

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
Seniores Masculinos																	
1	BRUNO GASPAR	ACV		18			20	20	20	20	18	20		136	5	1	1
2	CRISTIANO ANTÓNIO	ACV	18		19		19	19	19	19			17	130	5	1	1
3	RICARDO HENRIQUES	CRA		16	20			18	18	18		18	18	126	5	1	1
4	PEDRO CAPELA	GAUB	11		18		14	17	17	15		15	13	107	6	1	1
5	HÉLIO FERREIRA	GAC		9				13	15	13	15	13	15	93	5	1	1
Seniores Femininos																	
1	CARINA MATIAS	CAB		20	20		20	20	20	20		18	20	140	6	1	1
2	SÓNIA BARREIROS	IDV	18		18	13	16	18		17		15		115	5	1	1
Veteranos Masculinos																	
1	JORGE MARCELINO	IDV	16			20	20	19			19	18	17	129	5	1	1
2	CARLOS SANTOS	ACV		18		19	17	16	19	13	16	2		118	6	1	1
3	RUI ROBERTO	CAB		17	17	16	12	13	9	15		13	18	109	7	1	1
4	JOSÉ FIGUEIRA	IDV	14	12			16	15	20		15	15	13	108	5	2	1
5	LICINIO PEREIRA	IDV	12		19		14	12	18	11	14	12	16	103	6	1	2
Veteranos Femininos																	
1	DEONILDE COSTA	ACV	19		20	20	19	20		19	20	20	18	137	6	1	2
2	MARIA BARROS	JV		20	19	18	17	17	19	16		17	15	127	7	1	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

SÉNIORES FEMININOS

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	CARINA MATIAS	CAB		20	20		20	20	20	20		18	20	140	6	1	1
2	SÓNIA BARREIROS	IDV	18		18	13	16	18		17		15		115	5	1	1
3	BLANDINA LOURENÇO	ACV			19	15	19			18		16	19	106	5	0	1
4	MARIA PACHECO	SRJ					18	19	18					55	3	0	0
5	NATERCIA CARVALHO	CVLIS		19			14		17					50	2	1	0
6	MARIANA SILVA	CVLIS					17						18	35	2	0	0
7	ADRIANA ASCENSO	CAB	17					17						34	1	1	0
8	ANA AFONSO	CAB	16				15							31	1	1	0
9	PATRICIA ROSADO	ACDR				20								20	1	0	0
10	MILENE SANTOS	NDAP										20		20	1	0	0
11	JOANA GRACIO	CAB	19											19	0	1	0
12	CATIA FERREIRA	NDAP				19								19	1	0	0
13	MARTA COLAÇO	CAN							19					19	1	0	0
14	MAFALDA VITORINO	BVB								19				19	1	0	0
15	DANIELA CARDOSO	LMA										19		19	1	0	0
16	DANIELA CORDEIRO	ACV				18								18	1	0	0
17	SORAIA GONÇALVES	NDAP				17								17	1	0	0
18	MARIA FÁTIMA PACHECO	SRJ										17		17	1	0	0
19	INÊS PEREIRA	JV						16						16	1	0	0
20	JOANA LOPES	ACDRA				16								16	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

SÉNIORES FEMININOS

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	ANA MARCELINO	JV										15		15	1	0	0
22	DIANA CORDEIRO	ACV				14								14	1	0	0
23	MONICA MOTA	ACV				12								12	1	0	0
24	CÁTIA NOGUEIRA	ACV				11								11	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	BRUNO GASPAR	ACV		18			20	20	20	20	18	20		136	5	1	1
2	CRISTIANO ANTÓNIO	ACV	18		19		19	19	19	19			17	130	5	1	1
3	RICARDO HENRIQUES	CRA		16	20			18	18	18		18	18	126	5	1	1
4	PEDRO CAPELA	GAUB	11		18		14	17	17	15		15	13	107	6	1	1
5	HÉLIO FERREIRA	GAC		9				13	15	13	15	13	15	93	5	1	1
6	LUIS GOMES	ACV	15	17			18			17		19	19	105	4	2	0
7	JOÃO LEAL	JV		19		20	17			14				70	3	1	0
8	EDUARDO CARDEIRA	GDRF	9	13			12	14	16					64	3	2	0
9	TIAGO CRUZ	GAUB	12				9		13				16	50	3	1	0
10	TIAGO MARQUES	ACV	20	20							10			50	0	2	1
11	EMANUEL CARDOSO	CAMG		14			15				16			45	1	1	1
12	GONÇALO JANUÁRIO	CPRAB	1				1		9	8		11	8	38	5	1	0
13	FILIPE ALMEIDA	GDP		6			10			11			10	37	3	1	0
14	MARCIO SOUSA	CPRAB						7	10			10	9	36	4	0	0
15	WILSON CANIOTT	ACV	17			19								36	1	1	0
16	HUGO RITO	CVLIS	5							16			14	35	2	1	0
17	IVO CARREIRA	GAC	1					10	11			12		34	3	1	0
18	NATANIEL LOPES	JV	14								17			31	0	1	1
19	CRISTOVÃO FERREIRA	GAC	1	5			5	9		10				30	3	2	0
20	FLÁVIO CASTELHANO	CRPR		12	17									29	0	1	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	DIOGO FERREIRA	CVLIS	1	4			6		8	9				28	3	2	0
22	RUI DUARTE	ACV		3		13							11	27	2	1	0
23	TIAGO CABECINHAS	GAUB	1		17		1			6				25	2	1	1
24	TIAGO CORDEIRO	GDP		8			3	12						23	2	1	0
25	CRISTOVÃO JORGE	CAMG	1				8			12				21	2	1	0
26	BALINT MAGYAR	JV	20											20	0	1	0
27	ILIDIO DIAS	ACV											20	20	1	0	0
28	MÁRIO FONSECA	ACV	19											19	0	1	0
29	TELMO INACIO	CVLIS							4			8	7	19	3	0	0
30	DIOGO DOMINGOS	GAUB			17		1							18	1	0	1
31	NELSON FERREIRA	ACV	6										12	18	1	1	0
32	ANTÓNIO BARROS	ACDRA				17								17	1	0	0
33	DANIEL BATISTA	CAB										17		17	1	0	0
34	DIOGO OLIVEIRA	ACV				10						7		17	2	0	0
35	ANDRÉ RAMOS	GDRF						16						16	1	0	0
36	EDUARDO RAMALHO	ACDRA				16								16	1	0	0
37	GILDO SILVA	JV						15						15	1	0	0
38	NÉLIO ALMEIDA	ACSM		15										15	0	1	0
39	OLEH PALAMARCHUK	CAMG				15								15	1	0	0
40	PEDRO FONSECA	JV						8	7					15	2	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

