				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1(Ter)	FERIADO – Dia de todos os Santos			
6	18ª Tripla Léguas de Vermoil Campeonato Distrital Estrada	Vermoil		
12	Jornadas Técnicas da ADAL (saltos/estafetas)	Leiria		
12	11ª Meia do Futuro	Nazaré		
13	37ª Meia Maratona da Nazaré	Nazaré		
19	5º Salto em Altura em Sala de Óbidos	Óbidos		
20			30º Corta Mato de Matos Velhos	Torres Vedras
20	Jornadas Técnicas da ADAL (lançamentos/marcha)	Leiria		
26			3º Seminário Internacional de Atletismo	Jamor-CAR
27	Jornadas Técnicas da ADAL (vel./estafetas)	Leiria		
27			Corta Mato da Amora	Amora

Dezembro 2011				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
3	Torneio de Abertura (pista coberta)	Pombal		
3 e 4			2ª Concentração dos Centros de Formação de Atletismo	???
4	6º Corta Mato Jovem “Rota do Vidro” e Abertura da ADAL	M.ª Grande	Campeonato de Portugal de Maratona – Maratona de Lisboa	Lisboa

8(Qui)	FERIADO – Dia da Imaculada Conceição			
8	22º Grande Prémio do C.P.R A-do-Barbas	A-do-Barbas		
10	Corrida pela Vida	Caldas da Rainha		
11			18º Campeonato Europa Corta Mato	Velenje (Slo)
10/11	Camp. Distrital Juniores Lra/Sant./Coi. (pc)	Pombal		
17	Torneio de Abertura de Lançamentos	C.N. Lanç.		
17/18	Camp. Distrital de Lra/Sant./Coi. Provas Combinadas (pc)	Pombal		
18	Torneio Jovem de Natal (pc)	Pombal		
22	1ª Concentração da ADAL (triatlo)	Pombal		
19 a 22			Estágio Nacional do Sector Juvenil	???
25(Dom)	NATAL			

Janeiro 2012				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1(Dom)	ANO NOVO			
7	Camp. Distrital Marcha Estrada Coi./Lra/Sant./Lisb.	Montemor-o-Velho		
7			Taça FPA – Provas Combinadas (pc) Taça FPA Velocidade e Barreiras (pc)	Pombal
8	8º Corta Mato Óbidos e Camp. Distrital Curto	Óbidos	Taça FPA Saltos (pc) Taça FPA – Provas Combinadas	Alpiarça Pombal
8	Triatlo Técnico Leiria/Coimbra e Santarém (juvenis)	Pombal		
???	6º Meeting Escolar do Concelho de Pombal	Pombal		
14/15	Campeonato Distrital Absoluto Lra/Sant./Coi.	Pombal		
15	Cross Laminha	Cumeira/Juncal		
15			Camp. Nacional Estrada (inclui Veteranos)	Benavente
21/22			Camp. Nacional Juniores (pc) DEROVO	Pombal
21/22	Camp. Absoluto das Beiras pc) (jornadas à tarde)	Espinho		
22	Corta Mato N.Sra Nazaré+Camp. Distrital Benj./Inf./Inic.	Sítio-Nazaré		
22	Triatlo das Beiras (Inf.1+1/Inic.2+2) início 11h	Espinho		
28/29			Camp. Nacional Clubes – Apuramento (pc)	Espinho (Norte) Pombal (C/Sul)

Fevereiro 2012				
----------------	--	--	--	--

Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
4			Triatlo Jovem em Sala	Alpiarça
4			Taça Clubes Campeões Europeus C. Mato	
4/5			Campeonato Nacional Esperanças (pc)	Espinho
5	3º Cross do Vale do Arunca (2AP) e Camp. Distrital Longo Jun./Juv.	Pombal		
11/12			Camp. Nacional Clubes – 1ª e 2ª Divisão (pc)	Pombal
18	Camp. Distrital Lançamentos de Inverno	CNL Leiria		
18/19			Campeonato Portugal (pc)	Espinho
19	Corta Mato das Beiras (inicio 11h)	Castelo Branco		
21	2ª Concentração da ADAL (provas combinadas)	Pombal		
21	CARNAVAL			
26			35º Cross das Amendoeiras Campeonato Nacional Corta Mato Longo, Juniores e Juvenis	Açoteias
25	6º Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	<i>Camp. Nacional Universitário (pc)</i>	<i>Pombal</i>
26			6º Meeting Cidade de Pombal (tarde)	Pombal

Março 2012				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
3	Torneio do Núcleo de Desporto Amador de Pombal	Pombal	Campeonato Nacional Lançamentos Longos	Leiria (CNL)
4	Estafeta de Vidais e Camp. Distrital Estafeta Estrada Estafetas Jovens	Vidais	Taça Nacional Lançamentos Juvenis	Leiria (CNL)
9/10/11			14º Campeonato do Mundo (pc)	Istanbul(Tur)
9	Salto em Altura em Sala Distrital 5º Meeting António Monteiro (pc)	Pombal		
10			Campeonato Nacional Corta Mato Curto, Veteranos Desporto Escolar e Universitários	Braga
12 a 17			Semana do Salto em Altura em Sala	
???	Mega Sprint – Fase EAE – Leiria	Leiria		
???	Mega Sprint – Fase EAE – Oeste	Caldas da Rainha		
17	Torneio de Abertura e Km Jovem	Leiria		
17/18			<i>12ª Taça Europa Lançamentos Inverno</i>	(Bar/Montenegro)
18			Camp. Nacional Marcha – Estrada	Vilamoura
24			Troféu Ibérico de 10.000 metros	Lisboa (Inatel)

