

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
<b>Seniores Masculinos</b>																	
1	BRUNO GASPAR	ACV	16	18		18	20	20	20					112	4	2	0
2	CRISTIANO ANTÓNIO	ACV	18		19		19	19	19					94	3	1	1
3	RICARDO HENRIQUES	CRA	13	16	20		16	18	18					101	3	2	1
4	PEDRO CAPELA	GAUB	11		18		14	17	17					77	3	1	1
5	JOÃO LEAL	JV		19		20	17							56	2	1	0
<b>Seniores Femininos</b>																	
1	CARINA MATIAS	CAB	20	20	20		20	20	20					120	3	2	1
2	SÓNIA BARREIROS	IDV	18		18	13	16	18						83	3	1	1
3	NATERCIA CARVALHO	CVLIS		19			14		17					50	2	1	0
<b>Veteranos Masculinos</b>																	
1	CARLOS SANTOS	ACV	11	18		19	17	16	19					100	4	2	0
2	RUI ROBERTO	CAB	15	17	17	16	12	13	9					99	4	2	1
3	JOÃO DOMINGOS	SRJ	6	11	17	17	13	11	11					86	4	2	1
4	JORGE MARCELINO	IDV	16			20	20	19						75	3	1	0
5	LICINIO PEREIRA	IDV	12		19		14	12	18					75	3	1	1
<b>Veteranos Femininos</b>																	
1	MARIA BARROS	JV	15	20	19	18	17	17	19					125	4	2	1
2	DEONILDE COSTA	ACV	19		20	20	19	20						98	3	1	1

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

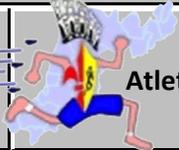
## SÉNIORES FEMININOS

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	CARINA MATIAS	CAB	20	20	20		20	20	20					120	3	2	1
2	SÓNIA BARREIROS	IDV	18		18	13	16	18						83	3	1	1
3	NATERCIA CARVALHO	CVLIS		19			14		17					50	2	1	0
4	MARIA PACHECO	SRJ					18	19	18					55	3	0	0
5	BLANDINA LOURENÇO	ACV			19	15	19							53	2	0	1
6	ADRIANA ASCENSO	CAB	17					17						34	1	1	0
7	ANA AFONSO	CAB	16				15							31	1	1	0
8	PATRICIA ROSADO	ACDR				20								20	1	0	0
9	JOANA GRACIO	CAB	19											19	0	1	0
10	CATIA FERREIRA	NDAP				19								19	1	0	0
11	MARTA COLAÇO	CAN							19					19	1	0	0
12	DANIELA CORDEIRO	ACV				18								18	1	0	0
13	MARIANA SILVA	CVLIS					17							17	1	0	0
14	SORAIA GONÇALVES	NDAP				17								17	1	0	0
15	INÊS PEREIRA	JV						16						16	1	0	0
16	JOANA LOPES	ACDRA				16								16	1	0	0
17	DIANA CORDEIRO	ACV				14								14	1	0	0
18	MONICA MOTA	ACV				12								12	1	0	0
19	CÁTIA NOGUEIRA	ACV				11								11	1	0	0
20														0	0	0	0



## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

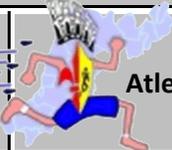
## VETERANOS FEMININOS 35-39

Clas.	 Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	DEONILDE COSTA	ACV	20		20		20	20						80	2	1	1
2	CLAUDIA SERRANO	ACV	19											19	0	1	0
3														0	0	0	0
4														0	0	0	0
5														0	0	0	0

## VETERANOS FEMININOS 40-44

Clas.	 Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	MARIA BARROS	JV	18	20	20	19	19	19	19					134	4	2	1
2	SARA BRITO	CAB	20											20	0	1	0
3	SILVIA SILVA	ACV	19			20								39	1	1	0
4	DULCINEIA SILVA	CAB					20		20					40	2	0	0
5	SALETE GUARDA	JV						20						20	1	0	0

VETERANOS FEMININOS 45-49

Clas.	 Atletas	Clube	C. V.	C-M	Camp. D.	Milha e	G. P. da	G. P. da	7ª C.	G.P.-	Camp. D.	G. P.	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
			Arunca	Pedreiras	Pista	Pombal	Bajouca	Barreira	Farol	Pedreiras	Pista	Mestre de Avis					
1	SILVA COELHO	CAB	20					20						40	1	1	0
2														0	0	0	0
3														0	0	0	0
4														0	0	0	0

