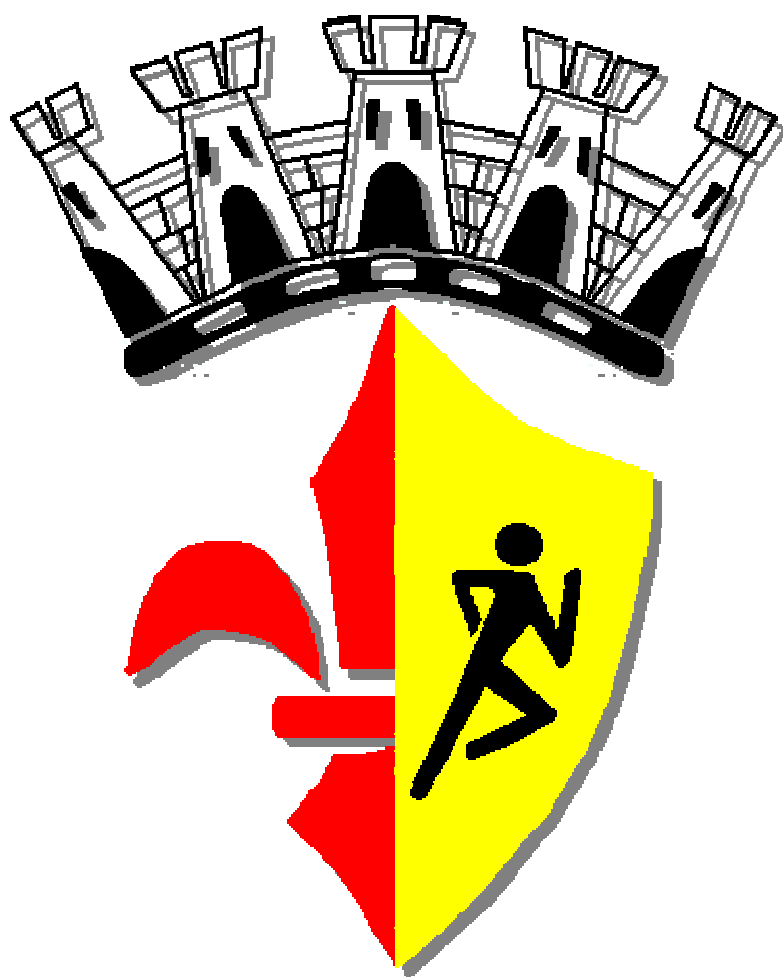


ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE ATLETISMO DE LEIRIA



ANUÁRIO

ÉPOCA 2014

ÍNDICE

ABREVIATURAS DE CLUBES.....	2
PISTAS.....	3
RECINTOS COBERTOS.....	4
CLUBES FILIADOS NA ÉPOCA DE 2012/2013	5
NÚMERO TOTAL DE ATLETAS POR ESCALÃO ÉPOCA 2012/2013.....	6
MAPA COMPARATIVO DE CLUBES E ATLETAS INSCRITOS	7
RANKING DE INFANTIS	9
RANKING DE INICIADOS	13
RANKING DE JUVENIS.....	18
RANKING DE JUNIORES.....	24
RANKING SENIORES	29
RECORDES DE INFANTIS MASCULINOS – AR LIVRE	37
RECORDES DE INFANTIS FEMININOS – AR LIVRE	38
RECORDES DE INICIADOS MASCULINOS – AR LIVRE	39
RECORDES DE INICIADOS FEMININOS – AR LIVRE	40
RECORDES DE JUVENIS MASCULINOS – AR LIVRE	41
RECORDES DE JUVENIS FEMININOS – AR LIVRE.....	43
RECORDES DE JUNIORES MASCULINOS – AR LIVRE	45
RECORDES DE JUNIORES FEMININOS – AR LIVRE.....	47
RECORDES SUB-23 MASCULINOS – AR LIVRE	49
RECORDES SUB-23 FEMININOS – AR LIVRE	50
RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – AR LIVRE	51
RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – AR LIVRE	53
RECORDES INFANTIS MASCULINOS - PC.....	56
RECORDES INFANTIS FEMININOS - PC.....	57
RECORDES INICIADOS MASCULINOS - PC.....	58
RECORDES INICIADOS FEMININOS - PC.....	59
RECORDES JUVENIS MASCULINOS - PC.....	60
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	60
RECORDES JUVENIS FEMININOS - PC.....	61
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	61
RECORDES JUNIORES MASCULINOS - PC.....	62
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	62
RECORDES JUNIORES FEMININOS – PC	63
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	63
RECORDES SUB-23 MASCULINOS - PC	64
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	64
RECORDES SUB-23 FEMININOS – PC.....	65
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	65
RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – PC.....	66
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	66
RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – PC	67
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	67

ABREVIATURAS DE CLUBES

ACDRA ARNEIRENSE	Associação Cultural Desportiva Recreativa Arneirense
AC VERMOIL	Atlético Clube Vermoil
AE BATALHA	Agrupamento Escolas da Batalha
ADR MATA	Associação Desportiva e Recreativa da Mata (Milagres)
B. ANJOS	Associação Desportiva Cultural Recreativa Bairro Anjos
BVB-L	Bombeiros Voluntarios de Bombarral
CAM GRANDE	Clube de Atletismo da Marinha Grande
C.A BARREIRA	Clube de Atletismo da Barreira
C A NAZARÉ	Clube de Atletismo da Nazaré
CA ÓBIDOS	Clube Atletismo de Óbidos
CB ALCobaça	Casa Benfica em Alcobaca
COLIPO	Clube Atletismo Colipo
CPRAB	Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas
CRPR	Centro Recreativo Popular de Ribafria
CSP VI	Centro Social Paroquial Paulo VI
D. POMBAL	Cuétara Desportivo de Pombal
GAC VENTO	Grupo Amigos Casais do Vento
GAC-L	Grupo Atletismo Caranguejeira
GAU BAJOUCA	Grupo Alegre Unido da Bajouca
GD PEDREIRAS	Grupo Desportivo das Pedreiras
I.D VIEIRENSE	Industrial Desportivo Viegrense
J.VIDIGALENSE	Juventude Vidigalense
LMA-L	Leiria Marcha Atlética
M.C. LEIRIA	Maratona Clube Leiria
MARINHENSE	Atlético Clube Marinhense
MMI NAZARÉ	Meia Maratona Internacional da Nazaré
NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal
ÓPTICA 2001	Associação Atletismo Peniche (Óptica 2001)
UDSG	União Desportiva Santiago da Guarda (Ansião)

PISTAS

AÇOTEIAS	Aldeia das Açoteias (Algarve)
CÁCERES	Estádio Cáceres (Espanha)
CD CALDAS	Complexo Desportivo Caldas Rainha
CD BEJA	Complexo Desportivo Fernando Mamede – Beja
CNL LEIRIA	Centro Nacional Lançamentos de Leiria
E. ALBUFEIRA	Estádio de Albufeira
E.B.FUNCHAL	Estádio dos Barreiros (Funchal)
E. COVILHÃ	Estádio da Covilhã
E.M.C.	Estádio Municipal de Coimbra
E.ELVAS	Estádio Municipal de Elvas
E.M. FÁTIMA	Estádio Municipal de Fátima
E.M. GUARDA	Estádio Municipal da Guarda
EJA	Estádio José Alvalade
EM LEIRIA	Estádio Municipal de Leiria
E.M.M.G.	Estádio Municipal Marinha Grande
E.M. POMBAL	Estádio Municipal de Pombal
RIO MAIOR	Estádio Municipal Rio Maior
E. LUSO	Estádio do Luso
E.N.	Estádio Nacional
E.U.LX.	Estádio Universitário de Lisboa
E. OURENSE	Estádio de Ourense
E. SEIA	Estádio de Seia
E. SEIXAL	Estádio do Seixal
Fontelo	Estádio do Fontelo (Viseu)
MAIA	Estádio da Maia (Porto)
1º MAIO	Estádio 1º de Maio (Braga)
NIVELLES	Estádio de Nivelles (Alemanha)
P. ABRANTES	Pista de Atletismo de Abrantes
P. ALMADA	Pista Municipal de Almada
P. GUIMARÃES	Pista de Atletismo Gémeos Castro
P. INATEL PORTO	Pista do INATEL (Porto)
P. INATEL Lx	Pista do INATEL (Lisboa)
P. FARO	Pista de Faro
P. LOVELHE	Pista de Lovelhe (Viana do Castelo)
P. ÓBIDOS	Pista de Óbidos
P.U.AVEIRO	Pista da Universidade de Aveiro
P. TOMAR	Pista de Tomar
P.V.R.STº.ANTº.	Pista Vila Real Stº António
P. V.CASTELO	Pista Viana do Castelo
P. VENDAS NOVAS	Pista de Vendas Novas (Évora)

RECINTOS COBERTOS

E.C. POMBAL	Expocentro de Pombal
P. AVEIRO	Pavilhão Rec. Recinto Feiras (Aveiro)
N. ESPINHO	Nave Espinho
P. ALPIARÇA	Pavilhão Alpiarça
P. BRAGA	Pavilhão Exposição Desportos (Braga)

CLUBES FILIADOS NA ÉPOCA DE 2013/2014

1 - Associação Cultural Desportiva Recreativa Arneirense	Caldas da Rainha
2 - Associação Desportiva e Recreativa da Mata	Milagres – Leiria
3 – Associação Desportiva Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	Leiria
4 – Atlético Clube da Batalha	Batalha
5 – Atlético Clube Vermoil	Vermoil / Pombal
6 – Bombeiros Voluntários Bombarral	Bombarral
7 – Casa do Benfica em Alcobaça	Alcobaça
8 - Centro de Cultura, Recreio e Desporto da Burinhosa	Pataias
9 – Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas	Maceira/Leiria
10 – Centro Sócio-Cult. Rec. Filarmónica da Charneca	Pombal
11 – Centro Social e Paroquial Paulo VI	Leiria
12 – Centro Recreativo Popular Ribafria	Ribafria / Alcobaça
13 – Clube Atletismo da Barreira	Barreira / Leiria
14 – Clube Atletismo da Marinha Grande	Marinha Grande
15 – Clube Atletismo da Nazaré	Nazaré
16 – Clube Atletismo de Óbidos	Óbidos
17 – Clube Recreativo Amieirinhense	Marinha Grande
18 – Clube Veteranos do Lis	Leiria
19 - Grupo Alegre e Unido da Bajouca	Bajouca / Leiria
20 – Grupo Amigos Casais do Vento	Alvaiázere
21 – Grupo Atlético dos Soutos	Caranguejeira / Leiria
22 – Grupo de Atletismo de Caranguejeira	Caranguejeira / Leiria
23 – Grupo Desportivo de Pedreiras	Pedreiras / Porto Mós
24 – Grupo Desportivo Recreativo das Figueiras	Figueiras / M. Grande
25 – Industrial Desportivo Vieiraense	Vieira / M. ^a Grande
26 – Juventude Vidigalense	Vidigal / Leiria
27 – Leiria Marcha Atlético	Leiria
28 – Nucleo do Desporto Amador de Pombal	Pombal
29 – Offtel Runners	Leiria
30 – S.F.U 1º Dez/1902 – Atouguia da Baleia	Peniche
31 – Sociedade Recreativa da Jardoeira	Jardoeira / Batalha
32 – União Desportiva Santiago da Guarda	Ansião

NÚMERO TOTAL DE ATLETAS POR ESCALÃO ÉPOCA 2013/2014

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS	TOTAL
BENJAMINS A	60	58	118
BENJAMINS B	37	20	57
INFANTIS	58	65	123
INICIADOS	75	68	143
JUVENIS	92	63	155
JUNIORES	73	53	126
SENIORES	158	66	224
VETERANOS	237	26	263
TOTAIS	756	439	1209

MAPA COMPARATIVO DE CLUBES E ATLETAS INSCRITOS

ÉPOCA	CLUBES	ATLETAS
1976 / 1977	7	87
1977 / 1978	28	846
1978 / 1979	25	761
1979 / 1980	17	647
1980 / 1981	13	479
1981 / 1982	17	566
1982 / 1983	14	390
1983 / 1984	18	551
1984 / 1985	14	439
1985 / 1986	15	396
1986 / 1987	20	532
1987 / 1988	22	570
1988 / 1989	26	623
1989 / 1990	21	247
1990 / 1991	21	360
1991 / 1992	18	378
1992 / 1993	20	386
1993 / 1994	23	492
1994 / 1995	19	543
1995 / 1996	23	625
1996 / 1997	23	776
1997 / 1998	19	724
1998 / 1999	18	668
1999 / 2000	23	870
2000 / 2001	24	773
2001 / 2002	26	926
2002 / 2003	30	941
2003 / 2004	28	872
2004 / 2005	28	861
2005 / 2006	32	1008
2006 / 2007	32	1189
2007 / 2008	33	1220
2008 / 2009	34	1437
2009 / 2010	34	1398
2010/ 2011	34	1204
2011/2012	31	1183
2012/2013	33	1195
2013/2014	32	1209

RANKING

ANUAL

2014

RANKING DE INFANTIS**60 M**

Rodrigo Agostinho	01	JV	7,80	Adriana Amaral	02	JV	8,48
Marcio Alves	01	CAMG	8,19	Carina Silva	01	CRPR	8,75
Diogo Meneses	02	JV	8,35	Inês Ferreira	01	ACDRA	8,78
Guilherme Dias	01	JV	8,48 pc	Eduarda Ferreira	01	JV	8,79 pc
André Pimenta	01	JV	8,52	Inês Santos	01	JV	8,81
João Tomás	01	ACDRA	8,54	Daniela Crespo	01	CSPVI	8,83 pc
Miguel Simões	01	JV	8,57	M ^a Inês Teixeira	02	CAMG	8,55 pc
Daniel Santos	01	ACV	8,68	Tânia Rodrigues	01	AE-CA	8,90
João Moreira	01	GDP-L	8,77 pc	M ^a João Esteves	01	CAMG	9,06 pc
Francisco Silva	03	JV	8,84	Helena Morgado	01	ACV	9,13
Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s			
Rodrigo Agostinho	01	JV	7,75	Laura Ramos	02	CPRAB	8,4
André Pimenta	01	JV	8,36	Inês Santos	01	JV	8,72
Miguel Simões	01	JV	8,37	Carolina Nunes	01	IND-L	9,00
Guilherme Dias	01	JV	8,42	Sofia Lavreshina	03	ACV	9,11
Diogo Sousinha	03	CA Naz	8,5	Joana Gomes	02	JV	9,13
Pedro Fernandes	02	CAMG	8,75	Sarta Sani	02	JV	9,14
Tomás Rocha	01	CAMG	8,89	Camila Carreira	02	JV	9,17

150 M

Marcio Alves	01	CAMG	19,07 pc	Adriana Amaral	02	JV	20,29
Rodrigo Agostinho	01	JV	19,11	Laura Ramos	02	CPRAB	20,73
André Pimenta	01	JV	19,76 pc	Carina Silva	01	CRPR	21,24
Miguel Simões	01	JV	20,11 pc	Eduarda Ferreira	01	JV	21,34 pc
Guilherme Dias	01	JV	20,90 pc	Inês Santos	01	JV	21,40
Diogo Meneses	02	JV	21,61 pc	Sofia Duarte	01	CAOB	21,43
Francisco Machado	02	JV	22,06 pc	M ^a João Esteves	01	CAMG	21,70 pc
Tomás Leitão	02	JV	22,44	Tânia Rodrigues	01	AE-CA	21,93
Rúben Neves	01	ACV	22,83	Sofia Lavreshina	03	ACV	22,13 pc
José Neves	02	ACV	23,49	Daniela Crespo	01	CSP VI	22,01

600 M

Daniel Santos	01	ACV	1.39,63	Laura Ramos	02	CPRAB	1.44,7
Miguel Simões	01	JV	1.41,29	Clara Pinto	01	BA	1.54,60
Francisco Machado	02	JV	1.46,55	Joana Gomes	02	JV	1.55,29
Gonçalo Silva	01	IND-L	1.50,27	Inês Alves	01	ADRM	1.56,9
Rafael Plamadeala	02	CANaz.	1.54,30	Carolina Santos	02	CAOB	1.58,41
Andril Melnyk	02	JV	1.57,69	Sara Simões	01	JV	1.58,76
Edgar Santos	01	ACV	1.59,58	M ^a João Henriques	01	IDV	1.59,03
Diogo Sousinha	03	CANaz	1.59,99	Mariana Sousa	01	CAMG	2.01,02
Saúl Santos	02	JV	2.00,27	Jéssica Brás	01	AE-CA	2.04,0
André Roberto	02	JV	2.00,31	Joana Bagagem	02	ACB-L	2.04,88

1.000 M

Daniel Santos	01	ACV	3.04,30	Laura Ramos	02	CPRAB	3.11,18
Miguel Simões	01	JV	3.04,61	Sofia Duarte	01	CAOB	3.18,33 pc
Gonçalo Silva	01	IND-L	3.19,48 pc	Sofia Lavreshina	03	ACV	3.22,85
Rodrigo Agostinho	01	JV	3.20,50	Clara Pinto	01	BA	3.28,20
Treasure Madueke	02	ACDRA	3.25,59 pc	Inês Alves	01	ADRM	3.29,39 pc
Diogo Meneses	02	JV	3.26,53	Mariana Sousa	01	CAMG	3.30,09
Tiago Manso	01	GAC-L	3.26,98	Joana Gomes	02	JV	3.30,51
Francisco Silva	03	JV	3.28,53	Sara Simões	01	JV	3.30,72



Ranking 2014

Pedro Fernandes	02	CAMG	3.30,84	Inês Santos	01	JV	3.31,42
André Roberto	02	JV	3.33,40	Mª João Esteves	01	CAMG	3.35,92

(0,76) / 60 BARREIRAS / (0,76)

Guilherme Dias	01	JV	10,06	Eduarda Ferreira	01	JV	10,78 pc
Miguel Simões	01	JV	10,35	Inês Santos	01	JV	11,35 pc
Rodrigo Agostinho	01	JV	10,60	Mª João Esteves	01	CAMG	11,90
André Pimenta	01	JV	10,85	Helena Morgado	01	ACV	11,90 pc
Diogo Meneses	02	JV	11,69	Sara Lavreshina	03	ACV	12,18 pc
Pedro Fernandes	02	CAMG	11,97	Rafael Vaz	01	CAMG	12,35
Rúben Neves	01	ACV	12,22	Carolina Nunes	01	IND-L	12,56
Tomás Leitão	02	JV	12,27	Joana Gomes	02	JV	12,71
Danilo Santos	03	ACV	12,60 pc	Sarta Sani	02	JV	12,71 pc
Márcio Alves	01	CAMG	12,83	Mª Inês Teixeira	02	CAMG	13,12

VARA

Diogo Meneses	02	JV	1,85 pc
Simão Lameiro	01	JV	1,85 pc

ALTURA

Guilherme Dias	01	JV	1,46 pc	Eduarda Ferreira	01	JV	1,47 pc
Rodrigo Agostinho	01	JV	1,46 pc	Helena Morgado	01	ACV	1,34 pc
Diogo Meneses	02	JV	1,30	Inês Ferreira	01	ACDRA	1,27 pc
Pedro Fernandes	02	CAMG	1,29 pc	Mª João Esteves	01	CAMG	1,24
Treasure Madueke	02	ACDRA	1,29 pc	Sofia Lavreshina	03	ACV	1,21
Tomás Rocha	01	CAMG	1,29 pc	Carolina Nunes	01	IND-L	1,20
Daniel Sarchuk	03	ACV	1,29 pc	Camila Carreira	02	JV	1,19 pc
André Pimenta	01	JV	1,25	Clara Pinto	01	BA	1,15
Andrii Melnyk	02	JV	1,25	Joana Ferreira	03	ACV	1,15
Danilo Santos	03	ACV	1,24 pc	Ana Matilde Reis	04	JV	1,15

COMPRIMENTO

Rodrigo Agostinho	01	JV	5,61 pc	Eduarda Ferreira	01	JV	4,36
André Pimenta	01	JV	4,98 pc	Helena Morgado	01	ACV	4,35
Guilherme Dias	01	JV	4,89	Mª Inês Teixeira	02	CAMG	4,31
Márcio Alves	01	CAMG	4,57 pc	Mª João Esteves	01	CAMG	4,29 pc
Tomás Rocha	01	CAMG	4,44	Adriana Amaral	02	JV	4,24
João Tomás	01	ACDRA	4,43	Mafalda Teixeira	01	BA	4,21 pc
Miguel Simões	01	JV	4,41	Inês Santos	01	JV	4,15
Pedro Fernandes	02	CAMG	4,39	Inês Ferreira	01	ACDRA	4,03
Diogo Meneses	02	JV	4,14	Daniela Crespo	01	CSPVI	3,98 pc
Tomás Leitão	02	JV	4,10 pc	Joana Gomes	02	JV	3,94
Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s			
Márcio Alves	01	CAMG	4,62	Daniela Crespo	01	CSPVI	4,15
Pedro Fernandes	02	CAMG	4,45				
Diogo Meneses	02	JV	4,29				

(3Kg) / PESO / (2 Kg)

Guilherme Dias	01	JV	11,42	Laura Monteiro	01	JV	11,23 pc
Márcio Alves	01	CAMG	10,55 pc	Eduarda Ferreira	01	JV	9,82 pc
Rodrigo Agostinho	01	JV	9,88 pc	Inês Santos	01	JV	8,78
Tomás Rocha	01	CAMG	8,21 pc	Camila Carreira	02	JV	8,14 pc
André Pimenta	01	JV	8,86 pc	Mariana Araújo	01	CSP VI	7,76
João Moreira	01	GDP-L	8,60	Laura Ferreira	01	BA	7,76 pc
Diogo Meneses	02	JV	8,21	Joana Gomes	02	JV	7,31
Simão Lameiro	01	JV	7,28	Sara Simões	01	JV	7,15



Ranking 2014

Telmo Santos	01	CSPVI	7,02	Carolina Nunes	01	IND-L	7,11
Miguel Simões	01	JV	6,71	Alicia Ferreira	02	JV	7,10 pc
				Mª Inês Teixeira	02	CAMG	7,10

(500 g) DARDO (400 g)

Diogo Meneses	02	JV	23,26*	Camila Carreira	02	JV	20,81*
André Pimenta	01	JV	22,41*	Eduarda Ferreira	01	JV	19,11*
André Roberto	02	JV	21,11	Diana Almeida	02	GDP-L	18,32
Saúl Santos	02	JV	21,08	Camila Carreira	02	JV	18,01
Andrii Melnyk	02	JV	20,55	Laura Monteiro	01	JV	17,90
Salvador Cabecinhas	02	GAUB	19,95	Laura Ferreira	01	BA	14,10*
Eduardo Félix	02	CAOB	17,55	Carolina Patricio	01	BVB-L	13,78
Simão Lameiro	01	JV	14,75	Adriana Amaral	02	JV	12,55
Diogo Dinis	02	JV	14,14	Diana Almeida	02	GDP-L	18,32
Tomás Rocha	01	CAMG	11,08*				

*Dardo 600g

DISCO (750 g)

