



Circuito de Meio Fundo - ADAL 2016

Regulamento Geral

1º. OBJETIVOS

- 1.1. Divulgar e promover a modalidade no Distrito de Leiria.
- 1.2. Permitir a prática organizada de “corridas pedestres”.
- 1.3. Promover a regularidade e competitividade entre atletas participantes no conjunto das provas.
- 1.4. Aumentar a demografia federada nesta vertente do Atletismo.
- 1.5. Organizar um “Circuito” competitivo, entre os vários concelhos, culminando com uma classificação final.

2º ORGANIZAÇÃO

O Circuito de Meio Fundo é uma organização da ADAL, em articulação com clubes organizadores de provas, dirigida à promoção da presença regular em provas de estrada, corta-mato e pista, dos clubes filiados. Tem como objetivos premiar essa regularidade, aproximar da pista os atletas que se dedicam mais às provas de estrada e dar outra visibilidade a todos aqueles que mais apostam naquela vertente do Atletismo.

3º PARTICIPAÇÃO

A participação no Circuito de Meio Fundo é gratuita ([sem prejuízo da taxa de inscrição em cada evento da responsabilidade do organizador respetivo](#)), aberta a todos os atletas filiados na ADAL na época 2015/2016 , para os escalões de Juniores, Seniores e Masters Masculinos e Femininos.

4º CLASSIFICAÇÃO

4.1. Classificação Individual

Para a classificação individual no Circuito pontuam todos os participantes na prova dentro do escalão.

Nota: Para efeito da classificação final individual, os atletas que mudam do escalão de seniores para o de master, permanecem no escalão de seniores se o número de provas efetuado for superior ao que irão fazer como veteranos, tendo que correr obrigatoriamente no seu escalão.



Os pontos serão atribuídos, em cada prova e em cada escalão, de acordo com o seguinte critério:

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º a 20º	21º a 30º	Após o 31º
Pontos	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

No conjunto das 15 provas, os atletas, para obterem uma classificação neste circuito, terão que participar pelo menos em 5 provas de estrada, 1 prova de corta-mato e 1 prova de pista, sendo consideradas sempre as melhores classificações, caso exceda a sua participação para além do estipulado como obrigatório.

Será vencedor o atleta que obtiver maior número de pontos.

A elaboração da classificação será da responsabilidade da ADAL e atualizada após a realização de cada uma das provas.

4.2. Classificação Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas em cada escalão. Assim, são somados os pontos obtidos pelos 4 melhores atletas que terminem o circuito independentemente do escalão e sexo. Em caso de igualdade pontual, vencerá o clube com mais atletas que terminem o circuito.

A equipa vencedora receberá uma réplica de um troféu de grandes dimensões que será entregue à equipa que vença o circuito por 3 anos consecutivos ou 5 anos alternados.

5º PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

Classificação coletiva – 3 primeiras equipas

Juniores Masculinos – 3 primeiros

Juniores Femininos – 3 primeiros

Seniores Masculinos – 5 primeiros

Seniores Femininos – 3 primeiros

Veteranos Masculinos – 5 primeiros (escalão único)

Veteranas Femininas – 3 primeiras (escalão único)

Lembrança para todos os atletas que completem o circuito.



6º Farão parte deste Circuito as provas abaixo indicadas:

Data	Prova	Local
13-12-2015	Corta-mato Jovem Rota do Vidro	Marinha Grande
03-01-2016	Corta-mato Óbidos	Óbidos
07-02-2016	Campeonato Distrital Corta mato	Pedreiras
14-02-2016	8º Meeting António Monteiro	Pombal
16-04-2016	10km de Leiria - 3ª edição	Leiria
25-04-2016	Camp. Distrital de 5.000 e 10.000m	Pombal
01-05-2016	GP do GAU Bajouca	Bajouca
22-05-2016	10ª Corrida ao Farol	Burinhosa
04-06-2015	7.ª Corrida da Pera Rocha e do Vinho	Bombarral
11/12-06-2016	Campeonato Distrital de Absolutos	Pombal
18-06-2016	G.P. Santo António	Pedreiras
03-07-2016	G.P. Caranguejeira	Caranguejeira
15-08-2016	Prova Mestre de Aviz	Batalha
27-08-2016	Corrida da Praia da Vieira	Praia da Vieira
24-09-2016	6º G.P. DE ATLETISMO DA AMIEIRINHA	Amieirinha