			Campeonato Portugal 10.000	
24			Quilómetro Jovem Nacional	Lisboa (Inatel)
26 a 29			Estágio Nacional do Sector Juvenil	???
31	Apuramento Olímpico Jovem das Beiras	Leiria	Taça FPA Marcha	Leiria

Abril 2012				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
6	Sexta Feira Santa			
8	PÁSCOA			
13/14			Projecto Mega – Final Nacional	<i>A definir</i>
14			<i>21º G.P Marcha e 10º Challenge Rio Maior</i>	<i>Rio Maior</i>
14			<i>Camp. Mundial Universitário Corta Mato</i>	<i>Lodz (Pol)</i>
14/15	Atleta Completo Distrital	Marinha Grande		
18	3ª Concentração da ADAL (estafetas)		Leiria	
22	4º Corta Mato do G.D. Pedreiras	Pedreiras	Taça de Portugal de Montanha – Jornada 1	<i>Albergaria-a-Velha</i>
22			Campeonato Nacional Universitário	<i>Guimarães</i>
24	26ª Milha de Cristal	M.ª Grande		
25(Qua)	FERIADO – Dia da Liberdade Atletismo em Família		Leiria	
28	10ª Milha Urbana “Cidade de Pombal”	Pombal		
29	Olímpico Jovem das Beiras (Inf./Inic.)		Seia	

Maio 2012				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1 (Ter)			FERIADO – Dia do Trabalhador	
1				
5			Taça de Portugal de Montanha – Jornada 2	A confirmar
6	22º Grande Prémio da Bajouca	Bajouca		
5/6	Camp. Distrital Juniores (Leiria /Santarém)	Rio Maior	Atleta Completo das Beiras	Pombal
12/13	Camp. Distritais de Leiria/Santarém/ Pr. Combinadas (Juv./Jun./Sen) e 5.000 (Fem.) e 10.000m (Masc.)	Rio Maior		

12/13	Olímpico Jovem Distrital	Pombal	Taça do Mundo de Marcha	Saransk (Rus)
13	Grande Prémio da Barreira	Barreira	Meeting de Quarteira	Quarteira
19/20			Camp. Nacional Clubes – Apuramento	A definir
25/26/27			Camp. Nacionais Atletismo Escolar	???
26			Grande Prémio de Marcha da Corunha	Corunha
26/27	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	Taça Clubes Campeões Europeus	V.R.S.to António
26/27			Campeonato Portugal e de Juvenis Pr. Combinadas + Pr. Extra	Luso

Junho 2012				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
2			16ª Taça Europa 10.000 metros	Palafrugell (Esp)
2			Meeting Cidade de Leiria	Leiria
2			G.P. Marcha Sesto San Giovanni	San Giovanni
2/3			30º KINDER Olímpico Jovem Nacional	Fátima
3			Campeonato Nacional de Montanha	A confirmar
7	Campeonatos Distritais de Infantis e Juvenis (1ª Jornada)	M.ª Grande	FERIADO – CORPO DE DEUS Meeting de Castelo de Vide	Castelo de Vide
8/9/10			Campeonatos Ibero-americanos	Caracas-Vem
9/10			Camp. Nacional Clubes 1º e 2ª Divisões	Lisboa (U)
9/10			Camp. Nacional Clubes 3ª Divisão	A definir
10	Campeonatos Distritais de Infantis (2ª Jornada)	M.ª Grande		
			FERIADO – DIA DE PORTUGAL	
???	Prova no Bombarral	Bombarral		
13	Campeonato Distrital de Juvenis (2ª Jornada)		Meeting Vítor Tavares	Faro
16			Meeting A.A. Lisboa	
16/17	Campeonato Distrital de Absolutos (Santarém/Leiria)	Leiria		
17	4ª Taça JV de Iniciados	Leiria		
17	13º Grande Prémio das Pedreiras	Pedreiras		
20	Torneio de Lançamentos	CNL		
23/24			Camp. Nacional Juniores DERVOVO	Luso
23			Meeting Elvas	Elvas

27Junho 1 Julho			21º Campeonato da Europa	Helsínquia(Fin)
30			Camp. Nac. Juvenis KINDER (1ª Jorn)	Abrantes

Julho 2012				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1			Camp. Nacional Juvenis KINDER (2ª Jorn)	Abrantes
4	Torneio de Lançamentos	CNL		
7			11º Campeonato da Europa de Montanha	Denizli-Pamukkale-TUR
7/8			Campeonato Portugal	Lisboa (U)
10 a 15			14º Campeonato do Mundo de Juniores	Barcelona
14/15			Campeonato Nacional de Sub23	Pombal
21			Meeting de Ponte de Sôr	Ponte de Sôr
21/22	<i>Campeonato Absoluto das Beiras (ambas à tarde)</i>	Luso/Vagos		
21/22	Torneio de Lançamentos da Juventude Vidigalense	C.N. Lanç.		
27			Início dos Jogos Olímpicos	Londres
28	30ª Prova do Bodo – 10 km	Pombal		

Agosto 2012				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
3a12			Jogos Olímpicos	Londres
4	4º Trail Noturno Óbidos	Óbidos		
15	Prova Mestre d'Aviz	Batalha	FERIADO – Assunção de Nossa Senhora	

Setembro 2012				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
2	10º Grande Prémio do I. D. Vieira	Vieira	Camp. Mundo de Corridas de Montanha	Domenica (Ita)
15			Taça Clubes Campeões Europeus Juniores	
15			Final do Challenge IAAF de Marcha Atlética	Erdos-China

Outubro 2012				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	

5			FERIADO	
6			20º Camp. do Mundo de Meia Maratona	Kavarna (Bulg)

NOTA: Sujeito a alterações