

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	TIAGO MARQUES	ACV	20	20										40	0	2	0
2	MÁRIO FONSECA	ACV	19											19	0	1	0
3	CRISTIANO ANTÓNIO	ACV	18											18	0	1	0
4	WILSON CANIOTT	ACV	17											17	0	1	0
5	BRUNO GASPAR	ACV	16	18										34	0	2	0
6	LUIS GOMES	ACV	15	17										32	0	2	0
7	NATANIEL LOPES	JV	14											14	0	1	0
8	RICARDO HENRIQUES	CRA	13	16										29	0	2	0
9	TIAGO CRUZ	GAUB	12											12	0	1	0
10	PEDRO CAPELA	GAUB	11											11	0	1	0
11	NUNO DIAS	CAB	10											10	0	1	0
12	EDUARDO CARDEIRA	GDRF	9	13										22	0	2	0
13	JORGE SILVA	GAUB	8											8	0	1	0
14	SERGIO MATOS	GAUB	7											7	0	1	0
15	NELSON FERREIRA	ACV	6											6	0	1	0
16	HUGO RITO	CVLIS	5											5	0	1	0
17	JOEL MARQUES	GAC	4											4	0	1	0
18	RICARDO GASPAR	GAC	3	11										14	0	2	0
19	MIGUEL SANTOS	JV	2											2	0	1	0
20	CRISTOVÃO JORGE	CAMG	1											1	0	1	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	FÁBIO PEDROSA	GAUB	1											1	0	1	0
22	HÉLIO FERREIRA	GAC	1	9										10	0	2	0
23	DAVID SANTOS	JV	1											1	0	1	0
24	TIAGO CABECINHAS	GAUB	1											1	0	1	0
25	IVO CARREIRA	GAC	1											1	0	1	0
26	DIOGO FERREIRA	CVLIS	1	4										5	0	2	0
27	LUIS NACIMENTO	JV	1											1	0	1	0
28	BRUNO ALMEIDA	CBA	1	2										3	0	2	0
29	CRISTIANO CASALINHO	CAB	1											1	0	1	0
30	DANIEL GOMES	JV	1											1	0	1	0
31	CRISTOVÃO FERREIRA	GAC	1	5										6	0	2	0
32	OTELO PEREIRA	GAUB	1											1	0	1	0
33	GONÇALO JANUÁRIO	CPRAB	1											1	0	1	0
34	PEDRO CABECINHAS	GAUB	1											1	0	1	0
35	MIGUEL MOTA	JV	1											1	0	1	0
36	FÁBIO GOMES	GAUB	1											1	0	1	0
37	BRUNO PEDROSA	GAUB	1											1	0	1	0
38	LUIS GARCIA	JV	1											1	0	1	0
39	VITOR LOPES	JV	1											1	0	1	0
40	JOÃO LEAL	JV		19										19	0	1	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

SÉNIORES MASCULINO

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	NÉLIO ALMEIDA	ACSM		15										15	0	1	0
42	EMANUEL CARDOSO	CAMG		14										14	0	1	0
43	FLÁVIO CASTELHANO	CRPR		12										12	0	1	0
44	CHARLES CUSTÓDIO	ACSM		10										10	0	1	0
45	TIAGO CORDEIRO	GDP		8										8	0	1	0
46	RAFAEL LOURENÇO	CRPR		7										7	0	1	0
47	FILIPE ALMEIDA	GDP		6										6	0	1	0
48	RUI DUARTE	ACV		3										3	0	1	0
49														0	0	0	0
50														0	0	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

