

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	BRUNO GASPAR	ACV	16	18		18	20	20	20	20	18	20		170	6	2	1
2	CRISTIANO ANTÓNIO	ACV	18		19		19	19	19	19		16		129	5	1	1
3	RICARDO HENRIQUES	CRA	13	16	20		16	18	18	18		18		137	5	2	1
4	PEDRO CAPELA	GAUB	11		18		14	17	17	15		15		107	5	1	1
5	HÉLIO FERREIRA	GAC	1	9			11	13	15	13	15	13		90	5	2	1
6	LUIS GOMES	ACV	15	17			18			17		19		86	3	2	0
7	JOÃO LEAL	JV		19		20	17			14				70	3	1	0
8	EDUARDO CARDEIRA	GDRF	9	13			12	14	16					64	3	2	0
9	TIAGO MARQUES	ACV	20	20							10			50	0	2	1
10	EMANUEL CARDOSO	CAMG		14			15				16			45	1	1	1
11	WILSON CANIOTT	ACV	17			19								36	1	1	0
12	TIAGO CRUZ	GAUB	12				9		13					34	2	1	0
13	IVO CARREIRA	GAC	1					10	11			12		34	3	1	0
14	NATANIEL LOPES	JV	14								17			31	0	1	1
15	CRISTOVÃO FERREIRA	GAC	1	5			5	9		10				30	3	2	0
16	GONÇALO JANUÁRIO	CPRAB	1				1		9	8		11		30	4	1	0
17	FLÁVIO CASTELHANO	CRPR		12	17									29	0	1	1
18	DIOGO FERREIRA	CVLIS	1	4			6		8	9				28	3	2	0
19	FILIFE ALMEIDA	GDP		6			10			11				27	2	1	0
20	MARCIO SOUSA	CPRAB						7	10			10		27	3	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	TIAGO CABECINHAS	GAUB	1		17		1			6				25	2	1	1
22	TIAGO CORDEIRO	GDP		8			3	12						23	2	1	0
23	CRISTOVÃO JORGE	CAMG	1				8			12				21	2	1	0
24	HUGO RITO	CVLIS	5							16				21	1	1	0
25	BALINT MAGYAR	JV	20											20	0	1	0
26	MÁRIO FONSECA	ACV	19											19	0	1	0
27	DIOGO DOMINGOS	GAUB			17		1							18	1	0	1
28	ANTÓNIO BARROS	ACDRA				17								17	1	0	0
29	DIOGO OLIVEIRA	ACV				10						7		17	2	0	0
30	DANIEL BATISTA	CAB										17		17	1	0	0
31	EDUARDO RAMALHO	ACDRA				16								16	1	0	0
32	ANDRÉ RAMOS	GDRF						16						16	1	0	0
33	RUI DUARTE	ACV		3		13								16	1	1	0
34	OLEH PALAMARCHUK	CAMG				15								15	1	0	0
35	GILDO SILVA	JV						15						15	1	0	0
36	NÉLIO ALMEIDA	ACSM		15										15	0	1	0
37	PEDRO FONSECA	JV						8	7					15	2	0	0
38	STEVE LOPES	ACV				14								14	1	0	0
39	RICARDO GASPAR	GAC	3	11										14	0	2	0
40	PAULO NEVES	ACV							14					14	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	HOMILZIO SANTOS	ACDRA										14		14	1	0	0
42	BRUNO PEDRO	GACV					13							13	1	0	0
43	RENATO OSORIO	ACV				12								12	1	0	0
44	HERRALDO PEIXE	CAN							12					12	1	0	0
45	ANGELO VAZÃO	GDP						5		7				12	2	0	0
46	TELMO INACIO	CVLIS							4			8		12	2	0	0
47	MICAEL RODRIGUES	NDAP				11								11	1	0	0
48	MICAEL AGOSTINHO	CAB						11						11	1	0	0
49	NUNO DIAS	CAB	10											10	0	1	0
50	CHARLES CUSTÓDIO	ACSM		10										10	0	1	0
51	CRISTOVÃO GOMES	CVLIS					4		6					10	2	0	0
52	JULIO LOPES	CVLIS										9		9	1	0	0
53	NUNO BRANCO	GAU						7						7	1	0	0
54	SERGIO MATOS	GAUB	7											7	0	1	0
55	RAFAEL LOURENÇO	CRPR		7										7	0	1	0
56	DIOGO TAVARES	JV						6						6	1	0	0
57	NELSON FERREIRA	ACV	6											6	0	1	0
58	RUI ESTRELINHA	CAN							5					5	1	0	0
59	JOEL MARQUES	GAC	4											4	0	1	0
60	BRUNO ALMEIDA	CBA	1	2										3	0	2	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
61	PEDRO CABECINHAS	GAUB	1						2					3	1	1	0
62	DANIEL LOURENÇO	CAB							3					3	1	0	0
63	FILIFE CAPITÃO	GAU					2							2	1	0	0
64	MIGUEL SANTOS	JV	2											2	0	1	0
65	FÁBIO PEDROSA	GAUB	1				1							2	1	1	0
66	CRISTIANO CASALINHO	CAB	1				1							2	1	1	0
67	DANIEL GOMES	JV	1											1	0	1	0
68	MIGUEL MOTA	JV	1											1	0	1	0
69	FÁBIO GOMES	GAUB	1											1	0	1	0
70	BRUNO PEDROSA	GAUB	1											1	0	1	0
71	LUIS GARCIA	JV	1											1	0	1	0
72	VITOR LOPES	JV	1											1	0	1	0
73	LUIS GARCIA	JV	1											1	0	1	0
74	VITOR LOPES	JV	1											1	0	1	0
75	DAVID SANTOS	JV	1											1	0	1	0
74	LUIS NACIMENTO	JV	1											1	0	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES FEMININOS