Rodrigo Agostinho	01	JV	23,86	Laura Monteiro	01	JV	25,08
Diogo Meneses	02	JV	23,35	Camila Carreira	02	JV	17,20
Miguel Simões	01	JV	20,09	Adriana Amaral	02	JV	13,83
Andrii Melnyk	02	JV	19,63	Joana Gomes	02	JV	12,63
André Roberto	02	JV	17,41	Laura Monteiro	01	JV	25,08
Saúl Santos	02	JV	15,77				
Tomás Rocha	01	CAMG	14,24*				
Diogo Dinis	02	JV	11,30				

*Disco 1kg

(3 KG) MARTELO (2 KG)

André Pimenta	01	JV	21,97	Laura Monteiro	01	JV	41,00
Rodrigo Agostinho	01	JV	21,14	Camila Carreira	02	JV	25,01
Diogo Meneses	02	JV	16,64	Eduarda Ferreira	01	JV	22,39
Andrii Melnyk	02	JV	12,66	Inês Santos	01	JV	19,92
Saúl Santos	02	JV	12,45	Érica Mendes	02	JV	18,52
				Adriana Amaral	02	JV	18,10
				Joana Gomes	02	JV	17,39

3.000 M / MARCHA / 3.000 M

Rodrigo Lopes	01	GACV	17.58,69	Leonor Reis	02	CAOB	18.46,62
André Roberto	02	JV	18.51,51	Inês Rodrigues	02	GACV	20.19,64
Simão Lameiro	01	JV	20.20,16				

PENTATLO

60m / Comp. / 60B 076 / Peso3 / 1000 m

60m / Peso2 / 60B 076 / Comp. / 1000 m

Rodrigo Agostinho	01	JV	2333	Eduarda Ferreira	01	JV	2341
Miguel Simões	01	JV	2036	Inês Santos	01	JV	2324
André Pimenta	01	JV	1871	Mª João Esteves	01	CAMG	2072
Diogo Meneses	02	JV	1605	Mª Inês Teixeira	02	CAMG	2015
Pedro Fernandes	02	CAMG	1419	Joana Gomes	02	JV	2013
Tomás Rocha	01	CAMG	1176	Adriana Amaral	02	JV	1861
Andrii Melnyk	02	JV	906	Sara Simões	01	JV	1753
Simão Lameiro	01	JV	881	Clara Pinto	01	BA	1746
Saúl Santos	02	JV	873	Carolina Nunes	01	Individual	1656
José Neves	02	ACV	860	Camila Carreira	02	JV	1557



ADAL

4 x 60 M

J. Vidigalense 31.54
 André Pimenta (01), Miguel Simões (01)
 Guilherme Dias (01), Rodrigo Agostinho (01)

AC Vermoil 35.53
 Rúben Neves (01), José Neves (01)
 Edgar Santos (01), Daniel Santos (01)

Bairro Anjos 36.60
 João Custódio (01), Ricardo Sivério (01)
 Tiago Gonçalves (02), Bernardo Costa (02)

J. Vidigalense (Benj.) 37.96
 Rafael Costa (03), Eduardo Oliveira (04)
 Daniel Amado (04), Francisco Silva (03)

CAM Grande (Benj.) 39.55
 André Rodrigues (04), André Bráz (04)
 Diogo Mendes (03), Rafael Saraiva (04)

J. Vidigalense 34.33
 Camila Carreira (02), Inês Santos (01)
 Joana Gomes (02), Adriana Amaral (02)

CA Óbidos 36.10
 Beatriz Santos (04), Iara Duarte (04)
 Carolina Santos (02), Sofia Duarte (01)

Bairro Anjos 37.98
 Clara Pinto (01), Mariana Patricio (01)
 Laura Ferreira (01), Mafalda Teixeira (01)

AC Vermoil (Benj.) 38.19
 Beatiz Lourenço (04), Rita Brás (03)
 Joana Ferreira (02), Sofia Lavreshina (03)

J. Vidigalense 38.58
 Catarina Soares (05), Carolina Caseiro (03)
 Teresa Santos (04), Joana Gameiro (04)

RANKING DE INICIADOS**80 m**

Lucas Dias	99	ACV	9,29	Joana Carlos	99	JV	9,81
Miguel Batista	99	Individual	9,74	Bárbara Mota	00	ACV	10,88
Ricardo Ribeiro	99	CAMG	9,75	Juliana Brites	00	JV	10,92
Erilk Kostrytsya	99	JV	9,78	Adriana Amaral	02	JV	10,96
João Silva	99	ACV	9,89	Alina Humenyuk	00	JV	11,02
Rodrigo Agostinho	01	JV	9,99	Micaela Sereno	00	JV	11,15
Tiago Martins	00	AE-CA	10,30	Mariana Sousa	99	JV	11,15
Bohdan Bldenyi	00	JV	10,38	Carina Silva	00	JV	11,16
Pedro Silvano	00	JV	10,42	Carolina Esteves	99	CAMG	11,19
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	10,42	Inês Ferreira	01	ACDRA	11,19
Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s			
Erik Kostrytsya	99	JV	9,62	Mariana Neves	00	JV	11,12
Ricardo Bogalho	99	JV	10,02				
Tiago Martins	00	AE-CA	10,12				
Bohdan Bldenyi	00	JV	10,26				
Pedro Silvano	00	JV	10,28				
Samuel Santos	99	JV	10,29				
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	10,36				

250 M

Lucas Dias	99	ACV	30,33	Joana Carlos	99	JV	33,70
Erik Kostrytsya	99	JV	31,09	Juliana Brites	00	JV	35,81
Ricardo Ribeiro	99	CAMG	31,67 pc	Bárbara Mota	00	ACV	36,68 pc
Miguel Batista	99	Individual	31,83	Carina Silva	00	JV	36,84
João Silva	99	ACV	32,98	Carolina Esteves	99	CAMG	37,34 pc
Ricardo Bogalho	99	JV	33,20	Catarina Santos	99	JV	37,92
Bohdan Bldenyi	00	JV	33,86	Mariana Neves	00	JV	37,96
Tiago Martins	00	AE-CA	34,65	Alina Humenyuk	00	JV	37,46 pc
Pedro Silvano	00	JV	34,85	Rute Mota	99	GAUB	38,44
Rúben Antunes	99	JV	34,96	Mariana Santos	99	ACV	39,31

800 M

Samuel Santos	99	JV	2.03,35	Daria Melnyk	00	JV	2.23,78
Miguel Baptista	99	IND	2.09,59	Adriana Coelho	99	IDV	2.38,92
Gabriel Santos	00	CAMG	2.18,53	Carolina Esteves	99	CAMG	2.39,22
João Ferreira	99	ACV	2.18,89 pc	Ana Fernandes	00	CAMG	2.44,24
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	2.19,30	Joana Carlos	99	JV	2.46,21
Henrique Cachado	00	CAOB	2.19,79 pc	Juliana Brites	00	JV	2.46,31
João Cruz	00	JV	2.23,81 pc	Raquel Cardoso	00	AE-CA	2.50,52
Lucas Gaspar	00	BA	2.25,69	Ana João Marreiros	00	ACV	2.50,70
Ricardo Ribeiro	99	CAMG	2.29,05	Ema Madureira	00	CAOB	2.53,56 pc
Eduardo Oliveira	00	JV	2.32,77	Catarina Lavos	00	IDV	2.56,84

1.000 M

Samuel Santos	99	JV	2.41,42	Daria Melnik	00	JV	3.07,57
Miguel Batista	99	IND	2.50,31	Laura Ramos	02	CPRAB	3.11,18
Henrique Cachado	00	CAOB	2.54,03	Sofia Duarte	01	CAOB	3.18,33 pc
João Ferreira	99	ACV	2.56,73	Sofia Lavreshina	03	ACV	3.22,85
Miguel Silva	00	ACB-L	3.02,96	Clara Pinto	01	BA	3.28,20
Daniel Santos	01	ACV	3.04,30	Inês Alves	01	ADRM	3.29,39 pc
Miguel Simões	01	JV	3.04,61	Beatriz Francisco	00	GAC-L	3.29,93
Tomás Barreto	99	SFUAB	3.06,98	Mariana Madeira	00	SFUAB	3.30,08
Gabriel Santos	00	CAMG	3.08,06	Mariana Sousa	01	CAMG	3.30,09
Ruben Silva	99	GAC-L	3.08,44	Joana Gomes	02	JV	3.30,51



Ranking 2014

1.500 M

Samuel Santos	99	JV	4.19,69	Daria Melnyk	00	JV	5.04,34
Henrique Cachado	00	CAOB	4.34,89	Joana Pontes	00	GACV	5.26,10
João Ferreira	99	ACV	4.39,24	Rita Camponês	99	GAC-L	5.32,45
Gabriel Santos	00	CAMG	4.47,65	Beatriz Santos	00	GAC-L	5.42,25
João Cruz	99	JV	4.58,10	Beatriz Francisco	00	GAC-L	5.42,33
Rúben Silva	99	GAC-L	5.08,78	Beatriz Pereira	99	GAC-L	6.20,79
Tiago Faustino	99	AE-CA	5.09,18				
João Vazão	00	GDP-L	5.11,11				
João Pereira	99	GAC-L	5.13,21				

100 M (0,84) / BARREIRAS / 80 M (0,76)

João Silva	99	ACV	14,89	Juliana Brites	00	JV	12,48
Samuel Santos	99	JV	15,47	Micaela Sereno	00	JV	14,60
Ricardo Bogalho	99	JV	15,74	Mariana Santos	99	ACV	14,75
Lucas Dias	99	ACV	15,76	Mariana Neves	00	JV	14,99
Ricardo Ribeiro	99	CAMG	16,04	Carina Silva	00	JV	15,12
Carlos Ribeiro	99	UDSG	16,06	Alina Humenyuk	00	JV	15,33
Pedro Silvano	00	JV	16,52	Inês Santos	01	JV	15,37
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	16,63				
Mário Alexandre	99	AE-CA	16,89				
Pedro Carreira	99	BA	16,98				

Vento + 2 m/s

Ricardo Bogalho	99	JV	15,42
Carlos Ribeiro	99	UDSG	15,60
Ricardo Ribeiro	99	CAMG	15,89

Vento + 2 m/s

Bárbara Mota	00	ACV	13,59
Mariana Neves	00	JV	13,69
Micaela Sereno	00	JV	14,13
Daria Melnyk	00	JV	14,17
Carina Silva	00	JV	14,20
Mariana Santos	99	ACV	14,62
Alina Humenyuk	00	JV	14,77
Joana Carlos	99	JV	15,33

250 M BARREIRAS (0,76)

Lucas Dias	99	ACV	35,01	Juliana Brites	00	JV	39,18
Erik Kostytsya	99	JV	35,54	Daria Melnyk	00	JV	40,99
João Silva	99	ACV	36,25	Carina Silva	00	JV	41,21
Leandro Jorge	99	CAMG	36,69	Carolina Esteves	99	CAMG	41,29
Ricardo Ribeiro	99	CAMG	36,81	Mª Inês Carvalho	00	JV	43,05
João Cruz	00	JV	37,05	Mariana Santos	99	ACV	43,27
Samuel Santos	99	JV	37,0	Marta Ferreira	99	GACV	46,68
Pedro Carreira	99	BA	38,24				
Mário Alexandre	99	AE-CA	39,11				
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	39,43				

1.500 M OBSTÁCULOS (0,76) S/ VALA

Samuel Santos	99	JV	4.29,74	Daria Malnyk	00	JV	5.25,73
Henrique Cachado	00	CAOB	4.52,49	Joana Pontes	00	GACV	5.54,59
João Ferreira	99	ACV	4.57,13	Carolina Esteves	99	CAMG	5.54,94
Eduardo Oliveira	00	JV	5.10,55	Tânia Pires	99	JV	6.04,96
Gabriel Santos	00	CAMG	5.14,83	Ana Fernandes	00	CAMG	6.27,22
Pedro Carreira	99	BA	5.26,33				
Tiago Faustino	99	AE-CA	5.31,43				
João Vazão	00	GDP-L	5.34,42				
João Pires	99	GDP-L	5.56,45				



Ranking 2014

VARA

Carlos Ribeiro	99	UDSG	3,10 pc	Bárbara Mota	00	ACV	2,84
Erik Kostrytsya	99	JV	2,50	Daria Malnyk	00	JV	2,40
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	2,30 pc	Mariana Neves	00	JV	2,20
Ricardo Bogalho	99	JV	2,10 pc				
Volodymir Lykholat	99	JV	1,90				
Roman Sharapov	00	JV	1,70				
Diogo Meneses	02	JV	1,85 pc				
Simão Lameiro	01	JV	1,85 pc				

ALTURA

Lucas Dias	99	ACV	1,68	Iara Duque	00	JV	1,48
Samuel Santos	99	JV	1,61	Eduarda Ferreira	01	JV	1,47 pc
Rúben Antunes	99	JV	1,58	Mª Inês Carvalho	00	JV	1,45
Erik Kostrytsya	99	JV	1,55	Joana Carlos	99	JV	1,45
Leonardo Jorge	99	CAMG	1,51	Bárbara Mota	00	ACV	1,45pc
Henrique Cachado	00	CAOB	1,49	Juliana Brites	00	JV	1,41
Mário Alexandre	99	AE-CA	1,47	Helena Morgado	01	ACV	1,34 pc
Guilherme Dias	01	JV	1,46 pc	Daria Melnyk	00	JV	1,33
Rodrigo Agostinho	01	JV	1,46 pc	Carolina Esteves	99	CAMG	1,33
Pedro Silvano	00	JV	1,43	Catarina Santos	99	JV	1,32 pc

COMPRIMENTO

Lucas Dias	99	ACV	6,22	Juliana Brites	00	JV	5,08
Samuel Santos	99	JV	5,71	Joana Carlos	99	JV	5,04
Erik Kostrytsya	99	JV	5,69	Bárbara Mota	00	ACV	4,99 pc
Rodrigo Agostinho	01	JV	5,44	Carolina Esteves	99	CAMG	4,81
Rúben Antunes	99	JV	5,44	Alina Humenyuk	00	JV	4,72
Ricardo Ribeiro	99	CAMG	5,34	Mariana Neves	00	JV	4,61 pc
Ricardo Bogalho	99	JV	5,25	Mariana Carvalho	00	CAMG	4,47 pc
Pedro Silvano	00	JV	5,21	Eduarda Ferreira	01	JV	4,36
Pedro Carreira	99	BA	5,16	Helena Morgado	01	ACV	4,35
João Silva	99	ACV	5,05 pc	Micaela Sereno	00	JV	4,33
				Iara Duque	00	JV	4,33

Vento + 2 m /s

João Silva	99	ACV	5,19
------------	----	-----	-------------

Vento + 2 m /s

Juliana Brites	00	JV	5,15
----------------	----	----	-------------

QUADRUPLO

Pedro Silvano	00	JV	13,65	Juliana Brites	00	JV	13,75
Rodrigo Agostinho	01	JV	13,63	Eduarda Ferreira	01	JV	12,91
Pedro Carreira	99	BA	13,45	Iara Duque	00	JV	12,37
Leonardo Jorge	99	CAMG	13,44	Inês Santos	01	JV	12,03
André Pimenta	01	JV	12,83	Mª João Esteves	01	CAMG	11,72
Diogo Meneses	02	JV	11,64	Mafalda Teixeira	01	BA	11,51
				Camila Carreira	02	JV	11,36
Pedro Silvano	00	JV	13,98	Rute Mota	99	GAUB	11,27
Diogo Meneses	02	JV	11,73	Joana Gomes	02	JV	10,83

(4 Kg) / PESO / (3 Kg)

Rúben Antunes	99	JV	12,07	Inês Carreira	00	JV	11,55
Hugo Cordeiro	99	NDAP	11,13*	Micaela Sereno	00	JV	11,17
Samuel Santos	99	JV	10,92	Patrícia Cravo	99	ACV	9,85
Lucas Dias	99	ACV	10,75*	Laura Monteiro	01	JV	9,18
João Silva	99	ACV	10,67	Bárbara Mota	00	ACV	8,74



ADAL

Ranking 2014

Alexandre Henriques	99	BVB-L	10,02	Juliana Brites	00	JV	8,71
Daniel Beato	99	GDP-L	9,50 pc	Inês Lopes	99	CAMG	8,71 pc
Ricardo Ribeiro	99	CAMG	9,14	Eduarda Ferreira	01	JV	8,46
Mário Alexandre	99	AE-CA	9,09	Catarina Santos	99	ACV	8,37
Ricardo Bogalho	99	ACV	8,83	Diana Marrazes	99	JV	8,29

*prova rua

(1 Kg) / DISCO / (750 g)

Rúben Antunes	99	JV	40,94	Micaela Sereno	00	JV	37,90
Samuel Santos	99	JV	34,45	Inês Carreira	00	JV	32,08
Alexandre Henriques	99	BVB-L	30,95	Iara Duque	00	JV	21,26
Pedro Silvano	00	JV	29,04	Laura Monteiro	01	JV	21,04
Moisés Ludena	99	JV	23,35	Ana Carolina Pereira	99	CAMG	19,96
Hugo Cordeiro	99	NDAP	22,59	Juliana Brites	00	JV	19,75
Alexandre Sousa	99	BA	20,24*	Mariana Neves	00	JV	19,71
João Cruz	00	JV	16,81	Patrícia Cravo	99	ACV	19,53
Moisés Ludena	99	JV	16,26*	Carina Silva	00	JV	19,44
				Alina Humenyuk	00	JV	19,22

*Disco 1,5kg

(600g) / DARDO / (500g)

Pedro Silvano	00	JV	41,61	Inês Carreira	00	JV	27,66
Ricardo Bogalho	99	JV	38,88	Alina Humenyuk	00	JV	25,14
Samuel Santos	99	JV	31,66	Diana Marrazes	99	JV	24,70
Rúben Antunes	99	JV	28,28	Micaela Sereno	00	JV	24,25
Daniel Beato	99	GDP-L	28,28	Patricia Cravo	99	ACV	24,14
Lucas Dias	99	ACV	27,17	Daria Melnyk	00	JV	23,05
Alexandre Henriques	99	BVB-L	26,34	Sara Ferreira	00	JV	23,37
Hugo Cordeiro	99	NDAP	24,71	Camila Carreira	02	JV	20,81
Bohdan Bldenyi	00	JV	23,96	Ana Fernandes	00	CAMG	20,70
Moisés Ludena	99	JV	23,94*	Mariana Neves	00	JV	19,73

*Dardo 700g

(4 Kg) / MARTELO / (3 kg)

Rúben Antunes	99	JV	60,32	Laura Monteiro	01	JV	28,40
Moisés Ludena	99	JV	24,17	Micaela Sereno	00	JV	27,46
Hugo Cordeiro	99	NDAP	23,20	Iara Duque	00	JV	25,27
Miguel Gomes	99	BVB-L	14,64	Mª Inês Carvalho	00	JV	23,59
				Mariana Neves	00	JV	20,16
				Ana Carolina Pereira	99	CAMG	19,41

4.000 M / MARCHA / 4.000 M

João Pires	99	GDP-L	28.41,9	Rita Vazão	99	GDP-L	22.09,45
				Tânia Pires	99	JV	24.26,10
				Cristiana Carvalho	00	GACV	24.41,42
				Joana Pontes	00	GACV	28.41,60

HEPTATLO

80 m/ Comp./Dardo 6 / 100B (084) / Alt./ Peso 4 / 1.000

Samuel Santos	99	JV	3825
Lucas Dias	99	ACV	3434

80B (0,76 / Dardo 5 / Altura / 80 m / Comp. / Peso3 / 800

Juliana Brites	00	JV	3550
Joana Carlos	99	JV	3541



ADAL

Ranking 2014

Erilk Kostrystsya	99	JV	3151
Ricardo Bogalho	99	JV	3090
Rúben Antunes	99	JV	2997
Ricardo Ribeiro	99	CAMG	2844
João Cruz	00	JV	2685
Henrique Cachado	00	CAOB	2596
Pedro Carreira	99	BA	2481
Eduardo Oliveira	00	JV	2380

Bárbara Mota	00	ACV	3225
Micaela Sereno	00	JV	3217
Daria Melnyk	00	JV	3199
Carolina Esteves	99	CAMG	2897
Alina Humenyuk	00	JV	2871
Carina Silva	00	JV	2578
Mariana Santos	99	ACV	2543
Catarina Santos	99	JV	2387

4 x 80 M

Seleção

Miguel Baptista (99), João Silva (99)
Ricardo Bogalho (99), Rúben Antunes (99)

38,49

J. Vidigalense

Carina Silva (00), Juliana Brites (00)
Catarina Santos (99), Joana Carlos (99)

42,72

J. Vidigalense

Volodymir Iykolat (99), Samuel Santos (99)
Erik Kostrytsya (99), João Cruz (00)

40,47

CAM Grande

Ana Fernandes (00), M^a João Esteves (00)
Carolina Esteves (99), M^a Inês Teixeira (02)

45,16

CAM Grande

Tomás Rocha (01), Mário Alves (01)
Ricardo Ribeiro (99), Pedro Fernandes (02)

42,80

RANKING DE JUVENIS**100 M**

João Pinto	97	CAMG	10,84	Joana Carlos	99	JV	12,51
Rafael Gonçalves	98	ACV	11,03	Cláudia Freire	98	ACV	13,16
Diogo Figueiredo	97	ACV	11,46	Bruna Santos	98	JV	13,30
João Ribeiro	97	UDSG	11,47	Suzana Cruz	98	CAMG	13,50
Lucas Dias	99	ACV	11,52	Sónia Machado	98	JV	13,63
Miguel Lopes	97	JV	11,54	Ana Conde	98	JV	13,78
Pedro Fernando	97	ACDRA	11,56	Alina Humenyuk	00	JV	13,83
Rodrigo Duarte	98	JV	11,66	Mariana Neves	00	JV	14,05
Duarte Eusébio	97	JV	11,80	Carina Costa	98	IDV	14,28
Erilk Kostrytsya	99	JV	11,86	Mariana Santos	99	ACV	14,42

Vento + 2 m /s

João Pinto	97	CAMG	10,66	Joana Carlos	99	JV	11,92
Rafael Gonçalves	98	ACV	10,98	Cláudia Freire	98	ACV	12,74
Lucas Dias	99	ACV	11,31	Bruna Santos	98	JV	13,21
Diogo Figueiredo	97	ACV	11,35	Bárbara Andrade	98	JV	13,80
Miguel Lopes	97	JV	11,51				
Rafael Gariso	98	NDAP	11,75				
Rui M. Marques	98	GAUB	11,78				

200 M

João Pinto	97	CAMG	22,21 pc	Joana Carlos	99	JV	25,86
André Eleutério	97	UDSG	23,04	Sofia Gomes	97	ACV	26,71 pc
Rafael Gonçalves	98	ACV	23,04	Sónia Machado	98	JV	27,29
João Ribeiro	97	UDSG	23,25	Cláudia Freire	98	ACV	27,58
João Leal	98	JV	23,30	Bárbara Mota	00	ACV	27,95
Miguel Lopes	97	JV	23,50	Bruna Santos	98	JV	28,08
Rodrigo Duarte	98	JV	23,72	Beatriz Duarte	98	ACV	28,22
Pedro Fernando	97	ACDRA	23,77 pc	Daria Malnyk	00	JV	28,72
Bernardo Pereira	97	GAC-L	23,79	Carina Silva	00	JV	28,76
Rui M. Marques	98	GAUB	23,81 pc	Alina Humenyuk	00	JV	28,96