VETERANOS FEMININOS 50-59

Clas.	 Atletas	Clube	C. V.	C-M	Camp. D.	Milha e	G. P. da	G. P. da	7ª C.	G.P.-	Camp. D.	G. P.	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
			Arunca	Pedreiras	Pista	Pombal	Bajouca	Barreira	Farol	Pedreiras	Pista	Mestre de Avis					
1	MARIA FRAGA	ACV	20			20								40	1	1	0
2														0	0	0	0
3														0	0	0	0
4														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	BRUNO GASPAR	ACV	16	18		18	20	20	20					112	4	2	0
2	CRISTIANO ANTÓNIO	ACV	18		19		19	19	19					94	3	1	1
3	RICARDO HENRIQUES	CRA	13	16	20		16	18	18					101	3	2	1
4	PEDRO CAPELA	GAUB	11		18		14	17	17					77	3	1	1
5	JOÃO LEAL	JV		19		20	17							56	2	1	0
6	EDUARDO CARDEIRA	GDRF	9	13			12	14	16					64	3	2	0
7	HÉLIO FERREIRA	GAC	1	9			11	13	15					49	3	2	0
8	TIAGO CRUZ	GAUB	12				9		13					34	2	1	0
9	TIAGO CORDEIRO	GDP		8			3	12						23	2	1	0
10	IVO CARREIRA	GAC	1					10	11					22	2	1	0
11	CRISTOVÃO FERREIRA	GAC	1	5			5	9						20	2	2	0
12	DIOGO FERREIRA	CVLIS	1	4			6		8					19	2	2	0
13	GONÇALO JANUÁRIO	CPRAB	1				1		9					11	2	1	0
14	LUIS GOMES	ACV	15	17			18							50	1	2	0
15	TIAGO MARQUES	ACV	20	20										40	0	2	0
16	WILSON CANIOTT	ACV	17			19								36	1	1	0
17	FLÁVIO CASTELHANO	CRPR		12	17									29	0	1	1
18	EMANUEL CARDOSO	CAMG		14			15							29	1	1	0
19	MÁRIO FONSECA	ACV	19											19	0	1	0
20	TIAGO CABECINHAS	GAUB	1		17		1							19	1	1	1