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	CARINA MATIAS	CAB	20	20	20		20	20	20	20		18		158	5	2	1
2	SÓNIA BARREIROS	IDV	18		18	13	16	18		17		15		115	5	1	1
3	BLANDINA LOURENÇO	ACV			19	15	19			18		16		87	4	0	1
4	MARIA PACHECO	SRJ					18	19	18					55	3	0	0
5	NATERCIA CARVALHO	CVLIS		19			14		17					50	2	1	0
6	ADRIANA ASCENSO	CAB	17					17						34	1	1	0
7	ANA AFONSO	CAB	16				15							31	1	1	0
8	PATRICIA ROSADO	ACDR				20								20	1	0	0
9	MILENE SANTOS	NDAP										20		20	1	0	0
10	JOANA GRACIO	CAB	19											19	0	1	0
11	CATIA FERREIRA	NDAP				19								19	1	0	0
12	MARTA COLAÇO	CAN							19					19	1	0	0
13	MAFALDA VITORINO	BVB								19				19	1	0	0
14	DANIELA CARDOSO	LMA										19		19	1	0	0
15	DANIELA CORDEIRO	ACV				18								18	1	0	0
16	MARIANA SILVA	CVLIS					17							17	1	0	0
17	SORAIA GONÇALVES	NDAP				17								17	1	0	0
18	MARIA FÁTIMA PACHECO	SRJ										17		17	1	0	0
19	INÊS PEREIRA	JV						16						16	1	0	0
20	JOANA LOPES	ACDRA				16								16	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## SÉNIORES FEMININOS

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	ANA MARCELINO	JV										15		15	1	0	0
22	DIANA CORDEIRO	ACV				14								14	1	0	0
23	MONICA MOTA	ACV				12								12	1	0	0
24	CÁTIA NOGUEIRA	ACV				11								11	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	CARLOS SANTOS	ACV		18		19	17	16	19	13	16	2		120	6	1	1
2	JOÃO DOMINGOS	SRJ	6	11	17	17	13	11		12	17	14		118	5	2	2
3	JORGE MARCELINO	IDV	16			20	20	19			19	18		112	4	1	1
4	LICINIO PEREIRA	IDV	12		19		14	12	18	11	14	12		112	5	1	2
5	JOSÉ FIGUEIRA	IDV	14	12			16	15	20		15	15		107	4	2	1
6	RUI ROBERTO	CAB		17	17	16	12	13	9	15		13		112	6	1	1
7	GERMANO CAPELA	CAB	10		18		9	14	15	7		10		83	5	1	1
8	JOÃO GOMES	CRA	8	14			1	4	14	16	13	11		81	5	2	1
9	JORGE SILVA	GAUB	8		17		7	5	12	10		7		66	5	1	1
10	RUI ANDRADE	LMA	1	3	17	14	5	1	5		12	6		64	5	2	2
11	SÉRGIO SANTOS	GAC	2	9		18		7	7		11	4		58	4	2	1
12	CARLOS REBOLA	CRA	1	6	17	14	1	1	4			1		45	5	2	1
13	VITOR TEIXEIRA	CRA	1	1	17	12	1	1		1		1		35	5	2	1
14	RUI DINIS	IDV	1			15	1	1	2	1	9	5		35	6	1	1
15	JOÃO MARCELINO	IDV	1			9	1	1	1	1	8			22	5	1	1
16	FILIPPE CARVALHEIRO	GAUB	1		17		1	1	1			1		22	4	1	1
17	JORGE AGOSTINHO	CAB	1		17		1		1	1		1		22	4	1	1
18	ANTÓNIO REIS	IND.		5			1	3		1	10	1		21	4	1	1
19	MÁRIO BARREIROS	IDV	1			8	1	1	1	1	7	1		21	6	1	1
20	EUGENIO MENDES	ACV	1			3	1	1	1	1	6	1		15	6	1	1