SÉNIORES FEMININOS

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	CARINA MATIAS	CAB	20	20										40	0	2	0
2	JOANA GRACIO	CAB	19											19	0	1	0
3	SÓNIA BARREIROS	IDV	18											18	0	1	0
4	ADRIANA ASCENSO	CAB	17											17	0	1	0
5	ANA AFONSO	CAB	16											16	0	1	0
6	NATERCIA CARVALHO	CVLIS		19										19	0	1	0
7														0	0	0	0
8														0	0	0	0
9														0	0	0	0
10														0	0	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	JORGE AIRES	CAB	20											20	0	1	0
2	VITOR DINIS	IDV	19											19	0	1	0
3	SERGIY CHONKA	ACV	18	20										38	0	2	0
4	MIGUEL ANGELO	ACV	17											17	0	1	0
5	JORGE MARCELINO	IDV	16											16	0	1	0
6	RUI ROBERTO	CAB	15	17										32	0	2	0
7	JOSÉ FIGUEIRA	IDV	14	12										26	0	2	0
8	JOEL MARCELINO	IDV	13											13	0	1	0
9	LICINIO PEREIRA	IDV	12											12	0	1	0
10	CARLOS SANTOS	ACV	11	18										29	0	2	0
11	GERMANO CAPELA	CAB	10											10	0	1	0
12	AQUILINO FERREIRA	ACV	9											9	0	1	0
13	JOÃO GOMES	CRA	8	14										22	0	2	0
14	ANTÓNIO FRANCISCO	GAC	7	7										14	0	2	0
15	JOÃO DOMINGOS	SRJ	6	11										17	0	2	0
16	FERNADO SIMÃO	CAB	5											5	0	1	0
17	JOÃO VIGIA	IDV	4											4	0	1	0
18	HELDER CARREIRA	CAB	3	1										4	0	2	0
19	SÉRGIO SANTOS	GAC	2	9										11	0	2	0
20	DIAMANTINO LOPES	GAC	1	8										9	0	2	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	CARLOS REBOLA	CRA	1	6										7	0	2	0
22	ANTÓNIO LEAL	GAC	1											1	0	1	0
23	JOSÉ ALVES	ADRM	1											1	0	1	0
24	RUI DINIS	IDV	1											1	0	1	0
25	VITOR TEIXEIRA	CRA	1	1										2	0	2	0
26	JORGE AGOSTINHO	CAB	1											1	0	1	0
27	JOÃO VALENTIM	CAB	1											1	0	1	0
28	DAVID OLIVEIRA	CVLIS	1											1	0	1	0
29	PAULO PONTES	GACV	1											1	0	1	0
30	NUNO LORVÃO	IDV	1											1	0	1	0
31	RUI ANDRADE	LMA	1	3										4	0	2	0
32	SÉRGIO TOMÁS	CAB	1											1	0	1	0
33	CARLOS PINTO	IDV	1											1	0	1	0
34	DANIEL JAULINO	CVLIS	1											1	0	1	0
35	MÁRIO BARREIROS	IDV	1											1	0	1	0
36	ARMÉNIO PEREIRA	CRA	1	4										5	0	2	0
37	JOSÉ OLIVEIRA	CAB	1											1	0	1	0
38	ACÁCIO CAMPOS	GAFV	1											1	0	1	0
39	PAULO JESUINO	GAFV	1											1	0	1	0
40	LUIS MARCELINO	IDV	1											1	0	1	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL													Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
			C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV						
41	JOAQUIM GOMES	CPRAB	1	1										2	0	2	0		
42	LUIS PEDROSA	IDV	1											1	0	1	0		
43	PEDRO RODRIGUES	CPRAB	1											1	0	1	0		
44	ANTÓNIO FERNANDES	GAUB	1											1	0	1	0		
45	LUIS DUARTE	CAOB	1	2										3	0	2	0		
46	MIGUEL SARAIVA	CAB	1											1	0	1	0		
47	CARLOS JACINTO	ACRS	1											1	0	1	0		
48	FILIPE CARVALHEIRO	GAUB	1											1	0	1	0		
49	ACÁCIO LAVOS	IDV	1											1	0	1	0		
50	ANTÓNIO MIRANDA	CAOB	1											1	0	1	0		
51	DANIEL LOURENÇO	CAB	1											1	0	1	0		
52	FERNANDO SILVA	GAC	1	1										2	0	2	0		
53	VITOR PARREIRA	CAB	1	1										2	0	2	0		
54	EUGENIO MENDES	ACV	1											1	0	1	0		
55	LUIS BRANDÃO	ACV	1											1	0	1	0		
56	EVANGELINO CARDEIRA	GDRF	1											1	0	1	0		
57	ALFREDO SANTOS	ACV	1											1	0	1	0		
58	JOSÉ ARAUJO	GAFV	1											1	0	1	0		
59	FERNANDO CARVALHO	CDCTT	1											1	0	1	0		
60	FERNANDO JACINTO	ACRS	1											1	0	1	0		