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	DIOGO DOMINGOS	GAUB			17		1							18	1	0	1
22	ANTÓNIO BARROS	ACDRA				17								17	1	0	0
23	MARCIO SOUSA	CPRAB						7	10					17	2	0	0
24	EDUARDO RAMALHO	ACDRA				16								16	1	0	0
25	ANDRÉ RAMOS	GDRF						16						16	1	0	0
26	FILIFE ALMEIDA	GDP		6			10							16	1	1	0
27	RUI DUARTE	ACV		3		13								16	1	1	0
28	OLEH PALAMARCHUK	CAMG				15								15	1	0	0
29	GILDO SILVA	JV						15						15	1	0	0
30	NÉLIO ALMEIDA	ACSM		15										15	0	1	0
31	PEDRO FONSECA	JV						8	7					15	2	0	0
32	STEVE LOPES	ACV				14								14	1	0	0
33	NATANIEL LOPES	JV	14											14	0	1	0
34	RICARDO GASPAR	GAC	3	11										14	0	2	0
35	PAULO NEVES	ACV							14					14	1	0	0
36	BRUNO PEDRO	GACV					13							13	1	0	0
37	RENATO OSORIO	ACV				12								12	1	0	0
38	HERRALDO PEIXE	CAN							12					12	1	0	0
39	MICAEL RODRIGUES	NDAP				11								11	1	0	0
40	MICAEL AGOSTINHO	CAB						11						11	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	DIOGO OLIVEIRA	ACV				10								10	1	0	0
42	NUNO DIAS	CAB	10											10	0	1	0
43	CHARLES CUSTÓDIO	ACSM		10										10	0	1	0
44	CRISTOVÃO GOMES	CVLIS					4		6					10	2	0	0
45	CRISTOVÃO JORGE	CAMG	1				8							9	1	1	0
46	NUNO BRANCO	GAU					7							7	1	0	0
47	SERGIO MATOS	GAUB	7											7	0	1	0
48	RAFAEL LOURENÇO	CRPR		7										7	0	1	0
49	DIOGO TAVARES	JV						6						6	1	0	0
50	NELSON FERREIRA	ACV	6											6	0	1	0
51	ANGELO VAZÃO	GDP						5						5	1	0	0
52	HUGO RITO	CVLIS	5											5	0	1	0
53	RUI ESTRELINHA	CAN							5					5	1	0	0
54	JOEL MARQUES	GAC	4											4	0	1	0
55	TELMO INACIO	CVLIS							4					4	1	0	0
56	BRUNO ALMEIDA	CBA	1	2										3	0	2	0
57	PEDRO CABECINHAS	GAUB	1						2					3	1	1	0
58	DANIEL LOURENÇO	CAB							3					3	1	0	0
59	FILIFE CAPITÃO	GAU					2							2	1	0	0
60	MIGUEL SANTOS	JV	2											2	0	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
61	FÁBIO PEDROSA	GAUB	1				1							2	1	1	0
62	CRISTIANO CASALINHO	CAB	1				1							2	1	1	0
63	DANIEL GOMES	JV	1											1	0	1	0
64	MIGUEL MOTA	JV	1											1	0	1	0
65	FÁBIO GOMES	GAUB	1											1	0	1	0
66	BRUNO PEDROSA	GAUB	1											1	0	1	0
67	LUIS GARCIA	JV	1											1	0	1	0
68	VITOR LOPES	JV	1											1	0	1	0
69	LUIS GARCIA	JV	1											1	0	1	0
70	VITOR LOPES	JV	1											1	0	1	0
71	DAVID SANTOS	JV	1											1	0	1	0
72	LUIS NACIMENTO	JV	1											1	0	1	0
73														0	0	0	0
74														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	CARLOS SANTOS	ACV	11	18		19	17	16	19					100	4	2	0
2	RUI ROBERTO	CAB	15	17	17	16	12	13	9					99	4	2	1
3	JOÃO DOMINGOS	SRJ	6	11	17	17	13	11	11					86	4	2	1
4	JORGE MARCELINO	IDV	16			20	20	19						75	3	1	0
5	LICINIO PEREIRA	IDV	12		19		14	12	18					75	3	1	1
6	GERMANO CAPELA	CAB	10		18		9	14	15					66	3	1	1
7	JOSÉ FIGUEIRA	IDV	14	12			16	15	20					77	3	2	0
8	JOSÉ RAIMUNDO	GDRF		13			15	17	16					61	3	1	0
9	JOSÉ AUGUSTO SANTOS	CRA		13	20		19							52	1	1	1
10	JORGE SILVA	GAUB	8		17		7	5	12					49	3	1	1
11	RUI ANDRADE	LMA	1	3	17	14	5	1	5					46	4	2	1
12	CARLOS REBOLA	CRA	1	6	17	14	1	1	4					44	4	2	1
13	SÉRGIO SANTOS	GAC	2	9		18		7	7					43	3	2	0
14	JORGE AIRES	CAB	20					20						40	1	1	0
15	VITOR DINIS	IDV	19				18							37	1	1	0
16	ANTÓNIO FRANCISCO	GAC	7	7			6	10	6					36	3	2	0
17	JOÃO GOMES	CRA	8	14			1	4	14					41	3	2	0
18	VITOR TEIXEIRA	CRA	1	1	17	12	1	1						33	3	2	1
19	PAULO SIMÃO	GDRF		10			10		10					30	2	1	0
20	AQUILINO FERREIRA	ACV	9				11	9						29	2	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	DIAMANTINO LOPES	GAC	1	8			8	8						25	2	2	0
22	FILIFE CARVALHEIRO	GAUB	1		17		1	1	1					21	3	1	1
23	ANTÓNIO FERNANDES	GAUB	1		17		1		1					20	2	1	1
24	JORGE AGOSTINHO	CAB	1		17		1		1					20	2	1	1
25	LUIS PEDROSA	IDV	1		17		1		1					20	2	1	1
26	MIGUEL ANGELO	ACV	17				3							20	1	1	0
27	RUI DINIS	IDV	1			15	1	1	2					20	4	1	0
28	FERNADO SIMÃO	CAB	5					6	8					19	2	1	0
29	JOÃO MARCELINO	IDV	13				1	1	1					16	3	1	0
30	MÁRIO BARREIROS	IDV	1			8	1	1	1					12	4	1	0
31	LUIS BRANDÃO	ACV	1			7		1	1					10	3	1	0
32	LUIS MARCELINO	IDV	1			9								10	1	1	0
33	ANTÓNIO NEVES	ACV	1	1		6			1					9	2	2	0
34	ANTÓNIO REIS	IND.		5			1	3						9	2	1	0
35	ALFREDO SANTOS	ACV	1			4	1	1	1					8	4	1	0
36	EUGENIO MENDES	ACV	1			3	1	1	1					7	4	1	0
37	HELDER CARREIRA	CAB	3	1			1	1	1					7	3	2	0
38	JACINTO FERREIRA	CVLIS	1	1			1	1	1					5	3	2	0
39	JOÃO VALENTIM	CAB	1				1	2	1					5	3	1	0
40	JOAQUIM GOMES	CPRAB	1	1			1	1	1					5	3	2	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	OTELO PEREIRA	GAU	1				2	1	1					5	3	1	0
42	VITOR ANTUNES	CVLIS	1	1			1	1	1					5	3	2	0
43	VITOR PARREIRA	CAB	1	1			1	1	1					5	3	2	0
44	RAMIRO ALFAIATE	GAUB	1				1	1	1					4	3	1	0
45	ACÁCIO CAMPOS	GAFV	1				1	1	1					4	3	1	0
46	FERNANDO JACINTO	ACRS	1				1	1	1					4	3	1	0
47	JOÃO PROSPERO	CRA	1				1	1	1					4	3	1	0