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	ALFREDO SANTOS	ACV	1			4	1	1	1		5			13	4	1	1
22	JOSÉ RAIMUNDO	GDRF		13			15	17	16	14		9		84	5	1	0
23	VITOR DINIS	IDV	19				18			18		20		75	3	1	0
24	JORGE AIRES	CAB	20					20			20			60	1	1	1
25	SERGIY CHONKA	ACV	18	20						19				57	1	2	0
26	MIGUEL ANGELO	ACV	17				3			20		16		56	3	1	0
27	JOSÉ AUGUSTO SANTOS	CRA		13	20		19							52	1	1	1
28	ANTÓNIO FRANCISCO	GAC	7	7			6	10	6	3				39	4	2	0
29	MÁRIO HENRIQUES	ACV						1	3	17	18			39	3	0	1
30	ANTONIO SILVINO	ACSM		19								19		38	1	1	0
31	AQUILINO FERREIRA	ACV	9				11	9		6				35	3	1	0
32	JORGE CORREIRA	CAB						18				17		35	2	0	0
33	PAULO SIMÃO	GDRF		10			10		10	1				31	3	1	0
34	DIAMANTINO LOPES	GAC	1	8			8	8		2		1		28	4	2	0
35	JOEL MARCELINO	IDV	13						13					26	1	1	0
36	FERNADO SIMÃO	CAB	5					6	8	5				24	3	1	0
37	ANTÓNIO FERNANDES	GAUB	1		17		1		1			1		21	3	1	1
38	LUIS PEDROSA	IDV	1		17		1		1			1		21	3	1	1
39	MÁRIO CASEIRO	CAN							17					17	1	0	0
40	HELDER CARREIRA	CAB	3	1			1	1	1	1		8		16	5	2	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	SÉRGIO JERÓNIMO	ACSM		16										16	0	1	0
42	SÉRGIO SANTOS	GAC					4			8				12	2	0	0
43	JOSÉ GONÇALVES	NDAP				11								11	1	0	0
44	LUIS BRANDÃO	ACV	1			7		1	1					10	3	1	0
45	ANTÓNIO NEVES	ACV	1	1		6			1					9	2	2	0
46	NUNO DIAS	CAB								9				9	1	0	0
47	OTELO PEREIRA	GAU	1				2	1	1	4				9	4	1	0
48	LEANDRO SANTOS	ACV				5	1		1	1				8	4	0	0
49	ACÁCIO CAMPOS	GAFV	1				1	1	1	1		1		6	5	1	0
50	ARMÉNIO PEREIRA	CRA	1	4								1		6	1	2	0
51	JACINTO FERREIRA	CVLIS	1	1			1	1	1	1				6	4	2	0
52	JOÃO VALENTIM	CAB	1				1	2	1	1				6	4	1	0
53	JOAQUIM GOMES	CPRAB	1	1			1	1	1	1				6	4	2	0
54	MÁRIO DUARTE	GDRF		1			1	1	1	1		1		6	5	1	0
55	VITOR ANTUNES	CVLIS	1	1			1	1	1	1				6	4	2	0
56	VITOR ERVILHA	CVLIS	1				1	1	1	1		1		6	5	1	0
57	VITOR PARREIRA	CAB	1	1			1	1	1			1		6	4	2	0
58	RAMIRO ALFAIATE	GAUB	1				1	1	1			1		5	4	1	0
59	DIAMANTINO CRUZ	GDRF		1				1	1	1		1		5	4	1	0
60	JOÃO VIGIA	IDV	4						1					5	1	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
61	JOSÉ CORDEIRO	CVLIS	1	1			1			1		1		5	3	2	0
62	JOSÉ LUCAS	ACRS	1				1	1	1			1		5	4	1	0
63	MANUEL BRITES	ACRS	1				1	1	1	1				5	4	1	0
64	NUNO LORVÃO	IDV	1				1	1	1	1				5	4	1	0
65	PAULO JESUINO	GAFV	1				1	1	1	1				5	4	1	0
66	RAMIRO RODRIGUES	GAUB	1				1	1	1			1		5	4	1	0
67	AMERICO SANTOS	CVLIS	1				1		1			1		4	3	1	0
68	DIONIZIO VAZÃO	GDP		1			1	1		1				4	3	1	0
69	FERNANDO JACINTO	ACRS	1				1	1	1					4	3	1	0
70	JOÃO PROSPERO	CRA	1				1	1	1					4	3	1	0
71	MANUEL CARREIRA	CVLIS					1	1	1	1				4	4	0	0
72	PEDRO CABECINHAS	GAU					1	1	1	1				4	4	0	0
73	PEDRO RODRIGUES	CPRAB	1				1	1				1		4	3	1	0
74	RICARDO MONTEIRO	CVLIS					1	1	1			1		4	4	0	0
75	VITOR CARDEIRA	GDRF		1			1	1		1				4	3	1	0
76	ALBERTO VINAGRE	IDV					1		1			1		3	3	0	0
77	CARLOS DUARTE	CCRDB					1	1	1					3	3	0	0
78	CARLOS JACINTO	ACRS	1				1	1						3	2	1	0
79	CARLOS PINTO	IDV	1				1			1				3	2	1	0
80	FERNANDO SILVA	GAC	1	1			1							3	1	2	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
81	JOSÉ ALVES	ADRM	1				1		1					3	2	1	0
82	JOSÉ OLIVEIRA	CAB	1					1	1					3	2	1	0
83	JOSÉ SANTOS	ACV						1	1			1		3	3	0	0
84	JULIO LOPES	CVLIS					1	1	1					3	3	0	0
85	LUIS CONCEIÇÃO	CCRDB					1	1	1					3	3	0	0
86	LUIS DUARTE	CAOB	1	2										3	0	2	0
87	LUIS SECO RAMOS	GDRF						1	1	1				3	3	0	0
88	SERGIO SILVA	ACV				2	1							3	2	0	0