Vento + 2 m /s

João Pinto	97	CAMG	22,09	Joana Carlos	99	JV	25,15
João Ribeiro	97	UDSG	23,08	Sónia Machado	98	JV	27,06
				Juliana Brites	00	JV	27,36
				Suzana Cruz	98	CAMG	28,56
				Manuela Martins	98	ACV	28,72

300 M

André Eleutério	97	UDSG	35,70	Beatriz Duarte	98	ACV	44,40
João Leal	98	JV	36,33	Cláudia Freire	98	ACV	45,36 pc
João Ribeiro	97	UDSG	36,50	Sónia Machado	98	JV	45,80
Bernardo Pereira	97	GAC-L	36,77	Ana Conde	98	JV	46,83
Miguel Lopes	97	JV	37,55	Catarina Santos	99	JV	46,92
Rafael Gonçalves	98	ACV	37,62	Bárbara Andrade	98	JV	47,00
Erilk Kostrytsya	99	JV	37,80	Carolina Esteves	99	CAMG	47,40
Miguel Baptista	99	IND	38,13	Bárbara Coelho	97	CAMG	47,74
Duarte Eusébio	97	JV	38,49	M ^a Inês Pagaimo	97	JV	47,97
Filipe Santos	98	ACV	38,78	Carina Costa	98	IDV	48,14

800 M

André Eleutério	97	UDSG	1.59,69	Esther Madueke	98	ACDRA	2.23,27 pc
Diogo Ramalho	98	UDSG	2.02,83	Daria Melnyk	00	JV	2.23,78



Ranking 2014

Edgar Salvador	97	UDSG	2.03,31	Rute Ferreira	98	NDAP	2.27,82
Samuel Santos	99	JV	2.03,35	Bárbara Coelho	97	CAMG	2.30,99
João Leal	98	JV	2.03,50	Carina Costa	98	IDV	2.34,73
Rodolfo Silva	98	NDAP	2.08,00	Adriana Coelho	99	IDV	2.38,92
Miguel Baptista	99	IND	2.09,59	Daniela Rodrigues	98	CAMG	2.39,06 pc
Francisco Ferraz	97	ACDRA	2.10,64	Carolina Esteves	99	CAMG	2.39,22
Ricardo Costa	97	CB Alc.	2.17,76	Sónia Machado	98	JV	2.41,65
André Pedrosa	98	GAUB	2.18,01	Beatriz Duarte	98	ACV	2.41,69

1.000 M

Samuel Santos	99	JV	2.41,42	Esther Madueke	98	ACDRA	3.07,3
João Leal	98	JV	2.41,69	Daria Melnik	00	JV	3.07,57
Rodolfo Silva	98	NDAP	2.43,54	Laura Ramos	02	CPRAB	3.11,18
André Eleutério	97	UDSG	2.44,21	Rute Ferreira	98	NDAP	3.12,7
Miguel Batista	99	IND	2.50,31	Sofia Duarte	01	CAOB	3.18,33 pc
André Simões	97	JV	2.52,47	Sofia Lavreshina	03	ACV	3.22,85
Filipe Santos	98	ACV	2.53,11	Carina Costa	98	IDV	3.24,73
Henrique Cachado	00	CAOB	2.54,03	Daniela Rodrigues	98	CAMG	3.26,6
João Ferreira	99	ACV	2.56,73	Clara Pinto	01	BA	3.28,20
Bernardo Pereira	97	GAC-L	3.01,05	Inês Alves	01	ADRM	3.29,39 pc

1.500 M

Edgar Salvador	97	UDSG	4.18,68 pc	Joana Ferreira	97	ADRM	4.40,54
Samuel Santos	99	JV	4.19,69	Esther Madueke	98	ACDRA	4.50,30
Rodolfo Silva	98	NDAP	4.24,40	Rute Ferreira	98	NDAP	5.01,48
Diogo Ramalho	98	UDSG	4.33,10 pc	Daria Melnyk	00	JV	5.04,34
André Simões	97	JV	4.33,12 pc	Daniela Rodrigues	98	CAMG	5.16,51
Henrique Cachado	00	CAOB	4.34,89	Joana Pontes	00	GACV	5.26,10
João Ferreira	99	ACV	4.39,24	Carina Costa	98	IDV	5.26,31
Ricardo Costa	97	CB Alc.	4.42,37 pc	Bruna Costa	98	BA	5.29,46 pc
André Pedrosa	98	GAUB	4.45,22 pc	Joana Domingues	97	CAMG	5.31,94 pc
Carlos Alves	97	ACV	4.45,87	Rita Camponês	99	GAC-L	5.32,45

3.000 M

Edgar Salvador	97	UDSG	9.54,16	Joana Ferreira	97	ADRM	10.10,68 pc
André Simões	97	JV	10.10,28 pc	Esther Madueke	98	ACDRA	11.06,16
André Pedrosa	98	GAUB	10.13,73 pc	Rute Ferreira	98	NDAP	11.32,27 pc
Rodolfo Silva	98	NDAP	10.14,63 pc	Bruna Costa	98	BA	11.33,30 pc
Roberto Duarte	98	ACV	10.40,24 pc	Daniela Rodrigues	98	CAMG	11.48,81
Diogo Ramalho	98	UDSG	10.47,67	Joana Domingues	97	CAMG	12.07,64 pc
André Carmo	98	CAMG	10.49,11	Mª Inês Lecuona	98	BA	12.39,76
Francisco Cordeiro	98	CAMG	11:18,28	Sofia Pereira	98	BA	13.37,79
António Ferreira	98	CAMG	11:25,26	Margarida Silva	97	BA	15.35,34
Pedro Roberto	97	JV	11:45,43 pc				

110 (0,91) / BARREIRAS / 100 (0,76)

Rafael Gonçalves	98	ACV	14,93	Juliana Brites	00	JV	15,44
Duarte Eusébio	97	JV	15,62	Sónia Machado	98	JV	16,15
Carlos Ribeiro	99	UDSG	17,06	Mariana Bento	98	CAMG	17,21
Francisco Rodrigues	97	JV	17,89	Maiara Silva	98	BA	17,75
João Silva	99	ACV	18,23	Mariana Castro	98	JV	18,62
Fábio Dias	97	ACV	18,50	Mariana Santos	99	ACV	18,96
Luís Zima	97	BA	18,76				
Mário Alexandre	99	AE-CA	18,87				
Rodrigo Duarte	98	JV	19,47				
Tiago Pires	98	JV	20,77				



Ranking 2014

Vento + 2 m/s				Vento + 2 m/s			
Francisco Rodrigues	97	JV	17,22	Juliana Brites	00	JV	15,30
Pedro Jaulino	98	CAMG	17,25	Sónia Machado	98	JV	15,64
				Bárbara Andrade	98	JV	17,61
				Manuela Martins	98	ACV	17,83
				Suzana Cruz	98	CAMG	18,34

(0,84) / 300 M BARREIRAS / (0,76)

João Leal	98	JV	42,55	Daria Melnyk	2000	JV	49,31
Luís Zima	97	BA	42,61	Sónia Machado	98	JV	50,25
Bernardo Pereira	97	GAC-L	42,80	Mariana Sousa	99	JV	51,40
Rodrigo Duarte	98	JV	43,44				
Tomás Marreiros	98	ACV	43,71				
Rafael Gariso	98	NDAP	47,39				
Leonardo Jorge	99	CAMG	47,99				
Diogo Pedro	97	BA	48,89				
Carlos Alves	97	ACV	49,41				
Guilherme Vieira	98	GDP-L	57,42				

(0,76) / 2.000 M OBSTÁCULOS / (0,76)

Rodolfo Silva	98	NDAP	6.38,81	Rute Ferreira	98	NDAP	7.40,88
André Simões	97	JV	7.15,24	Mª Inês Lecuona	98	BA	9.04,15
Diogo Ramalho	98	UDSG	7.19,18	Patrícia Vieira	97	JV	9.44,62
Carlos Alves	97	ACV	7.27,69				
Roberto Duarte	98	ACV	7.49,01				

ALTURA

Bryan Rodrigues	98	ACV	1,86	Beatriz Domingues	98	CAMG	1,64 pc
João Pinto	97	CAMG	1,81 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	1,56 pc
Fábio Dias	97	ACV	1,78 pc	Sónia Machado	98	JV	1,55
Pedro Machado	98	JV	1,78	Camila Soares	97	JV	1,53
Duarte Eusébio	97	JV	1,76 pc	Sara Mota	97	JV	1,53
Filipe Santos	98	ACV	1,70 pc	Bárbara Andrade	98	JV	1,52 pc
Hugo Brigido	98	GAC-L	1,70 pc	Mariana Bento	98	CAMG	1,50
Lucas Dias	99	ACV	1,68	Iara Duque	00	JV	1,48
Francisco Rodrigues	97	JV	1,66	Eduarda Ferreira	01	JV	1,47 pc
Tomás Marreiros	98	ACV	1,66 pc	Mª Inês Carvalho	00	JV	1,45
				Joana Carlos	99	JV	1,45
				Bárbara Mota	00	ACV	1,45 pc

VARA

Miguel Lopes	97	JV	4,10 pc	Sara Mota	97	JV	3,02
Fábio Dias	97	ACV	4,00	Maiara Silva	98	BA	2,90
Tomás Marreiros	98	ACV	4,00 pc	Bárbara Mota	00	ACV	2,84
Rui M. Marques	98	GAUB	4,00 pc	Mónica Mota	97	ACV	2,80 pc
Duarte Eusébio	97	JV	3,50*	Bárbara Andrade	98	JV	2,60 pc
Francisco Rodrigues	97	JV	3,10 pc	Beatriz Moniz	97	JV	2,50 pc
Bryan Rodrigues	98	ACV	3,10 pc	Daria Malnyk	00	JV	2,40
Pedro Falcão	98	ACV	3,10*	Mariana Bento	98	CAMG	2,40 pc
Carlos Ribeiro	99	UDSG	3,10 pc	Ana Conde	98	JV	2,30
Filipe Santos	98	ACV	2,80 pc	Mariana Neves	00	JV	2,20
Rafael Gariso	98	NDAP	2,80 pc				
Pedro Jaulino	98	BAUB	2,80 pc				

Prova rua



ADAL

COMPRIMENTO

Oleksandr Lyashchenko	97	CAMG	6,88 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	5,35
João Pinto	97	CAMG	6,75 pc	Sónia Machado	98	JV	5,31
Bryan Rodrigues	98	ACV	6,34	Juliana Brites	00	JV	5,08
Rafael Gonçalves	98	ACV	6,33	Joana Carlos	99	JV	5,04
Lucas Dias	99	ACV	6,22	Bárbara Mota	00	ACV	4,99 pc
Duarte Eusébio	97	JV	6,17	Camila Soares	97	JV	4,94
Fábio Dias	97	ACV	6,16	Mónica Mota	97	ACV	4,92 pc
Rui M. Marques	98	GAUB	5,92	Bárbara Andrade	98	JV	4,91
Hugo Brigido	98	GAC-L	5,92 pc	Mª Inês Pagaimo	97	JV	4,90 pc
Diogo Pedro	97	BA	5,89	Carolina Esteves	99	CAMG	4,81
Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s			
Oleksandr Lyashchenko	97	CAMG	6,93	Juliana Brites	00	JV	5,15
João Pinto	97	CAMG	6,79	Mª Inês Pagaimo	97	JV	4,97
Rafael Gonçalves	98	ACV	6,46				

TRIPLO

Oleksandr Lyashchenko	97	CAMG	14,46 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	11,08
Bryan Rodrigues	98	ACV	13,13	Bárbara Andrade	98	JV	10,89
Francisco Rodrigues	97	JV	13,19 pc	Beatriz Domingues	98	CAMG	10,79 pc
Tomás Marreiros	98	ACV	12,93	Sónia Machado	98	JV	10,77 pc
Fábio Dias	97	ACV	12,81	Juliana Brites	00	JV	10,74
Rafael Gonçalves	98	ACV	12,70 pc	Mariana Bento	98	CAMG	10,47
Luís Zima	97	BA	12,25	Mª Inês Pagaimo	97	JV	10,36 pc
Pedro Machado	98	JV	11,60 pc	Maiara Silva	98	BA	9,96
João Ribeiro	98	UDSG	11,49 pc	Iara Duque	00	JV	9,71
Filipe Lucas	97	JV	11,37	Micaela Sereno	00	JV	9,50 pc
Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s			
Fábio Dias	97	ACV	13,31	Suzana Cruz	98	CAMG	11,26

(5 Kg) / PESO / (3 Kg)

Oleksandr Lyashchenko	97	CAMG	15,05	Mariana Cerejo	97	JV	13,06
João Ferreira	97	ACDRA	13,93	Sónia Machado	98	JV	11,64
João Domingues	98	CPRAB	11,77	Inês Carreira	00	JV	11,55
Pedro Machado	98	JV	11,42	Micaela Sereno	00	JV	11,17
João Pinto	97	CAMG	11,39 pc	Tatiana Silva	97	JV	10,69
Tiago Pires	98	JV	11,31	Mariana Bento	98	CAMG	10,46
Duarte Eusébio	97	JV	11,22	Maiara Silva	98	BA	9,80
Rúben Antunes	99	JV	11,09	Patrícia Cravo	99	ACV	9,29
Rafael Gariso	98	NDAP	10,52	Laura Monteiro	01	JV	9,18
Francisco Rodrigues	97	JV	10,00	Suzana Cruz	98	CAMG	8,88 pc
				Bárbara Andrade	98	JV	8,88

(1,5 Kg) / DISCO / (1 Kg)

Oleksandr Lyashchenko	97	CAMG	40,55	Mariana Bento	98	CAMG	35,26
João Ferreira	97	ACDRA	38,59	Micaela Sereno	00	JV	33,89
Rúben Antunes	99	JV	30,77	Mariana Cerejo	97	JV	30,45
Pedro Machado	98	JV	30,44	Sónia Machado	98	JV	28,68
Rafael Teixeira	98	JV	25,79	Inês Carreira	00	JV	27,57
Duarte Eusébio	97	JV	25,74	Mariana Seica	98	IDV	24,46
Alexandre Henriques	99	BVB-L	24,30	Maiara Silva	98	BA	21,79
Bernardo Coelho	98	JV	24,30	Margarida Silva	97	BA	20,59
João Domingues	98	CPRAB	23,61	Stefany Oliveira	97	ACV	19,34
José Santos	97	JV	21,20	Tatiana Silva	97	JV	18,53



(700 g) / DARTO / (500 g)

Tiago Pires	98	JV	54,03	Mariana Bento	98	CAMG	36,76
Oleksandr Lyaschenko	97	CAMG	53,79*	Maiara Silva	98	BA	28,98*
Bernardo Coelho	98	JV	44,53	Bárbara Andrade	98	JV	28,79
João Pinto	97	CAMG	42,40	Manuela Martins	98	ACV	28,61
Duarte Eusébio	97	JV	40,86	Stefany Oliveira	97	ACV	28,32*
Pedro Silvano	2000	JV	36,26	Suzana Cruz	98	CAMG	26,99
Ricardo Bogalho	99	JV	35,03	Mariana Cerejo	97	JV	25,63*
Francisco Rodrigues	97	JV	32,96	Sónia Machado	98	JV	24,17
Alexandre Figueiredo	98	JV	28,66	Tatiana Silva	97	JV	22,74*
Fábio Dias	97	ACV	28,43	Beatriz Domingues	98	CAMG	20,12

*Dardo 800gr.

*Dardo 600gr

(5 Kg) / MARTELO / (3 Kg)

Rúben Antunes	99	JV	51,07	Tatiana Silva	97	JV	38,57
João Ferreira	97	CAMG	47,21	Mariana Cerejo	97	JV	37,94
Rafael Teixeira	98	JV	46,87	Inês Rodrigues	98	ACV	28,85
José Santos	97	JV	36,32	Laura Monteiro	01	JV	28,40
Bruno Baptista	98	BVB-L	22,83	Mariana Seica	98	IDV	27,69
				Micaela Sereno	00	JV	27,46
				Iara Duque	00	JV	25,27
				Mª Inês Carvalho	00	JV	23,59
				Margarida Silva	97	BA	20,66
				Ana Carolina Pereira	99	CAMG	19,41

5.000 M / MARCHA / 5.000 M

Vasco Santos	98	CAMG	23.37,57	Rita Vazão	99	GDP-L	27.29,20
Hugo Manilha	99	GACV	29.19,09	Cristiana Carvalho	00	GACV	28.54,25
				Diana Cordeiro	97	NDAP	29.04,94
				Tânia Pires	99	JV	29.23,37

OCTATLO / HEPTATLO**100 m / Comp. / Peso 5 / 300 m / 110 B (0,91) /
Altura / Dardo 7 / 1.000 m**

Duarte Eusébio	97	JV	4764
Fábio Dias	97	ACV	4135
Francisco Rodrigues	97	JV	3908
Diogo Pedro	97	BA	3585
Rodrigo Duarte	98	JV	3558
Tiago Pires	98	JV	3437
Rafael Gariso	98	NDAP	3380
Bernardo Coelho	98	JV	3086
Francisco Gomes	97	BA	2434

**100 B (0,76) / Altura / Peso 3 / 200 m /
Comp. / Dardo 6 / 800 m**

Sónia Machado	98	JV	3863
Suzana Cruz	98	CAMG	3509
Bárbara Andrade	98	JV	3497
Manuela Martins	98	ACV	3225
Mariana Bento	98	CAMG	3084
Maiara Silva	98	BA	2979
Beatriz Duarte	98	ACV	2954
Beatriz Domingues	98	CAMG	2742

Vento + 4 m/s

Sónia Machado	98	JV	4230
Juliana Brites	00	JV	3677

4 x 100 M

Seleção	43,67	J. Vidigalense	51,27
Duarte Eusébio (97), Bryan Rodrigues (98) João Ribeiro (97), João Pinto (97),		Alina Humenyuk (2000), Bárbara Andadre (98) Bruna Santos (98), Joana Carlos (99)	
J. Vidigalense	44,87	Seleção	51,90
João Neves (97), João Leal (98) Rodrigo Duarte (98), Miguel Lopes (97)		Cláudia Freire (98), Beatriz Duarte (98) Suzana Cruz (98), Sónia Machado (98)	
AC Vermoil	45,39	AC Vermoil	52,60
Lucas Dias (99), Bryan Rodrigues (98) Rafael Gonçalves (98), Diogo Figueiredo (97)		Cláudia Freire (98), Beatriz Duarte (98) Bárbara Mota (2000), Manuela Martins (98)	
Bairro Anjos	48,42		
Francisco Gomes (97), Pedro Carreira (99) Luís Zima (97), Diogo Pedro (97)			

ESTAFETA “MEDLEY”

J. Vidigalense	2.07,86	AC Vermoil	2.35,92
Rodrigo Duarte (98), Miguel Lopes (97) Erilk Kostrystsya (99), João Leal (98)		Cláudia Freire (98), Bárbara Mota (2000) Manuela Martins (98), Beatriz Duarte (98)	
Bairro Anjos	2.15,81	J. Vidigalense	2.36,84
Pedro Ferreira (2000), Pedro Carreira (99) Francisco Gomes (97), Diogo Pedro (97)		Mariana Sousa (99), Bruna Santos (98) Carina Silva (2000), Ana Conde (98)	
		CAM Grande	2.45,81
		Carolina Esteves (99), Daniela Rodrigues (98) Bárbara Coelho (97), Joana Domingues (97)	

RANKING DE JUNIORES**100 m**

João Pinto	97	CAMG	10,84	Joana Carlos	99	JV	12,51
Rafael Gonçalves	98	ACV	11,03	Beatriz Dinis	96	CAMG	12,89
Marco Rodrigues	95	JV	11,12	Cláudia Freire	98	ACV	13,16
Dyllan Pedro	95	JV	11,28	Bruna Santos	98	JV	13,30
Diogo Figueiredo	97	ACV	11,46	Gabriele Carvalho	96	BA	13,46
João Ribeiro	97	UDSG	11,47	Suzana Cruz	98	CAMG	13,50
Lucas Dias	99	ACV	11,52	Sónia Machado	98	JV	13,63
Miguel Moraes	95	CAMG	11,53	Ana Conde	98	JV	13,78
Miguel Lopes	97	JV	11,54	Alina Humenyuk	00	JV	13,83
Pedro Fernando	97	ACDRA	11,56	Andreia Monteiro	96	CAMG	14,01

Vento + 2 m /s

João Pinto	97	CAMG	10,66
Rafael Gonçalves	98	ACV	10,98
Lucas Dias	99	ACV	11,31
Diogo Figueiredo	97	ACV	11,35
Miguel Marques	95	JV	11,37
Miguel Moraes	95	CAMG	11,45
Miguel Lopes	97	JV	11,51

Vento + 2 m /s

Joana Carlos	99	JV	11,92
Cláudia Freire	98	ACV	12,74
Beatriz Dinis	96	CAMG	12,88
Bruna Santos	98	JV	13,21
Gabriele Carvalho	96	BA	13,40
Joana Santos	96	JV	13,61
Andreia Monteiro	96	CAMG	13,71
Bárbara Andrade	98	JV	13,80

200 M

João Pinto	97	CAMG	22,21 pc	Joana Carlos	99	JV	25,86
Dyllan Pedro	95	JV	22,72 pc	Evelise Veiga	96	JV	26,06
André Eleutério	97	UDSG	23,04	Sofia Gomes	97	ACV	26,71 pc
Rafael Gonçalves	98	ACV	23,04	Beatriz Dinis	96	CAMG	26,79
Marco Rodrigues	95	JV	23,09 pc	Sónia Machado	98	JV	27,29
Eduardo Valério	96	JV	23,12	Cláudia Freire	98	ACV	27,58
João Ribeiro	97	UDSG	23,25	Bárbara Mota	00	ACV	27,95
João Leal	98	JV	23,30	Bruna Santos	98	JV	28,08
Miguel Lopes	97	JV	23,50	Beatriz Duarte	98	ACV	28,22
João Marques	95	GAUB	23,69 pc	Gabriele Carvalho	96	BA	28,53

Vento + 2 m /s

João Pinto	97	CAMG	22,09
Dyllan Pedro	95	JV	22,31
Marco Rodrigues	95	JV	22,75
João Ribeiro	97	UDSG	23,08
Miguel Moraes	95	CAMG	23,63

Vento + 2 m /s

Joana Carlos	99	JV	25,15
Sónia Machado	98	JV	27,06
Juliana Brites	00	JV	27,36
Gabriele Carvalho	96	BA	28,27

400 M

Dyllan Pedro	95	JV	49,78	Ana B. Fernandes	95	JV	61,18
André Eleutério	97	UDSG	50,53	Cátia Ferreira	96	NDAP	63,83
João Leal	98	JV	51,99	Beatriz Duarte	98	ACV	63,84
Eduardo Valério	96	JV	52,61	Mariana Cordeiro	96	CAMG	64,24 pc
João Ribeiro	97	UDSG	52,63	Joana Ferreira	97	ADRM	65,01
Bernardo Pereira	97	GAC-L	54,23 pc	Ana Conde	98	JV	67,46
Gonçalo Arêde	96	CB Alc.	54,47 pc	Bárbara Coelho	97	CAMG	67,56
Miguel Lopes	97	JV	54,95 pc	Joana Santos	96	JV	67,93 pc
Tiago Lopes	95	CB Alc.	55,09 pc	Maiara Silva	98	BA	74,11 pc
				Mª Isabel Santos	98	JV	77,14 pc