48	JOSÉ LUCAS	ACRS	1				1	1	1					4	3	1	0
49	MANUEL BRITES	ACRS	1				1	1	1					4	3	1	0
50	MÁRIO DUARTE	GDRF		1			1	1	1					4	3	1	0
51	NUNO LORVÃO	IDV	1				1	1	1					4	3	1	0
52	PAULO JESUINO	GAFV	1				1	1	1					4	3	1	0
53	RAMIRO RODRIGUES	GAUB	1				1	1	1					4	3	1	0
54	VITOR ERVILHA	CVLIS	1				1	1	1					4	3	1	0
55	AMERICO SANTOS	CVLIS	1				1		1					3	2	1	0
56	CARLOS JACINTO	ACRS	1				1	1						3	2	1	0
57	DIAMANTINO CRUZ	GDRF		1				1	1					3	2	1	0
58	DIONIZIO VAZÃO	GDP		1			1	1						3	2	1	0
59	FERNANDO SILVA	GAC	1	1			1							3	1	2	0
60	JOSÉ ALVES	ADRM	1				1		1					3	2	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
61	JOSÉ CORDEIRO	CVLIS	1	1			1							3	1	2	0
62	JOSÉ OLIVEIRA	CAB	1					1	1					3	2	1	0
63	PEDRO RODRIGUES	CPRAB	1				1	1						3	2	1	0
64	SÉRGIO TOMÁS	CAB	1					1	1					3	2	1	0
65	VITOR CARDEIRA	GDRF		1			1	1						3	2	1	0
66	CARLOS PINTO	IDV	1				1							2	1	1	0
67	CARLOS VÉLO	ACV	1					1						2	1	1	0
68	DANIEL LOURENÇO	CAB	1				1							2	1	1	0
69	PAULO PONTES	GACV	1				1							2	1	1	0
70	VITOR SANTOS	CVLIS		1			1							2	1	1	0
71	SERGIY CHONKA	ACV	18	20										38	0	2	0
72	ANTONIO SILVINO	ACSM		19										19	0	1	0
73	JORGE CORREIRA	CAB						18						18	1	0	0
74	MÁRIO CASEIRO	CAN							17					17	1	0	0
75	SÉRGIO JERÓNIMO	ACSM		16										16	0	1	0
76	JOEL MARCELINO	IDV							13					13	1	0	0
77	JOSÉ GONÇALVES	NDAP				11								11	1	0	0
78	LEANDRO SANTOS	ACV				5	1		1					7	3	0	0
79	ARMÉNIO PEREIRA	CRA	1	4										5	0	2	0
80	JOÃO VIGIA	IDV	4						1					5	1	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
81	MÁRIO HENRIQUES	ACV						1	3					4	2	0	0
82	SÉRGIO SANTOS	GAC					4							4	1	0	0
83	CARLOS DUARTE	CCRDB					1	1	1					3	3	0	0
84	JULIO LOPES	CVLIS					1	1	1					3	3	0	0
85	LUIS CONCEIÇÃO	CCRDB					1	1	1					3	3	0	0
86	LUIS DUARTE	CAOB	1	2										3	0	2	0
87	MANUEL CARREIRA	CVLIS					1	1	1					3	3	0	0
88	PEDRO CABECINHAS	GAU					1	1	1					3	3	0	0
89	RICARDO MONTEIRO	CVLIS					1	1	1					3	3	0	0
90	SERGIO SILVA	ACV				2	1							3	2	0	0
91	TELMO PEDROSO	CCRDB					1	1	1					3	3	0	0
92	ACÁCIO LAVOS	IDV	1						1					2	1	1	0
93	ALBANO FERREIRA	CAB						1	1					2	2	0	0
94	ALBERTO VINAGRE	IDV					1		1					2	2	0	0
95	ANIBAL SILVA	CCRDB					1	1						2	2	0	0
96	ANTÓNIO ALEXANDRE	CAN						1	1					2	2	0	0
97	ANTÓNIO POEIRAS	SOUTOS					1		1					2	2	0	0
98	ANTÓNIO SERRA	CAN						1	1					2	2	0	0
99	CARLOS SOARES	CCRDB						1	1					2	2	0	0
100	DANIEL JAULINO	CVLIS	1						1					2	1	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
101	DÁRIO CABETE	CCRDB						1	1					2	2	0	0
102	JOSÉ MARTINS	CAB						1	1					2	2	0	0
103	JOSÉ RATO COELHO	CCRDB						1	1					2	2	0	0
104	JOSÉ SANTOS	ACV						1	1					2	2	0	0
105	LUIS RAMOS	GDRF						1	1					2	2	0	0
106	NELSON BENTO	GDRF						1	1					2	2	0	0
107	OCTAVIO MARIANO	CCRDB					1	1						2	2	0	0
108	PAULO RAINHO	CCRDB						1	1					2	2	0	0
109	RUI PEREIRA	CAB						1	1					2	2	0	0
110	VASCO MARQUES	CVLIS					1		1					2	2	0	0
111	ANTÓNIO LEAL	GAC	1											1	0	1	0
112	ANTÓNIO MIRANDA	CAOB	1											1	0	1	0
113	CARLOS CARMINO	LMAC		1										1	0	1	0
114	CRISTIANO CASALINHO	CAB					1							1	1	0	0
115	DAVID OLIVEIRA	CVLIS	1											1	0	1	0
116	DAVID SANTOS	JV		1										1	0	1	0
117	EMILIO FERNANDES	CVLIS						1						1	1	0	0
118	EVANGELINO CARDEIRA	GDRF	1											1	0	1	0
119	FERNANDO CARVALHO	CDCTT	1											1	0	1	0
120	FERNANDO SANTOS	GDRF					1							1	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
121	JOSÉ ARAUJO	GAFV	1											1	0	1	0
122	JOSÉ CONSTANTINO	CAN						1						1	1	0	0
123	JOSÉ DUARTE	GAFV						1						1	1	0	0
124	JOSÉ GINETO	GDP		1										1	0	1	0
125	LEONEL EUSÉBIO	ACSM		1										1	0	1	0
126	LUIS DIONIZIO	GDP		1										1	0	1	0
127	LUIS SANTOS	ACV		1										1	0	1	0
128	LUIS TOMÁS	ACSM		1										1	0	1	0
129	MÁRIO CARVALHO	SOUTOS					1							1	1	0	0
130	MIGUEL SARAIVA	CAB	1											1	0	1	0
131	RAFAEL CABECINHAS	GAU					1							1	1	0	0
132	RAFAEL LOURENÇO	CRPR					1							1	1	0	0
133	RUI VENTURA	CCRDB						1						1	1	0	0
134	VITOR MONTEIRO	CCRDB						1						1	1	0	0
135	MIGUEL SILVA	CAN							1					1	1	0	0
136	DAVID OLIVEIRA	GAUB							1					1	1	0	0
137	RICARDO VICENTE	IDC							1					1	1	0	0
138	SERGIO MARCELINO	GAUB							1					1	1	0	0
139	VITOR RIBEIRO	CAB							1					1	1	0	0
140	PAULINO SOUSA	IDV							1					1	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
141	LUIS ESTRELINHA	CAB							1					1	1	0	0
142	LUIS PEDROSA	GAFV							1					1	1	0	0
143	DIOGO CASEIRO	CBA							1					1	1	0	0
144	NELIO MACEDO	CCRDB							1					1	1	0	0
145	JOÃO DIOGO	JV							1					1	1	0	0
146	ANTÓNIO MARQUES	GAUB							1					1	1	0	0
147	ANTÓNIO BENTO	GAFV							1					1	1	0	0
148	PAULO PEDROSO	CCRDB							1					1	1	0	0
149														0	0	0	0
150														0	0	0	0
151														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 35-39