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL														Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
			C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV							
61	JACINTO FERREIRA	CVLIS	1	1											2	0	2	0		
62	VITOR ANTUNES	CVLIS	1	1											2	0	2	0		
63	VITOR ERVILHA	CVLIS	1												1	0	1	0		
64	ANTÓNIO NEVES	ACV	1	1											2	0	2	0		
65	JOÃO PROSPERO	CRA	1												1	0	1	0		
66	RAMIRO RODRIGUES	GAUB	1												1	0	1	0		
67	MANUEL BRITES	ACRS	1												1	0	1	0		
68	CARLOS VÉLO	ACV	1												1	0	1	0		
69	JOSÉ LUCAS	ACRS	1												1	0	1	0		
70	RAMIRO ALFAIATE	GAUB	1												1	0	1	0		
71	AMERICO SANTOS	CVLIS	1												1	0	1	0		
72	JOSÉ CORDEIRO	CVLIS	1	1											2	0	2	0		
73	ANTONIO SILVINO	ACSM		19											19	0	1	0		
74	SÉRGIO JERÓNIMO	ACSM		16											16	0	1	0		
75	JOSÉ AUGUSTO	CRA		15											15	0	1	0		
76	JOSÉ RAIMUNDO	GDRF		13											13	0	1	0		
77	PAULO SIMÃO	GDRF		10											10	0	1	0		
78	ANTÓNIO REIS	IND.		5											5	0	1	0		
79	CARLOS CARMINO	LMAC		1											1	0	1	0		
80	DAVID SANTOS	JV		1											1	0	1	0		

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
81	MÁRIO DUARTE	GDRF		1										1	0	1	0
82	VITOR CARDEIRA	GDRF		1										1	0	1	0
83	LUIS SANTOS	ACV		1										1	0	1	0
84	LEONEL EUSÉBIO	ACSM		1										1	0	1	0
85	DIAMANTINO CRUZ	GDRF		1										1	0	1	0
86	LUIS DIONIZIO	GDP		1										1	0	1	0
87	DIONIZIO VAZÃO	GDP		1										1	0	1	0
88	JOSÉ GINETO	GDP		1										1	0	1	0
89	LUI TOMÁS	ACSM		1										1	0	1	0
90	VITOR SANTOS	CVLIS		1										1	0	1	0
91														0	0	0	0
92														0	0	0	0
93														0	0	0	0
94														0	0	0	0
95														0	0	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 35-39

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	JORGE AIRES	CAB	20											20	0	1	0
2	SERGIY CHONKA	ACV	19	20										39	0	2	0
3	JORGE MARCELINO	IDV	18											18	0	1	0
4	JOÃO VIGIA	IDV	17											17	0	1	0
5	HELDER CARREIRA	CAB	16	15										31	0	2	0
6	CARLOS REBOLA	CRA	12	18										30	0	2	0
7	DAVID OLIVEIRA	CVLIS	14											14	0	1	0
8	SÉRGIO TOMÁS	CAB	15											15	0	1	0
9	DANIEL LOURENÇO	CAB	13											13	0	1	0
10	SÉRGIO JERÓNIMO	ACSM		19										19	0	1	0
11	ANTÓNIO REIS	IND		17										17	0	1	0
12	DAVID SANTOS	JV		16										16	0	1	0
13	LUIS DIONISIO	GDP		14										14	0	1	0
14														0	0	0	0
15														0	0	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 40-44

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	VITOR DINIS	IDV	20											20	0	1	0
2	MIGUEL ANGELO	ACV	19											19	0	1	0
3	RUI ROBERTO	CAB	18	19										37	0	2	0
4	JOSÉ FIGUEIRA	IDV	17	18										35	0	2	0
5	CARLOS SANTOS	ACV	16	20										36	0	2	0
6	JOÃO DOMINGOS	SRJ	15											15	0	1	0
7	SÉRGIO SANTOS	GAC	14	15										29	0	2	0
8	DIAMANTINO LOPES	GAC	13	14										27	0	2	0
9	PAULO PONTES	GACV	12											12	0	1	0
10	NUNO LORVÃO	IDV	11											11	0	1	0
11	RUI ANDRADE	LMA	10	13										23	0	2	0
12	CARLOS PINTO	IDV	9											9	0	1	0
13	PAULO JESUINO	GAFV	8											8	0	1	0
14	JOÃO LUIS MARCELINO	IDV	7											7	0	1	0
15	LUIS DUARTE	CAOB	6	12										18	0	2	0
16	CARLOS JACINTO	ACRS	5											5	0	1	0
17	FERNANDO SILVA	GAC	4	11										15	0	2	0
18	RAMIRO ALFAIATE	GAUB	3											3	0	1	0
19	JOÃO DOMINGOS	SRJ		17										17	0	1	0
20	PAULO SIMÃO	GDRF		16										16	0	1	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 40-44