800 M

André Eleutério	97	UDSG	1.59,69	Ana B. Fernandes	95	ACDRA	2.13,06
Tiago Vieira	96	UDSG	2.00,34	Filipa Eutiquio	96	JV	2.18,19 pc
Diogo Ramalho	98	UDSG	2.02,83	Esther Madueke	98	ACDRA	2.23,27 pc
Ivo Madureira	96	CAOB	2.03,16 pc	Daria Melnyk	00	JV	2.23,78
Edgar Alexandre	96	UDSG	2.03,20 pc	Mariana Cordeiro	96	CAMG	2.25,45 pc
Edgar Salvador	97	UDSG	2.03,31	Cátia Ferreira	96	NDAP	2.27,79 pc
Samuel Santos	99	JV	2.03,35	Rute Ferreira	98	NDAP	2.27,82
João Leal	98	JV	2.03,50	Inês Santos	96	ACV	2.28,17
Rodolfo Silva	98	NDAP	2.08,00	Bárbara Coelho	97	CAMG	2.30,99
Miguel Baptista	99	IND	2.09,59	Carina Costa	98	IDV	2.34,73
Marcos Ramos	96	JV	2.07,63				

1.500 M

Edgar Alexandre	96	UDSG	4.10,63 pc	Ana B. Fernandes	95	ACDRA	4.40,25
Tiago Vieira	96	UDSG	4.15,59 pc	Joana Ferreira	97	ADRM	4.40,54
Afonso Esteves	96	ACDRA	4.17,50	Filipa Eutiquio	96	JV	4.41,65 pc
Edgar Salvador	97	UDSG	4.18,68 pc	Esther Madueke	98	ACDRA	4.50,30
Ivo Madureira	96	CAOB	4.19,08 pc	Mariana Cordeiro	96	CAMG	4.59,67 pc
Samuel Santos	99	JV	4.19,69	Rute Ferreira	98	NDAP	5.01,48
Rodolfo Silva	98	NDAP	4.24,40	Daria Melnyk	00	JV	5.04,34
João Silva	96	JV	4.27,63	Cátia Ferreira	96	NDAP	5.08,87 pc
Diogo Ramalho	98	UDSG	4.33,10 pc	Daniela Rodrigues	98	CAMG	5.16,51
André Simões	97	JV	4.33,12 pc	Inês Santos	96	ACV	5.17,61 pc

3.000 M

José Júnior	95	JV	9.03,76 pc	Joana Ferreira	97	ADRM	10.10,68 pc
Afonso Esteves	96	ACDRA	9.25,28 pc	Melanie Santos	95	JV	10.43,27 pc
Edgar Salvador	97	UDSG	9.54,16	Filipa Eutiquio	96	JV	10.49,22
João Silva	96	JV	10.09,34	Inês Santos	96	ACV	10.58,42 pc
André Simões	97	JV	10.10,28 pc	Esther Madueke	98	ACDRA	11.06,16
André Esteves	96	BA	10.10,52 pc	Rute Ferreira	98	NDAP	11.32,27 pc
André Pedrosa	98	GAUB	10.13,73 pc	Bruna Costa	98	BA	11:33,30 pc
Rodolfo Silva	98	NDAP	10.14,63 pc	Eduarda Vidigueira	96	JV	11:39,32
Roberto Duarte	98	ACV	10.40,24 pc	Daniela Rodrigues	98	CAMG	11.48,81
Diogo Ramalho	98	UDSG	10:47,67	Joana Domingues	97	CAMG	12.07,64 pc

5.000 M

Afonso Esteves	96	ACDRA	15.57,96	Melanie Santos	95	JV	19.02,12
Édi Moderno	95	ACV	17.04,02	Inês Lopes	95	ACV	23.11,20
João Nogueira	96	JV	17.19,14				
André Vieira	95	GDP-L	20.45,47				

110 M (1,00) / BARREIRAS / 100 M (0,84)

Eduardo Valério	96	JV	16,29	Larissa Vieira	95	JV	14,34
Duarte Eusébio	97	JV	19,87	Sónia Machado	98	JV	16,25
				Joana Santos	96	JV	18,17
				Andreia Monteiro	96	CAMG	18,25
Nuno Carvalho	96	JV	19,4	Gabriele Carvalho	96	BA	19,44

(0,91) / 400 BARREIRAS / (0,76)

João Rebelo	95	NDAP	63,58	Sónia Machado	98	JV	75,46
Bruno Góis	95	BA	70,73	Joana Santos	96	JV	76,25
Pedro Jaulino	98	GAUB	72,37	Beatriz Duarte	98	ACV	77,09
				Beatriz Domingues	98	CAMG	80,82



(0,91) / 3.000 M OBSTÁCULOS / (0,76)

Ivo Madureira	96	CAOB	10.12,15	Filipa Eutiquio	96	JV	11.16,36
José Júnior	95	JV	10.26,83	Inês Santos	96	ACV	12.18,97
André Vieira	95	GDP-L	13.06,59	Ana Oliveira	96	JV	14.00,16

ALTURA

Alexandre Lucas	95	CAMG	1,94 pc	Beatriz Domingues	98	CAMG	1,64 pc
Miguel Marques	95	JV	1,92 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	1,56 pc
Bryan Rodrigues	98	ACV	1,86	Sónia Machado	98	JV	1,55
Miguel Pinheiro	96	JV	1,85 pc	Camila Soares	97	JV	1,53
Eduardo Valério	96	JV	1,85	Sara Mota	97	JV	1,53
João Pinto	97	CAMG	1,81 pc	Bárbara Andrade	98	JV	1,52 pc
Ângelo Santos	96	CAMG	1,80 pc	Mariana Bento	98	CAMG	1,50
Fábio Dias	97	ACV	1,78 pc	Iara Duque	00	JV	1,48
Pedro Machado	98	JV	1,78	Eduarda Ferreira	01	JV	1,47 pc
Duarte Eusébio	97	JV	1,76 pc	M ^a Inês Carvalho	00	JV	1,45
				Joana Carlos	99	JV	1,45
				Andreia Monteiro	96	CAMG	1,45 pc

VARA

Miguel Lopes	97	JV	4,10 pc	Sara Mota	97	JV	3,02
Fábio Dias	97	ACV	4,00	Andreia Grácio	96	JV	3,00 pc
Tomás Marreiros	98	ACV	4,00 pc	Maiara Silva	98	BA	2,90
Rui M. Marques	98	GAUB	4,00 pc	Bárbara Mota	00	ACV	2,84
Duarte Eusébio	97	JV	3,50*	Mónica Mota	97	ACV	2,80 pc
Eduardo Valério	96	JV	3,50	Bárbara Andrade	98	JV	2,60 pc
Francisco Rodrigues	97	JV	3,10 pc	Beatriz Moniz	97	JV	2,50 pc
Bryan Rodrigues	98	ACV	3,10 pc	Daria Malnyk	00	JV	2,40
Pedro Falcão	98	ACV	3,10*	Mariana Bento	98	CAMG	2,40 pc
Carlos Ribeiro	99	UDSG	3,10 pc	M ^a Isabel Santos	96	JV	2,40
Prova rua							

COMPRIMENTO

Miguel Marques	95	JV	7,20	Evelise Veiga	96	JV	5,86
Oleksandr Lyashchenko	97	CAMG	6,88 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	5,35
Dyllan Pedro	95	JV	6,88 pc	Sónia Machado	98	JV	5,31
João Pinto	97	CAMG	6,75 pc	Juliana Brites	00	JV	5,08
Miguel Moraes	95	CAMG	6,43	Joana Carlos	99	JV	5,04
Ângelo Santos	96	CAMG	6,39 pc	Bárbara Mota	00	ACV	4,99 pc
Eduardo Valério	96	JV	6,38 pc	Camila Soares	97	JV	4,94
Bryan Rodrigues	98	ACV	6,34	Mónica Mota	97	ACV	4,92 pc
Rafael Gonçalves	98	ACV	6,33	Bárbara Andrade	98	JV	4,91
Lucas Dias	99	ACV	6,22	M ^a Inês Pagaimo	97	JV	4,90 pc
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
Miguel Marques	95	JV	7,21	Evelise Veiga	96	JV	5,96
Oleksandr Lyashchenko	97	CAMG	6,93	Juliana Brites	00	JV	5,15
João Pinto	97	CAMG	6,79	M ^a Inês Pagaimo	97	JV	4,97
Miguel Moraes	95	CAMG	6,63				
Ângelo Santos	96	CAMG	6,51				
Rafael Gonçalves	98	ACV	6,46				

TRIPLO

Miguel Marques	95	JV	14,56 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	11,08
Oleksandr Lyashchenko	97	CAMG	14,46 pc	Bárbara Andrade	98	JV	10,89
Ângelo Santos	96	CAMG	13,97	Beatriz Domingues	98	CAMG	10,79 pc
Miguel Moraes	95	CAMG	13,49 pc	Sónia Machado	98	JV	10,77 pc



Ranking 2014

Dyllan Pedro	95	JV	13,43 pc	Juliana Brites	00	JV	10,74
Bryan Rodrigues	98	ACV	13,13	Mariana Bento	98	CAMG	10,47
Gabriel Brito	95	CAMG	13,02	Mª Inês Pagaimo	97	JV	10,36 pc
João Marques	95	GAUB	13,01	Beatriz Dinis	96	CAMG	10,23
Francisco Rodrigues	97	JV	13,19 pc	Maiara Silva	98	BA	9,96
Tomás Marreiros	98	ACV	12,93	Iara Duque	00	JV	9,71
Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s			
Fábio Dias	97	ACV	13,31	Suzana Cruz	98	CAMG	11,26
Eduardo Valério	96	JV	13,23				

(6 Kg) / PESO / (4 kg)

Miguel Carreira	96	JV	14,36 pc	Juliana Pereira	95	JV	12,40 pc
João Ferreira	97	ACDRA	12,56 pc	Mariana Cerejo	97	JV	11,00
Bernardo Brasil	95	JV	11,85	Diana Pina	96	CAOB	10,60
Filipe Velosa	95	JV	11,69 pc	Mariana Marques	95	CAMG	9,93 pc
Valentyn Zavadsky	96	ACDRA	11,14 pc	Mª Inês Domingos	95	CAMG	9,88
André Ferreira	95	NDAP	11,05	Sónia Machado	98	JV	9,72 pc
Eduardo Valério	96	JV	10,76	Mariana Cerejo	97	JV	9,61
Nuno Carvalho	96	JV	9,27	Beatriz Dinis	96	CAMG	9,38
Rafael Silvestre	96	ACDRA	9,14	Tatiana Silva	97	JV	8,63
Rafael Teixeira	96	JV	8,76 pc	Joana Santos	96	JV	7,78

(1,750 Kg) / DISCO / (1 Kg)

Miguel Carreira	96	JV	43,22	Juliana Pereira	95	JV	48,61
João Ferreira	97	ACDRA	32,96*	Mariana Bento	98	CAMG	35,26
Eduardo Valério	96	JV	30,65	Micaela Sereno	00	JV	33,89
Valentyn Zavadsky	96	ACDRA	28,90	Mariana Cerejo	97	JV	30,45
Rafael Teixeira	98	JV	21,82*	Sónia Machado	98	JV	28,68
Bruno Góis	95	BA	19,70	Inês Carreira	00	JV	27,57
Bernardo Coelho	98	JV	18,48*	Diana Pina	96	CAOB	26,68
Nuno Carvalho	96	JV	17,95	Mariana Seica	98	IDV	24,46
Marcos Pinto	96	BA	15,67	Maiara Silva	98	BA	21,79
				Margarida Silva	97	BA	20,59

*Disco 2Kg

(800 g) / DARTO / (600 g)

Oleksandr Lyschenko	97	CAMG	53,79	Marta Mendes	95	JV	42,19
Tiago Pires	98	JV	51,90	Mariana Bento	98	CAMG	35,69
Miguel Lavrador	95	JV	48,54	Juliana Pereira	95	JV	34,61
Nuno Carvalho	96	JV	47,33	Maiara Silva	98	BA	28,98
João Silva	96	JV	44,34	Stefany Oliveira	97	ACV	28,32
Miguel Carreira	96	JV	41,77	Manuela Martins	98	ACV	27,24
Eduardo Valério	96	JV	40,95	Mariana Cerejo	97	JV	25,63
Bernardo Coelho	98	JV	40,10	Joana Santos	96	JV	22,92
Duarte Eusébio	97	JV	36,05	Tatiana Silva	97	JV	22,74
João Ferreira	97	ACDRA	27,70	Sónia Machado	98	JV	21,27

(6 Kg) / MARTELO / (4 Kg)

Miguel Carreira	96	JV	63,52	Daniela Paço	96	JV	48,24
Bernardo Brasil	95	JV	47,37	Mª Inês Domingos	95	CAMG	46,20
Rafael Teixeira	98	JV	38,29	Juliana Pereira	95	JV	34,37
Valentyn Zavadsky	96	ACDRA	35,90	Mariana Marques	95	CAMG	30,07
				Mariana Cerejo	97	JV	29,76
				Tatiana Silva	97	JV	29,74
				Inês Rodrigues	98	ACV	20,34
				Margarida Silva	97	BA	18,64



10.000 M / MARCHA / 10.000 M

Vaco Santos

98 CAMG

47.53,20

Vera Portela

95 NDAP

1:13.19,62**DECATLO / HEPTATLO****100m /Comp. / Peso 6 /Altura /400m****110B (1.06) / Disco 1.75 / Vara /Dardo 8 / 1.500 m**Eduardo Valério 96 JV **5687**Nuno Carvalho 96 JV **3848****100B 0.84 / Altura / Peso 4/ 200 m****Comp./ Dardo 6 / 800 m**Sónia Machado 98 JV **3981**Joana Santos 96 JV **2975**

Vento + 4 m /s

4 x 100 M**Seleção (Juv.) 43,67**

Duarte Eusébio (97), Bryan Rodrigues (98)

João Ribeiro (97), João Pinto (97),

J. Vidigalense (Juv.) 51,27

Alina Humenyuk (2000), Bárbara Andadre (98)

Bruna Santos (98), Joana Carlos (99)

J. Vidigalense (Juv.) 44,87

João Neves (97), João Leal (98)

Rodrigo Duarte (98), Miguel Lopes (97)

Seleção (Juv.) 51,90

Cláudia Freire (98), Beatriz Duarte (98)

Suzana Cruz (98), Sónia Machado (98)

J. Vidigalense (Jun.) 45,34

Marco Rodrigues (95), João Leal (98)

Rodrigo Duarte (98), Miguel Lopes (97)

J. Vidigalense (Jun.) 52,28

Joana Santos (96), Bárbara Andrade (98)

Bruna Santos (98), Larissa Vieira (95)

AC Vermoil (Juv.) 45,39

Lucas Dias (99), Bryan Rodrigues (98)

Rafael Gonçalves (98), Diogo Figueiredo (97)

AC Vermoil (Juv.) 52,60

Cláudia Freire (98), Beatriz Duarte (98)

Bárbara Mota (2000), Manuela Martins (98)

Bairro Anjos (Jun.) 47,76

Daniel Domingues (96), Francisco Gomes (97)

Diogo Pedro (97), Bruno Góis (95)

4 x 4 00 M**J. Vidigalense 3.37,80**

Amândio Morgado (96), João Leal (98)

Marco Rodrigues (95), Miguel Lopes (97)

J. Vidigalense 4.22,96

Ana Conde (98), Bárbara Andrade (98)

Joana Santos (96), Filipa Eutiquio (96)

RANKING SENIORES**100 M**

Giziel Lima	92	JV	10,64	Joana Carlos	99	JV	12,51
João Pinto	97	CAMG	10,84	Beatriz Dinis	96	CAMG	12,89
Rafael Gonçalves	98	ACV	11,03	Sara Martins	91	JV	13,14
Marco Rodrigues	95	JV	11,12	Cláudia Freire	98	ACV	13,16
Alexandre Cardeira	94	ACDRA	11,16	Bruna Santos	98	JV	13,30
Wilson Martins	88	JV	11,19	Diana Morgado	89	ACV	13,38
Dyllan Pedro	95	JV	11,28	Diana Relvas	89	JV	13,43
Diogo Figueiredo	97	ACV	11,46	Gabriele Carvalho	96	BA	13,46
João Ribeiro	97	UDSG	11,47	Suzana Cruz	98	CAMG	13,50
Lucas Dias	99	ACV	11,52	Sónia Machado	98	JV	13,63

Vento + 2 m /s

Giziel Lima	92	JV	10,60
João Pinto	97	CAMG	10,66
Wilson Martins	88	JV	10,92
Rafael Gonçalves	98	ACV	10,98
Alexandre Cardeira	94	ACDRA	11,09
Lucas Dias	99	ACV	11,31
Diogo Figueiredo	97	ACV	11,35
Miguel Marques	95	JV	11,37
Miguel Moraes	95	CAMG	11,45
Miguel Lopes	97	JV	11,51

Vento + 2 m /s

Joana Carlos	99	JV	11,92
Daniela Ferreira	89	JV	12,59
Patricia Silva	94	ACDRA	12,65
Cláudia Freire	98	ACV	12,74
Beatriz Dinis	96	CAMG	12,88
Bruna Santos	98	JV	13,21
Diana Morgado	89	ACV	13,30
Gabriele Carvalho	96	BA	13,40
Joana Santos	96	JV	13,61

200 M

Giziel Lima	92	JV	21,94	Joana Carlos	99	JV	25,86
João Pinto	97	CAMG	22,21 pc	Jéssica Viegas	94	JV	25,95 pc
Alexandre Cardeira	94	ACDRA	22,49	Evelise Veiga	96	JV	26,06
Bruno Gualberto	88	JV	22,67	Sofia Gomes	97	ACV	26,71 pc
Dyllan Pedro	95	JV	22,72 pc	Beatriz Dinis	96	CAMG	26,79
André Eleutério	97	UDSG	23,04	Sara Martins	91	JV	27,06 pc
Rafael Gonçalves	98	ACV	23,04	Diana Relvas	89	JV	27,09 pc
Marco Rodrigues	95	JV	23,09 pc	Patricia Silva	94	ACDRA	27,15 pc
Eduardo Valério	96	JV	23,12	Sónia Machado	98	JV	27,29
Pedro Fontes	88	JV	23,21 pc	Cláudia Freire	98	ACV	27,58

Vento + 2 m /s

João Pinto	97	CAMG	22,09
Dyllan Pedro	95	JV	22,31
Marco Rodrigues	95	JV	22,75
João Ribeiro	97	UDSG	23,08
Bruno Coelho	88	JV	23,14

Vento + 2 m /s

Joana Carlos	99	JV	25,15
Jéssica Viegas	94	JV	25,57
Sónia Machado	98	JV	27,06
Juliana Brites	00	JV	27,36

400 M

Dyllan Pedro	95	JV	49,78	Jéssica Viegas	94	JV	57,89
Pedro Fontes	88	JV	49,90 pc	Joana Moreira	87	CAMG	58,28
André Eleutério	97	UDSG	50,53	Sara Martins	91	JV	58,5 pc
Tiago Freire	94	JV	50,82	Ana B. Fernandes	95	JV	61,18
Bruno Gualberto	88	JV	51,32 pc	Bruna Silva	94	JV	62,96
João Leal	98	JV	51,99	Nidia Reis	94	JV	63,39
João Tavares	92	ACDRA	52,47	Cátia Ferreira	96	NDAP	63,83
Eduardo Valério	96	JV	52,61	Beatriz Duarte	98	ACV	63,84
João Ribeiro	97	UDSG	52,63	Mariana Cordeiro	96	CAMG	64,24 pc
Alexandre Cardeira	94	ACDRA	53,13 pc	Joana Ferreira	97	ADRM	65,01

Ranking 2014

800 M

Tiago Freire	94	JV	1.52,90	Micaela Lopes	92	JV	2.08,37
Ricardo A. Fernandes	91	CAMG	1.52,93	Ana B. Fernandes	95	ACDRA	2.13,06
Wilson Conniott	93	ACV	1.53,92	Filipa Eutiquio	96	JV	2.18,19 pc
André Eleutério	97	UDSG	1.59,69	Esther Madueke	98	ACDRA	2.23,27 pc
Tiago Vieira	96	UDSG	2.00,34	Daria Melnyk	00	JV	2.23,78
Tiago Marques	83	ACV	2.00,94	Patricia Rosado	88	ACDRA	2.23,79
Homilzio Santos	92	ACDRA	2.02,44 pc	Mariana Cordeiro	96	CAMG	2.25,45 pc
Diogo Ramalho	98	UDSG	2.02,83	Cátia Ferreira	96	NDAP	2.27,79 pc
Ivo Madureira	96	CAOB	2.03,16 pc	Rute Ferreira	98	NDAP	2.27,82
Edgar Alexandre	96	UDSG	2.03,20 pc	Inês Santos	96	ACV	2.28,17

1.500 M

Ricardo A. Fernandes	91	CAMG	3.49,69	Micaela Lopes	92	JV	4.31,28
Rúben Silva	93	JV	3.50,93	Ana B. Fernandes	95	ACDRA	4.40,25
Wilson Conniott	93	ACV	3.56,33	Joana Ferreira	97	ADRM	4.40,54
Jaime Dias	85	JV	4.01,76	Filipa Eutiquio	96	JV	4.41,65 pc
Tiago Marques	83	ACV	4.02,82 pc	Esther Madueke	98	ACDRA	4.50,30
Tiago Freire	94	JV	4.03,39	Filipa Almeida	88	JV	4.51,74 pc
Edgar Alexandre	96	UDSG	4.10,63 pc	Mariana Cordeiro	96	CAMG	4.59,67 pc
Tiago Silva	92	JV	4.12,37 pc	Rute Ferreira	98	NDAP	5.01,48
Mário Fonseca	81	ACV	4.15,47 pc	Daniela Cordeiro	94	NDAP	5.02,78
Tiago Vieira	96	UDSG	4.15,59 pc	Daria Melnyk	00	JV	5.04,34

3.000 M

Tiago Marques	83	ACV	8.37,23 pc	Joana Ferreira	97	ADRM	10.10,68 pc
Rúben Silva	93	JV	8.48,37 pc	Filipa Almeida	88	JV	10.14,17 pc
João Leal	91	GAC-L	8.59,76 pc	Melanie Santos	96	JV	10.43,27 pc
Nataniel Lopes	81	JV	9.01,13 pc	Filipa Eutiquio	96	JV	10.49,22
José Júnior	95	JV	9.03,76 pc	Patricia Rosado	88	ACDRA	10.55,56 pc
Mário Fonseca	81	ACV	9.09,45 pc	Inês Santos	96	ACV	10.58,42 pc
Bruno Gaspar	82	ACV	9.14,33 pc	Esther Madueke	98	ACDRA	11.06,16
Tiago Silva	92	JV	9.14,97 pc	Marina Agostinho	82	ACV	11.16,15
Jaime Dias	85	JV	9.15,85	Rute Ferreira	98	NDAP	11.32,27 pc
Afonso Esteves	96	ACDRA	9.25,28 pc	Bruna Costa	98	BA	11:33,30 pc

