



Regulamento Geral

Circuito de Meio Fundo - ADAL 2015

1º Organização

O Circuito de Meio Fundo é uma organização da ADAL, em articulação com clubes organizadores de provas, dirigida à promoção da presença regular em provas de estrada, corta-mato e pista, dos clubes filiados. Tem como objetivos premiar essa regularidade, aproximar da pista os atletas que se dedicam mais às provas de estrada e dar outra visibilidade a todos aqueles que mais apostam naquela vertente do Atletismo.

2º Participação

A participação no Circuito de Meio Fundo é gratuita e aberta a todos os atletas filiados na ADAL na época 2014/2015, para os escalões de Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos.

3º Classificação

3.1 Classificação Individual

Para a classificação individual no Circuito pontuam todos os participantes na prova dentro do escalão.

Os pontos serão atribuídos, em cada prova e em cada escalão, de acordo com o seguinte critério:

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º a 20º	21º a 30º	Após o 31º
Pontos	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

No conjunto das 12 provas, os atletas, para obterem uma classificação neste circuito, terão que participar pelo menos em 5 provas de estrada, 1 prova de corta-mato e 1 prova de pista, sendo consideradas sempre as melhores classificações, caso exceda a sua participação para além do estipulado como obrigatório.

Será vencedor o atleta que obtiver maior número de pontos.



A elaboração da classificação será da responsabilidade da ADAL e atualizada após a realização de cada uma das provas.

4º Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios:

Seniores Masculinos – 5 primeiros

Seniores Femininos – 3 primeiros

Veteranos Masculinos – 5 primeiros (escalão único)

Veteranas Femininas – 5 primeiras (escalão único)

Lembrança para todos os atletas que completem o circuito.

5º Farão parte deste Circuito as provas abaixo indicadas:

Data	Prova	Local
18-01-2015	11º Corta Mato de Óbidos	Óbidos
18-02-2015	8º Meeting António Monteiro	Pombal
29-03-2015	7º Corta mato do GD Pedreiras	Pedreiras
12-04-2015	10km de Leiria - 3ª edição	Leiria
25-04-2015	Camp. Distrital 5.000m (fem.) + 10.000m (masc.)	Pombal
10-05-2015	25º GP Barreira – 10Km	Barreira
16-05-2015	Milha Urbana de Pombal - NDA Pombal	Pombal
24-05-2014	9ª Corrida ao Farol e 2º GP Jovem	Burinhosa
07-06-2015	6ª Corrida da Pera Rocha e do Vinho	Bombarral
18/19-07-2015	Campeonato Distrital de Absolutos	Leiria
15-08-2015	Prova Mestre de Aviz	Batalha
29-08-2015	Corrida da Praia da Vieira	Praia da Vieira

Nota: As datas das provas poderão sofrer algumas alterações em função dos interesses dos organizadores.