89	SÉRGIO TOMÁS	CAB	1					1	1					3	2	1	0
90	TELMO PEDROSO	CCRDB					1	1	1					3	3	0	0
91	VASCO MARQUES	CVLIS					1		1	1				3	3	0	0
92	ANTONIO SALCEDAS	CRA										3		3	1	0	0
93	VITOR SANTOS	CVLIS		1			1					1		3	2	1	0
94	ACÁCIO LAVOS	IDV	1						1					2	1	1	0
95	ALBANO FERREIRA	CAB						1	1					2	2	0	0
96	ANIBAL SILVA	CCRDB					1	1						2	2	0	0
97	ANTÓNIO ALEXANDRE	CAN						1	1					2	2	0	0
98	ANTÓNIO LEAL	GAC	1									1		2	1	1	0
99	ANTÓNIO MARQUES	GAUB							1			1		2	2	0	0
100	ANTÓNIO MIRANDA	CAOB	1									1		2	1	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
101	ANTÓNIO POEIRAS	SOUTOS					1		1					2	2	0	0
102	ANTÓNIO SERRA	CAN						1	1					2	2	0	0
103	CARLOS CARMINO	LMAC		1								1		2	1	1	0
104	CARLOS SOARES	CCRDB						1	1					2	2	0	0
105	CARLOS VÉLO	ACV	1					1						2	1	1	0
106	DANIEL JAULINO	CVLIS	1						1					2	1	1	0
107	DANIEL LOURENÇO	CAB	1				1							2	1	1	0
108	DÁRIO CABETE	CCRDB						1	1					2	2	0	0
109	DIOGO CASEIRO	CBA							1			1		2	2	0	0
110	JOSÉ DUARTE	GAFV						1		1				2	2	0	0
111	JOSÉ MARTINS	CAB						1	1					2	2	0	0
112	JOSÉ RATO COELHO	CCRDB						1	1					2	2	0	0
113	LUIS ESTRELINHA	CAB							1	1				2	2	0	0
114	NELSON BENTO	GDRF						1	1					2	2	0	0
115	OCTAVIO MARIANO	CCRDB					1	1						2	2	0	0
116	PAULINO SOUSA	IDV							1	1				2	2	0	0
117	PAULO PONTES	GACV	1				1							2	1	1	0
118	PAULO RAINHO	CCRDB						1	1					2	2	0	0
119	RICARDO VICENTE	IDC							1			1		2	2	0	0
120	RUI PEREIRA	CAB						1	1					2	2	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
121	SERGIO MARCELINO	GAUB							1			1		2	2	0	0
122	VITOR RIBEIRO	CAB							1	1				2	2	0	0
123	ANTÓNIO BENTO	GAFV							1					1	1	0	0
124	CRISTIANO CASALINHO	CAB					1							1	1	0	0
125	DAVID OLIVEIRA	CVLIS	1											1	0	1	0
126	DAVID OLIVEIRA	GAUB							1					1	1	0	0
127	DAVID SANTOS	JV		1										1	0	1	0
128	EMILIO FERNANDES	CVLIS						1						1	1	0	0
129	EVANGELINO CARDEIRA	GDRF	1											1	0	1	0
130	FERNANDO CARVALHO	CDCTT	1											1	0	1	0
131	FERNANDO SANTOS	GDRF					1							1	1	0	0
132	JOÃO DIOGO	JV							1					1	1	0	0
133	JOAQUIM FIGUEIRA	CAB								1				1	1	0	0
134	JOSÉ ARAUJO	GAFV	1											1	0	1	0
135	JOSÉ CONSTANTINO	CAN						1						1	1	0	0
136	JOSÉ GINETO	GDP		1										1	0	1	0
137	JOSÉ SANTOS	CRA								1				1	1	0	0
138	LEONEL EUSÉBIO	ACSM		1										1	0	1	0
139	LUIS ALVES PEDRO	GAFV								1				1	1	0	0
140	LUIS DIONIZIO	GDP		1										1	0	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
141	LUIS PEDROSA	GAFV							1					1	1	0	0
142	LUIS SANTOS	ACV		1										1	0	1	0
143	LUIS TOMÁS	ACSM		1										1	0	1	0
144	MÁRIO CARVALHO	SOUTOS					1							1	1	0	0
145	MIGUEL GINETO	GDP								1				1	1	0	0
146	MIGUEL SARAIVA	CAB	1											1	0	1	0
147	MIGUEL SILVA	CAN							1					1	1	0	0
148	NELIO MACEDO	CCRDB							1					1	1	0	0
149	NUNO JORGE	CCRDB								1				1	1	0	0
150	PAULO PEDROSO	CCRDB							1					1	1	0	0
151	RAFAEL CABECINHAS	GAU					1							1	1	0	0
152	RAFAEL LOURENÇO	CRPR					1							1	1	0	0
153	RUI VENTURA	CCRDB						1						1	1	0	0
154	TELMO INACIO	CVLIS								1				1	1	0	0
155	VITOR MONTEIRO	CCRDB						1						1	1	0	0
156	JOSE GABRIEL	CVLIS										1		1	1	0	0
157	ANIBAL CARVALHO	IND.										1		1	1	0	0
158	RUI CARREIRA	ACRS										1		1	1	0	0
159	MANUEL PEREIRA	CVLIS										1		1	1	0	0
160	ANTONIO AGOSTINHO	CAB										1		1			