5.000 M

Tiago Marques	83	ACV	15.30,89	Melanie Santos	95	JV	19.02,12
Eduardo Ramalho	94	ACDRA	15.51,59	Deolinda Costa	74	ACV	20.15,97
Bruno Gaspar	82	ACV	15.55,27	Liliana Neves	81	NDAP	20.30,47
Afonso Esteves	96	ACDRA	15.57,96	Joana Jacinto	90	BA	21.37,60
Nataniel Lopes	81	JV	16.13,56	Inês Lopes	95	ACV	23.11,20
Emanuel Cardoso	90	CAMG	16.43,21	Ana Cristina Santos	79	CAMG	24:41,65
Édi Moderno	95	ACV	17.04,02	Lisete Heleno	69	JV	26.43,70
Hugo Rito	85	CV Lis	17.16,74	Mª Rosário Barros	69	JV	36.04,21
João Nogueira	96	JV	17.19,14				
André Vieira	95	GDP-L	20.45,47				

10.000 M

Eduardo Ramalho	94	ACDRA	33.26,50	Patricia Rosado	88	ACDRA	41.26,27
Nataniel Lopes	81	JV	33.47,10				
Mário Fonseca	81	ACV	33.59,30				
Afonso Esteves	96	ACDRA	34.32,85				
Bruno Gaspar	82	ACV	34.48,40				
Ricardo Henriques	84	CRA-L	34.57,90				
Guilherme Lourenço	89	CRPR	35.12,30				



Ranking 2014

Tiago Cruz	90	GAUB	35.58,40
João Domingos	71	IDV	36.04,60
Gil Agostinho	85	CRPR	37.42,80

MARATONA

Jorge Aires	74	CAB-L	2:34,26	Raquel Carvalho	83	Offel Runners	3:02,01
Miguel Ângelo	71	ACV	2:34,54	Sara Brito	70	CAB-L	3:05,21
Nuno Dias		CAB-L	2.47,55	Carina Matias	84	CAB-L	3:19,01
				Adriana Ascenso		CAB-L	4:53,32

110 M (1,06) / BARREIRAS / 100 M (0,84)

Rafael Correia	93	ACDRA	15,10	Larissa Vieira	95	JV	14,34
Ricardo Mendes	94	JV	15,70	Sónia Machado	98	JV	16,25
Alexandre Sousa	87	CAMG	16,26	Daniela Ferreira	89	JV	16,40
Eduardo Valério	96	JV	17,46	Diana Morgado	89	ACV	16,53
Tiago Gamelas	90	JV	18,13	Bruna Silva	94	JV	17,62
Pedro Jaulino	98	GAUB	18,67	Joana Santos	96	JV	18,17
Carlos Madeira	94	JV	19,10	Andreia Monteiro	96	CAMG	18,25
Diogo Correia	89	JV	20,90	Gabriele Carvalho	96	BA	19,44
Bruno Coelho	93	JV	21,00				
Tiago Lopes	95	CB Alc.	21,03				

Vento + 2 m /s

Alexandre Sousa	87	CAMG	15,67
-----------------	----	------	--------------

Vento + 2 m /s

Diana Morgado	89	ACV	16,27
---------------	----	-----	--------------

(0,91) / 400 M BARREIRAS / (0,76)

Bruno Gualberto	88	JV	56,01	Sara Martins	91	JV	63,71
João Moniz	94	JV	59,29	Sónia Machado	98	JV	75,46
Alexandre Sousa	87	CAMG	59,35	Bruna Silva	94	JV	75,76
Tiago Gamelas	90	JV	61,66	Joana Santos	96	JV	76,25
João Rebelo	95	NDAP	63,58	Beatriz Duarte	98	ACV	77,09
Carlos Madeira	94	JV	66,55	Beatriz Domingues	98	CAMG	80,82
Bruno Góis	95	BA	70,73				
Pedro Jaulino	98	GAUB	72,37				

(0,91) / 3.000 M OBSTÁCULOS / (0,76)

Rúben Silva	93	JV	8.57,41	Filipa Eutiquio	96	JV	11.16,36
Ivo Madureira	96	CAOB	10.12,15	Inês Santos	96	ACV	12.18,97
Mário Fonseca	81	ACV	10.26,77	Ana Oliveira	96	JV	14.00,16
José Júnior	95	JV	10.26,83	Anabela Fernandes	82	CAMG	17.58,40
Nataniel Lopes	81	JV	10.29,23				
António Barros	94	ACDRA	11.05,89				
André Alexandre	90	CAMG	11.43,15				
Lícino Silva	92	GAUB	11.44,19				
André Vieira	95	GDP-L	13.06,59				

ALTURA

Ricardo Mendes	94	JV	2,08 pc	Beatriz Domingues	98	CAMG	1,64 pc
Alexandre Lucas	95	CAMG	1,94 pc	Daniela Ferreira	89	JV	1,60 pc
Miguel Marques	95	JV	1,92 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	1,56 pc
Bryan Rodrigues	98	ACV	1,86	Sónia Machado	98	JV	1,55
Miguel Pinheiro	96	JV	1,85 pc	Camila Soares	97	JV	1,53
Eduardo Valério	96	JV	1,85	Sara Mota	97	JV	1,53
João Pinto	97	CAMG	1,81 pc	Bárbara Andrade	98	JV	1,52 pc
Ângelo Santos	96	CAMG	1,80 pc	Mariana Bento	98	CAMG	1,50
Fábio Dias	97	ACV	1,78 pc	Iara Duque	00	JV	1,48
Pedro Machado	98	JV	1,78	Eduarda Ferreira	01	JV	1,47 pc



Ranking 2014

VARA

Pedro M. Soares	93	CAMG	4,70*	Vera Lavrador	88	JV	3,35 pc
Tiago Vicente	94	JV	4,35 pc	Lidia Alberto	93	JV	3,35
João Alexandre	90	JV	4,20	Ana Patricia Silva	93	CAMG	3,10 pc
Miguel Lopes	97	JV	4,10 pc	Sara Mota	97	JV	3,02
Fábio Dias	97	ACV	4,00	Andreia Grácio	96	JV	3,00 pc
Tomás Marreiros	98	ACV	4,00 pc	Maiara Silva	98	BA	2,90
Rui M. Marques	98	GAUB	4,00 pc	Bárbara Mota	00	ACV	2,84
George Silva	76	JV	3,90 pc	Mónica Mota	97	ACV	2,80 pc
Carlos Ferreira	84	ACV	3,70*	Bárbara Andrade	98	JV	2,60 pc
Duarte Eusébio	97	JV	3,50*	Beatriz Moniz	97	JV	2,50 pc
Eduardo Valério	96	JV	3,50	Daria Malnyk	00	JV	2,40
Christophe Capitão	93	CAMG	3,50 pc	Mariana Bento	98	CAMG	2,40
*Prova rua				M ^a Isabel Santos	96	JV	2,40

COMPRIMENTO

Miguel Marques	95	JV	7,20	Evelise Veiga	96	JV	5,86
Ricardo Mendes	94	JV	6,92	Daniela Ferreira	89	JV	5,52 pc
Oleksandr Lyashchenko	97	CAMG	6,88 pc	Lidia Alberto	93	JV	5,39 pc
Dyllan Pedro	95	JV	6,88 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	5,35
João Pinto	97	CAMG	6,75 pc	Sónia Machado	98	JV	5,31
Miguel Moraes	95	CAMG	6,43	Yolanda Xavier	94	JV	5,14 pc
Ângelo Santos	96	CAMG	6,39 pc	Juliana Brites	00	JV	5,08
Eduardo Valério	96	JV	6,38 pc	Joana Carlos	99	JV	5,04
Bryan Rodrigues	98	ACV	6,34	Bárbara Mota	00	ACV	4,99 pc
Rafael Gonçalves	98	ACV	6,33	Camila Soares	97	JV	4,94
Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s			
Miguel Marques	95	JV	7,21	Evelise Veiga	96	JV	5,96
Oleksandr Lyashchenko	97	CAMG	6,93	Juliana Brites	00	JV	5,15
João Pinto	97	CAMG	6,79	M ^a Inês Pagaimo	97	JV	4,97
Miguel Moraes	95	CAMG	6,63				
Alexandre Cardeira	94	ACDRA	6,59				
Ângelo Santos	96	CAMG	6,51				
Rafael Gonçalves	98	ACV	6,46				

TRIPLO

João Alexandre	90	JV	15,25 pc	Yolanda Xavier	94	JV	12,24 pc
Ricardo Mendes	94	JV	15,14 pc	Ana Patricia Silva	93	CAMG	11,22 pc
Miguel Marques	95	JV	14,56 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	11,08
Oleksandr Lyashchenko	97	CAMG	14,44	Bárbara Andrade	98	JV	10,89
Ângelo Santos	96	CAMG	13,97	Beatriz Domingues	98	CAMG	10,79 pc
Miguel Moraes	95	CAMG	13,49 pc	Sónia Machado	98	JV	10,77 pc
Dyllan Pedro	95	JV	13,43 pc	Juliana Brites	00	JV	10,70 pc
Bryan Rodrigues	98	ACV	13,13	Andreia Pinto	93	CAMG	10,43
Gabriel Brito	95	CAMG	13,02	Mariana Bento	98	CAMG	10,47
João Marques	95	GAUB	13,01	M ^a Inês Pagaimo	97	JV	10,36 pc
Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s			
João Alexandre	90	JV	15,44	Suzana Cruz	98	CAMG	11,26
Fábio Dias	97	ACV	13,31				
Eduardo Valério	96	JV	13,23				

(7,260 Kg) / PESO / (4 Kg)

Adriano Lopes	91	JV	15,73 pc	Juliana Pereira	95	JV	12,40 pc
Bernardo Lopes	93	CAMG	13,42 pc	Mariana Cerejo	97	JV	11,00
Miguel Carreira	96	JV	13,36*	Diana Pina	96	CAOB	10,60



ADAL

Ranking 2014

Filipe Veloso	95	JV	11,48 pc	Mariana Marques	95	CAMG	9,93 pc
Carlos Ferreira	84	ACV	10,96 pc	M ^a Inês Domingos	95	CAMG	9,88
Daniel Dias	92	JV	10,61 pc	Sónia Machado	98	JV	9,72 pc
Bernardo Brasil	95	JV	10,59	Mariana Cerejo	97	JV	9,61
Bruno Coelho	93	JV	10,52	Beatriz Dinis	96	CAMG	9,38
Ricardo Mendes	94	JV	10,33	Daniela Ferreira	89	JV	8,64 pc
Diogo Correia	89	JV	10,32	Tatiana Silva	97	JV	8,63

*Prova rua

(2 Kg) / DISCO / (1 Kg)

Adriano Lopes	91	JV	44,67	Juliana Pereira	95	JV	48,61
Bernardo Lopes	93	CAMG	41,87	Tatiana Fernandes	81	JV	38,26
Miguel Carreira	96	JV	37,55	Mariana Bento	98	CAMG	35,26
Daniel Dias	92	JV	37,54	Micaela Sereno	00	JV	33,89
Luís Fernandes	88	JV	37,37	Mariana Cerejo	97	JV	30,45
João Ferreira	97	ACDRA	32,96	Sónia Machado	98	JV	28,68
Diogo Correia	89	JV	29,05	Inês Carreira	00	JV	27,57
Tiago Gamelas	90	JV	27,20	Diana Pina	96	CAOB	26,68
Rui Marques	94	GAUB	26,39	Diana Relvas	89	JV	26,54
Diogo Costa	91	BVB-L	26,24	Mariana Morgado	89	ACV	25,61

(800 g) / DARTO / (600 g)

Oleksandr Lyaschenko	97	CAMG	53,79	Marta Mendes	95	JV	42,19
Kevin Pedro	93	JV	53,58	Mariana Bento	98	CAMG	35,69
Tiago Pires	98	JV	51,90	Juliana Pereira	95	JV	34,61
Diogo Correia	89	JV	48,76	Maiara Silva	98	BA	28,98
Miguel Lavrador	95	JV	48,54	Stefany Oliveira	97	ACV	28,32
Tiago Gamelas	90	JV	47,52	Manuela Martins	98	ACV	27,24
Nuno Carvalho	96	JV	47,33	Mariana Cerejo	97	JV	25,63
Bernardo Lopes	93	CAMG	46,34	Mariana Morgado	89	ACV	25,35
Tiago Pires	98	JV	46,27	Bruna Silva	94	JV	23,15
Diogo Costa	91	BVB-L	46,17	Joana Santos	96	JV	22,92

(7,260 Kg) / MARTELO / (4 Kg)

Miguel Carreira	96	JV	55,82	Mafuta Maketa	89	JV	49,51
Michael Fonseca	93	JV	54,68	Daniela Paço	96	JV	48,24
Bernardo Lopes	93	CAMG	47,75	M ^a Inês Domingos	95	CAMG	46,20
Firuz Akilov	94	JV	44,60	Fabiana Domingos	93	JV	37,14
Bernardo Brasil	95	JV	38,92	Juliana Pereira	95	JV	34,37
Valentyn Zavadsky	96	ACDRA	32,75	Mariana Marques	95	CAMG	30,07
Diogo Correia	89	JV	25,22	Mariana Cerejo	97	JV	29,76
Nuno Martins	71	CB Alc.	23,32	Tatiana Silva	97	JV	29,74
Nuno Santana	92	BVB-L	20,18	Inês Rodrigues	98	ACV	20,34
Bruno Coelho	93	JV	10,60	Margarida Silva	97	BA	18,64

10.000 M / MARCHA / 10.000 M

Luís Silva	70	JV	44.43,10	Daniela Cardoso	91	LMA-L	48.00,85
Cristiano António	88	ACV	45.14,05	Vitória Oliveira	92	JV	49.01,22

5.000 M / MARCHA / 5.000 M

Bruno Pedro	93	GACV	21.16,56	Daniela Cardoso	91	LMA-L	24.01,40
Luís Silva	70	JV	21.36,31	Rita Vazão	99	GDP-L	27.29,20
Cristiano António	88	ACV	21.45,83	Cristiana Carvalho	00	GACV	28.54,25
Vasco Santos	98	CAMG	23.37,57	Diana Cordeiro	97	NDAP	29.04,94
Marco Graça	96	GACV	24.12,44 pc	Tânia Pires	99	JV	29.23,37



DECATLO / HEPTATLO**100m / Comp/ Peso7/Altura / 400m /110B (1,06)
/Disco2 /Vara /Dardo8 /1500m**

Bruno Coelho	93	JV	4562
Diogo Correia	89	JV	3685
Daniel Dias	93	JV	3583
Carlos Madeira	94	JV	3255

Vento + 4 m /s

Ricardo Mendes	94	JV	5399
Tiago Gamelas	90	JV	4374

100B / Alt./ Peso 4/ 200m / Comp./ Dardo 6/ 800m

Sónia Machado	98	JV	3981
Bruna Silva	94	JV	3171

Vento + 4 m /s

4 x 100 M**J. Vidigalense (Sub-23) 42,35**Marco Rodrigues (95), Dyllan Pedro (95)
Eduardo Valério (96), Giziel Lima (92)**Seleção (Juv.) 43,67**Duarte Eusébio (97), Bryan Rodrigues (98)
João Ribeiro (97), João Pinto (97),**J. Vidigalense (Juv.) 44,87**João Neves (97), João Leal (98)
Rodrigo Duarte (98), Miguel Lopes (97)**J. Vidigalense (Jun.) 45,34**Marco Rodrigues (95), João Leal (98)
Rodrigo Duarte (98), Miguel Lopes (97)**AC Vermoil (Juv.) 45,39**Lucas Dias (99), Bryan Rodrigues (98)
Rafael Gonçalves (98), Diogo Figueiredo (97)**J. Vidigalense (Sen.) 49,77**Jéssica Viegas (94), Diana Relvas (89)
Daniela Ferreira (89), Evelise Veiga (96)**J. Vidigalense (Juv.) 51,27**Alina Humenyuk (2000), Bárbara Andadre (98)
Bruna Santos (98), Joana Carlos (99)**Seleção (Juv.) 51,90**Cláudia Freire (98), Beatriz Duarte (98)
Suzana Cruz (98), Sónia Machado (98)**J. Vidigalense (Jun.) 52,28**Joana Santos (96), Bárbara Andrade (98)
Bruna Santos (98), Larissa Vieira (95)**CAM Grande (Sub-23) 52,34**Andreia Monteiro (96), Beatriz Dinis (96)
Ana Patricia Silva (93), Andria Pinto (93)**4 x 400 M****J. Vidigalense (Sen.) 3.22,09**Tiago Freire (94), Dyllan Pedro (95)
Bruno Gualberto (88), Pedro Fontes (88)**J. Vidigalense (Sub-23) 3.24,23**Bruno Coelho (93), Tiago Freire (94)
João Moniz (94), Dyllan Pedro (95)**ACDR Arneirense (Sen.) 3.37,14**João Tavares (92), Homilzio Santos (92)
Francisco Ferraz (97), Alexandre Cardeira (94)**J. Vidigalense (Jun.) 3.37,80**Amândio Morgado (96), João Leal (98)
Marco Rodrigues (95), Miguel Lopes (97)**GAU Bajouca (Sen.) 3.39,97**Rui Marques (94), Pedro Mota (96)
Fábio Gomes (94), Licinio Pereira (92)**J. Vidigalense (Sen.) 4.00,73 pc**Jéssica Viegas (94), Micaela Lopes /92)
Filipa Eutiquio (96), Sara Martins (91)**J. Vidigalense (Sub-23) 4.18,62**Joana Santos (96), Bruna Silva (94)
Bárbara Andrade (98), Nidia Reis (94)**J. Vidigalense (Jun.) 4.22,96**Ana Conde (98), Bárbara Andrade (98)
Joana Santos (96), Filipa Eutiquio (96)**CAM Grande (Sen.) 4.32,65 pc**Joana Moreira (87), Bárbara Coelho (97)
Beatriz Dinis (96), Mariana Cordeiro (96)**NDA Pombal (Sub-23) 4.36,66 pc**Cátia Ferreira (96), Soraia Gonçalves (96)
Anais Baptista (94), Daniela Cordeiro (94)**1.000 M**

Tiago Freire	94	JV	2.33,48
Samuel Santos	99	JV	2.41,42
Ivo Madureira	96	CAOB	2.41,59

Ana B. Fernandes	95	ACDRA	3.03,97
Esther Madueke	98	ACDRA	3.07,30
Daria Melnik	00	JV	3.07,57



Ranking 2014

João Leal	98	JV	2.41,69	Laura Ramos	02	CPRAB	3.11,18
Rodolfo Silva	98	NDAP	2.43,54	Rute Ferreira	98	NDAP	3.12,70
André Eleutério	97	UDSG	2.44,21	Cátia Ferreira	96	NDAP	3.15,14
Licínio Silva	92	GAUB	2.47,39	Daniela Cordeiro	94	NDAP	3.16,12
Cristiano António	88	ACV	2.47,46	Sofia Duarte	01	CAOB	3.18,33 pc
Miguel Batista	99	IND	2.50,31	Nidia Reis	94	JV	3.21,12
André Simões	97	JV	2.52,47	Sofia Lavreshina	03	ACV	3.22,85

RECORDES

DISTRITAIS

AR LIVRE

RECORDES DE INFANTIS MASCULINOS – AR LIVRE

60 M	Rafael Gonçalves	98	AC Vermoil	7.64	EM Leiria	14-05-2011
150 m	Fábio Dias	97	AC Vermoil	18.50	EM Leiria	29-05-2010
600 M	João Leal	98	J.Vidigalense	1.35,77pc	EC Pombal	10-12-2011
1.000 M	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	2.50,1	Açoteias	11-03-1990
60 M Bar (0,76)	Fábio Dias	97	AC Vermoil	8.95pc	EC Pombal	11-12-2010
Altura	Alexandre Figueiredo	98	J.Vidigalense	1.76	EM Leiria	25-06-2011
Vara	Miguel Pinheiro	96	AC Vermoil	2.40 pc	EC Pombal	05-12-2009
Comprimento	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	5.86 pc	EC Pombal	26-12-2009
Quadruplo	Rodrigo Gameiro	00	J.Vidigalense	13.66	EM Leiria	15-06-2013
Peso (3 Kg)	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	14.55	EC Pombal	18-12-2010
Dardo (500 g)	Fábio Moreira	99	J.Vidigalense	34.85	CNL Leiria	04-07-2012
Disco (750 g)	André Santos	98	J.Vidigalense	41.33	CNL Leiria	17-12-2011
Martelo (3 Kg)	Carlos Oliveira	93	J.Vidigalense	38.62	CD Caldas	07-06-2006
2.000 M Marcha	Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	10.01.4	EM Leiria	11-04-1992
4 x 60 M	Seleção (1)			30.01	EM Leiria	01-05-2009
	J. Vidigalense (2)			31.16	E.Luso	11-04-2009
Pentatlo	Fábio Dias	97	AC Vermoil	2706 pts	E.Luso	10-11/04/2010
60 M / Comp. / 60 B (0,76) / Peso 3 / 1000						
7.78 / 5.00 / 9.39 / 10.38 / 3.14.47						
625 / 382 / 662 / 508 / 529						

(1) Miguel Carreira (96), Eduardo Valério (96), Fábio Dias (97), Ricardo Bárbara (96)

(2) Miguel Carreira (96), Tiago Vieira (96), Eduardo Valério (96), Ricardo Bárbara (96)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM NO PROGRAMA OFICIAL

3.000 M Marcha	Marcelo Gomes	97	GD Pedreiras	15.16.96	EM Leiria	29-05-2010
Arremesso Bola	José Fragona	92	J.Vidigalense	58.62	CD Caldas	11-06-2005
Tetratlo	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	1957 pts	EN	30/06-01/07/90
60 m / Comp. / Peso3 / 1000						
Tetratlo	Bernardo Lopes	93	J.Vidigalense	1935 pts	EMMG	15-16/07/2006
60B 076 / Altura / Peso3 / 1000						
9.75 / 1.44 / 11.94 / 3.30.31						
589 / 345 / 603 / 398						

RECORDES DE INFANTIS FEMININOS – AR LIVRE**F E M I N I N O S**

60 M	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	8.12 pc	EC Pombal	06-12-2008
150 M man elect	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	19.3	P. Óbidos	31-05-2008
	Joana Carlos	99	J.Vidigalense	19.62	EM Leiria	02-06-2012
600 M	Filipa Eutiquio	96	CB Alcobaça	1.44.7 pc	EC Pombal	07-12-2008
	Laura Ramos	02	CPR Barbas	1.44.7	EM Nazaré	31-05-2014
1.000 M	Joana Ferreira	97	J.Vidigalense	3.10.21	Fontelo	24-04-2010
60 M (0,76)Bar	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	10.02 pc	EC Pombal	30-12-2007
Altura	Beatriz Alves	96	J.Vidigalense	1.48	EM Leiria	10-05-2009
Vara	Mariana Neves	00	J.Vidigalense	2.30 pc	EC Pombal	24-02-2013
	Bárbara Mota	00	AC Vermoil	2.30	EM Pombal	30-06-2013
Comprimento	Catarina Rafael	77	B. Anjos	4.96	EN	01-07-1990
Quadruplo	Juliana Brites	01	J.Vidigalense	12.97 pc	EC Pombal	09-03-2013
Peso (2 Kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	13.32	EMMG	15-03-1997
Dardo (400 g)	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	26.98	CNL Leiria	27-07-2008
Disco (750 g)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	39.07	P Lovelhe	28-07-2004
Martelo (2 Kg)	Laura Monteiro	01	J.Vidigalense	41.00	CNL Leiria	16-07-2014
2.000 M Marcha	Tânia Pires	99	J.Vidigalense	10.59,2 pc	EC Pombal	08-12-2012
4 x 60 M	J. Vidigalense (1)			32.31	EM Leiria	02-06-2012
Pentatlo	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	2849 pts	EULx	03-04/05/2008
60 M / Peso2 / 60B 076 / Comp. / 1.000 m						
8.42 / 9.81 / 10.52 / 4.71 / 3.47.31						
849 / 517 / 618 / 482 / 383						
(1) Catarina Santos (99), Mariana Neves (00), Mariana Sousa (99), Joana Carlos (99)						