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	CARLOS REBOLA	CRA	12	18	20	20	19	18	20					127	4	2	1
2	HELDER CARREIRA	CAB	16	15			17	15	18					81	3	2	0
3	OTELO PEREIRA	GAU	1				18	17	19					55	3	1	0
4	ANTÓNIO REIS	IND		17			18	19						54	2	1	0
5	SÉRGIO TOMÁS	CAB	14				16		17					47	2	1	0
6	JORGE AIRES	CAB	20					20						40	1	1	0
7	DANIEL LOURENÇO	CAB	13				11							24	1	1	0
8	SERGIY CHONKA	ACV	19	20										39	0	2	0
9	RICARDO MONTEIRO	CVLIS					12	13	14					39	3	0	0
10	JULIO LOPES	CVLIS					9	11	11					31	3	0	0
11	PEDRO CABECINHAS	GAU					10	9	12					31	3	0	0
12	DÁRIO CABETE	CCRDB						14	15					29	2	0	0
13	TELMO PEDROSO	CCRDB					8	8	9					25	3	0	0
14	NELSON BENTO	GDRF						12	13					25	2	0	0
15	PAULO RAINHO	CCRDB						10	10					20	2	0	0
16	SÉRGIO JERÓNIMO	ACSM		19										19	0	1	0
17	SÉRGIO TOMÁS	CAB						16						16	1	0	0
18	DAVID SANTOS	JV		16										16	0	1	0
19	DAVID OLIVEIRA	GAUB							16					16	1	0	0
20	NUNO JORGE	CPRADB					15							15	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 35-39