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
161	PAULO VIRGILIO	SRJ										1		1			
162	JOSE CLARO	CVLIS										1		1	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS FEMININOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	DEONILDE COSTA	ACV	19		20	20	19	20		19	20	20		157	5	1	2
2	MARIA BARROS	JV	15	20	19	18	17	17	19	16		17		158	6	2	1
3	DULCINEIA SILVA	CBA					20		20	20				60	3	0	0
4	SILVIA COELHO	CAB	18					18		17				53	2	1	0
5	SILVIA SILVA	ACV	16			19						18		53	2	1	0
6	LUISA SANTOS	CRA					18					19		37	2	0	0
7	MARIA FRAGA	ACV	14			17								31	1	1	0
8	SARA BRITO	CAB	20											20	0	1	0
9	SALETE GUARDA	JV						19						19	1	0	0
11	MARIA PACHECO	SRJ								18				18	1	0	0
12	CLAUDIA SERRANO	ACV	17											17	0	1	0
13														0	0	0	0
14														0	0	0	0
15														0	0	0	0
16														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS FEMININOS 35-39

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	DEONILDE COSTA	ACV	20		20		20	20		20	20	20		140	4	1	2
2	CLAUDIA SERRANO	ACV	19											19	0	1	0
3	MARIA PACHECO	SRJ								19				19	1	0	0
4														0	0	0	0
5														0	0	0	0

## VETERANOS FEMININOS 40-44

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	MARIA BARROS	JV	18	20	20	19	19	19	19	18				152	5	2	1
2	DULCINEIA SILVA	CAB					20		20	20				60	3	0	0
3	SILVIA SILVA	ACV	19			20				19				58	2	1	0
4	SARA BRITO	CAB	20											20	0	1	0
5	SALETE GUARDA	JV						20						20	1	0	0

VETERANOS FEMININOS 45-49

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	SILVA COELHO	CAB	20					20						40	1	1	0
2														0	0	0	0
3														0	0	0	0
4														0	0	0	0

VETERANOS FEMININOS 50-59

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	MARIA FRAGA	ACV	20			20								40	1	1	0
2														0	0	0	0
3														0	0	0	0
4														0	0	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 35-39

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	CARLOS REBOLA	CRA	12	18	20	20	19	18	20			17		144	5	2	1
2	ANTÓNIO REIS	IND		17			18	19		17	19	19		109	4	1	1
3	HELDER CARREIRA	CAB	16	15			17	15	18	16		20		117	5	2	0
4	OTEO PEREIRA	GAU	1				18	17	19	18				73	4	1	0
5	PEDRO CABECINHAS	GAU					10	9	12	13		16		60	5	0	0
6	JORGE AIRES	CAB	20					20			20			60	1	1	1
7	SERGIY CHONKA	ACV	19	20						20				59	1	2	0
8	RICARDO MONTEIRO	CVLIS					12	13	14			18		57	4	0	0
9	SÉRGIO TOMÁS	CAB	14				16		17					47	2	1	0
10	JULIO LOPES	CVLIS					9	11	11					31	3	0	0
11	NUNO JORGE	CPRADB					15			15				30	2	0	0
12	DÁRIO CABETE	CCRDB						14	15					29	2	0	0
13	TELMO PEDROSO	CCRDB					8	8	9					25	3	0	0
14	NELSON BENTO	GDRF						12	13					25	2	0	0
15	DANIEL LOURENÇO	CAB	13				11							24	1	1	0
16	PAULO RAINHO	CCRDB						10	10					20	2	0	0
17	SÉRGIO JERÓNIMO	ACSM		19										19	0	1	0
18	NUNO DIAS	CAB								19				19	1	0	0
19	SÉRGIO TOMÁS	CAB						16						16	1	0	0
20	DAVID SANTOS	JV		16										16	0	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 35-39