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

1.000 M Marcha	Márcia Sampaio	79	B. Anjos	5.13.83	Fontelo	25-04-1992
3.000 M Marcha	Tatiana Rodrigues	97	CAM Grande	17.37,00	E.Luso	02-05-2009
Arremesso Bola	Jessica Joaquim	92	B. Anjos	48.87	CD Caldas	10-06-2005
Tetratlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	2131 pts	EN	30/06-01/07/90
60 m / Peso2 / Comp. / 1000						
Tetratlo	Ana Vasconcelos	92	Arneirense	2006 pts	P.Óbidos	23-24/04/2005
60B 076 / Peso2 / Altura / 1000						
10.32 / 8.21 / 1.44 / 3.53.03						
653 / 452 / 555 / 346						

RECORDES DE INICIADOS MASCULINOS – AR LIVRE

80 M	Lucas Dias	99	AC Vermoil	9.29	EU Lx	14-06-2014
250 M	João Pinto	97	CAM Grande	30.08	EM Pombal	10-06-2012
800 M	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	2.02.00	EN	14-06-1992
1.500 M	Paulo Pinto	71	CS Paulo VI	4.07.72	EN	14-06-1986
100 M Bar (0.84)	Rafael Gonçalves	98	AC Vermoil	13.67	EM Fátima	02-06-2013
250 M Bar (0,76)	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	33.02	EM Leiria	10-05-2009
1.500 m Obst.	Afonso Esteves	96	Arneirense	4.38.60	EM Leiria	04-06-2011
Altura	Fábio Dias	97	AC Vermoil	1.90	EM Leiria	02-07-2011
Vara	Fábio Dias	97	AC Vermoil	3.70	P.Abrantes	30-06-2012
Comprimento	João Rocha	92	B. Anjos	6.30	E. Covilhã	13-05-2007
	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	6.30 pc	EC Pombal	12-12-2009
Quadruplo	Tomás Marreiros	98	AC Vermoil	14.88 pc	EC Pombal	24-02-2013
Triplo	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	13.20	EM Pombal	19-06-2011
Peso (4 Kg)	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	15.16	EM Pombal	10-06-2012
Disco (1 Kg)	Miguel Carreira	96	J.Vidigalense	60.33	CNL Leiria	10-08-2011
Dardo (600 g)	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	57.60	CNL Leiria	15-12-2012
Martelo (4 Kg)	Rúben Antunes	99	J.Vidigalense	60.32	CNL Leiria	02-08-2014
4.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	18.22.1	Rio Maior	24-05-1998
4 x 80 M	Sel. Leiria (1)			36.26	EN	09-05-1993
Clubes	J. Vidigalense (2)			37.86	EM Leiria	14-04-2007
Heptatlo	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	4286 pts	E.Luso	14-15/05/2011
80 m / Comp. / Dardo 6 / 100B 084 / Peso 4 / Altura / 1.000 m						
9.61 / 6.20 / 42.18 / 14.47 / 9.46 / 1.83 / 3.07.49						
717 / 630 / 474 / 766 / 453 / 653 / 593						

(1) Pedro Soares, Ricardo Santo, Jorge Batista, Alexandre Teixeira

(2) Jessy Neves (93), Vítor Mendes (92), Bernardo Lopes (93), Telmo Filipe (92)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

80 M Bar man	João Fonseca	76	B. Anjos	11.8	EM Leiria	14-04-1991
(0,84) elect	Paulo Pires	78	B. Anjos	12.20	EN	08-05-1993
300 M Bar (0,76)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	41.47	P.Abrantes	06-07-2003
300 M	João Ribeiro	97	UDSG	37.34	E. Pombal	26-05-2012
Dardo (400 g)	João Santos	84	J.Vidigalense	52.25	P.U.Aveiro	27-06-1999
3.000 M Marcha	Gonçalo Fonseca	79	M.C.Leiria	15.41.5	EM Leiria	30-04-1994
Pentatlo	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	3085 pts	VRSAntº	16-17/05/92
Hexatlo	João Alexandre	90	J.Vidigalense	3017pts	P. Óbidos	23-24/04/2005
100B (0,84) / Comp. / Dardo 4 / Altura / Peso 4 / 1.000 m						
15.46 / 5.44 / 40.61 / 1.72 / 10.04 / 3.17.08						
542 / 469 / 451 / 560 / 488 / 507						

RECORDES DE INICIADOS FEMININOS – AR LIVRE**F E M I N I N O S**

80 M	Joana Carlos	99	J.Vidigalense	9,81	EM Pombal	04-05-2014
250 M	Joana Carlos	99	J. Vidigalense	33.70	EM Pombal	22-06-2014
800 M	Ana Queiróz Alves	94	J.Vidigalense	2.14,55	E.Luso	28-06-2009
1.500 M	Ana Queiróz Alves	94	J.Vidigalense	4.36.62	E.Luso	27-06-2009
80 M Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	11.90	EM Leiria	19-05-2007
250 M Bar (0,76)	Anais Baptista	94	J.Vidigalense	37,0	EMMG	23-05-2009
elect	Anais Baptista	94	J.Vidigalense	37,35	EM Leiria	01-05-2009
1.500 m Obst.	Joana Ferreira	97	ADR Mata	5.10.73	EM Leiria	04-06-2011
Altura	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	1.64	EULx	14-05-1995
Vara	Bárbara Mota	00	AC Vermoil	2.70	EM Pombal	21-06-2014
Comprimento	Catarina Rafael	77	B. Anjos	5.45	Fontelo	25-04-1992
Quadruplo	Juliana Brites	00	J.Vidigalense	13.75	EM Pombal	21-06-2014
Triplo	Anais Baptista	94	J.Vidigalense	11.56pc	EC Pombal	13-12-2009
Peso (3 Kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	13.82	Rio Maior	19-06-1999
Disco (750 g)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	50.64	CNL Leiria	30-07-2006
Dardo (500 g)	Marta Mendes	95	J.Vidigalense	38.61	EMMG	02-05-2010
Martelo (3 Kg)	Jessica Galvão	95	Arneirense	49.89	CNL Leiria	11-12-2010
4.000 M Marcha	Ágata Mendes	95	GAC Vento	21.47.4	EMMG	23-05-2009
4 x 80 M	J.Vidigalense (1)			40.02	EM Leiria	10-05-2009
Heptatlo	Sónia Machado	98	J.Vidigalense	4019 pts	E.Luso	04/05-5-2013
80B(0,76) / Dardo 5 / Altura / 80 m / Comp. / Peso 3 / 800 m						
13.03 / 21.92 / 1.42 / 10.80 / 5.15 / 10.25 / 2.41.82						
737 / 325 / 534 / 724 / 601 / 546 / 552						

(1) Daniela Ribeiro (94), Sarah Dias (95), Anais Baptista (94), Bruna Silva (94)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

300 M	Catarina Rafael	77	B. Anjos	42.9	EN	05-07-1992
1.000 M	Ana Queirós Alves	94	J. Vidigalense	2.56.17	E.Albufeira	17-05-2009
60 M Bar (0.76)	Catarina Rafael	77	B. Anjos	9.31	Fontelo	25-04-1992
300 M Bar (0,76)	Anais Baptista	94	J.Vidigalense	46.48	EM Leiria	11-06-2009
Milha	Joana Ferreira	97	ADR Mata	5.20,20	P.Tomar	07-07-2012
3.000 M Marcha	Ana Fonseca	85	B. Anjos	15.25.7	EMMG	29-01-2000
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	40.90	CNL Leiria	30-07-2006
Dardo (400 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	44.32	VRSAntº	10-05-1998
2.000 M Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	9.35.4	EN	02-05-1992
Pentatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3064 pts	VRSAntº	16-17/05/92
Hexatlo	Eva Vital	92	Arneirense	3113 pts	EMMG	8-9/04/2006
80B(0,76) / Altura / Dardo 4 / Comp. / Peso 3 / 800 m						
12.37 / 1.48 / 19.86 / 5.34 / 6.39 / 2.44.10						
751 / 599 / 286 / 654 / 296 / 527						

RECORDES DE JUVENIS MASCULINOS – AR LIVRE

100 M	João Pinto	97	CAM Grande	10.84	EU Pombal	21-06-2014
200 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	22.01	Fontelo	31-05-1992
300 M	João Moniz	94	J.Vidigalense	35.30	E.Luso	14-05-2011
800 M	Raimundo Santos	67	Marinhense	1.54.85	EN	21-07-1984
1.500 M	Raimundo Santos	67	Marinhense	3.56.85	EN	20-07-1984
3.000 M	Nuno Pereira	78	J.Vidigalense	8.41.4	1º Maio/Braga	02-07-1995
110 M Bar (0,91)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	14.44	E. Seixal	25-06-2005
300 M Bar (0,84)	João Moniz	94	J.Vidigalense	38.79	EM Pombal	18-06-2011
2.000 M Obst.	Homilzio Santos	92	Arneirense	6.14.61	E.Luso	28-06-2009
Altura	Rodolfo Brites	91	B. Anjos	2.04	P. Faro	07-06-2008
Vara	Fábio Dias	97	AC Vermoil	4.14	Guimarães	22-06-2013
Comprimento	Bruno Carmo Oleksandr	81	J.Vidigalense	7.07	EMC	10-06-1998
Triplo	Lyashchenko	97	CAM Grande	14.64	EM Fátima	07-07-2013
Peso (5 Kg)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	16.67	Fontelo	27-04-1994
Disco (1,5 Kg)	Miguel Carreira Oleksandr	96	J.Vidigalense	49.45	EM Fátima	01-06-2013
Dardo (700 g)	Lyashchenko	97	CAM Grande	59.21	CNL Leiria	21-07-2012
Martelo (5 Kg)	Carlos Vicente	88	Arneirense	68.44	EMMG	19-07-2005
5.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.18.28	Rio Maior	10-05-2000
10Km Marcha (Est)	José Silva	84	B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			43.65	EU Lx	09-07-2011
4 x 300 M	J. Vidigalense (2)			2.32.98	P. Abrantes	24-06-2007
Estafeta Medley	J. Vidigalense (3)			2.05.80	Guimarães	23-06-2103
Octatlo Técnico	Kevin Wilson	90	B. Anjos	5056 pts	V. Novas	2/3-06/2007
	110B(0.91) / Comp. / Peso 5 / Alt. / Disco1,5 / Vara / Dardo 7 / 1.000 m					
	15.42 / 6.80 / 12.99 / 1.82 / 35.48 / 3.15 / 43.65 / 2.54.60					
	799 / 767 / 667 / 644 / 573 / 393 / 495 / 718					
Octatlo	Kevin Wilson	90	B. Anjos	5717 pts	Ostrava	21-22/04/2007
	100 m / Comp. / Peso 5 / 300m / 110B(0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000m					
	11.24 / 6.73 / 12.38 / 36.35 / 15.73 / 1.88 / 45.15 / 2.53.24					
	808 / 750 / 629 / 822 / 763 / 696 / 517 / 732					

(1) João Miguel Silva (94), João Moniz (94), Dyllan Pedro (95), Artur Koshchuk (94)

(2) João Alexandre (90), Rafael Soares (91), Luís Batista (91), Cristiano Carreira (90)

(3) Bruno Costa (96), Rodrigo Duarte (98), João Leal (98), Deolindo Silva (96)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

100 Jardas	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	10.82	Fontelo	01-05-2005
400 M man	Duarte Basílio	75	B. Anjos	48.5	EN	17-05-1992
elect	Duarte Basílio	75	B. Anjos	48.78	Fontelo	30-05-1992
1.000 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	2.30.2	Fontelo	22-03-1992
2.000 M	Ricardo Henriques	84	CAM Grande	5.53.32	EM Leiria	02-12-2000
100 M Bar (0,91)	Filipe Santos	73	B. Anjos	14.10	Maia	16-06-1990
	Carlos Pires	76	B. Anjos	14.10	Maia	19-06-1993
200 m Bar (0,76)	Gonçalo Gameiro	83	J.Vidigalense	28.88	EULx	19-02-2000
400 M Bar (0,84)	João Moniz	94	J. Vidigalense	56.19	EM Leiria	22-05-2011
1.500 M Obst.	Jorge Valente	71	Marinhense	4.29.8	EN	28-05-1988
4 x 400 M	Bairro Anjos (3)			3.32.96	Maia	24-05-1992
Hexatlo	João Afonso	76	B. Anjos	4066 pts	EN	05-06/06/93
Estafeta Sueca	J.Vidigalense (4)			2.27.24	Fontelo	01-05-2005
Octatlo IAAF	Kevin Wilson	90	B. Anjos	5719 pts	Ostrava	11-12/07/2007
100 m / Comp. / Peso 5 / 400m / 110B(0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000m						
11.35 / 6.50 / 13.55 / 50.96 / 15.68 / 1.83 / 48.93 / 2.49.49						
784 / 697 / 701 / 771 / 769 / 653 / 573 / 771						

(3) Duarte Basílio (75), João Afonso (76), João Fonseca (76), George Silva (76)

(4) Luís Fernandes (88), Steve Patrício (88), Diogo Santos (89), Bruno Gualberto (88)

RECORDES DE JUVENIS FEMININOS – AR LIVRE

100 M	Eva Vital	92	Arneirense	12.05	EM Leiria	24-04-2008
200 M man	Joana Arduino	82	B. Anjos	25.2	EMC	03-06-1999
elect	Joana Arduino	82	B. Anjos	25.55	EULx	22-05-1999
300 M	Carla Santos	91	J.Vidigalense	41.12	EM Leiria	19-04-2008
800 M	Ana Queiroz Alves	94	J.Vidigalense	2.14.55	E.Luso	28-06-2009
1.500 M	Ana Queiroz Alves	94	J.Vidigalense	4.36.62	E.Luso	27-06-2009
3.000 M	Joana Ferreira	97	ADR Mata	10.10.68	EC Pombal	09-02-2014
100 M Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	13.39	Tampere (FIN)	22-07-2009
300 M Bar (0,76)	Anaïs Baptista	94	B. Anjos	44.88	Guimarães	20-06-2010
2.000 M Obst.	Joana Domingos	93	Arneirense	7.20.02	EM Leiria	03-06-2010
Altura	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.70 pc 1.70 pc	EC Pombal P. Alpiarça	13-01-2008 02-02-2008
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.40	Fontelo	16-07-2005
Comprimento	Eva Vital	92	Arneirense	5.98	Fontelo	30-05-2009
	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	5.98 pc	EC Pombal	16-02-2013
Triplo	Ana Ferreira	78	MMI Nazaré	12.10	1º Maio/Braga	01-07-1995
Peso (3 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	14.83	CNL Leiria	24-02-2007
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	53.94	CNL Leiria	01-03-2008
Dardo (500 g)	Marta Mendes	95	J.Vidigalense	45.27	P.Abrantes	01-07-2012
Martelo (3 Kg)	Jessica Galvão	95	Arneirense	59.91	CNL Leiria	22-05-2011
5.000 M Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	24.56.1	P.Almada	04-08-2000
5Km March (Est)	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	26.34	V.Figueira	01-04-2000
4 x 100 M	Sel. Leiria (1)			49.76	EM Fátima	02-06-2013
Clubes	J. Vidigalense (2)			49.80	Guimarães	19-06-2010
4 x 300 M	J. Vidigalense (3)			2.57.43	Guimarães	20-06-2010
Estafeta Medley	AC Vermoil (4)			2.28.83	Guimarães	23-06-2013
Heptatlo	Anaïs Baptista	94	J.Vidigalense	4374 pts	EMMG	27-28/04/2010
100B(0,76) / Alt. / Peso 3 / 200 m / Comp. / Dardo 6 / 800 m						
14.84 / 1.48 / 10.06 / 26.65 / 5.09 / 26.25 / 2.33.61						
863 / 599 / 533 / 741 / 584 / 406 / 648						

- (1) Mónica Mota (97), Beatriz Dinis (96), Jéssica Ferreira (96), Evelise Veiga (96)
 (2) Veronika Zhukova (93), Anaïs Baptista (94), Mónica Rino (94), Sarah Dias (95)
 (3) Bruna Silva (94), Anaïs Baptista (94), Carine Moreira (94), Daniela Pereira (94)
 (4) Mónica Mota (97), Sofia Gomes (97), Manuela Martins (98), Jéssica Ferreira (96)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

400 M	Maria Valinho Frazão	87	J.Vidigalense	58.63	E. Covilhã	26-06-2004
100 Jardas	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	11.49	EULx	19-02-2000
1.000 M	Ana Queiroz Alves	94	J. Vidigalense	2.54.61	Moscovo	21-05-2010
2.000 M	Carina Febra	83	CAM Grande	7.00.40	EM Leiria	28-11-1999
Milha	Joana Ferreira	97	ADR Mata	5.20,20	P.Tomar	07-07-2012
80 M Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	11.90	EMMG	19-05-2007
400 M Bar (0,76)	Anaïs Baptista	94	J.Vidigalense	64.18	EULx	13-06-2010
3.000 M Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	13.59.3	EN	23-04-1994
4.000 M Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	18.53.39	Fontelo	18-06-1994
4 x 200 m	J. Vidigalense (1)			1.53.3	EC Pombal	05-12-2009
	(1) Mónica Rino (94), Verónika Zhukova (93), Anaïs Baptista (94), Daniela Pereira (94)					
4 x 400 M	CAM Grande (2)			4.14.19	EULx	02-07-2000
	(2) Marina Marinheiro (83) , Carina Febra (83), Cândida Bairrada (84), Rute Freire (84)					
Hexatlo	Liliana Viana	85	Arneirense	3804 pts	EMMG	27-28/07/2002
	100B(0,76) / Alt. / Peso 3 / Comp. / Dardo 6 / 800 m					
	15.02 / 1.65 / 11.45 / 5.07 / 27.68 / 2.43.48					
	839 / 795 / 625 / 578 / 433 / 534					

RECORDES DE JUNIORES MASCULINOS – AR LIVRE

100 M	man	Bruno Ferreira	90	Arneirense	10.4	EMC	02-07-2008
	elect	Bruno Ferreira	90	Arneirense	10.84	Cáceres	12-07-2008
		João Pinto	97	CAM Grande	10.84	EM Pombal	21-06-2014
200 M		Duarte Basílio	75	B. Anjos	22.01	Fontelo	31-05-1992
400 M		Luís Freitas	79	B. Anjos	47.63	Maia	18-07-1998
800 M	elect	Tiago Freire	94	J.Vidigalense	1.53.35	Inatel / Lx	17-07-2013
1.500 M		Paulo Pinto	71	D. Pombal	3.52.91	Maia	12-05-1990
3.000 M		Fernando Figueiredo	66	Marinhense	8.22.94	EJA	13-07-1985
5.000 M		Nuno Pereira	78	B. Anjos	14.38.36	EULx	02-07-1997
110 M Bar (1,00)		Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	14.42	EULx	27-07-2006
400 M Bar (0,91)		Telmo Correia	82	J.Vidigalense	53.15	EULx	11-07-2001
3.000 M Obst.		Idelberto Ferreira	80	B. Anjos	9.10.29	Maia	19-07-1998
Altura		Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13 pc	N.Espinho	25-02-2006
Vara		Ruben Monteiro	89	J.Vidigalense	4.45	EMMG	25-05-2008
Comprimento		Miguel Marques	95	J.Vidigalense	7.28 pc	EC Pombal	16-02-2013
Triplo		Ricardo Mendes	94	J.Vidigalense	14.75 pc	EC Pombal	22-01-2012
Peso (6 kg)		Francisco Belo	91	J.Vidigalense	18.16	Moncton	21-07-2010
Disco (1,750 Kg)		Francisco Belo	91	J.Vidigalense	52.89	Setúbal	04-07-2010
Dardo (800 g)		Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	54.74	CNL Leiria	13-07-2013
Martelo (6Kg)		Carlos Vicente	88	Arneirense	66.95	P.Inatel Porto	01-05-2007
10.000 M Marcha		José Silva	84	B. Anjos	45.26.95	Debrecen	14-07-2001
20Km Marcha (Est)		Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	1.37:42	Cacia	08-02-1998
4 x 100 M		J.Vidigalense (1)			42.70	EM Guarda	02-08-2008
4 x 400 M		Bairro Anjos (2)			3.22.86	Fontelo	13-06-1998
Decatlo		Kevin Wilson	90	B. Anjos	6531 pts	E.Luso	31/5-1/6-08
100 m / Comp. / Peso 6 / Alt. / 400 / 110B / Disco 1.75 / Vara / Dardo8 / 1.500							
11.21 / 6.93 / 12.75 / 1.78 / 51.57 / 15.83 / 37.21 / 3.40 / 44.43 / 4.56.52							
814 / 797 / 652 / 610 / 744 / 752 / 618 / 457 / 507 / 580							

(1) Ruben Monteiro (89), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), João Gradiz (89)

(2) Filipe Ferreira (79), Manuel Neves (79), Paulo Ferreira (79) , Luís Freitas (79)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS

100 Jardas	Duarte Basílio	75	B. Anjos	10.33	EN	27-02-1994
300 M	João Moniz	94	JV	35.30	EM Leiria	04-06-2011
500 M	João Afonso	76	J.Vidigalense	65.24	Fontelo	01-05-1995
1.000 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	2.30.2	Fontelo	22-03-1992
2.000 M	Carlos Matos	77	B. Anjos	5.45.4	EM Leiria	14-12-1996
10.000 M	João Ferreira	76	J.Vidigalense	31.09.1	1º Maio / Braga	13-07-1995
110 M Bar (1,06)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	15.20	P. Abrantes	16-07-2006
200 M Bar (0,91)	George Silva	76	B. Anjos	27.55	EN	20-02-1993
300 M Bar (0,91)	Alexandre Sousa	87	J.Vidigalense	41.1	EULx	22-04-2006
5.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.18.28	Rio Maior	10-05-2000
10Km Marcha (Est)	José Silva	84	B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
Milha	Nuno Pereira	78	J.Vidigalense	4.47.55	EN	21-02-1993
Disco (2Kg)	Paulo Bernardo	74	B. Anjos	48.56	Fontelo	30-05-1993
4 x 200 M	J. Vidigalense (3) (3) Rafael Soares (81) , Gonçalo Ribeiro (89), Miguel Martins (90) , Cristiano Carreira (90)			1.32.18pc	N. Espinho	23-02-2008
Estafeta Sueca	J. Vidigalense (4) (4) Alexandre Sousa (87), Carlos Lopes (87), Nuno Santos (86), Carlos Pereira (87)			2.09.40	Fontelo	01-05-2005
Decatlo	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	5966 pts	EULx	27-28/07/96
100 m / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400 / 110B / Disco2 / Vara / Dardo8 / 1.500						
11.63 / 6.69 / 12.44 / 1.71 / 54.48 / 17.12 / 37.74 / 3.25 / 43.30 / 5.00.67						
725 / 741 / 633 / 552 / 620 / 612 / 619 / 418 / 490 / 556						

