



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ALTETISMO DE LEIRIA
CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES DISTRITAL/BEIRAS – NACIONAL/ INTERNACIONAL
(COMPETIÇÕES E FORMAÇÃO)
ÉPOCA 2011-2012 (versão de 21 Outubro 2011)



Outubro 2011				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
16	Jornadas Técnicas da ADAL (meio fundo)	M. ^a Grande		
29	10 ^a Léguas e 11 ^o G.P. de Marcha de Alvaiázere	Alvaiázere		
29/30			Curso de Formação de Formadores	Luso
30			Taça Clubes Campeões Europeus em Estrada – 20 km Almeirim	Almeirim

Novembro 2011				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1(Ter)	FERIADO – Dia de todos os Santos			
6	18 ^a Tripla Léguas de Vermoil Campeonato Distrital Estrada	Vermoil		
12	Jornadas Técnicas da ADAL (saltos/estafetas)	Leiria		
12	11 ^a Meia do Futuro	Nazaré		
13	37 ^a Meia Maratona da Nazaré	Nazaré		
19	5 ^o Salto em Altura em Sala de Óbidos	Óbidos		
20			30 ^o Corta Mato de Matos Velhos	Torres Vedras
20	Jornadas Técnicas da ADAL (lançamentos/marcha)	Leiria		
26			3 ^o Seminário Internacional de Atletismo	Jamor-CAR
27	Jornadas Técnicas da ADAL (vel./estafetas)	Leiria		

27			Corta Mato da Amora	Amora
----	--	--	---------------------	-------

Dezembro 2011				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
3	Torneio de Abertura da ADAL (pista coberta)	Pombal		
3 e 4			2ª Concentração dos Centros de Formação de Atletismo	???
4	6º Corta Mato Jovem “Rota do Vidro” e Abertura da ADAL	M.ª Grande	Campeonato de Portugal de Maratona – Maratona de Lisboa	Lisboa
8(Qui)	FERIADO – Dia da Imaculada Conceição			
8	22º Grande Prémio do C.P.R A-do-Barbas	A-do-Barbas		
10	Corrida pela Vida	Caldas da Rainha		
11			18º Campeonato Europa Corta Mato	Velenje (Slo)
10/11	Camp. Distrital Juniores Lra/Sant./Coi. (pc)	Pombal		
17	Torneio de Abertura de Lançamentos	C.N. Lanç.		
17/18	Camp. Distrital de Lra/Sant./Coi. Provas Combinadas (pc)	Pombal		
18	Torneio Jovem de Natal (pc) tarde	Pombal		
22	1ª Concentração da ADAL (triatlo)	Pombal		
19 a 22			Estágio Nacional do Sector Juvenil	???
25(Dom)	NATAL			