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	DAVID OLIVEIRA	GAUB							16					16	1	0	0
22	DAVID OLIVEIRA	CVLIS	15											15	0	1	0
23	SÉRGIO SILVA	ACV										15		15	1	0	0
24	RAFAEL LOURENÇO	CRPR					14							14	1	0	0
25	LUIS DIONISIO	GDP		14										14	0	1	0
26	MIGUEL GINETO	GDP								14				14	1	0	0
27	MÁRIO CARVALHO	SOUTOS					13							13	1	0	0
28	TELMO INACIO	CVLIS								12				12	1	0	0
29	JOÃO CONSTANTINO	CAN						7						7	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 40-44

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	CARLOS SANTOS	ACV	16	20		19	18	18	19	16	17	10		153	6	2	1
2	RUI ROBERTO	CAB	18	19	20	16	15	16	15	17		14		150	6	2	1
3	JORGE MARCELINO	IDV	18			20	20	20			20	19		117	4	1	1
4	JOÃO DOMINGOS	SRJ		17			16	15	17	15	18	15		113	5	1	1
5	RUI ANDRADE	LMA	10	13	19	15	12	12	13		15	13		122	5	2	2
6	JOSÉ FIGUEIRA	IDV		18			17	17	20		16	16		104	4	1	1
7	SÉRGIO SANTOS	GAC	14	15		18	11	13	14	14	14	12		125	6	2	1
8	JOÃO LUIS MARCELINO	IDV	7			13	7	8	7	9	13			64	5	1	1
9	RAMIRO ALFAIATE	GAUB	3					2	1			4		10	3	1	0
10	ANTÓNIO SALCEDAS	CRA										11		11	1	0	0
11	ANTÓNIO SERRA	CAN						9	8					17	2	0	0
12	CARLOS JACINTO	ACRS	5				4	7						16	2	1	0
13	CARLOS PINTO	IDV	9				9			11				29	2	1	0
14	DIAMANTINO LOPES	GAC	13	14			13	14		13		8		75	4	2	0
15	DIOGO CASEIRO	CBA							2			5		7	2	0	0
16	DIONISIO VAZÃO	GDP						4						4	1	0	0
17	FERNANDO SILVA	GAC	4	11			2							17	1	2	0
18	JOÃO VIGIA	IDV	17						10					27	1	1	0
19	JOAQUIM FIGUEIRA	CAB								5				5	1	0	0
20	JORGE CORREIA	CAB						19				18		37	2	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 40-44

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	JOSÉ SANTOS	ACV						10	9			9		28	3	0	0
22	LEONEL EUSÉBIO	ACSM		10										10	0	1	0
23	LUIS DUARTE	CAOB	6	12										18	0	2	0
24	LUIS PEDROSA	GAFV							3	6				9	2	0	0
25	LUIS TOMÁS	ACSM		9										9	0	1	0
26	MÁRIO CASEIRO	CAN							18					18	1	0	0
27	MÁRIO HENRIQUES	AVC						11	12	18	19			60	3	0	1
28	MIGUEL ANGELO	ACV	19				10			20		17		66	3	1	0
29	MIGUEL SILVA	CAN							11					11	1	0	0
30	NUNO LORVÃO	IDV	11				5	5	5	10				36	4	1	0
31	OCTAVIO MARIANO	CCRRD					1	3						4	2	0	0
32	PAULO JESUINO	GAFV	8				3	6	4	8				29	4	1	0
33	PAULO PONTES	GACV	12				8							20	1	1	0
34	PAULO SIMÃO	GDRF		16			14		16	12				58	3	1	0
35	PAULO VIRGILIO	SRJ										3		3	1	0	0
36	RAMIRO ALFAIATE	GAU					1							1	1	0	0
37	RICARDO VICENTE	IDV							6			6		12	2	0	0
38	RUI SIMÕES	ACSM										7		7	1	0	0
39	SÉRGIO SILVA	ACV				12								12	1	0	0
40	VASCO MARQUES	CVLIS					1		1	7				9	3	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 40-44

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	VITOR DINIS	IDV	20				19			19		20	20	78	3	1	0
42	VITOR SANTOS	CVLIS		8					1			2		11	2	1	0
43	VITOR SANTOS	CVLIS					1							1	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 45-49