RECORDES DE JUNIORES FEMININOS – AR LIVRE

100 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	12.04	EULx	13-07-2002
200 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	25.01	1º Maio / Braga	10-06-2001
400 M	Maria Valinho Frazão	87	J.Vidigalense	57.90	Fontelo	16-07-2005
800 M	Ana B. Fernandes	95	Arneirense	2.13.06	1º Maio / Braga	13-07-2014
1.500 M	Júlia Santos	72	Arneirense	4.32.55	Maia	10-08-1991
3.000 M	Júlia Santos	72	Arneirense	9.47.72	Maia	21-07-1991
5.000 M	Madalena Carriço	79	B. Anjos	17.19.33	EMC	20-07-1997
100 M Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	13.66	EM Leiria	21-06-2009
400 M Bar (0,76)	Anaïs Baptista	94	J.Vidigalense	64.18	EULx	13-06-2010
3.000 M Obst.	Filipa Eutiquio	96	J.Vidigalense	11.16.36	EM Fátima	31-05-2014
Altura	Irina Rodrigues	92	J.Vidigalense	1.70 pc	EC Pombal	13-01-2008
	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.70 pc	P. Alpiarça	02-02-2008
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.62	EM Leiria	03-06-2006
	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.62	E. Seia	22-07-2006
Comprimento	Eva Vital	92	Arneirense	5.98	Fontelo	30-05-2009
	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	5.98 pc	EC Pombal	16-02-2013
Triplo	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	12.35	Maia	18-07-1998
Peso (4 Kg)	Mª Rosário Rodrigues	88	Arneirense	13.79	CD Caldas	28-06-2006
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	53.94	CNL Leiria	01-03-2008
Dardo (600 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	48.19	E.Ourense	23-02-2002
Martelo (4 Kg)	Vânia Silva	80	J.Vidigalense	57.53	EM Leiria	29-05-1999
10.000 m Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	48.54.23	1º Maio	07-07-2001
10Km Marcha (Est)	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	50.12	Dudince (Svk)	19-05-2001
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			47.83	EM Fátima	06-07-2013
4 x 400 M	J. Vidigalense (2)			4.03.30	Luso	24-06-2012
Heptatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	4886 pts	EULx	27-28/04/1996
100 B(0,84) / Alt. / Peso 4 / 200m / Comp. / Dardo 6 / 800 m						
15.55 / 1.56 / 10.70 / 27.41 / 5.58 / 37.30 / 2.19.15						
770 / 689 / 575 / 678 / 723 / 616 / 835						

(1) Jéssica Veiga (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

(2) Bruna Silva (94), Sara Oliveira (93), Evelise Veiga (96), Carine Moreira (94)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS

100 Jardas	Cátia Ferreira	83	J. Vidigalense	11.49	EULx	19-02-2000
300 m	Carla Santos	91	J. Vidigalense	41.12	EM Leiria	19-04-2008
1.000 M	Ana Queirós Alves	94	J. Vidigalense	2.54.61	Moscovo	21-05-2010
2.000 M	Madalena Carriço	79	B. Anjos	6.31.2	EM Leiria	14-12-1996
200 M Bar (0,76)	Catarina Rafael	77	B. Anjos	31.4	EN	20-02-1993
4 x 200 M	J. Vidigalense (3)			1.50.24pc	EC Pombal	24-01-2010
Estafeta Sueca	J. Vidigalense (4)			2.25.37	Fontelo	01-05-2005
3.000 M Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	13.44.07	EM Leiria	21-06-2001
5.000 M Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	24.22.66	EM Guarda	17-06-2001
Milha	Joana Ferreira	97	ADR Mata	5.20,20	P.Tomar	07-07-2012

(3) Verónika Zhukova (93), Daniela Pereira (94), Carine Moreira (94), Carla Santos (91)

(4) Maria Frazão (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Diana Gaspar (87)

RECORDES SUB-23 MASCULINOS – AR LIVRE

100 M	man	Bruno Ferreira	90	Arneirense	10.4	EMC	02-07-2008
		Giziel Lima	92	J.Vidigalense	10.64	1º Maio/Braga	12-07-2014
200 M		Giziel Lima	92	J.Vidigalense	21.94	1º Maio/Braga	13-07-2014
400 M		Luís Freitas	79	B. Anjos	47.63	Maia	18-07-1998
800 M		Cristóvão Fernandes	83	B. Anjos	1.49,75	S.Maur Fosse	11-06-2003
1.500 M		Carlos Santos	73	Óptica 2001	3.44.94	Maia	16-07-1994
3.000 M		Carlos Santos	73	Óptica 2001	8.02.97	E.B.Funchal	18-07-1994
5.000 M		Carlos Santos	73	Óptica 2001	14.23.72	Maia	20-04-1994
10.000 M		Vítor Vasco	70	Óptica 2001	29.48,95	Maia	25-04-1992
110 M Bar (1,06)		Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	14.41	EM Leiria	14-06-2009
400 M Bar (0,91)		Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	51.14	Kaunas	16-07-2009
3.000 M Obst.		Rúben Silva	93	J.Vidigalense	8.57,41	EU Lx	27-07-2014
Altura		Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13 pc	N. Espinho	25-02-2006
Vara		Pedro M. Soares	93	CAM Grande	4.68	EM Leiria	27-07-2013
Comprimento		Bruno Carmo	81	B. Anjos	7.28	Fontelo	24-05-2003
		Miguel Marques	95	J.Vidigalense	7.28 pc	EC Pombal	16-02-2013
Triplo		Bruno Carmo	81	B. Anjos	15.37	E. Elvas	14-06-2003
Peso (7,260 kg)		Francisco Belo	91	J.Vidigalense	16.43	EULx	14-07-2010
Disco (2 Kg)		Paulo Bernardo	74	B. Anjos	53.16	Fontelo	01-05-1995
Dardo (800 g)		Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	60.71	EM Leiria	25-07-1998
Martelo 7.260 Kg)		Carlos Vicente	88	J.Vidigalense	64.82	CNL Leiria	21-02-2009
10.000 M Marcha		Crsitiano António	88	AC Vermoil	44.47:80	EM Leiria	17-07-2010
20KM Marcha (pista)		Cristiano António	88	AC Vermoil	1.33:41	Rio Maior	01-05-2010
20Km Marcha (Estr)		Cristiano António	88	AC Vermoil	1.32:12	La Corunha	19-07-2010
4 x 100 M		J.Vidigalense (1)			42.35	1º Maio/Braga	12-07-2014
4 x 400 M		J.Vidigalense (2)			3.20.83	EM Leiria	14-06-2009
Decatlo		Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	6630 pts	EULx	1-2/05-1999
100 m / Comp. / Peso 6 / Alt. / 400 / 110B / Disco 1.75 / Vara / Dardo8 / 1.500							
11.60 / 6.72 / 12.90 / 1.82 / 53.45 / 16.87 / 36.27 / 4.17 / 55.44 / 4.46.88							
715 / 748 / 661 / 644 / 663 / 638 / 589 / 665 / 669 / 638							

(1) Marco Rodrigues (95), Dyllan Pedro (95), Eduardo Valério (96), Giziel Lima (92)

(2) Diogo Reis (89), Cristiano Carreira (90), Tiago Dias (90), Bruno Gualberto (88)

RECORDES SUB-23 FEMININOS – AR LIVRE

100 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	12.04	EULx	13-07-2002
200 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	25.01	1º Maio/ Braga	10-06-2001
400 M	Jéssica Viegas	94	J.Vidigalense	57.89	EU Leiria	07-06-2014
800 M	Micaela Lopes	92	J.Vidigalense	2.07.46	E. Luso	22-07-2012
1.500 M	Micaela Lopes	92	J.Vidigalense	4.30.74	EULx	07-07-2012
3.000 M	Marta Martins	92	J.Vidigalense	9.46.11pc	EC Pombal	10-02-2103
5.000 M	Marta Martins	92	J.Vidigalense	16.54.80	EULx	08-06-2103
10.000 M	Marta Martins	92	J.Vidigalense	34.17.64	Marató - ESP	06-04-2013
100 M Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	13.66	EM Leiria	21-06-2009
400 M Bar (0,76)	Catarina Bastos	86	J.Vidigalense	60.71	E. Luso	15-06-2006
3.000 M Obst. Altura	Bárbara Ferreira	91	J.Vidigalense	11.13.29	EM Leiria	15-06-2013
	Liliana Viana	85	J.Vidigalense	1.73 pc	E. Luso	11-02-2006
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.62	EM Leiria	03-06-2006
	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.62	E. Seia	22-07-2006
Comprimento	Eva Vital	92	Arneirense	5.98	Fontelo	30-05-2009
	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	5.98 pc	EC Pombal	16-02-2013
Triplo	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	12.35	Maia	18-07-1998
Peso (4 Kg)	Mª Rosário Rodrigues	88	Arneirense	13.79	CD Caldas	28-06-2006
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	53.94	CNL Leiria	01-03-2008
Dardo (600 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	49.03	EULx	08-06-2003
Martelo (4 Kg)	Vânia Silva	80	J.Vidigalense	68.43	Madrid	03-07-2002
10.000 m Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	48.54.23	1º Maio/ Braga	07-07-2001
10Km Marcha (Estr)	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	50.12	Dudince (Svk)	19-05-2001
20Km Marcha (Estr)	Daniela Cardoso	91	LMA-L	1:40.41	Corunha	01-06-2013
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			47.83	EM Fátima	06-07-2013
4 x 400 M	J.Vidigalense (2)			3.55.67	Leiria	28-07-2013
Heptatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	4886 pts	EULx	27-28/04/1996
	100 B(0,84) / Alt. / Peso 4 / 200m / Comp. / Dardo 6 / 800 m					
	15.55 / 1.56 / 10.70 / 27.41 / 5.58 / 37.30 / 2.19.15					
	770 / 689 / 575 / 678 / 723 / 616 / 835					

(1) Jéssica Veiga (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

(2) Jéssica Veiga (94), Micaela Lopes (92), Evelise Veiga (2), Sara Martins (92)

RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – AR LIVRE

100 M	Pedro Bernardo	89	J. Vidigalense	10.48	Guimarães	12-05-2013
200 M	Pedro Bernardo	89	J. Vidigalense	21.66	EM Leiria	28-07-2013
400 M	Luís Freitas	79	B. Anjos	47.63	Maia	18-07-1998
800 M	Amílcar Leal	75	J. Vidigalense	1.48.72	E.B. Funchal	30-06-2001
1.500 M	Carlos Santos	73	Óptica 2001	3.44.94	Maia	16-07-1994
5.000 M	Carlos Santos	73	B. Anjos	14.08.54	EULx	22-05-1997
10.000 M	Vítor Vasco	70	Óptica 2001	29.35.1	Maia	20-07-1994
110 M Bar (1,06)	Bruno Gualberto	88	J. Vidigalense	14.41	EM Leiria	14-06-2009
400 M Bar (0,91)	Bruno Gualberto	88	J. Vidigalense	51.14	Kaunas	16-07-2009
3.000 M Obst.	Paulo Carreira	72	Óptica 2001	8.50.66	Maia	31-05-1995
Altura	Carlos Pereira	87	J. Vidigalense	2.13 pc	N.Espinho	25-02-2006
Vara	Pedro M. Soares	93	CAM Grande	4.68	EM Leiria	27-07-2013
Comprimento	Carlos Calado	75	B. Anjos	7.38 pc	Espanha	15-01-2005
Triplo	Carlos Calado	75	B. Anjos	16.58 pc	Espanha	20-02-2005
Peso (7,260 Kg)	Francisco Belo	91	J. Vidigalense	16.43	EULx	14-07-2010
Disco (2 kg)	Paulo Bernardo	74	B. Anjos	60.61	EULx	24-07-2005
Dardo (800 g)	Carlos Dinis	77	J. Vidigalense	60.71	EM Leiria	25-07-1998
Martelo (7,260 Kg)	Carlos Vicente	88	J. Vidigalense	64.82	CNL Leiria	21-02-2009
20KM Marcha (pista)	Cristiano António	88	AC Vermoil	1.33:41	Rio Maior	01-05-2010
20Km Marcha (Estr)	Cristiano António	88	AC Vermoil	1.31:33	Rio Maior	04-01-2014
50Km Marcha (Estr)	Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	4:18.22	Turim	13-10-2002
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			42.06	EU Lx	08-06-2013
4 x 400 M	J. Vidigalense (2)			3.18.80	EU Lx	09-06-2103
Maratona	Mário Sousa	61	Óptica 2001	2:12:12	Veneza	09-10-1994
Decatlo	Carlos Dinis	77	J. Vidigalense	6630 pts	EULx	01-02/05/99

100 m / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400m / 110 B / Disco / Vara / Dardo / 1.500

11.68 / 6.72 / 12.90 / 1.82 / 53.45 / 16.87 / 36.27 / 4.17 / 55.44 / 4.46.88
715 / 748 / 661 / 644 / 663 / 638 / 589 / 665 / 669 / 638

(1) Marco Rodrigues (95), Pedro Bernardo (89), Dyllan Pedro (95), Artur Koshchuuk (94)

(2) João Moniz (94), Tiago Freire (94), Dyllan Pedro (95), Pedro Fontes (88)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

100 Jardas	Duarte Basílio	75	B. Anjos	10.33	EN	27-02-1994
300 M	César Pedreira	86	J.Vidigalense	34.99	INATEL Lx	06-05-2007
500 M	Amílcar Leal	75	J.Vidigalense	65.09	EULx	27-02-1999
1.000 M	Cristóvão Fernandes	83	B. Anjos	2.25.2	Stade Les Perrets	29-03-2003
2.000 M	Avelino Frias	64	J.Vidigalense	5.36.3	EM Leiria	06-12-1997
3.000 M	Carlos Santos	73	Óptica 2001	8.02.97	E.B. Funchal	18-07-1994
100 Km	Rogério Vieira	66	C.A. Barreira	8:25:10	Viana Castelo	28-06-2003
200 M Bar (0,91)	João António	75	J.Vidigalense	26.47	EULx	22-02-1997
300 M Bar (0,91)	Alexandre Sousa	87	J.Vidigalense	41.1	EULx	22-04-2006
Milha	Paulo Pinto	71	D.Pombal	4.15.96	EN	11-05-1991
4 x 200 M	J. Vidigalense (3)			1.30.44pc	N. Espinho	07-02-2010
Estafeta Sueca	J. Vidigalense (4)			1.59.16	Fontelo	01-05-1995
5.000 m Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.18.28	Rio Maior	10-05-2000
10.000 M Marcha	Cristiano António	88	AC Vermoil	44.47.80	EM Leiria	17-07-2010
10KmMarcha (Estr)	José Silva	84	B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
35Km Marcha Est	Cristiano António	88	AC Vermoil	2:53.26	Quarteira	01-02-2014

(3) Pedro Lopes (92), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), Bruno Gualberto (88)

(4) Artur Ribeiro, Duarte Basílio (75), João Afonso (76), Filipe Delgado

RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – AR LIVRE

100 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	12.04	EULx	13-07-2002
200 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	25.01	1º Maio / Braga	10-06-2001
400 M	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	56.06	EULx	28-07-2007
800 M	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	2.06.53	E. Luso	15-06-2006
1.500 M	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	4.25.00 pc	N. Espinho	18-02-2006
3.000 M	Marta Martins	92	J.Vidigalense	9.46.11pc	EC Pombal	10-02-2103
5.000 M	Sara Pinho	81	J.Vidigalense	16.48.12	EM Leiria	04-06-2005
10.000 M	Marta Martins	92	J.Vidigalense	34.17.64	Marató - ESP	06-04-2013
100 M Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	13.66	EM Leiria	21-06-2009
400 M Bar (0,76)	Catarina Bastos	86	J.Vidigalense	60.71	E. Luso	15-06-1995
3.000 M Obst.	Marina Agostinho	82	J.Vidigalense	11.07.62	EM Leiria	04-06-2005
Altura	Liliana Viana	85	Individual	1.82	EU Lx	30-07-2011
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.62	EM Leiria	03-06-2006
	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.62	E. Seia	22-07-2006
Comprimento	Eva Vital	92	Arneirense	5.98	Fontelo	30-05-2009
	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	5.98 pc	EC Pombal	16-02-2013
Triplo	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	12.35	Maia	18-07-1998
Peso (4 Kg)	Mª Rosário Rodrigues	74	Arneirense	13.79	CD Caldas	28-06-2006
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	53.94	CNL Leiria	01-03-2008
Dardo (600 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	49.03	EULx	08-06-2003
Martelo (4 Kg)	Vânia Silva	80	J.Vidigalense	68.82	EULx	14-07-2004
10.000 m Marcha	Daniela Cardoso	91	LMA-L	48.00.85	Cartaxo	22-03-2014
20Km Marcha (Est)	Daniela Cardoso	91	LMA-L	1:37.57	Corunha	31-03-2014
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			47.83	EM Fátima	06-07-2013
4 x 400 M	J.Vidigalense (2)			3.55.67	Leiria	28-07-2013
Maratona	Sara Brito	70	CA Barreira	3:07.27	Porto	03-11-2013
Heptatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	4886 pts	EULx	27-28/4/1996
100 B / Alt. / Peso 4 / 200 m / Comp. / Dardo 6 / 800 m						
15.55 / 1.56 / 10.70 / 27.41 / 5.58 / 37.30 / 2.19.15						
770 / 689 / 575 / 678 / 723 / 616 / 835						

(1) Jéssica Veiga (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

(2) Jéssica Veiga (94), Micaela Lopes (92), Evelise Veiga (2), Sara Martins (92)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

100 Jardas	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	11.49	EULx	19-02-2000
300 M	Carla Santos	91	J.Vidigalense	41.12	EM Leiria	19-04-2008
1.000 M	Ana Queirós Alves	94	J. Vidigalense	2.56.17	E.Albufeira	17-04-2009
2.000 M	Madalena Carriço	79	B. Anjos	6.31.2	EM Leiria	14-12-1997
200 M Bar (0,76)	Ibraina Lima	76	J.Vidigalense	30.18	EULx	27-02-1999
300 M Bar (0,76)	Catarina Bastos	86	J.Vidigalense	43.9	EULx	22-04-2006
4 x 200 M	J.Vidigalense (3)			1.47.78	Fontelo	01-05-2003
Estafeta Sueca	J.Vidigalense (4)			2.25.37	Fontelo	01-05-2005
3.000 M Marcha	Daniela Cardoso	91	LMA-L	13.24.09 pc	EC Pombal	02-03-2014
5.000 M Marcha	Daniela Cardoso	91	LMA-L	23.19.72	EM Fátima Dudince	15-06-2013
10Km Marcha Est	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	50.12	(SvK)	19-05-2001
Milha	Joana Ferreira	97	ADR Mata	5.20,20	P.Tomar	07-07-2012

(3) Juliana Neto (86) , Mafalda Ribeiro (83), Maria Frazão (87) , Cátia Ferreira (83)

(4) Maria Frazão (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Diana Gaspar (87)

RECORDES

DISTRITAIS

PISTA COBERTA

RECORDES INFANTIS MASCULINOS - PC

60 m	Rodrigo Duarte	98	J.Vidigalense	7.81	EC Pombal	10-12-2011
150 m	Fábio Dias	97	AC Vermoil	18.52	EC Pombal	11-12-2010
600 m	João Leal	98	J.Vidigalense	1.35.77	EC Pombal	10-12-2011
60 Bar	Fábio Dias	97	AC Vermoil	8.95	EC Pombal	11-12-2010
1.000 m	Edgar Salvador	97	UDS Guarda	3.02.28	EC Pombal	18-12-2010
	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	1.65	EC Pombal	05-12-2009
Altura	Fábio Dias	97	AC Vermoil	1.65	P.Óbidos	20-11-2010
	Alexandre Figueiredo	98	J.Vidigalense	1.65	EC Pombal	12-03-2011
	Alexandre Figueiredo	98	J.Vidigalense	1.65	EC Pombal	03-12-2011
Comprimento	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	5.86	EC Pombal	26-12-2009
Quadruplo	Guilherme Dias	01	J.Vidigalense	12.39	EC Pombal	09-03-2013
Vara	Miguel Pinheiro	96	AC Vermoil	2.40	EC Pombal	05-12-2009
Peso (3 kg)	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	14.55	EC Pombal	18-12-2010
2.000 Marcha	João Santos	99	AC Vermoil	11.31,1	EC Pombal	08-12-2012
Triatlo Técnico	Fábio Dias	97	AC Vermoil	1500 pts	N. Espinho	23-01-2010
	60 B (0,76) / Peso 3 / Comp.					
	9.61	/	10.06	/	5.06	

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

Triatlo						
60m /Peso3 /Comp.	Alexandre Costa	86	J.Vidigalense	1171 pts	P. Braga	23-01-1999
4 x 150 m	J. Vidigalense (1)			1.27,51	EC Pombal	18-12-2010
	Tiago Pires (98), Francisco Cordeiro (98), Dário Joaquim (98), João Neves (97)					

RECORDES INFANTIS FEMININOS – PC

60 m	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	8.12	EC Pombal	06-12-2008
150 m	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	20.18	EC Pombal	01-03-2008
600 m	Filipa Eutiquio	96	CB Alcobaça	1.44.7	EC Pombal	07-12-2009
60 B (0,76)	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	10.02	EC Pombal	30-12-2007
1.000 m	Filipa Eutiquio	96	CB Alcobaça	3.12.19	EC Pombal	21-02-2009
Altura	Rita Santos	76	B. Anjos	1.49	P. Braga	16-12-1989
Comprimento	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	4.87	EC Pombal	28-12-2008
Quadruplo	Juliana Brites	00	J.Vidigalense	12.97	EC Pombal	09-03-2013
Vara	Mariana Neves	00	J.Vidigalense	2.30	EC Pombal	24-02-2013
Peso (2 kg)	Catarina Rosa	89	CAM Grande	10.96	P. Braga	05-02-2001
2.000 Marcha	Tânia Pires	99	J.Vidigalense	10.59,2	EC Pombal	08-12-2012
Triatlo Técnico	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	1750 pts	EC Pombal	27-01-2008
60 B (0,76) / Peso 2 / Comp.						
10.11 / 10.35 / 4.80						
692 / 552 / 506						

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

Triatlo						
60m /Peso2 /Comp.	Magda Marques	82	MMI Nazaré	1221 pts	P. Aveiro	08-01-1995
4 x 150 m	AC Vermoil (1)			1.27,8	EC Pombal	18-12-2010
	Cláudia Freire (98), Esmeralda Marques (97), Stefany Oliveira (97), Manuela Martins (98)					

RECORDES INICIADOS MASCULINOS - PC

60 m	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	7.29	EC Pombal	05-12-2009
250 m	João Ribeiro	97	UDS Guarda	30.64	EC Pombal	30-12-2012
800 m	Edgar Alexandre	97	UDS Guarda	2.06.13	EC Pombal	17-12-2011
1.500 m	Leonel Ferreira	90	Arneirense	4.40.99	P. Braga	12-02-2005
60 Bar (0,84)	Fábio Dias	97	AC Vermoil	8.53	N. Espinho	22-01-2012
Altura	Fábio Dias	97	AC Vermoil	1.88	N. Espinho	22-01-2012
Vara	Fábio Dias	97	AC Vermoil	3.70	EC Pombal	08-12-2012
Comprimento	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	6.30	EC Pombal	13-12-2009
Quadruplo	Tomás Marreiros	98	AC Vermoil1	14.88	EC Pombal	24-02-2013
Triplo	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	13.15	EC Pombal	18-12-2011
Peso (4 kg)	Oleksandr Lyashchenko	97	CAMª Grande	14.40	EC Pombal	08-12-2012
3.000 Marcha	Bruno Pedro	93	GAC Vento	14.35,77	EC Pombal	27-01-2008
Triatlo Técnico	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	1854 pts	EC Pombal	09-01-2011

60 B (0.84) / Comp. / Peso 4

8.87 / 5.71 / 11.13

775 / 525 / 554

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m elect	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	40.37	EC Pombal	27-01-2008
man	Joel Gomes	94	AC Vermoil	39.7	EC Pombal	05-12-2009
Triatlo Opc.						
60m bar.	Fábio Dias	96	AC Vermoil	1794 pts	EC Pombal	01-01-2011
/Peso4 /Alt.						
Tetratlo	Paulo Pires	76	B. Anjos	2096 pts	P. Aveiro	06-07/02/93
Pentatlo						
60/ Comp /Peso4	Bruno Carmo	81	J.Vidigalense	2465 pts	P. Aveiro	06-07/01/96
60B / Alt.						

