

CIRCUITO DE MEIO FUNDO – ÉPOCA 2012/2013

Para a época em curso, a Direcção da ADAL vai promover pela 2ª vez, a realização do circuito de meio fundo, com a finalidade de promover uma presença regular nos diferentes provas de estrada, corta-mato e pista, dos Clubes filiados, premiar essa regularidade e de certa forma, dar outra visibilidade a todos aqueles que mais apostam nesta vertente do Atletismo.

1 – Farão parte deste Circuito as provas indicadas:

Data	Prova	Local
03-02.2013	Campeonato Distrital Corta-Mato Vale Arunca	Pombal
07.04.2013	Corta-Mato do GD Pedreiras	Pedreiras
27/28.04.2013	Camp. Distrital Pista – 5.000 M ; 10.000 M	Rio Maior
05.05.2013	Grande Prémio da Bajouca	Bajouca
12.05.2013	Grande Prémio da Barreira	Barreira
18.05.2013	Milha Urbana de Pombal	Pombal
26.05.2013	7ª Corrida do Farol	Burinhosa
16.06.2013	Grande Prémio Stº. António	Pedreiras
21.07.2013	Campeonato Distrital Pista Absoluto e 3.000 M p/ Vet.	Leiria
15.08.2013	Grande Prémio Mestre de Aviz	Batalha
01.09.2013	11º Grande Prémio IDV	Vieira de Leiria

2 – Participação:

Este circuito é aberto a todos os atletas filiados na ADAL na época 2012/2013, para os escalões de Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos.

3 – Classificação:

Será elaborada uma classificação individual por escalão/sexo, obtida pelo somatório dos pontos de acordo com a sua presença nas provas indicadas, sendo atribuído o 20 pontos ao 1º, 19 ao 2º 18 pontos ao 3º...1 ponto ao 20º. A partir do 20º lugar, será atribuído um ponto a cada atleta que termine a prova.

No conjunto das 11 provas, os atletas para obterem uma classificação para este circuito, terão que participar pelo menos em 5 provas de estrada, 1 corta-mato e 1 prova de pista, sendo consideradas sempre as melhores classificações, caso exceda a sua participação para além do estipulado como obrigatório.

Será vencedor o atleta que obtiver **maior** N^o de pontos.

A elaboração da classificação será da responsabilidade da ADAL e actualizada após a realização de cada uma das provas.

4 – Prémios:

Será atribuído um prémio a todos os atletas que completarem o circuito de meio fundo

Serão atribuídos os seguintes prémios:

Seniores Masculinos – 5 primeiros

Seniores Femininos – 3 primeiros

Veteranos Masculinos – 5 primeiros (escalão único)

Veteranas Femininas – 3 primeiras (escalão único)

Apesar dos prémios no escalão de veteranos serem atribuídos na classificação geral, será feita uma classificação por escalão. (35 a 39; 40 a 44, 45 a 49; 50 a 59, + 60 anos)

A entrega dos prémios será feita em cerimónia a promover pela ADAL

Leiria; 16.01.2013