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	DAVID OLIVEIRA	CVLIS	15											15	0	1	0
22	RAFAEL LOURENÇO	CRPR					14							14	1	0	0
23	LUIS DIONISIO	GDP		14										14	0	1	0
24	MÁRIO CARVALHO	SOUTOS					13							13	1	0	0
25	JOÃO CONSTANTINO	CAN						7						7	1	0	0
26														0	0	0	0
27														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 40-44

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	RUI ROBERTO	CAB	18	19	20	16	15	16	15					119	4	2	1
2	CARLOS SANTOS	ACV	16	20		19	18	15	19					107	4	2	0
3	RUI ANDRADE	LMA	10	13	19	15	12	12	13					94	4	2	1
4	JORGE MARCELINO	IDV	18			20	20	20						78	3	1	0
5	JOSÉ FIGUEIRA	IDV	17	18			17	17	20					89	3	2	0
6	SÉRGIO SANTOS	GAC	14	15		18	11	13	14					85	4	2	0
7	JOÃO DOMINGOS	SRJ		17			16		17					50	2	1	0
8	PAULO SIMÃO	GDRF		16			14		16					46	2	1	0
9	JOÃO LUIS MARCELINO	IDV	7			13	7	8	7					42	4	1	0
10	DIAMANTINO LOPES	GAC	13	14			13	14						54	2	2	0
11	NUNO LORVÃO	IDV	11				5	5	5					26	3	1	0
12	PAULO JESUINO	GAFV	8				3	6	4					21	3	1	0
13	CARLOS JACINTO	ACRS	5				4	7						16	2	1	0
14	RAMIRO ALFAIATE	GAUB	3					2	1					6	2	1	0
15	VITOR DINIS	IDV	20				19							39	1	1	0
16	MIGUEL ANGELO	ACV	19				10							29	1	1	0
17	JOÃO VIGIA	IDV	17						10					27	1	1	0
18	MÁRIO HENRIQUES	AVC						11	12					23	2	0	0
19	PAULO PONTES	GACV	12				8							20	1	1	0
20	JORGE CORREIA	CAB						19						19	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 40-44