RECORDES INICIADOS FEMININOS - PC

60 m	Eva Vital	92	Arneirense	8.04	P. Alpiarça	24-02-2007
250 m	Joana Carlos	99	J. Vidigalense	34.09	EC Pombal	28-12-2014
800 m	Joana Ferreira	97	ADR Mata	2.24.25	EC Pombal	26-02-2012
1.500 m	Ana Queiróz Alves	94	J. Vidigalense	5.01.8	EC Pombal	06-12-2008
60 Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	8.90*	P. Alpiarça	24-02-2007
Altura	Cláudia Gameiro	80	J. Vidigalense	1.62	P. Aveiro	15-01-1995
Vara	Bárbara Mota	00	AC Vermoim	2,60	EC Pombal	20-12-2014
Comprimento	Sarah Dias	95	J. Vidigalense	5.33	N. Espinho	23-01-2010
Quadruplo	Mariana Bento	98	CAM Grande	12.76	EC Pombal	24-02-2013
Triplo	Anaïs Baptista	94	J. Vidigalense	11.56	EC Pombal	13-12-2009
Peso (3 kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	12.89	P. Alpiarça	27-02-1999
3.000 m Marcha	Ágata Mendes	95	GAC. Vento	16.51.9	EC Pombal	05-12-2009
Triatlo Técnico 60b / peso3 / comp	Sarah Dias	95	J. Vidigalense	1908 pts	N. Espinho	23-01-2010
Comp. / 60 B (0.76) / Peso 3						
5.33 / 9.68 / 9.30						

*) barreiras de Juvenis femininos

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	Ana Rita Fernandes	93	Arneirense	44.37	EC Pombal	27-01-2008
300 m (man.)	Ana Alves	94	J. Vidigalense	43.7	EC Pombal	05-12-2009
Triatlo 60m/Peso3/Comp	Alexandra Fernandes	84	B. Anjos	1492 pts	P. Braga	23-01-1999
Tetratlo	Ágata Correia	79	B. Anjos	2127 pts	P. Aveiro	06-07/02/93
Pentatlo 60/ Alt /Peso3 60B / Comp.	Alexandra Fernandes	84	B. Anjos	2926 pts	N. Espinho	19-20/12/98

RECORDES JUVENIS MASCULINOS - PC

60 m	João Pinto	97	CAM Grande	6.93	EC Pombal	28-12-2014
200 m	João Pinto	97	CAM Grande	22.21	EC Pombal	23-02-2014
300 m	João Moniz	94	J. Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
800 m	Thibaut Junqueira	92	B. Anjos	1.58.02	EC Pombal	21-02-2009
1.500 m	Homilzio Santos	92	Arneirense	4.10.74	N. Espinho	17-01-2009
3.000 m	Pedro Santos	92	J. Vidigalense	8.58.74	EC Pombal	13-12-2009
60 Bar (0,91)	João Rocha	92	B. Anjos	8.24	P. Alpiarça	07-03-2009
Altura	Ricardo Mendes	94	J. Vidigalense	2.00	EC Pombal	23-01-2011
Vara	Miguel Lopes	97	J. Vidigalense	4.10	EC Pombal	28-12-2014
Comprimento	Miguel Marques	95	J. Vidigalense	6.83	EC Pombal	30-12-2012
Triplo	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	14.46	EC Pombal	06-12-2014
Peso (5 kg)	Carlos Dinis	77	J. Vidigalense	15.83	P. Aveiro	17-12-1994
5.000 m	José Silva	84	B. Anjos	21.50.89	N. Espinho	05-02-2000
Marcha						
4 x 300 m	J. Vidigalense (1)			2.49.4	EC Pombal	07-12-2008
Triatlo						
Técnico	Kevin Wilson	90	B. Anjos	2155 pts	P. Alpiarça	03-02-2007
60 B/Peso5/Altura						

(1) Dyllan Pedro (95), Luís Ferreira (92), Ricardo Fernandes (92), Fábio Remigio (93)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

400 m	Duarte Basílio	75	B. Anjos	50.5	P. Braga	29-02-1992
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	01-03-2013
4 x 200 m	Bairro Anjos (2)			1.39.17	EC Pombal	12-01-2008
4 x 400 m	Bairro Anjos (3)			3.42.27	P. Braga	29-12-1995
Triatlo	Gonçalo Gameiro	83	J. Vidigalense	1725 pts	P. Braga	29-01-2000
60m/Peso5/Altura						
Pentatlo						
60m/Comp/Peso5	João Afonso	76	B. Anjos	3433 pts	P. Aveiro	06-07/02/1993
60 B 0.91/Altura						
	(2) João Rocha (92), João Ritto (92), Rodolfo Brites (91), Kevin Gaspar (91)					
	(3) Pedro Soares, Jorge Batista, Paulo Pires, Ricardo Santo					
Hexatlo	Luís Cardoso	85	B. Anjos	3384 pts	P. Braga	29-30/12/2001
	60 m / Comp. / Peso5 / 60 B 0,91 / Altura / 1.000 m					
	7.73 / 5.81 / 12.44 / 9.5 / 1.58 / 3.11.87					

RECORDES JUVENIS FEMININOS - PC

60 m	Eva Vital	92	Arneirense	7.56	EC Pombal	21-02-2009
200 m	Carla Santos	91	J.Vidigalense	26.20	N. Espinho	03-02-2008
300 m	Carla Santos	91	J.Vidigalense	43.16	N. Espinho	23-12-2007
800 m	Ana Queiróz Alves	94	J.Vidigalense	2.16.18	EC Pombal	24-01-2010
1.500 m	Ana Queiróz Alves	94	J.Vidigalense	4.40.56	EC Pombal	23-01-2010
3.000 m	Joana Ferreira	97	ADR Mata	10.10.68	EC Pombal	09-02-1014
60 Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	8.64	EC Pombal	10-01-2009
Altura	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.70	EC Pombal	13-01-2008
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.10	P. Alpiarça	30-01-2005
Comprimento	Evelise Veiga	96	J. Vidigalense	5.98	EC Pombal	16-02-2013
Triplo	Anaïs Baptista	94	J.Vidigalense	11.56	EC Pombal	13-12-2009
Peso (3 kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	14.44	P. Alpiarça	22-12-2007
3.000 m Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	14.13.0	P. Braga	20-02-1994
4 x 300 m	Arneirense (1)			3.12.0	EC Pombal	07-12-2008
Triatlo Técnico	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	2364pts	P. Alpiarça	02-02-2008
60B/Peso3/Altura	Alexandra Fernandes	84	B. Anjos	3011 pts	N. Espinho	3-4/02/2001
Pentatlo						

60 B 0.76/ Altura / Peso 3 / Comp. / 800 m

10.09 / 1.45 / 10.14 / 5.02 / 2.44.04

653 / 650 / 549 / 644 / 515

(1) Joana Brito (92), Ana B. Fernandes (95), Jessica Ferreira (94), Liliana Vitória (94)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

400 m	Maria Frazão	87	J.Vidigalense	60.41	N. Espinho	06-03-2004
Milha	Mariana Cordeiro	96	CAM Grande	5.31.54	EC Pombal	09-03-2013
4 x 200 m	J. Vidigalense (2)			1.53.3	EC Pombal	05-12-2009
	(2) Mónica Rino (94), Verónika Zhukova (93), Anaïs Baptista (94), Daniela Pereira (94)					
4 x 400 m	J.Vidigalense (3)			4.18.61	P. Braga	02-02-1997
	(3) Cláudia Dinis (81), Vânia Silva (80), Ana Gaspar (80), Nélia Rodrigues (80)					
Triatlo	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	1956 pts	P. Braga	29-01-2000
60m/Peso 3/Altura						
Pentatlo						
60m/Comp/Peso 3	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3159 pts	P. Aveiro	06-7/02/1993
60 B 0.76/Altura						

RECORDES JUNIORES MASCULINOS - PC

60 m	João Pinto	97	CAM Grande	6.93	EC Pombal	28-12-2014
200 m	João Pinto	97	CAM Grande	22.21	EC Pombal	23-02-2014
400 m	Luís Freitas	79	B. Anjos	49.12	N. Espinho	21-02-1998
	Luís Freitas	79	B. Anjos	49.12	N. Espinho	28-02-1998
800 m	Thibaut Junqueira	92	NDA Pombal	1.56.36	EC Pombal	16-01-2011
1.500 m	Ricardo A. Fernandes	91	J.Vidigalense	3.59.96	N. Espinho	06-02-2010
3.000 m	Idelberto Ferreira	80	B. Anjos	8.47.4	N. Espinho	18-01-1998
60 Bar (1,00)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	8.29	N. Espinho	11-02-2006
60 Bar (1,06)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	8.47	N. Espinho	26-02-2006
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13	N. Espinho	25-02-2006
Vara	Pedro M. Soares	93	CAMªGrande	4.35	EC Pombal	30-12-2012
Comprimento	Miguel Marques	95	J.Vidigalense	7.28	EC Pombal	16-02-2013
Triplo	Ricardo Mendes	94	J.Vidigalense	14.75	EC Pombal	21-01-2012
Peso (6 kg)	Francisco Belo	91	J.Vidigalense	16.27	N. Espinho	25-01-2009
5.000 m Marcha	Bruno Pedro	93	GAC Vento	21.41.36	EC Pombal	14-01-2012
4 x 400 m	B. Anjos (1)			3.27.03	N. Espinho	01-03-1998
Heptatlo	Kevin Wilson	90	B. Anjos	4798 pts	EC Pombal	29-30/12/2007
60 m / Comp. /Peso 6 / Altura / 60B 1,00 / Vara / 1.000 m						
7.15 / 6.75 / 11.86 / 1.84 / 8.95 / 3.70 / 3.00.21						
830 / 755 / 598 / 661 / 757 / 535 / 662						

(1) Filipe Ferreira (79), Paulo Ferreira (79), Manuel Neves (79) , Luís Freitas (79)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	João Moniz	94	J.Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	09-03-2013
1.000 m	Tiago Dias	90	J.Vidigalense	2.33.79	EC Pombal	26-12-2009
Peso (7.260 Kg)	Francisco Belo	91	J.Vidigalense	15.64	N. Espinho	28-02-2010
4 x 200 m	J.Vidigalense (2)			1.32.18	N. Espinho	23-02-2008
(2) Rafael Soares (81) , Gonçalo Ribeiro (89), Miguel Martins (90) , Cristiano Carreira (90)						
Pentatlo						
60m/Comp/Peso 7	Pedro Raposo	74	B. Anjos	3358 pts	P. Aveiro	06-07/02/1993
60 B 1,06 /Altura						
Heptatlo	João Afonso	76	J.Vidigalense	4333 pts	P. Braga	21-22/01/1995
60 m / Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m						
7.27 / 6.68 / 10.09 / 1.78 / 9.95 / 2.70 / 2.40.55						
789 / 739 / 491 / 610 / 551 / 286 / 867						

RECORDES JUNIORES FEMININOS – PC

60 m	Eva Vital	92	Arneirense	7.56	EC Pombal	21-02-2009
200 m	Tatiana Rosário	94	J.Vidigalense	25.20	EC Pombal	20-01-2013
400 m	Maria Frazão	87	J.Vidigalense	58.64	N. Espinho	05-03-2005
800 m	Ana Queiróz Alves	94	J.Vidigalense	2.16.18	EC Pombal	24-01-2010
1.500 m	Madalena Carriço	79	B. Anjos	4.39.80	P. Braga	15-02-1997
3.000 m	Marta Martins	92	J.Vidigalense	9.59.62	EC Pombal	27-02-2011
60 Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	8.56	EC Pombal	01-03-2009
Altura	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	1.70	N. Espinho	15-02-1998
	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.70	EC Pombal	13-01-2008
	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.70	P. Alpiarça	02-02-2008
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.54	P. Braga	04-02-2006
Comprimento	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	5.98	EC Pombal	16-02-2013
Triplo	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	12.03	N. Espinho	22-02-1998
Peso (4 kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	12.99	EC Pombal	05-01-2008
3.000 m Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	13.34.36	P. Braga	17-02-1996
4 x 200 m	J.Vidigalense (1)			1.43.92	EC Pombal	20-01-2103
Pentatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3446 pts	P. Braga	03-02-1996
60 B 0.76/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m						
9.42 / 1.50 / 11.02 / 5.41 / 2.26.99						
824 / 621 / 596 / 674 / 731						

(1) Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

400 m	Maria Frazão	87	J.Vidigalense	58.64	N. Espinho	05-03-2005
Milha	Mariana Cordeiro	96	CAM Grande	5.31.54	EC Pombal	09-03-2013
4 x 400 m	J.Vidigalense (2)			4.11.42	N. Espinho	06-03-2005

(2) Ana Grácio (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Maria Frazão (87)

RECORDES SUB-23 MASCULINOS - PC

60 m	João Pinto	97	CAM Grande	6.93	EC Pombal	28-12-2014
	Leandro Calado	80	Arneirense	6.98	N. Espinho	10-02-2001
200 m	João Pinto	97	CAM Grande	22.21	EC Pombal	23-02-2014
400 m	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	48.83	EC Pombal	31-01-2010
800 m	Cristóvão Fernandes	83	B. Anjos	1.52.74	N. Espinho	23-02-2003
1.500 m	Ricardo A. Fernandes	91	J.Vidigalense	3.55.39	EC Pombal	02-02-2013
3.000 m	Carlos Santos	73	Óptica 2001	8.19.88	P. Braga	19-02-1995
60 Bar (1,06)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	8.25	EC Pombal	14-02-2010
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13	N. Espinho	25-02-2006
	Ruben Monteiro	89	J.Vidigalense	4.45	EC Pombal	02-02-2009
Vara	Ruben Monteiro	89	J.Vidigalense	4.45	EC Pombal	01-03-2013
	Pedro M. Soares	93	CAM Grande	4.45	EC Pombal	24-02-2013
Comprimento	Miguel Marques	95	J.Vidigalense	7.28	EC Pombal	16-02-2013
Triplo	Bruno Carmo	81	B. Anjos	15.15	P. Alpiarça	10-03-2003
	João Alexandre	90	J.Vidigalense	15.15	N. Espinho	05-02-2012
Peso (7260 kg)	Adriano Lopes	91	J.Vidigalense	15.84	N. Espinho	19-02-2012
5.000 m Marcha	Bruno Pedro	93	GAC Vento	21.35.9	EC Pombal	02-02-2013
4 x 200 m	J.Vidigalense (1)			1.30.44	N. Espinho	07-02-2010
	(1) Pedro Lopes(92), Gonçalo Ribeiro(89), Cristiano Carreira(90), Bruno Gualberto(88)					
Heptatlo	João Afonso	76	J.Vidigalense	4379 pts	P. Braga	3/4-02-1996
	60 m / Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m					
	7.30 / 6.56 / 11.19 / 1.78 / 10.22 / 3.01 / 2.40.92					
	779 / 711 / 557 / 610 / 500 / 359 / 863					

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	João Moniz	94	J.Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	09-03-2013
1.000 m	Tiago Dias	90	J.Vidigalense	2.33.79	N. Espinho	26-12-2009
4 x 400 m	J. Vidigalense (2)			3.22.00	EC Pombal	31-01-2010
	(2) Cristiano Carreira (90), Pedro Lopes (92), Diogo Reis (89) , Bruno Gualberto (88)					

RECORDES SUB-23 FEMININOS – PC

60 m	Eva Vital	92	Arneirense	7.56	EC Pombal	21-02-2009
200 m	Tatiana Rosário	94	J.Vidigalense	25.20	EC Pombal	20-01-2013
400 m	Maria Frazão	87	J.Vidigalense	58.64	N. Espinho	05-03-2005
800 m	Micaela Lopes	92	J.Vidigalense	2.16.17	N. Espinho	05-02-2012
1.500 m	Micaela Lopes	92	J. Vidigalense	4.34.55	EC Pombal	29-01-2012
3.000 m	Marta Martins	92	J.Vidigalense	9.46.11	EC Pombal	10-02-2013
60 Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	8.56	EC Pombal	01-03-2009
Altura	Liliana Viana	85	J.Vidigalense	1.73	N. Espinho	11-02-2006
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.54	P. Braga	04-02-2006
Comprimento	Evelise Veiga	96	J. Vidigalense	5.98	EC Pombal	16-02-2103
Triplo	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	12.03	N. Espinho	22-02-1998
Peso (4 kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	12.99	EC Pombal	05-01-2008
3.000 m Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	13.34.36	P. Braga	17-02-1996
4 x 200 m	J.Vidigalense (1)			1.43.7	EC Pombal	03-02-2013
(1) Debora Clemente (94), Sara Martins (91), Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94)						
Pentatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3446 pts	P. Braga	03-02-1996
60 B 0.76/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m						
9.42 / 1.50 / 11.02 / 5.41 / 2.26.99						
824 / 621 / 596 / 674 / 731						

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	Sara Martins	91	J. Vidigalense	42.65	P. Braga	30-12-2012
600 m	Catarina Rafael	77	B. Anjos	1.44,12	P. Braga	26-01-1997
Milha	Mariana Cordeiro	96	CAM Grande	5.31.54	EC Pombal	09-03-2013
4 x 400 m	J.Vidigalense (2)			4.11.42	N. Espinho	06-03-2005
(2) Ana Grácio (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86) , Maria Frazão (87)						

RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – PC

60 m	Paulo Neves	74	B. Anjos	6.84	N. Espinho	29-01-2000
200 m	Diogo Santos	91	J.Vidigalense	22.27	EC Pombal	27-02-2011
	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	22.27	EC Pombal	12-02-2012
400 m	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	48.83	EC Pombal	31-01-2010
800 m	Amílcar Leal	75	J.Vidigalense	1.51.94	N. Espinho	28-01-2001
1.500 m	António Oliveira	66	B. Anjos	3.53.62	N. Espinho	14-02-2004
3.000 m	Avelino Frias	64	J.Vidigalense	8.12.11	P. Braga	16-02-1997
60 Bar (1,06)	Luís Fernandes	82	J.Vidigalense	8.08	N. Espinho	13-02-2005
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13	N. Espinho	25-02-2006
Vara	Ruben Monteiro	89	J.Vidigalense	4.45	EC Pombal	02-02-2009
	Ruben Monteiro	89	J.Vidigalense	4.45	EC Pombal	01-03-2009
	Pedro M. Soares	93	CAM Grande	4.45	EC Pombal	24-02-2013
Comprimento	Carlos Calado	75	B. Anjos	7.38	Espanha	15-01-2005
Triplo	Carlos Calado	75	B. Anjos	16.58	Espanha	20-02-2005
Peso (7260 kg)	Adriano Lopes	91	J.Vidigalense	15.84	N. Espinho	19-02-2012
5.000 m Marcha	Bruno Pedro	93	GAC Vento	21.35.9	EC Pombal	02-02-2013
4 x 400 m	J.Vidigalense (1)			3.22.00	EC Pombal	31-01-2010
Heptatlo	Pedro Raposo	74	B. Anjos	4497 pts	P. Braga	21-22/01/1995
60 m / Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m						
7.28 / 6.50 / 9.05 / 1.99 / 9.16 / 3.00 / 2.54.02						
785 / 697 / 429 / 794 / 711 / 357 / 724						

(1) Cristiano Carreira (90), Pedro Lopes (92), Diogo Reis (89) , Bruno Gualberto (88)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	João Moniz	94	J.Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	09-03-2013
1.000 m	Tiago Dias	90	J.Vidigalense	2.33.79	EC Pombal	26-12-2009
4 x 200 m	J. Vidigalense (2)			1.30.44	N. Espinho	07-02-2010
(2) Pedro Lopes(92), Gonçalo Ribeiro(89), Cristiano Carreira(90), Bruno Gualberto(88)						
Pentatlo						
60m/Comp/Peso 7	Pedro Raposo	74	B. Anjos	3358 pts	P. Aveiro	06-7/02/1993
60 B 1,06 /Altura						

RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – PC

60 m	Eva Vital	92	Arneirense	7.56	EC Pombal	21-02-2009
200 m	Tatiana Rosário	94	J.Vidigalense	25.20	EC Pombal	20-01-2013
400 m	Madalena Fernandes	63	Colipo	57.69	P. Braga	04-02-1989
800 m	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	2.07.76	P. Braga	04-02-2006
1.500 m	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	4.25.00	N. Espinho	18-02-2006
3.000 m	Marta Martins	92	J.Vidigalense	9.46.11	EC Pombal	10-02-2013
60 Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	8.56	EC Pombal	01-03-2009
Altura	Liliana Viana	85	J.Vidigalense	1.73	N. Espinho	11-02-2006
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.54	P. Braga	04-02-2006
Comprimento	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	5.98	EC Pombal	16-02-2013
Triplo	Sónia Marques	86	J.Vidigalense	12.20	EC Pombal	12-02-2012
Peso (4 kg)	Sónia Grácio	74	J.Vidigalense	13.24	P. Braga	17-01-2004
3.000 m Marcha	Daniela Cardoso	91	LMA-L	13.24.09	EC Pombal	02-03-2014
4 x 400 m	J.Vidigalense (1)			4.00.55	N. Espinho	06-03-2005
Pentatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3446 pts	P. Braga	03-02-1996
60 B 0.84/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m						
9.42 / 1.50 / 11.02 / 5.41 / 2.26.99						
824 / 621 / 596 / 674 / 731						

(1) Cátia Ferreira (83), Maria Frazão (87), Joana Tomás (86) , Lilian Silva (82)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	Sara Martins	91	J. Vidigalense	42.65	P. Braga	30-12-2012
600 m	Catarina Rafael	77	B. Anjos	1.44.12	P. Braga	26-01-1997
Milha	Mariana Cordeiro	96	CAM Grande	5.31.54	EC Pombal	09-03-2013
4 x 200 m	J.Vidigalense (2)			1.43.7	EC Pombal	03-02-2013

(2) Debora Clemente (94), Sara Martins (91), Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94)

NOTAS: