



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA
Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552,
2416- 904 Leiria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt



CONCENTRAÇÃO DE ESTAFETAS – OLÍMPICO JOVEM NACIONAL 2012

Procurando preparar da melhor forma as estafetas de iniciados e juvenis, masculinos e femininos, que irão representar a ADAL na Final Nacional do Olímpico Jovem, nos próximos dias 2 e 3 de Junho, em Fátima, convocamos os atletas e respetivos técnicos constantes na tabela abaixo para treinos de estafetas das correspondentes equipas da seleção de Leiria.

Atletas Iniciados	Clube	Técnico	Atletas Juvenis	Clube	Técnico
Manuela Martins	ACV	Carlos Ferreira	Andreia Monteiro	CAMG-I	António Graça
Mónica Mota	ACV	Carlos Ferreira	Evelise Veiga	JV	Cátia Ferreira
M.ª Ines Pagaimo	JV	Juliana Neto	Beatriz Dinis	JV	Cândida Bairrada
Sónia Machado	JV	Juliana Neto	Jéssica Ferreira	ACV	Nuno Marques
Beatriz Domingues (s)	CAMG-I	Fernando Alves	Juliana Pereira (s)	JV	Paulo Reis
André Eleutério	UDSG	Jorge Anastácio	Miguel Marques	JV	Cátia Ferreira
João Ribeiro	UDSG	Jorge Anastácio	Eduardo Valério	JV	Cátia Ferreira
Fábio Dias	ACV	Tomé Agostinho	Dyllan Pedro	JV	Cátia Ferreira
Rafael Gonçalves	ACV	Tomé Agostinho	Miguel Morais	CAMG-I	António Graça
Edgar Salvador (s)	UDSG	Jorge Anastácio	Miguel Carreira (s)	JV	Cátia Ferreira

Juvenis femininos Leiria (Estádio Municipal), segunda-feira, 28 de maio de 2012

Técnico responsável por esta equipa: Cândida Bairrada

Programa e horário:

HORÁRIO	ACTIVIDADE	DESTINATÁRIOS
19h – 19h15	Concentração	Atletas juvenis e respetivos Técnicos
19h15 – 19h40	Aquecimento	
19h40 – 20h15	Treino de Estafetas	
20h20	Encerramento	

Juvenis masculinos - Leiria (Estádio Municipal), quinta-feira, 31 de maio de 2012

Técnico responsável por esta equipa: Cátia Ferreira

Programa e horário:

HORÁRIO	ACTIVIDADE	DESTINATÁRIOS
19h – 19h15	Concentração	Atletas juvenis e respetivos
19h15 – 19h40	Aquecimento	

19h40 – 20h15	Treino de Estafetas	Técnicos
20h20	Encerramento	

Iniciados femininos e masculinos - Pombal (Estádio Municipal), quinta-feira, 31 de maio de 2012

Técnicos responsáveis por estas equipas: Nuno Marques, Carlos Carmino e Ana Cláudia Faria

Programa e horário:

HORÁRIO	ACTIVIDADE	DESTINATÁRIOS
19h – 19h15	Concentração	Atletas iniciados e respetivos Técnicos
19h15 – 19h40	Aquecimento	
19h40 – 20h15	Treino de Estafetas	
20h20	Encerramento	

A ADAL