



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Versão 2023-12-18

RECORDES DISTRITAIS

INFANTIS – SUB 14 MASCULINOS – AL	Pag. 1
INICIADOS – Sub 16 MASCULINOS – AL	Pag. 3, 4
JUVENIS – Sub 18 MASCULINOS – AL	Pag. 4.5
JUNIORES – Sub 20 MASCULINOS – AL	Pag. 6,7
SUB 23 MASCULINOS – AL	Pag. 8
ABSOLUTOS MASCULINOS – AL	Pag. 9, 10
INFANTIS – SUB 14 MASCULINOS – PC	Pag. 11
INICIADOS – Sub 16 MASCULINOS – PC	Pag. 12
JUVENIS – Sub 18 MASCULINOS – PC	Pag. 13
JUNIORES – Sub 20 MASCULINOS –PC	Pag. 14
SUB 23 MASCULINOS – PC	Pag. 15
ABSOLUTOS MASCULINOS – PC	Pag. 16

AR LIVRE

INFANTIS – SUB 14 MASCULINOS - AL

PROVA	ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
60 M	Rafael Gonçalves	98	AC Vermoil	7.64	EM Leiria	14-05-2011
150 M	Fábio Dias	97	AC Vermoil	18.50	EM Leiria	29-05-2010
600 M	João Leal	98	J.Vidigalense	1.35,77pc	EC Pombal	10-12-2011
1.000 M	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	2.50,1	Açoteias	11-03-1990
60 M B (0,76)	Fábio Dias	97	AC Vermoil	8.95 pc	EC Pombal	11-12-2010
Altura	Alexandre Figueiredo	98	J.Vidigalense	1.76	EM Leiria	25-06-2011
Vara	Denis Hrabar	07	J.Vidigalense	3.10 pc	EC Pombal	23-02-2020
Comprimento	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	5.86 pc	EC Pombal	26-12-2009
Quadruplo	Denis Hrabar	07	J.Vidigalense	14.36	EM Pombal	08-07-2020
Peso (3 Kg)	David Pereira	03	CAM Grande	15.12 pc	EC Pombal	17-12-2016
Dardo (500 g)	Gabriel Cunha	07	GD Pedreiras	36.38	CNL Leiria	02-07-2020
Disco (750 g)	André Santos	98	J.Vidigalense	41.33	CNL Leiria	17-12-2011
Martelo (3 Kg)	Carlos Oliveira	93	J.Vidigalense	38.62	CD Caldas	07-06-2006
3.000 M Marcha	Marcelo Gomes	97	GD Pedreiras	15.16.96	EM Leiria	29-05-2010
4 x 60 M	Seleção (1)			30.01	EM Leiria	01-05-2009
	J. Vidigalense (2)			31.16	E.Luso	11-04-2009
(1) Miguel Carreira (96), Eduardo Valério (96), Fábio Dias (97), Ricardo Bárbara (96)						
(2) Miguel Carreira (96), Tiago Vieira (96), Eduardo Valério (96), Ricardo Bárbara (96)						
Pentatlo	Fábio Dias	97	AC Vermoil	2706 pts	E.Luso	10-11/04/2010
	60 M / Comp. / 60 B (0,76) / Peso 3 / 1000					
	7.78 / 5.00 / 9.39 / 10.38 / 3.14.47					
	625 / 382 / 662 / 508 / 529					
PROVAS QUE NÃO CONSTAM NO PROGRAMA OFICIAL						
2.000 M Marcha	Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	10.01.4	EM Leiria	11-04-1992
Arremesso Bola	José Fragona	92	J.Vidigalense	58.62	CD Caldas	11-06-2005
Tetratlo	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	1957 pts	EN	30/06-01/07/90
	60 M / Comp. / Peso3 /1000					
Tetratlo	Bernardo Lopes	93	J.Vidigalense	1935 pts	EM MG	15-16/07/2006
	60B 076 / Altura / Peso3 / 1000					
	9.75 / 1.44 / 11.94 / 3.30.31					
	589 / 345 / 603 / 398					