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	LEONEL EUSÉBIO	ACSM		10										10	0	1	0
22	LUIS TOMÁS	ACSM		9										9	0	1	0
23	VITOR SANTOS	CVL		8										8	0	1	0
24														0	0	0	0
25														0	0	0	0

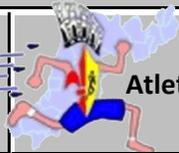
CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 45-49

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	JOEL MARCELINO	IDV	20											20	0	1	0
2	GERMANO CAPELA	CAB	19											19	0	1	0
3	ANTÓNIO FRANCISCO	GAC	18	18										36	0	2	0
4	ANTÓNIO LEAL	GAC	17											17	0	1	0
5	JOSÉ ALVES	ADRM	16											16	0	1	0
6	RUI DINIS	IDV	15											15	0	1	0
7	DANIEL JULIANO	CVLIS	14											14	0	1	0
8	MÁRIO BARREIROS	IDV	13											13	0	1	0
9	LUIS PEDROSA	IDV	12											12	0	1	0
10	PEDRO RODRIGUES	CPRAB	11											11	0	1	0
11	MIGUEL SARAIVA	CAB	10											10	0	1	0
12	FILIPE CARVALHEIRO	GAUB	9											9	0	1	0
13	LUIS BRANDÃO	ACV	8											8	0	1	0
14	FERNANDO JACINTO	ACRS	7											7	0	1	0
15	ANTÓNIO NEVES	ACV	6											6	0	1	0
16	CARLOS VÉLO	ACV	5											5	0	1	0
17	ANTÓNIO SILVINO	ACSM		20										20	0	1	0
18	JOSÉ AUGUSTO	CRA		19										19	0	1	0
19	VITOR CARDEIRA	GDRF		17										17	0	1	0
20	LUIS SANTOS	ACV		16										16	0	1	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 45-49

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	 DIONISIO VAZÃO	GDP		15										15	0	1	0
22														0	0	0	0
23														0	0	0	0
24														0	0	0	0
25														0	0	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS +60

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	LICINIO PEREIRA	IDV	20											20	0	1	0
2	AQUILINO FERREIRA	ACV	19											19	0	1	0
3	JOÃO GOMES	CRA	18	20										38	0	2	0
4	FERNADO SIMÃO	CAB	17											17	0	1	0
5	VITOR TEIXEIRA	CRA	16	17										33	0	2	0
6	JORGE AGOSTINHO	CAB	15											15	0	1	0
7	JOÃO VALENTIM	ACV	14											14	0	1	0
8	ARMÉNIO PEREIRA	GAFV	13	18										31	0	2	0
9	JOSÉ OLIVEIRA	CRA	12											12	0	1	0
10	ACÁCIO CAMPOS	CAB	11											11	0	1	0
11	ANTÓNIO FERNANDES	GAFV	10											10	0	1	0
12	EUGENIO MENDES	GAUB	9											9	0	1	0
13	EVANGELINO CARDEIRA	ACRS	8											8	0	1	0
14	ALFREDO SANTOS	GDRF	7											7	0	1	0
15	JOSÉ ARAUJO	GAFV	6											6	0	1	0
16	JACINTO FERREIRA	CRA	5	13										18	0	2	0
17	VITOR ANTUNES	ACV	4											4	0	1	0
18	RAMIRO RODRIGUES	CVLIS	3											3	0	1	0
19	MANUEL BRITES	GAUB	2											2	0	1	0
20	AMERICO SANTOS	CVLIS	1											1	0	1	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS +60

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	JOSÉ CORDEIRO	CVLIS	1	9										10	0	2	0
22	JOSÉ RAIMUNDO	GDRF		19										19	0	1	0
23	CARLOS CARMINO	LMAC		16										16	0	1	0
24	JOAQUIM GOMES	CPRADB		15										15	0	1	0
25	MARIO DUARTE	GDRF		14										14	0	1	0
26	DIAMANTINO CRUZ	GDRF		12										12	0	1	0
27	VITOR ANTUNES	CVLIS		11										11	0	1	0
28	ANRÓNIO NEVES	ACV		10										10	0	1	0
29														0	0	0	0
30														0	0	0	0

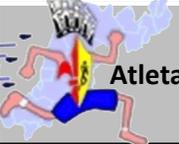
CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 50-59

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	JOAQUIM GOMES	CPRAB	20											20	0	1	0
2	ACÁCIO LAVOS	IDV	19											19	0	1	0
3	ANTÓNIO MIRANDA	CAOB	18											18	0	1	0
4	VITOR PARREIRA	CAB	17	20										37	0	2	0
5	VITOR ERVILHA	CVLIS	16											16	0	1	0
6	JOÃO PROSPERO	CRA	15											15	0	1	0
7	JOSÉ LUCAS	ACRS	14											14	0	1	0
8	JOSÉ GINETO	GDP		19										19	0	1	0
9														0	0	0	0
10														0	0	0	0
11														0	0	0	0
12														0	0	0	0
13														0	0	0	0
14														0	0	0	0
15														0	0	0	0
16														0	0	0	0
17														0	0	0	0
18														0	0	0	0
19														0	0	0	0
20														0	0	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS FEMININOS

Clas	 Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	SARA BRITO	CAB	20											20	0	1	0
2	DEONILDE COSTA	ACV	19											19	0	1	0
3	SILVA COELHO	CAB	18											18	0	1	0
4	CLAUDIA SERRANO	ACV	17											17	0	1	0
5	SILVIA SILVA	ACV	16											16	0	1	0
6	MARIA BARROS	JV	15											15	0	1	0
7	MARIA FRAGA	ACV	14											14	0	1	0
8														0	0	0	0
9														0	0	0	0
10														0	0	0	0

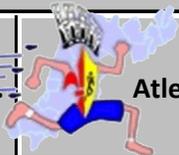
CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS FEMININOS 35-39

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	DEONILDE COSTA	ACV	20											20	0	1	0
2	CLAUDIA SERRANO	ACV	19											19	0	1	0
3														0	0	0	0
4														0	0	0	0
5														0	0	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS FEMININOS 40-44

Clas.	 Atletas	Clube	C. V.	C-M	Camp. D.	G. P. da	G. P. da	Milha	7ª C.	G.P.-	Camp. D.	G. P.	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
			Arunca	Pedreiras	Pista	Bajouca	Barreira	Pombal	Farol	Pedreiras	Pista	Mestre de Avis					
1	SARA BRITO	CAB	20											20	0	1	0
2	SILVIA SILVA	ACV	19											19	0	1	0
3	MARIA BARROS	JV	18	20										38	0	2	0
4														0	0	0	0
5														0	0	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS FEMININOS 45-49

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	SILVA COELHO	CAB	20											20	0	1	0
2														0	0	0	0
3														0	0	0	0
4														0	0	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS FEMININOS 50-59

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	MARIA FRAGA	ACV	20											20	0	1	0
2														0	0	0	0
3														0	0	0	0
4														0	0	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	Milha Pombal	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
Seniores Masculinos																	
1	TIAGO MARQUES	ACV	20	20										40	0	2	0
2	MÁRIO FONSECA	ACV	19											19	0	1	0
2	JOÃO LEAL	JV		19										19	0	1	0
3	CRISTIANO ANTÓNIO	ACV	18											18	0	1	0
3	BRUNO GASPAR	ACV	16	18										34	0	2	0
Seniores Femininos																	
1	CARINA MATIAS	CAB	20											20	0	1	0
2	JOANA GRACIO	CAB	19											19	0	1	0
2	NATERCIA CARVALHO	CVLIS		19										19	0	1	0
Veteranos Masculinos																	
1	JORGE AIRES	CAB	20											20	0	1	0
1	SERGIY CHONKA	ACV	18	20										38	0	2	0
2	VITOR DINIS	IDV	19											19	0	1	0
2	ANTÓNIO SILVINO	ACSM		19										19	0	1	0
3	CARLOS SANTOS	ACV	18											18	0	1	0
Veteranos Femininos																	
1	SARA BRITO	CAB	20											20	0	1	0
1	MARIA BARROS	JV	15	20										35	0	2	0
2	DEONILDE COSTA	ACV	19											19	0	1	0