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	JOSÉ SANTOS	ACV						10	9					19	2	0	0
22	LUIS DUARTE	CAOB	6	12										18	0	2	0
23	MÁRIO CASEIRO	CAN							18					18	1	0	0
24	CARLOS PINTO	IDV	9				9							18	1	1	0
25	ANTÓNIO SERRA	CAN						9	8					17	2	0	0
26	FERNANDO SILVA	GAC	4	11			2							17	1	2	0
27	SÉRGIO SILVA	ACV				12								12	1	0	0
28	MIGUEL SILVA	CAN							11					11	1	0	0
29	LEONEL EUSÉBIO	ACSM		10										10	0	1	0
30	LUIS TOMÁS	ACSM		9										9	0	1	0
31	VITOR SANTOS	CVLIS		8					1					9	1	1	0
32	RICARDO VICENTE	IDV							6					6	1	0	0
33	OCTAVIO MARIANO	CCRRD					1	3						4	2	0	0
34	DIONISIO VAZÃO	GDP						4						4	1	0	0
35	LUIS PEDROSA	GAFV							3					3	1	0	0
36	VASCO MARQUES	CVLIS					1		1					2	2	0	0
37	DIOGO CASEIRO	CBA							2					2	1	0	0
38	RAMIRO ALFAIATE	GAU					1							1	1	0	0
39	VITOR SANTOS	CVLIS					1							1	1	0	0
40														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 45-49

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	GERMANO CAPELA	CAB	19		19		19	20	20					97	3	1	1
2	RUI DINIS	IDV	15			20	16	17	16					84	4	1	0
3	ANTÓNIO FRANCISCO	GAC	18	18			17	19	17					89	3	2	0
4	MÁRIO BARREIROS	IDV	13			18	14	14	12					71	4	1	0
5	FILIPE CARVALHEIRO	GAUB	9		16		12	13	10					60	3	1	1
6	JOSÉ AUGUSTO SANTOS	CRA		19	20		20							59	1	1	1
7	LUIS PEDROSA	IDV	12		17		11		8					48	2	1	1
8	LUIS BRANDÃO	ACV	8			17		11	6					42	3	1	0
9	JOSÉ ALVES	ADRM	16				15		11					42	2	1	0
10	PEDRO RODRIGUES	CPRAB	11				13	15						39	2	1	0
11	VITOR CARDEIRA	GDRF		17			7	9						33	2	1	0
12	FERNANDO JACINTO	ACRS	7				9	10	4					30	3	1	0
13	JORGE SILVA	GAUB			18		18	18	18					72	3	0	1
14	JOEL MARCELINO	IDV	20						19					39	1	1	0
15	CARLOS DUARTE	CCRDB					10	12	13					35	3	0	0
16	CARLOS SOARES	CCRDB						16	14					30	2	0	0
17	DANIEL JULIANO	CVLIS	14						15					29	1	1	0
18	DIONISIO VAZÃO	GDP		15			8							23	1	1	0
19	ANTÓNIO SILVINO	ACSM		20										20	0	1	0
20	JOSÉ GONÇALVES	NDAP				19								19	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 45-49

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	ANTÓNIO LEAL	GAC	17											17	0	1	0
22	LUIS SANTOS	ACV		16										16	0	1	0
23	ANIBAL SILVA	CCRDB					6	8						14	2	0	0
24	CARLOS VÉLO	ACV	5					6						11	1	1	0
25	MIGUEL SARAIVA	CAB	10											10	0	1	0
26	SERGIO MARCELINO	GAUB							9					9	1	0	0
27	VITOR MONTEIRO	CCRDB						7						7	1	0	0
28	PAULINO SOUSA	IDV							7					7	1	0	0
29	ANTÓNIO NEVES	ACV	6											6	0	1	0
30	RAFAEL CABECINHAS	GAU					5							5	1	0	0
31	LUIS ESTREHA	CAB							5					5	1	0	0
32	NELIO MACEDO	CCRDB							3					3	1	0	0
33	PAULO PEDROSO	CCRDB							2					2	1	0	0
34														0	0	0	0
35														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 50-59