INICIADOS – SUB 16 MASCULINOS - AL

PROVA	ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
80 M	Lucas Dias	99	AC Vermoil	9.29	EU Lx	14-06-2014
250 M Man elet	Francisco Silva João Pinto	03 97	J.Vidigalense CAM Grande	29.9 30.08	Óbidos EM Pombal	25-11-2017 10-06-2012
800 M	Nuno Cordeiro	06	J. Vidigalense	2.00.92	Lousada	25-07-2021
1.500 M	Paulo Pinto	71	CS Paulo VI	4.07.72	EN	14-06-1986
100 M B (0.84)	Rafael Gonçalves	98	AC Vermoil	13.67	EM Fátima	02-06-2013
250 M B (0,76)	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	33.02	EM Leiria	10-05-2009
1.500 M Obst.	Samuel Santos	99	J. Vidigalense	4.29.74	Lisboa	14-06-2014
Altura	Fábio Dias Gabriel Cunha	97 07	AC Vermoil GD Pedreiras	1.90 1.90	EM Leiria EM Leiria	02-07-2011 11-06-2022
Vara	Fábio Dias Denis Hrabar	97 07	AC Vermoil J.Vidigalense	3.70 3.70	P.Abrantes EM Leiria	30-06-2012 11-06-2022
Comprimento	Gabriel Cunha	07	GD Pedreiras	6.99	V. Castelo	18-06-2022
Quadruplo	Bernardo Cunha	05	GD Pedreiras	16.28 pc	EC Pombal	23-02-2020
Triplo	Bernardo Cunha	05	GD Pedreiras	13.36	EM Pombal	01-08-2020
Peso (4 Kg)	Denis HraB	07	J.Vidigalense	15.58	P. Almada	09-07-2022
Disco (1 Kg)	Miguel Carreira	96	J.Vidigalense	60.33	CNL Leiria	10-08-2011
Dardo (600 g)	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	57.60	CNL Leiria	15-12-2012
Martelo (4 Kg)	Rúben Antunes	99	J.Vidigalense	60.32	CNL Leiria	02-08-2014
4.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	18.22.1	Rio Maior	24-05-1998
4 x 80 M	Sel. Leiria (1)			36.26	EN	09-05-1993
1) Pedro Soares, Ricardo Santo, Jorge Batista, Alexandre Teixeira						
Clubes	J. Vidigalense (2) J. Vidigalense (3)			37.1 37.86	EMMG EM Leiria	23-05-2009 14-04-2007
2) Ricardo Mendes (94), João Moniz (94), Dyllan Pedro (95), Artur Koschuk (94)						
3) Jessy Neves (93), Vítor Mendes (92), Bernardo Lopes (93), Telmo Filipe (92)						
Heptatlo	Gabriel Cunha	07	GD Pedreiras	4607 pts	Elvas	02-03/07/2022
	80 M / Comp. / Dardo 6 / 100B 084 / Peso 4 / Altura / 1.000 M					
	9.86 / 6.41 / 48.45 / 15.06 / 13.81 / 1.79 / 2.59.18					
	660 / 677 / 566 / 696 / 717 / 619 / 672					
Tetratlo 1	André Petriv	03	J. Vidigalense	2492	EM Pombal	16-06-2018
	100B 084 / Altura / Peso 4 / 800 M					
	14.94 / 1.79 / 10.26 / 3.00.20					
	710 / 619 / 501 / 662					
Tetratlo 2	Francisco Silva	03	J. Vidigalense	2525	V. Castelo	07-07-2018
	80 M / Comp. / Peso 4 / 1.000 M					
	9.46 / 5.69 / 11.53 / 2.59.10					
	753 / 521 / 578 / 673					

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL						
80 M B Man	João Fonseca	76	B. Anjos	11.8	EM Leiria	14-04-1991
(0,84) elect	Paulo Pires	78	B. Anjos	12.20	EN	08-05-1993
300 M B (0,76)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	41.47	P.Abrantes	06-07-2003
300 M	Rodrigo Agostinho	01	J. Vidigalense	37.21	EMMG	21-05-2016
Dardo (400 g)	João Santos	84	J.Vidigalense	52.25	P.U.Aveiro	27-06-1999
3.000 M Marcha	Gonçalo Fonseca	79	M.C.Leiria	15.41.5	EM Leiria	30-04-1994
Hexatlo	João Alexandre	90	J.Vidigalense	3017pts	P. Óbidos	23-24/04/2005
	100B (0,84) / Comp. / Dardo 4 / Altura / Peso 4 / 1.000 M					
	15.46 / 5.44 / 40.61 / 1.72 / 10.04 / 3.17.08					
	542 / 469 / 451 / 560 / 488 / 507					

JUVENIS – SUB 18 MASCULINOS - AL

PROVA	ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
100 M	João Pinto	97	CAM Grande	10.84	EU Pombal	21-06-2014
200 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	22.01	Fontelo	31-05-1992
300 M	João Moniz	94	J.Vidigalense	35.30	E.Luso	14-05-2011
800 M	Nuno Cordeiro	06	J.Vidigalense	1.52.67	Maribor	24-07-2023
1.500 M	Raimundo Santos	67	Marinhense	3.56.85	EN	20-07-1984
3.000 M	Nuno Pereira	78	J.Vidigalense	8.41.4	1º Maio/Braga	02-07-1995
110 M B (0,91)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	14.44	E. Seixal	25-06-2005
300 M B (0,84)	João Moniz	94	J.Vidigalense	38.79	EM Pombal	18-06-2011
2.000 M Obst.	Homilzio Santos	92	Arneirense	6.14.61	E.Luso	28-06-2009
Altura	Rodolfo Brites	91	B. Anjos	2.04	P. Faro	07-06-2008
Vara	Rui M. Marques	97	GAU Bajouca	4.70	Braga	04-07-2015
Comprimento	Eduardo Oliveira	04	J.Vidigalense	7.11	Lousada	24-07-2021
Triplo	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	14.64	EM Fátima	07-07-2013
Peso (5 Kg)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	16.67	Fontelo	27-04-1994
Disco (1,5 Kg)	Miguel Carreira	96	J.Vidigalense	49.45	EM Fátima	01-06-2013
Dardo (700 g)	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	59.21	CNL Leiria	21-07-2012
Martelo (5 Kg)	Ruben Antunes	99	J.Vidigalense	72.03	CNL Leiria	06-07-2016
5.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.18.28	Rio Maior	10-05-2000
10KM Marcha (Est)	José Silva	84	B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
4 x 100 M	Seleção Leiria (1)			43.60	P.Abrantes	12-06-2016
1) João Silva (99), Lucas Dias (99), Erilk Kostrytsya (99), Miguel Baptista (99)						
Clubes	J. Vidigalense (2)			43.65	EU Lx	09-07-2011
2) João Miguel Silva (94), João Moniz (94), Dyllan Pedro (95), Artur Koshchuk (94)						
Estafeta Medley	J. Vidigalense (3)			2.02.67	EM Fátima	21-06-2015
3) Erilk Kostrytsya (99), Rodrigo Duarte (98), Miguel Baptista (98), João Leal (98)						
Decatlo	Bernardo Cunha	05	GD Pedreiras	7050 pts	Jerusalém Israel	06-07-07-2022
100M / Comp. / Peso 5 / Altura / 400 M / 110B (0,91) / Disco1,5 / Vara / Dardo 7 / 1.500						
11.25 / 6.93 / 13.53 / 1.90 / 52.64 / 15.31 / 43.45 / 3.70 / 50.96 / 4.44.75						
806 / 797 / 700 / 714 / 697 / 812 / 735 / 535 / 603 / 651						
Octatlo	Kevin Wilson	90	B. Anjos	5717 pts	Ostrava	21-22/04/2007
100 M / Comp./ Peso 5 / 300M / 110B (0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000M						
11.24 / 6.73 / 12.38 / 36.35 / 15.73 / 1.88 / 45.15 / 2.53.24						
808 / 750 / 629 / 822 / 763 / 696 / 517 / 732						

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL						
100 Jardas	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	10.82	Fontelo	01-05-2005
400 M Man	Duarte Basílio	75	B. Anjos	48.5	EN	17-05-1992
elect	Duarte Basílio	75	B. Anjos	48.78	Fontelo	30-05-1992
1.000 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	2.30.2	Fontelo	22-03-1992
2.000 M	Ricardo Henriques	84	CAM Grande	5.53.32	EM Leiria	02-12-2000
100 M B (0,91)	Filipe Santos	73	B. Anjos	14.10	Maia	16-06-1990
	Carlos Pires	76	B. Anjos	14.10	Maia	19-06-1993
200 M B (0,76)	Gonçalo Gameiro	83	J.Vidigalense	28.88	EULx	19-02-2000
400 M B (0,84)	Miguel Marques	05	J. Vidigalense	56.03	EM M.Grande	20-05-2022
1.500 M Obst.	Jorge Valente	71	Marinhense	4.29.8	EN	28-05-1988
4 x 300 M	J. Vidigalense (4)			2.32.98	P.Abrantes	24-06-2007
4) João Alexandre (90), Rafael Soares (91), Luís Batista (91), Cristiano Carreira (90)						
4 x 400 M	Bairro Anjos (5)			3.32.96	Maia	24-05-1992
5) Duarte Basílio (75), João Afonso (76), João Fonseca (76), George Silva (76)						
Hexatlo	João Afonso	76	B. Anjos	4066 pts	EN	05-06/06/93
Estafeta Sueca	J.Vidigalense (3)			2.27.24	Fontelo	01-05-2005
3) Luís Fernandes (88), Steve Patrício (88), Diogo Santos (89), Bruno Gualberto (88)						
Octatlo IAAF	Kevin Wilson	90	B. Anjos	5719 pts	Ostrava	11-12/07/2007
	100 M / Comp. / Peso 5 / 400 M / 110B(0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000M					
	11.35 / 6.50 / 13.55 / 50.96 / 15.68 / 1.83 / 48.93 / 2.49.49					
	784 / 697 / 701 / 771 / 769 / 653 / 573 / 771					

JUNIORES – SUB 20 MASCULINOS - AL

PROVA		ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
100 M	Man	Bruno Ferreira	90	Arneirense	10.4	EMC	02-07-2008
elect		Bruno Ferreira	90	Arneirense	10.84	Cáceres	12-07-2008
		João Pinto	97	CAM Grande	10.84	EM Pombal	21-06-2014
		João Pinto	97	CAM Grande	10.84	Luso	05-07-2014
		João Pinto	97	CAM Grande	10.84	Braga	04-07-2015
200 M		Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	21.69	EULx	29-07-2007
400 M		Luís Freitas	79	B. Anjos	47.63	Maia	18-07-1998
800 M		Tiago Freire	94	J.Vidigalense	1.53.35	Inatel / Lx	17-07-2013
1.500 M		Paulo Pinto	71	D. Pombal	3.52.91	Maia	12-05-1990
3.000 M		Fernando Figueiredo	66	Marinhense	8.22.94	EJA	13-07-1985
5.000 M		Nuno Pereira	78	B. Anjos	14.38.36	EULx	02-07-1997
110 M B (1,00)		Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	14.28	Viseu	09-07-2007
400 M B (0,91)		Telmo Correia	82	J.Vidigalense	53.15	EULx	11-07-2001
3.000 M Obst.		Idelberto Ferreira	80	B. Anjos	9.10.29	Maia	19-07-1998
Altura		Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13 pc	N.Espinho	25-02-2006
Vara		Rui M. Marques	98	GAU Bajouca	4.70	Braga	04-07-2015
Comprimento		Oleksandr Lyashchenko	95	CAM Grande	7.48	Braga	04-07-2015
Triplo		Oleksandr Lyashchenko	95	CAM Grande	15.08 pc	EC Pombal	15-02-2015
Peso (6 kg)		Francisco Belo	91	J.Vidigalense	18.16	Moncton	21-07-2010
Disco (1,750Kg)		Francisco Belo	91	J.Vidigalense	52.89	Setúbal	04-07-2010
Dardo (800 g)		Tiago Pires	98	J.Vidigalense	61.77	CNL Leiria	15-04-2017
Martelo (6Kg)		Ruben Antunes	99	J.Vidigalense	71.85	Vagos	30-06-2018
10.000 M Marcha		José Silva	84	B. Anjos	45.26.95	Debrecen	14-07-2001
10KM Marcha (Est)		José Silva	84	B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
4 x 100 M		J.Vidigalense (1)			42.52	Viana Castelo	19-06-2021
1) Francisco Silva (03), Diogo Meneses (02), Eduardo Oliveira (04), João Calhau (02)							
4 x 400 M		Bairro Anjos (2)			3.22.86	Fontelo	13-06-1998
(2) Filipe Ferreira (79), Manuel Neves (79), Paulo Ferreira (79), Luís Freitas (79)							
Decatlo		Diogo Meneses	02	J. Vidigalense	6699 pts	EM Leiria	31/7-1/8-2021
	100 M / Comp. / Peso 6 / Alt. / 400 / 110B / Disco 1.75 / Vara / Dardo8 / 1.500						
	11.22 / 6.58 / 12.20 / 1.87 / 52.79 / 15.57 / 35.16 / 4.40 / 44.23 / 4.54.78						
	812 / 716 / 619 / 687 / 691 / 782 / 567 / 731 / 504 / 590						
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS							

100 Jardas	Duarte Basílio	75	B. Anjos	10.33	EN	27-02-1994
300 M	João Moniz	94	JV	35.30	EM Leiria	04-06-2011
500 M	João Afonso	76	J.Vidigalense	65.24	Fontelo	01-05-1995
1.000 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	2.30.2	Fontelo	22-03-1992
2.000 M	Carlos Matos	77	B. Anjos	5.45.4	EM Leiria	14-12-1996
10.000 M	João Ferreira	76	J.Vidigalense	31.09.1	1º Maio / Braga	13-07-1995
110 M B (1,06)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	15.20	P. Abrantes	16-07-2006
200 M B (0,91)	George Silva	76	B. Anjos	27.55	EN	20-02-1993
300 M B (0.91)	Alexandre Sousa	87	J.Vidigalense	41.1	EULx	22-04-2006
5.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.18.28	Rio Maior	10-05-2000
Milha	Nuno Pereira	78	J.Vidigalense	4.47.55	EN	21-02-1993
Disco (2Kg)	Paulo Bernardo	74	B. Anjos	48.56	Fontelo	30-05-1993
20KM Marcha (Est)	Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	1.37:42	Cacia	08-02-1998
4 x 200 M	J. Vidigalense (3)			1.32.18pc	N. Espinho	23-02-2008
	3) Rafael Soares (81), Gonçalo Ribeiro (89), Miguel Martins (90), Cristiano Carreira (90)					
Estafeta Sueca	J. Vidigalense (4)			2.09.40	Fontelo	01-05-2005
	4) Alexandre Sousa (87), Carlos Lopes (87), Nuno Santos (86), Carlos Pereira (87)					
Decatlo	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	5966 pts	EULx	27-28/07/96
	100 M / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400 / 110B / Disco2 / Vara / Dardo8 / 1.500					
	11.63 / 6.69 / 12.44 / 1.71 / 54.48 / 17.12 / 37.74 / 3.25 / 43.30 / 5.00.67					
	725 / 741 / 633 / 552 / 620 / 612 / 619 / 418 / 490 / 556					

SUB 23 MASCULNOS - AL

PROVA	ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
100 M Man	Bruno Ferreira	90	Arneirense	10.4	EMC	02-07-2008
elect	Giziel Lima	92	J.Vidigalense	10.64	1º Maio/Braga	12-07-2014
200 M	Bruno Gualberto	88	J. Vidigalense	21.69	EULx	29-07-2007
400 M	Luís Freitas	79	B. Anjos	47.63	Maia	18-07-1998
800 M	Cristóvão Fernandes	83	B. Anjos	1.49,75	S.Maur Fosse	11-06-2003
1.500 M	Carlos Santos	73	Óptica 2001	3.44.94	Maia	16-07-1994
5.000 M	Carlos Santos	73	Óptica 2001	14.23.72	Maia	20-04-1994
10.000 M	Vítor Vasco	70	Óptica 2001	29.48,95	Maia	25-04-1992
110 M B (1,06)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	14.41	EM Leiria	14-06-2009
400 M B (0,91)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	51.14	Kaunas	16-07-2009
3.000 M Obst.	Rúben Silva	93	J.Vidigalense	8.57,41	EU Lx	27-07-2014
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13 pc	N. Espinho	25-02-2006
Vara	Yanis Alves	96	J.Vidigalense	5.20	França	27-06-2018
Comprimento	Miguel Paim Marques	95	J.Vidigalense	7.73 pc	Amesterdão Holanda	28-01-2017
Triplo	Miguel Paim Marques	95	J.Vidigalense	15.55 pc	Lx – CAR	07-01-2017
Peso (7,260 kg)	Francisco Belo	91	J.Vidigalense	16.43	EULx	14-07-2010
Disco (2 Kg)	Paulo Bernardo	74	B. Anjos	53.16	Fontelo	01-05-1995
Dardo (800 g)	Tiago Pires	98	J.Vidigalense	61.85	CNL Leiria	27-07-2019
Martelo (7.260 Kg)	Carlos Vicente	88	J.Vidigalense	64.82	CNL Leiria	21-02-2009
10.000 M Marcha	Hélder Santos Anderson Callejas	96 00	LMA-L	44.31.63 41.33.43	EM Pombal EM Leiria	01-07-2017 25-06-2022
20KM Marcha (Estr)	Hélder Santos	96	LMA-L	1.27:00	Polónia	16-07-2017
4 x 100 M	J.Vidigalense (1)			42.35	1º Maio/Braga	12-07-2014
(1) Marco Rodrigues (95), Dyllan Pedro (95), Eduardo Valério (96), Giziel Lima (92)						
4 x 400 M	J.Vidigalense (2)			3.20.83	EM Leiria	14-06-2009
(2) Diogo Reis (89), Cristiano Carreira (90), Tiago Dias (90), Bruno Gualberto (88)						
Decatlo	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	6630 pts	EULx	1-2/05-1999
100 M / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400 / 110B (1,06) / Disco 2 / Vara / Dardo8 / 1.500						
11.68 / 6.72 / 12.90 / 1.82 / 53.45 / 16.87 / 36.27 / 4.17 / 55.44 / 4.46.88						
715 / 748 / 661 / 644 / 663 / 638 / 589 / 665 / 669 / 638						

ABSOLUTOS MASCULINOS - AL

PROVA	ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
100 M	Ancuam Lopes	91	J. Vidigalense	10.37	Maia	25-06-2016
200 M	Ancuam Lopes	91	J. Vidigalense	21.41	Meru	05-06-2016
400 M	Luís Freitas	79	B. Anjos	47.63	Maia	18-07-1998
800 M	Amílcar Leal	75	J.Vidigalense	1.48.72	E.B. Funchal	30-06-2001
1.500 M	Carlos Santos	73	Óptica 2001	3.44.94	Maia	16-07-1994
5.000 M	Carlos Santos	73	B. Anjos	14.08.54	EULx	22-05-1997
10.000 M	Vítor Vasco	70	Óptica 2001	29.35.1	Maia	20-07-1994
110 M B (1,06)	João Fontela	91	J.Vidigalense	14.21	Cáceres	29-06-2016
400 M B (0,91)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	51.14	Kaunas	16-07-2009
3.000 M Obst.	Paulo Carreira	72	Óptica 2001	8.50.66	Maia	31-05-1995
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13 pc	N.Espinho	25-02-2006
Vara	Yanis Alves	96	J.Vidigalense	5.20	Lingolsheim	27-06-2018
Comprimento	Miguel Marques	95	J.Vidigalense	7.73 pc	Amesterdã o Holanda	28-01-2017
Triplo	Carlos Calado	75	B. Anjos	16.58 pc	Espanha	20-02-2005
Peso (7,260 Kg)	Daniel Santiago	95	J.Vidigalense	16.67	Braga	23-02-2020
Disco (2 kg)	Paulo Bernardo	74	B. Anjos	60.61	EULx	24-07-2005
Dardo (800 g)	Tiago Pires	98	J.Vidigalense	61.77	CNL Leiria	15-04-2017
Martelo(7,260 Kg)	Miguel Carreira	96	CAM Grande	69.45	VN Cerveira	10-07-2022
10.000 M Marcha	Hélder Santos	96	LMA-L	43.53.43	Maia	26-06-2021
20KM Marcha (Estr)	Hélder Santos	96	LMA-L	1.27.00	Bydgoszcz	16-07-2017
35KM Marcha Estr	Hélder Santos	96	LMA-L	2:38.14	Lepe Espanha	30-01-2022
50KM Marcha (Estr)	Hélder Santos	96	LMA-L	4:07.27	Podebrady	16-05-2021
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			41.59	Braga	21-07-2018
1) Wilson Martins (88), Samuel Remédios (92), Pedro Bernardo (89), Cláudio Tavares (92),						
4 x 400 M	J. Vidigalense (2)			3.18.15	Braga	22-07-2018
2) Rafael Ramusga (00), Milton Hassany (90), Tiago Freire (94), Claudino Tavares (92)						
Maratona	Mário Sousa	61	Óptica 2001	2:12:12	Veneza	09-10-1994
Decatlo	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	6630 pts	EULx	01-02/05/99
	100 M / Comp./ Peso 7 / Alt./ 400M / 110 B / Disco / Vara / Dardo / 1.500					
	11.68 / 6.72 / 12.90 / 1.82 / 53.45 / 16.87 / 36.27 / 4.17/ 55.44 / 4.46.88					
	715 / 748 / 661 / 644 / 663 / 638 / 589 / 665 / 669 / 638					
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL						

