

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
<b>Seniores Masculinos</b>																	
1	TIAGO MARQUES	ACV	20											20	0	1	0
2	MÁRIO FONSECA	ACV	19											19	0	1	0
3	CRISTIANO ANTÓNIO	ACV	18											18	0	1	0
4	WILSON CANIOTT	ACV	17											17	0	1	0
5	BRUNO GASPAR	ACV	16											16	0	1	0
<b>Seniores Femininos</b>																	
1	CARINA MATIAS	CAB	20											20	0	1	0
2	JOANA GRACIO	CAB	19											19	0	1	0
3	SÓNIA BARREIROS	IDV	18											18	0	1	0
<b>Veteranos Masculinos</b>																	
1	JORGE AIRES	CAB	20											20	0	1	0
2	VITOR DINIS	IDV	19											19	0	1	0
3	SERGIY CHONKA	ACV	18											18	0	1	0
4	MIGUEL ANGELO	ACV	17											17	0	1	0
5	JORGE MACELINO	IDV	16											16	0	1	0
<b>Veteranos Femininos</b>																	
1	SARA BRITO	CAB	20											20	0	1	0
2	DEONILDE COSTA	ACV	19											19	0	1	0
3	SILVA COELHO	CAB	18											18	0	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES FEMININOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	CARINA MATIAS	CAB	20											20	0	1	0
2	JOANA GRACIO	CAB	19											19	0	1	0
3	SÓNIA BARREIROS	IDV	18											18	0	1	0
4	ADRIANA ASCENSO	CAB	17											17	0	1	0
5	ANA AFONSO	CAB	16											16	0	1	0
6														0	0	0	0
7														0	0	0	0
8														0	0	0	0
9														0	0	0	0
10														0	0	0	0
11														0	0	0	0
12														0	0	0	0
13														0	0	0	0
14														0	0	0	0
15														0	0	0	0
16														0	0	0	0
17														0	0	0	0
18														0	0	0	0
19														0	0	0	0
20														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES FEMININOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21														0	0	0	0
22														0	0	0	0
23														0	0	0	0
24														0	0	0	0
25														0	0	0	0
26														0	0	0	0
27														0	0	0	0
28														0	0	0	0
29														0	0	0	0
30														0	0	0	0
31														0	0	0	0
32														0	0	0	0
33														0	0	0	0
34														0	0	0	0
35														0	0	0	0
36														0	0	0	0
37														0	0	0	0
38														0	0	0	0
39														0	0	0	0
40														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES FEMININOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41														0	0	0	0
42														0	0	0	0
43														0	0	0	0
44														0	0	0	0
45														0	0	0	0
46														0	0	0	0
47														0	0	0	0
48														0	0	0	0
49														0	0	0	0
50														0	0	0	0
51														0	0	0	0
52														0	0	0	0
53														0	0	0	0
54														0	0	0	0
55														0	0	0	0
56														0	0	0	0
57														0	0	0	0
58														0	0	0	0
59														0	0	0	0
60														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES FEMININOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
61														0	0	0	0
62														0	0	0	0
63														0	0	0	0
64														0	0	0	0
65														0	0	0	0
66														0	0	0	0
67														0	0	0	0
68														0	0	0	0
69														0	0	0	0
70														0	0	0	0
71														0	0	0	0
72														0	0	0	0
73														0	0	0	0
74														0	0	0	0
75														0	0	0	0
76														0	0	0	0
77														0	0	0	0
78														0	0	0	0
79														0	0	0	0
80														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	TIAGO MARQUES	ACV	20											20	0	1	0
2	MÁRIO FONSECA	ACV	19											19	0	1	0
3	CRISTIANO ANTÓNIO	ACV	18											18	0	1	0
4	WILSON CANIOTT	ACV	17											17	0	1	0
5	BRUNO GASPAR	ACV	16											16	0	1	0
6	LUIS GOMES	ACV	15											15	0	1	0
7	NATANIEL LOPES	JV	14											14	0	1	0
8	RICARDO HENRIQUES	CRA	13											13	0	1	0
9	TIAGO CRUZ	GAUB	12											12	0	1	0
10	PEDRO CAPELA	GAUB	11											11	0	1	0
11	NUNO DIAS	CAB	10											10	0	1	0
12	EDUARDO CARDEIRA	GDRF	9											9	0	1	0
13	JORGE SILVA	GAUB	8											8	0	1	0
14	SERGIO MATOS	GAUB	7											7	0	1	0
15	NELSON FERREIRA	ACV	6											6	0	1	0
16	HUGO RITO	CVLIS	5											5	0	1	0
17	JOEL MARQUES	GAC	4											4	0	1	0
18	RICARDO GASPAR	GAC	3											3	0	1	0
19	MIGUEL SANTOS	JV	2											2	0	1	0
20	CRISTOVÃO JORGE	CAMG	1											1	0	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	FÁBIO PEDROSA	GAUB	1											1	0	1	0
22	HÉLIO FERREIRA	GAC	1											1	0	1	0
23	DAVID SANTOS	JV	1											1	0	1	0
24	TIAGO CABECINHAS	GAUB	1											1	0	1	0
25	IVO CARREIRA	GAC	1											1	0	1	0
26	DIOGO FERREIRA	CVLIS	1											1	0	1	0
27	LUIS NACIMENTO	JV	1											1	0	1	0
28	BRUNO ALMEIDA	CBA	1											1	0	1	0
29	CRISTIANO CASALINHO	CAB	1											1	0	1	0
30	DANIEL GOMES	JV	1											1	0	1	0
31	CRISTOVÃO FERREIRA	GAC	1											1	0	1	0
32	OTELO PEREIRA	GAUB	1											1	0	1	0
33	GONÇALO JANUÁRIO	CPRAB	1											1	0	1	0
34	PEDRO CABECINHAS	GAUB	1											1	0	1	0
35	MIGUEL MOTA	JV	1											1	0	1	0
36	FÁBIO GOMES	GAUB	1											1	0	1	0
37	BRUNO PEDROSA	GAUB	1											1	0	1	0
38	LUIS GARCIA	JV	1											1	0	1	0
39	VITOR LOPES	JV	1											1	0	1	0
40														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41														0	0	0	0
42														0	0	0	0
43														0	0	0	0
44														0	0	0	0
45														0	0	0	0
46														0	0	0	0
47														0	0	0	0
48														0	0	0	0
49														0	0	0	0
50														0	0	0	0
51														0	0	0	0
52														0	0	0	0
53														0	0	0	0
54														0	0	0	0
55														0	0	0	0
56														0	0	0	0
57														0	0	0	0
58														0	0	0	0
59														0	0	0	0
60														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
61														0	0	0	0
62														0	0	0	0
63														0	0	0	0
64														0	0	0	0
65														0	0	0	0
66														0	0	0	0
67														0	0	0	0
68														0	0	0	0
69														0	0	0	0
70														0	0	0	0
71														0	0	0	0
72														0	0	0	0
73														0	0	0	0
74														0	0	0	0
75														0	0	0	0
76														0	0	0	0
77														0	0	0	0
78														0	0	0	0
79														0	0	0	0
80														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS FEMININOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	SARA BRITO	CAB	20											20	0	1	0
2	DEONILDE COSTA	ACV	19											19	0	1	0
3	SILVA COELHO	CAB	18											18	0	1	0
4	CLAUDIA SERRANO	ACV	17											17	0	1	0
5	SILVIA SILVA	ACV	16											16	0	1	0
6	MARIA BARROS	JV	15											15	0	1	0
7	MARIA FRAGA	ACV	14											14	0	1	0
8														0	0	0	0
9														0	0	0	0
10														0	0	0	0
11														0	0	0	0
12														0	0	0	0
13														0	0	0	0
14														0	0	0	0
15														0	0	0	0
16														0	0	0	0
17														0	0	0	0
18														0	0	0	0
19														0	0	0	0
20														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS FEMININOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21														0	0	0	0
22														0	0	0	0
23														0	0	0	0
24														0	0	0	0
25														0	0	0	0
26														0	0	0	0
27														0	0	0	0
28														0	0	0	0
29														0	0	0	0
30														0	0	0	0
31														0	0	0	0
32														0	0	0	0
33														0	0	0	0
34														0	0	0	0
35														0	0	0	0
36														0	0	0	0
37														0	0	0	0
38														0	0	0	0
39														0	0	0	0
40														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS FEMININOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41														0	0	0	0
42														0	0	0	0
43														0	0	0	0
44														0	0	0	0
45														0	0	0	0
46														0	0	0	0
47														0	0	0	0
48														0	0	0	0
49														0	0	0	0
50														0	0	0	0
51														0	0	0	0
52														0	0	0	0
53														0	0	0	0
54														0	0	0	0
55														0	0	0	0
56														0	0	0	0
57														0	0	0	0
58														0	0	0	0
59														0	0	0	0
60														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS FEMININOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
61														0	0	0	0
62														0	0	0	0
63														0	0	0	0
64														0	0	0	0
65														0	0	0	0
66														0	0	0	0
67														0	0	0	0
68														0	0	0	0
69														0	0	0	0
70														0	0	0	0
71														0	0	0	0
72														0	0	0	0
73														0	0	0	0
74														0	0	0	0
75														0	0	0	0
76														0	0	0	0
77														0	0	0	0
78														0	0	0	0
79														0	0	0	0
80														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	JORGE AIRES	CAB	20											20	0	1	0
2	VITOR DINIS	IDV	19											19	0	1	0
3	SERGIY CHONKA	ACV	18											18	0	1	0
4	MIGUEL ANGELO	ACV	17											17	0	1	0
5	JORGE MACELINO	IDV	16											16	0	1	0
6	RUI ROBERTO	CAB	15											15	0	1	0
7	JOSÉ FIGUEIRA	IDV	14											14	0	1	0
8	JOEL MARCELINO	IDV	13											13	0	1	0
9	LICINIO PEREIRA	IDV	12											12	0	1	0
10	CARLOS SANTOS	ACV	11											11	0	1	0
11	GERMANO CAPELA	CAB	10											10	0	1	0
12	AQUILINO FERREIRA	ACV	9											9	0	1	0
13	JOÃO GOMES	CRA	8											8	0	1	0
14	ANTÓNIO FRANCISCO	GAC	7											7	0	1	0
15	JOÃO DOMINGOS	SRJ	6											6	0	1	0
16	FERNADO SIMÃO	CAB	5											5	0	1	0
17	JOÃO VIGIA	IDV	4											4	0	1	0
18	HELDER CARREIRA	CAB	3											3	0	1	0
19	SÉRGIO SANTOS	GAC	2											2	0	1	0
20	DIAMANTINO LOPES	GAC	1											1	0	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	CARLOS REBOLA	CRA	1											1	0	1	0
22	ANTÓNIO LEAL	GAC	1											1	0	1	0
23	JOSÉ ALVES	ADRM	1											1	0	1	0
24	RUI DINIS	IDV	1											1	0	1	0
25	VITOR TEIXEIRA	CRA	1											1	0	1	0
26	JORGE AGOSTINHO	CAB	1											1	0	1	0
27	JOÃO VALENTIM	CAB	1											1	0	1	0
28	DAVID OLIVEIRA	CVLIS	1											1	0	1	0
29	PAULO PONTE	GACV	1											1	0	1	0
30	NUNO LORVÃO	IDV	1											1	0	1	0
31	RUI ANDRADE	LMA	1											1	0	1	0
32	SÉRGIO TOMÁS	CAB	1											1	0	1	0
33	CARLOS PINTO	IDV	1											1	0	1	0
34	DANIEL JAULINO	CVLIS	1											1	0	1	0
35	MÁRIO BARREIROS	IDV	1											1	0	1	0
36	ARMÉNIO PEREIRA	CRA	1											1	0	1	0
37	JOSÉ OLIVEIRA	CAB	1											1	0	1	0
38	ACÁCIO CAMPOS	GAFV	1											1	0	1	0
39	PAULO JESUINO	GAFV	1											1	0	1	0
40	LUIS MARCELINO	IDV	1											1	0	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	JOAQUIM GOMES	CPRAB	1											1	0	1	0
42	LUIS PEDROSA	IDV	1											1	0	1	0
43	PEDRO RODRIGUES	CPRAB	1											1	0	1	0
44	ANTÓNIO FERNANDES	GAUB	1											1	0	1	0
45	LUIS DUARTE	CAOB	1											1	0	1	0
46	MIGUEL SARAIVA	CAB	1											1	0	1	0
47	CARLOS JACINTO	ACRS	1											1	0	1	0
48	FILIPE CARVALHEIRO	GAUB	1											1	0	1	0
49	ACÁCIO LAVOS	IDV	1											1	0	1	0
50	ANTÓNIO MIRANDA	CAOB	1											1	0	1	0
51	DANIEL LOURENÇO	CAB	1											1	0	1	0
52	FERNANDO SILVA	GAC	1											1	0	1	0
53	VITOR PARREIRA	CAB	1											1	0	1	0
54	EUGENIO MENDES	ACV	1											1	0	1	0
55	LUIS BRANDÃO	ACV	1											1	0	1	0
56	EVANGELINO CARDEIRA	GDRF	1											1	0	1	0
57	ALFREDO SANTOS	ACV	1											1	0	1	0
58	JOSÉ ARAUJO	GAFV	1											1	0	1	0
59	FERNANDO CARVALHO	CDCTT	1											1	0	1	0
60	FERNANDO JACINTO	ACRS	1											1	0	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
61	JACINTO FERREIRA	CVLIS	1											1	0	1	0
62	VITOR ANTUNES	CVLIS	1											1	0	1	0
63	VITOR ERVILHA	CVLIS	1											1	0	1	0
64	ANTÓNIO NEVES	ACV	1											1	0	1	0
65	JOÃO PROSPERO	CRA	1											1	0	1	0
66	RAMIRO RODRIGUES	GAUB	1											1	0	1	0
67	MANUEL BRITES	ACRS	1											1	0	1	0
68	CARLOS VÉLO	ACV	1											1	0	1	0
69	JOSÉ LUCAS	ACRS	1											1	0	1	0
70	RAMIRO ALFAIATE	GAUB	1											1	0	1	0
71	AMERICO SANTOS	CVLIS	1											1	0	1	0
72	JOSÉ CORDEIRO	CVLIS	1											1	0	1	0
73														0	0	0	0
74														0	0	0	0
75														0	0	0	0
76														0	0	0	0
77														0	0	0	0
78														0	0	0	0
79														0	0	0	0
80														0	0	0	0