



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ALTETISMO DE LEIRIA
CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES DISTRITAL/BEIRAS – NACIONAL/ INTERNACIONAL



ÉPOCA 2010-2011 (versão de 4 Outubro 2010) Até 31 de Dezembro de 2010

Outubro 2010				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
2a23	Curso de Treinadores – Nível 1	Pombal/Leiria		
9	1º G.P. Crosss “As Pinhoeiras”	A-do-Barbas		
16			19º Campeonato Mundo Meia Maratona	Naning-China
17	3º Corta-Mato da Bajouca e Corta Mato Abertura ADAL	Bajouca		
17			T. Clubes Camp. Europeus Estrada (M/F)	Torres Vedras
30	9ª Légua e 10º G.P. de Marcha de Alvaiázere	Alvaiázere		
31	26ª Prova de Atletismo C.P.R. Ribafria	Ribafria		

Novembro 2010				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
7	17ª Tripla Légua de Vermoil Campeonato Distrital Estrada	Vermoil		
13			Corta Mato de Oeiras	Oeiras
14	Jornadas Técnicas da ADAL	M.ª Grande		
12/14				
20/21	2ª Concentração – Centro Formação			
21			Corta Mato da Amora	Amora
13	10ª Meia do Futuro	Nazaré		
14	36ª Meia Maratona da Nazaré	Nazaré		
20	4º Salto em Altura em Sala de Óbidos	Óbidos		
27	B10			
28			Corta Mato de Torres Vedras	Torres Vedras

Dezembro 2010				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1	Torneio de Abertura Jovem	Pombal		
4	Campeonato Distrital Juniores (pc) 1ª Jornada	Pombal	Congresso Internacional de Corrida	Porto
5	5º Corta Mato Jovem "Rota do Vidro"	M.ª Grande	Maratona de Lisboa e Camp. Portugal	Lisboa
8	Campeonato Distrital Juniores (pc) 2ª Jornada	Pombal		
11	Torneio de Abertura de Lançamentos	C.N. Lanç.		
11/12	Campeonato Distrital de Lra/Coi/Sant Provas Combinadas	Pombal		
12			17º Campeonato Europa Corta Mato	Albufeira
15	Corta Mato Escolar do Concelho de Pombal	Pombal		
18/19	Camp. Distrital Absoluto Leiria/Coimbra/Santarém (pc)	Pombal		
20 a 23			Estágio Nacional – Sector Juvenil	
25	NATAL			

NOTA: Sujeito a alterações, por parte das entidades proprietárias das pistas e dos clubes responsáveis pelas competições.