100 Jardas	Duarte Basílio	75	B. Anjos	10.33	EN	27-02-1994
300 M	César Pedreira	86	J.Vidigalense	34.99	INATEL Lx	06-05-2007
500 M	Amílcar Leal	75	J.Vidigalense	1.05.09	EULx	27-02-1999
1.000 M	Cristóvão Fernandes	83	B. Anjos	2.25.2	Stade Les Perrets	29-03-2003
2.000 M	Avelino Frias	64	J.Vidigalense	5.36.3	EM Leiria	06-12-1997
3.000 M	Carlos Santos	73	Óptica 2001	8.02.97	E.B. Funchal	18-07-1994
100 KM	Rogério Vieira	66	C.A. Barreira	8:25:10	Viana Castelo	28-06-2003
200 M B (0,91)	João António	75	J.Vidigalense	26.47	EULx	22-02-1997
300 M B (0,91)	Alexandre Sousa	87	J.Vidigalense	41.1	EULx	22-04-2006
Milha	Paulo Pinto	71	D.Pombal	4.15.96	EN	11-05-1991
4 x 200 M	J. Vidigalense (3)			1.30.44 pc	N. Espinho	07-02-2010
3) Pedro Lopes (92), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), Bruno Gualberto (88)						
Estafeta Sueca	J. Vidigalense (4)			1.59.16	Fontelo	01-05-1995
4) Artur Ribeiro, Duarte Basílio (75), João Afonso (76), Filipe Delgado						
5.000 M Marcha	Pedro Santos	92	J.Vidigalense	21.09.42 pc	EC Pombal	21-02-2019
10KMMarcha (Estr)	José Silva	84	B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
20.000 M Marcha (Pista)	Hélder Santos	96	LMA-L	1.27:05.53	Leiria	28-07-2021

PISTA COBERTA

INFANTIS – SUB 14 MASCULINOS - PC

PROVA	ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
60 M	Rodrigo Duarte	98	J.Vidigalense	7.81	EC Pombal	10-12-2011
150 M	Fábio Dias	97	AC Vermoil	18.52	EC Pombal	11-12-2010
600 M	João Leal	98	J.Vidigalense	1.35.77	EC Pombal	10-12-2011
60 B (0.76)	Fábio Dias	97	AC Vermoil	8.95	EC Pombal	11-12-2010
1.000 M	Rafael Morgado	08	J.Vidigalense	3.00.89	EC Pombal	18-12-2021
Altura	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	1.65	EC Pombal	05-12-2009
	Fábio Dias	97	AC Vermoil	1.65	P. Óbidos	20-11-2010
	Alexandre Figueiredo	98	J.Vidigalense	1.65	EC Pombal	12-03-2011
	Alexandre Figueiredo	98	J.Vidigalense	1.65	EC Pombal	03-12-2011
Comprimento	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	5.86	EC Pombal	26-12-2009
Quadruplo	Guilherme Dias	01	J.Vidigalense	12.39	EC Pombal	09-03-2013
Vara	Denis Hrabar	07	J.Vidigalense	3.10	EC Pombal	23-02-2020
Peso (3 kg)	David Pereira	03	CAM Grande	15.12	EC Pombal	17-12-2016
2.000 Marcha	Rodrigo Lopes	01	GAC Vento	11.14,6	EC Pombal	08-12-2012
Triatlo Técnico	Gabriel Cunha	07	GD Pedreiras	1528 pts	EC Pombal	09-02-2020
60 B (0,76) / Peso 3 / Comp.						
9.89 / 11.59 / 5.01						
562 / 582 / 384						
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL						
Triatlo	Alexandre Costa	86	J.Vidigalense	1171 pts	P. Braga	23-01-1999
60M /Peso3 /Comp.						
4 x 150 M	J. Vidigalense (1)			1.27.51	EC Pombal	18-12-2010
1) Tiago Pires (98), Francisco Cordeiro (98), Dário Joaquim (98), João Neves (97)						

INICIADOS – SUB 16 MASCULINOS - PC

PROVA	ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
60 M	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	7.29	EC Pombal	05-12-2009
250 M	João Ribeiro	97	UDS Guarda	30.64	EC Pombal	30-12-2012
800 M	Edgar Alexandre	97	UDS Guarda	2.06.13	EC Pombal	17-12-2011
1.500 M	Tiago Silva	04	GA Caranguejeira	4.19,52	EC Pombal	22-12-2019
60 B (0,84)	Fábio Dias	97	AC Vermoil	8.53	N. Espinho	22-01-2012
Altura	Fábio Dias	97	AC Vermoil	1.88	N. Espinho	22-01-2012
Vara	Fábio Dias	97	AC Vermoil	3.70	EC Pombal	08-12-2012
	Denis Hrabar	07	J.Vidigalense	3.70	EC Pombal	17-12-2022
Comprimento	Gabriel Cunha	07	GD Pedreiras	6.47	EC Pombal	11-12-2021
Quadruplo	Bernardo Cunha	04	GD Pedreiras	16.28	EC Pombal	23-02-2020
Triplo	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	13.15	EC Pombal	18-12-2011
Peso (4 kg)	David Pereira	03	CAM Grande	15.03	EC Pombal	25-02-2018
3.000 Marcha	Bruno Pedro	93	GAC Vento	14.35,77	EC Pombal	27-01-2008
Triatlo Técnico	Gabriel Cunha	07	GD Pedreiras	2117pts	Alpiarça	06-03-2022
60B (0.84) / Comp./ Peso 4						
9.03 / 6.27 / 14.06						
739 / 646 / 732						
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL						
300 M	Francisco Silva	03	J.Vidigalense	37.59	EC Pombal	09-12-2017
1.000 M	Leonardo Mendes	08	AC Batalha	2:50:53	EC Pombal	19-03-2023
Triatlo Opc.	Fábio Dias	96	AC Vermoil	1794 pts	EC Pombal	01-01-2011
60M B. /Peso4 /Alt.						
Pentatlo	Bruno Carmo	81	J.Vidigalense	2465 pts	P. Aveiro	06-07/01/96
60/ Comp /Peso4 60B / Alt.						