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	GERMANO CAPELA	CAB	19		19		19	20	20	19		19		135	5	1	1
2	RUI DINIS	IDV	15			20	16	17	16	17	20	17		138	6	1	1
3	MÁRIO BARREIROS	IDV	13			18	14	14	12	14	19	13		117	6	1	1
4	FILIFE CARVALHEIRO	GAUB	9		16		12	13	10	11		16		87	5	1	1
5	ANTÓNIO FRANCISCO	GAC	18	18			17	19	17	18				107	4	2	0
6	JORGE SILVA	GAUB			18		18	18	18	20		18		90	4	0	1
7	JOSÉ AUGUSTO SANTOS	CRA		19	20		20			16				75	2	1	1
8	LUIS PEDROSA	IDV	12		17		11		8			12		60	3	1	1
9	PEDRO RODRIGUES	CPRAB	11				13	15				14		53	3	1	0
10	VITOR CARDEIRA	GDRF		17			7	9		10				43	3	1	0
11	LUIS BRANDÃO	ACV	8			17		11	6					42	3	1	0
12	JOSÉ ALVES	ADRM	16				15		11					42	2	1	0
13	ANTÓNIO SILVINO	ACSM		20								20		40	1	1	0
14	JOEL MARCELINO	IDV	20						19					39	1	1	0
15	CARLOS DUARTE	CCRDB					10	12	13					35	3	0	0
16	DIONISIO VAZÃO	GDP		15			8			12				35	2	1	0
17	ANTÓNIO LEAL	GAC	17									15		32	1	1	0
18	FERNANDO JACINTO	ACRS	7				9	10	4					30	3	1	0
19	CARLOS SOARES	CCRDB						16	14					30	2	0	0
20	DANIEL JULIANO	CVLIS	14						15					29	1	1	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 45-49

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	PAULINO SOUSA	IDV							7	15				22	2	0	0
22	JOSÉ GONÇALVES	NDAP				19								19	1	0	0
23	LUIS ESTRELINHA	CAB							5	13				18	2	0	0
24	LUIS SANTOS	ACV		16										16	0	1	0
25	ANIBAL SILVA	CCRDB					6	8						14	2	0	0
26	CARLOS VÉLO	ACV	5					6						11	1	1	0
27	MIGUEL SARAIVA	CAB	10											10	0	1	0
28	SERGIO MARCELINO	GAUB							9					9	1	0	0
29	VITOR MONTEIRO	CCRDB						7						7	1	0	0
30	ANTÓNIO NEVES	ACV	6											6	0	1	0
31	RAFAEL CABECINHAS	GAU					5							5	1	0	0
32	NELIO MACEDO	CCRDB							3					3	1	0	0
33	PAULO PEDROSO	CCRDB							2					2	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 50-59

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	LICINIO PEREIRA	IDV	20		20		19	19	20	18	20	20		156	5	1	2
2	JOÃO GOMES	CRA	18	20			14	16	18	20	19	19		144	5	2	1
3	VITOR TEIXEIRA	CRA	16	17	18	20	15	13		13		15		127	5	2	1
4	JORGE AGOSTINHO	CAB	15		19		11		7	9		14		75	4	1	1
5	ALFREDO SANTOS	ACV	7			16	8	10	8		17			66	4	1	1
6	EUGENIO MENDES	ACV	9			18	5	12	1	6		7		58	6	1	0
7	JOSÉ RAIMUNDO	GDRF		19			20	20	19	19		18		115	5	1	0
8	ACÁCIO CAMPOS	GAFV	11				16	14	14	15		16		86	5	1	0
9	JOÃO VALENTIM	CAB	14				17	15	16	10				72	4	1	0
10	AQUILINO FERREIRA	ACV	19				18	18		17				72	3	1	0
11	MARIO DUARTE	GDRF		14			6	8	11	7		13		59	5	1	0
12	ANTÓNIO FERNANDES	GAUB	10		17		12		5			11		55	3	1	1
13	FERNADO SIMÃO	CAB	17					17	17					51	2	1	0
14	ARMÉNIO PEREIRA	GAFV	13	18								17		48	1	2	0
15	LUIS SECO RAMOS	GDRF						12	13	14				39	3	0	0
16	VITOR ANTUNES	CVLIS	4	11			7	7	1	4				34	4	2	0
17	ANTÓNIO NEVES	ACV		10		19	4		1					34	3	1	0
18	JOSÉ OLIVEIRA	CRA	12					11	10					33	2	1	0
19	ANTÓNIO POEIRAS	SOUTOS					15		15					30	2	0	0
20	JACINTO FERREIRA	CRA	5	13			3	5	1	1				28	4	2	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS 50-59