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	VITOR TEIXEIRA	CRA	16	17	18	20	15	15						101	3	2	1
2	LICINIO PEREIRA	IDV	20		20		19		20					79	2	1	1
3	JOSÉ RAIMUNDO	GDRF		19			20	20	19					78	3	1	0
4	JOÃO GOMES	CRA	18	20			14	17	18					87	3	2	0
5	JOÃO VALENTIM	ACV	14				17	16	16					63	3	1	0
6	AQUILINO FERREIRA	ACV	19				18	19						56	2	1	0
7	JORGE AGOSTINHO	CAB	15		19		11		7					52	2	1	1
8	EUGENIO MENDES	GAUB	9			18	5	12	1					45	4	1	0
9	ANTÓNIO FERNANDES	GAUB	10		17		12		5					44	2	1	1
10	ACÁCIO CAMPOS	GAFV	11				16		14					41	2	1	0
11	JOSÉ OLIVEIRA	CRA	12					13	10					35	2	1	0
12	ANTÓNIO NEVES	ACV		10		19	4		1					34	3	1	0
13	MARIO DUARTE	GDRF		14			6		11					31	2	1	0
14	ALFREDO SANTOS	ACV	7				8		8					23	2	1	0
15	JACINTO FERREIRA	CRA	5	13			3		1					22	2	2	0
16	VITOR ANTUNES	CVLIS	4				7		1					12	2	1	0
18	RAMIRO RODRIGUES	CVLIS	3				2		1					6	2	1	0
19	MANUEL BRITES	GAUB	2				1		1					4	2	1	0
20	AMERICO SANTOS	CVLIS	1				1		1					3	2	1	0
21	FERNADO SIMÃO	CAB	17						17					34	1	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 50-59

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
22	ARMÉNIO PEREIRA	GAFV	13	18										31	0	2	0
23	ANTÓNIO POEIRAS	SOUTOS					15		15					30	2	0	0
24	LUIS SECO RAMOS	GDRF						14	13					27	2	0	0
25	FERNANDO SIMÃO	CAB						18						18	1	0	0
26	ALBERTO VINAGRE	IDV					12		6					18	2	0	0
27	CARLOS CARMINO	LMAC		16										16	0	1	0
28	LUIS CONCEIÇÃO	CCRDB					8	7	1					16	3	0	0
29	JOAQUIM GOMES	CPRADB		15										15	0	1	0
30	ANTÓNIO ALEXADRE	CAN						11	3					14	2	0	0
31	DIAMANTINO CRUZ	GDRF		12					1					13	1	1	0
32	VITOR RIBEIRO	CAB							12					12	1	0	0
33	VITOR ANTUNES	CVLIS		11										11	0	1	0
34	JOSÉ RATO	CCRDB						10	1					11	2	0	0
35	JOSÉ CORDEIRO	CVLIS	1	9			1							11	1	2	0
36	RUI VENTURA	CCRDB						9						9	1	0	0
37	MANUEL CARREIRA	CVLIS							9					9	1	0	0
38	EVANGELINO CARDEIRA	ACRS	8											8	0	1	0
39	FERNANDO SANTOS	GDRF					6							6	1	0	0
40	JOSÉ ARAUJO	GAFV	6											6	0	1	0
41	RUI PEREIRA	CAB							4					4	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 50-59

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
42	ALBANO FERREIRA	CAB							2					2	1	0	0
43	VITOR ERVILHA	CVLIS							1					1	1	0	0
44	LEANDRO SANTOS	ACV							1					1	1	0	0
45	JOÃO DIOGO	JV							1					1	1	0	0
46	ANTÓNIO MARQUES	GAUB							1					1	1	0	0
47	ANTÓNIO BENTO	GAFV							1					1	1	0	0
48	JOSÉ DUARTE	GAFV												0	0	0	0
49														0	0	0	0
50														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS +60

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	JOAQUIM GOMES	CPRAB	20	20			20	20	20					100	3	2	0
2	VITOR PARREIRA	CAB	17	19			18	18	18					90	3	2	0
3	JOÃO PROSPERO	CRA	15				19	19	19					72	3	1	0
4	JOSÉ LUCAS	ACRS	14				16	14	14					58	3	1	0
5	VITOR ERVILHA	CVLIS	16				17	16						49	2	1	0
6	ACÁCIO LAVOS	IDV	19						17					36	1	1	0
7	ALBANO FERREIRA	CAB						17	16					33	2	0	0
8	JOSÉ MARTINS	CAB						15	15					30	2	0	0
9	ANTÓNIO MIRANDA	CAOB	18											18	0	1	0
10	JOSÉ GINETO	GDP		18										18	0	1	0
11														0	0	0	0
12														0	0	0	0
13														0	0	0	0
14														0	0	0	0
15														0	0	0	0
16														0	0	0	0
17														0	0	0	0
18														0	0	0	0
19														0	0	0	0
20														0	0	0	0