JUVENIS – SUB 18 MASCULINOS - PC

PROVA	ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
60 M	João Pinto	97	CAM Grande	6.93	EC Pombal	28-12-2014
200 M	João Pinto	97	CAM Grande	22.21	EC Pombal	23-02-2014
300 M	João Moniz	94	J. Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
800 M	Nuno Cordeiro	06	J. Vidigalense	1.53.96	EC Pombal	11-02-2023
1.500 M	Nuno Cordeiro	06	J. Vidigalense	3.59.42	EC Pombal	25-02-2023
3.000 M	Tiago Silva	04	GA Caranguejeira	8.37.07	EC Pombal	11-12-2021
60 MB (0,91)	João Rocha	92	B. Anjos	8.24	P. Alpiarça	07-03-2009
Altura	Ricardo Mendes	94	J. Vidigalense	2.00	EC Pombal	23-01-2011
Vara	Rui M. Marques	98	GAU Bajouca	4.15	P. Braga	07-02-2015
Comprimento	André Pimenta	01	J. Vidigalense	6.95	EC Pombal	03-02-2018
Triplo	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	14,46	EC Pombal	06-12-2014
Peso (5 kg)	Denis Hrabar	07	J. Vidigalense	15,88	EC Pombal	16-12-2023
5.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.50.89	N. Espinho	05-02-2000
4 x 200 M	AC Vermoil (1)			1.35.51	P. Braga	08-02-2015
1) Bryan Rodrigues (98), Lucas Dias (99), João Silva (99), Rafael Gonçalves (98)						
Triatlo Técnico	Kevin Wilson	90	B. Anjos	2155 pts	P. Alpiarça	03-02-2007
60 B/Peso5/Altura						
Heptatlo	Denis Hrabar	07	J. Vidigalense	5145 pts	EC Pombal	16-12-2023
60 M / Comp / Peso 5 / Altura / 60B (0,91) / Vara / 1.000 M						
7.55 / 15.88 / 1.84 / 8.61 / 4.00 / 02:47.17						
697 / 697 / 844 / 661 / 834 / 617 / 795						
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL						
400 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	50.5	P. Braga	29-02-1992
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	01-03-2013
4 x 300 M	J. Vidigalense (2)			2.49.4	EC Pombal	07-12-2008
2) Dyllan Pedro (95), Luís Ferreira (92), Ricardo Fernandes (92), Fábio Remigio (93)						
4 x 400 M	Bairro Anjos (3)			3.42.27	P. Braga	29-12-1995
3) Pedro Soares, Jorge Batista, Paulo Pires, Ricardo Santo						
Hexatlo	Luís Cardoso	85	B. Anjos	3384 pts	P. Braga	29-30/12/2001
60 M/ Comp./ Peso5 / 60 B 0,91 / Altura / 1.000 M						
7.73 / 5.81 / 12.44 / 9.5/ 1.58 / 3.11.87						

JUNIORES – SUB 20 MASCULINOS - PC

PROVA	ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
60 M	João Pinto	97	CAM Grande	6,89	EC Pombal	14-12-2015
200 M	João Pinto	97	CAM Grande	22.21	EC Pombal	23-02-2014
400 M	Luís Freitas	79	B. Anjos	49.12	N. Espinho	21-02-1998
	Luís Freitas	79	B. Anjos	49.12	N. Espinho	28-02-1998
800 M	Nuno Cordeiro	06	J.Vidigalense	1.53.96	EC Pombal	11-02-2023
1.500 M	Nuno Cordeiro	06	J.Vidigalense	3.59.42	EC Pombal	25-02-2023
3.000 M	Tiago Silva	04	GAC	8.36.81	P. Braga	12-02-2022
60 M Bar (1,00)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	8.29	N. Espinho	11-02-2006
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13	N. Espinho	25-02-2006
Vara	Duarte Eusébio	97	J. Vidigalense	4.50	Braga	14-02-2016
Comprimento	Oleksandr Lyashc.	97	CAM Grande	7.38	EC Pombal	14-02-2015
Triplo	Oleksandr Lyashc.	97	CAM Grande	15.08	EC Pombal	15-02-2015
Peso (6 kg)	Francisco Belo	91	J.Vidigalense	16.27	N. Espinho	25-01-2009
5.000 M Marcha	Bruno Pedro	93	GAC Vento	21.41.36	EC Pombal	14-01-2012
4 x 200 M	J.Vidigalense (1)			1.32.18	N. Espinho	23-02-2008
1) Rafael Soares (81), Gonçalo Ribeiro (89), Miguel Martins (90), Cristiano Carreira (90)						
Heptatlo	Kevin Wilson	90	B. Anjos	4798 pts	EC Pombal	29-30/12/2007
	60 m / Comp. /Peso 6 / Altura / 60B 1,00 / Vara / 1.000 m					
	7.15 / 6.75 / 11.86 / 1.84 / 8.95 / 3.70 / 3.00.21					
	830 / 755 / 598 / 661 / 757 / 535 / 662					
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL						
300 M	João Moniz	94	J.Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
60 M B (1,06)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	8.47	N. Espinho	26-02-2006
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	09-03-2013
1.000 M	Tiago Dias	90	J.Vidigalense	2.33.79	EC Pombal	26-12-2009
Peso (7.260 Kg)	Francisco Belo	91	J.Vidigalense	15.64	N. Espinho	28-02-2010
4 x 400 M	B. Anjos (2)			3.27.03	N. Espinho	01-03-1998
2) Filipe Ferreira (79), Paulo Ferreira (79), Manuel Neves (79) , Luís Freitas (79)						
Pentatlo	Pedro Raposo	74	B. Anjos	3358 pts	P. Aveiro	06-07/02/1993
	60m / Comp / Peso 7 / 60 B 1,06 / Altura					
Heptatlo	João Afonso	76	J.Vidigalense	4333 pts	P. Braga	21-22/01/1995
	60 m / Comp. / Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m					
	7.27 / 6.68 / 10.09 / 1.78 / 9.95 / 2.70 / 2.40.55					
	789 / 739 / 491 / 610 / 551 / 286 / 867					