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	ALBERTO VINAGRE	IDV					12		6			10		28	3	0	0
22	MANUEL CARREIRA	CVLIS						9	9	8				26	3	0	0
23	JOAQUIM GOMES	CPRADB		15						11				26	1	1	0
24	CARLOS CARMINO	LMAC		16								9		25	1	1	0
25	VITOR RIBEIRO	CAB							12	12				24	2	0	0
26	LEANDRO SANTOS	ACV				17			1	2				20	3	0	0
27	DIAMANTINO CRUZ	GDRF		12				1	1	1		3		18	4	1	0
28	FERNANDO SIMÃO	CAB								16				16	1	0	0
29	JOSÉ CORDEIRO	CVLIS	1	9			1			1		1		13	3	2	0
30	RUI CARREIRA	ACRS										12		12	1	0	0
31	JOSÉ ARAUJO	GAFV	6							5				11	1	1	0
32	LUIS CONCEIÇÃO	CCRDB					8	1	1					10	3	0	0
33	RUI PEREIRA	CAB						6	4					10	2	0	0
34	RAMIRO RODRIGUES	CVLIS	3				2	1	1			2		9	4	1	0
35	EVANGELINO CARDEIRA	ACRS	8											8	0	1	0
36	AMERICO SANTOS	CVLIS	1				1		1			5		8	3	1	0
37	ANTÓNIO AGOSTINHO	CAB										8		8	1	0	0
38	JOSÉ DUARTE	GAFV						1		6				7	2	0	0
39	MANUEL BRITES	GAUB	2				1	1	1	1				6	4	1	0
40	FERNANDO SANTOS	GDRF					6							6	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

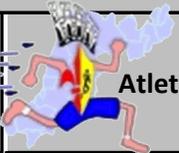
## VETERANOS MASCULINOS 50-59

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	ANIBAL CARVALHO	IND										6		6	1	0	0
42	ANTÓNIO ALEXADRE	CAN						2	3					5	2	0	0
43	ANTÓNIO MARQUES	GAUB							1			4		5	2	0	0
44	VITOR ERVILHA	CVLIS							1	3				4	2	0	0
45	ALBANO FERREIRA	CAB							2					2	1	0	0
46	ANTÓNIO BENTO	GAFV						1	1					2	2	0	0
47	JOSÉ RATO	CCRDB							1					1	1	0	0
48	RUI VENTURA	CCRDB						1						1	1	0	0
49	JOÃO DIOGO	JV							1					1	1	0	0
50	ADRIANO FONTES	GDRF										1		1	1	0	0
51	EMILIO FERNANDES	CVLIS						1						1	1	0	0

## CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

## VETERANOS MASCULINOS +60

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	JOAQUIM GOMES	CPRAB	20	20			20	20	20	20				120	4	2	0
2	VITOR PARREIRA	CAB	17	19			18	18	18			18		108	4	2	0
3	JOÃO PROSPERO	CRA	15				19	19	19			19		91	4	1	0
4	VITOR ERVILHA	CVLIS	16				17	16		19		16		84	4	1	0
5	JOSÉ LUCAS	ACRS	14				16	14	14			15		73	4	1	0
6	ANTÓNIO MIRANDA	CAOB	18									20		38	1	1	0
7	ACÁCIO LAVOS	IDV	19						17					36	1	1	0
8	ALBANO FERREIRA	CAB						17	16					33	2	0	0
9	JOSÉ GINETO	GDP		18								13		31	1	1	0
10	JOSÉ MARTINS	CAB						15	15					30	2	0	0
11	JOSE GABRIEL	CVLIS										17		17	1	0	0
12	MANUEL PEREIRA	CVLIS										14		14	1	0	0
10	JOSE CLARO	CVLIS										12		12	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																	
Clas.	 Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
<b>Seniores Masculinos</b>																	
1	BRUNO GASPAR	ACV	16	18		18	20	20	20	20	18	20		170	6	2	1
2	CRISTIANO ANTÓNIO	ACV	18		19		19	19	19	19		16		129	5	1	1
3	RICARDO HENRIQUES	CRA	13	16	20		16	18	18	18		18		137	5	2	1
4	PEDRO CAPELA	GAUB	11		18		14	17	17	15		15		107	5	1	1
5	HÉLIO FERREIRA	GAC	1	9			11	13	15	13	15	13		90	5	2	1
<b>Seniores Femininos</b>																	
1	CARINA MATIAS	CAB	20	20	20		20	20	20	20			18	158	5	2	1
2	SÓNIA BARREIROS	IDV	18		18	13	16	18		17			16	116	5	1	1
<b>Veteranos Masculinos</b>																	
1	CARLOS SANTOS	ACV		18		19	17	16	19	13	16	2		120	6	1	1
2	JOÃO DOMINGOS	SRJ	6	11	17	17	13	11		12	17	14		118	5	2	2
3	JORGE MARCELINO	IDV	16			20	20	19			19	18		112	4	1	1
4	LICINIO PEREIRA	IDV	12		19		14	12	18	11	14	12		112	5	1	2
5	JOSÉ FIGUEIRA	IDV	14	12			16	15	20		15	15		107	4	2	1
<b>Veteranos Femininos</b>																	
1	DEONILDE COSTA	ACV	19		20	20	19	20		19	20	20		157	5	1	2
2	MARIA BARROS	JV	15	20	19	18	17	17	19	16		16		157	6	2	1