SUB 23 MASCULINOS - PC

PROVA	ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
60 M	João Pinto	97	CAM Grande	6,89	EC Pombal	14-12-2015
200 M	João Pinto	97	CAM Grande	22.21	EC Pombal	23-02-2014
	Dyllan Pedro	95	J.Vidigalense	22.21	EC Pombal	21-01-2016
400 M	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	48.75	EC Pombal	28-02-2009
800 M	Jorge Pereira	01	J.Vidigalense	1.52.54	EC Pombal	23-01-2022
1.500 M	Rúben Silva	93	J.Vidigalense	3.50.56	EC Pombal	25-01-2015
3.000 M	Carlos Santos	73	Óptica 2001	8.19.88	P. Braga	19-02-1995
60 MB (1,06)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	8.25	EC Pombal	14-02-2010
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13	N. Espinho	25-02-2006
Vara	Pedro M. Alves	93	CAM Grande	4.80	EC Pombal	08-02-2015
	Soares Yanis	96	J.Vidigalense	4.80	EC Pombal	03-03-2018
Comprimento	Miguel Marques	95	J.Vidigalense	7.73	Amesterdã o	28-01-2017
Triplo	Miguel Marques	95	J.Vidigalense	15.55	CAR-Jamor	07-01-2017
Peso (7260 kg)	Adriano Lopes	91	J.Vidigalense	15.84	N. Espinho	19-02-2012
5.000 M Marcha	Bruno Pedro	93	GAC Vento	21.16.56	EC Pombal	11-01-2014
4 x 400 M	J. Vidigalense (1)			3.22.00	EC Pombal	31-01-2010
1) Cristiano Carreira (90), Pedro Lopes (92), Diogo Reis (89), Bruno Gualberto (88)						
Heptatlo	João Afonso	76	J.Vidigalense	4379 pts	P. Braga	3/4-02-1996
	60 m Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m					
	7.30 / 6.56 / 11.19 / 1.78 / 10.22 / 3.01 / 2.40.92					
	779 / 711/ 557 / 610 / 500 / 359 / 863					
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL						
300 M	João Moniz	94	J.Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	09-03-2013
1.000 M	Daniel Cabecinhas	02	GAUB	2.33.70	EC Pombal	19-03-2023
4 x 200 M	J.Vidigalense (2)			1.30.44	N. Espinho	07-02-2010
2) Pedro Lopes (92), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), Bruno Gualberto (88)						

ABSOLUTOS MASCULINOS - PC

PROVA	ATLETA	Ano	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA
60 M	Paulo Neves	74	B. Anjos	6.84	N. Espinho	29-01-2000
200 M	Pedro Bernardo	89	J.Vidigalense	22.17	EC Pombal	21-02-2016
400 M	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	48.75	EC Pombal	28-02-2009
800 M	Guilherme Pinto	94	J.Vidigalense	1.51.50	EC Pombal	27-02-2016
1.500 M	João Bernardo	93	J.Vidigalense	3.49.17	EC Pombal	20-02-2019
3.000 M	Avelino Frias	64	J.Vidigalense	8.12.11	P. Braga	16-02-1997
60 MB (1,06)	Samuel Remédios	92	J.Vidigalense	7.98	EC Pombal	11-02-2018
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13	N. Espinho	25-02-2006
Vara	Samuel Remédios	92	J.Vidigalense	5.00	EC Pombal	11-02-2018
Comprimento	Miguel Marques	95	J.Vidigalense	7.73	Amesterdão	28-01-2017
Triplo	Carlos Calado	75	B. Anjos	16.58	Espanha	20-02-2005
Peso (7260 kg)	Daniel Santiago	95	J.Vidigalense	16.67	Braga	23-02-2020
5.000 M Marcha	Pedro Santos	92	J.Vidigalense	21.09.42	EC Pombal	09-02-2019
4 x 400 M	J.Vidigalense (1)			3.20.41	EC Pombal	18-02-2018
1) Claudino Tavares (92), Tiago Freire (94), João Bernardo (93) , Milton Hassany (90)						
Heptatlo	Samuel Remédios	92	J.Vidigalense	5980 pts	EC Pombal	10-11/02/2018
	60 m / Comp. / Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m					
	6.92 / 7.52 / 13.70 / 2.03 / 7.98 / 5.00 / 2.57.33					
	911 / 940 / 710 / 831 / 987 / 910 / 691					
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL						
300 M	João Moniz	94	J.Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	09-03-2013
1.000 M	Tiago Dias	90	J.Vidigalense	2.33.79	EC Pombal	26-12-2009
4 x 200 M	J. Vidigalense (2)			1.30.44	N. Espinho	07-02-2010
(2) Pedro Lopes (92), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), Bruno Gualberto (88)						
Pentatlo	Pedro Raposo	74	B. Anjos	3358 pts	P. Aveiro	06-7/02/1993
	60m / Comp / Peso 7 / 60 B 1,06 / Altura					