SÉNIORES MASCULINO

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	HOMILZIO SANTOS	ACDRA										14		14	1	0	0
42	PAULO NEVES	ACV							14					14	1	0	0
43	RICARDO GASPAR	GAC	3	11										14	0	2	0
44	STEVE LOPES	ACV				14								14	1	0	0
45	BRUNO PEDRO	GACV					13							13	1	0	0
46	ANGELO VAZÃO	GDP						5		7				12	2	0	0
47	HERRALDO PEIXE	CAN							12					12	1	0	0
48	RENATO OSORIO	ACV				12								12	1	0	0
49	MICAEL AGOSTINHO	CAB						11						11	1	0	0
50	MICAEL RODRIGUES	NDAP				11								11	1	0	0
51	CHARLES CUSTÓDIO	ACSM		10										10	0	1	0
52	CRISTOVÃO GOMES	CVLIS					4		6					10	2	0	0
53	NUNO DIAS	CAB	10											10	0	1	0
54	JULIO LOPES	CVLIS										9		9	1	0	0
55	NUNO BRANCO	GAU					7							7	1	0	0
56	RAFAEL LOURENÇO	CRPR		7										7	0	1	0
57	SERGIO MATOS	GAUB	7											7	0	1	0
58	DIOGO TAVARES	JV						6						6	1	0	0
59	PAULO RAINHO	CCRDB											6	6	1	0	0
60	RUI ESTRELINHA	CAN							5					5	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

SÉNIORES MASCULINO

Class.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
61	JOEL MARQUES	GAC	4											4	0	1	0
62	BRUNO ALMEIDA	CBA	1	2										3	0	2	0
63	DANIEL LOURENÇO	CAB							3					3	1	0	0
64	PEDRO CABECINHAS	GAUB	1						2					3	1	1	0
65	CRISTIANO CASALINHO	CAB	1				1							2	1	1	0
66	FÁBIO PEDROSA	GAUB	1				1							2	1	1	0
67	FILIFE CAPITÃO	GAU					2							2	1	0	0
68	MIGUEL SANTOS	JV	2											2	0	1	0
69	BRUNO PEDROSA	GAUB	1											1	0	1	0
70	DANIEL GOMES	JV	1											1	0	1	0
71	DAVID SANTOS	JV	1											1	0	1	0
72	FÁBIO GOMES	GAUB	1											1	0	1	0
73	LUIS GARCIA	JV	1											1	0	1	0
74	LUIS NACIMENTO	JV	1											1	0	1	0
75	MIGUEL MOTA	JV	1											1	0	1	0
76	VITOR LOPES	JV	1											1	0	1	0

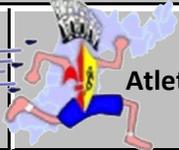
CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS FEMININOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	DEONILDE COSTA	ACV	19		20	20	19	20		19	20	20	19	137	6	1	2
2	MARIA BARROS	JV		20	19	18	17	17	19	16		17	16	127	7	1	1
3	SILVIA COELHO	CAB	18					18		17			20	73	3	1	0
4	SILVIA SILVA	ACV	16			19						18	18	71	3	1	0
5	DULCINEIA SILVA	CBA					20		20	20				60	3	0	0
6	LUISA SANTOS	CRA					18					19	17	54	3	0	0
7	MARIA FRAGA	ACV	14			17								31	1	1	0
8	SARA BRITO	CAB	20											20	0	1	0
9	SALETE GUARDA	JV						19						19	1	0	0
11	MARIA PACHECO	SRJ								18				18	1	0	0
12	CLAUDIA SERRANO	ACV	17											17	0	1	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

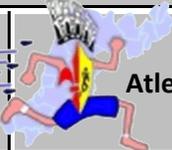
VETERANOS FEMININOS 35-39

Clas.	 Atletas	Clube	C. V.	C-M	Camp. D.	Milha e	G. P. da	G. P. da	7ª C.	G.P.-	Camp. D.	G. P.	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
			Arunca	Pedreiras	Pista	Pombal	Bajouca	Barreira	Farol	Pedreiras	Pista	Mestre de Avis					
1	DEONILDE COSTA	ACV	19		20	20	19	20		19	20	20	19	137	6	1	2
2	CLAUDIA SERRANO	ACV	19											19	0	1	0
3	MARIA PACHECO	SRJ								19				19	1	0	0
4														0	0	0	0
5														0	0	0	0

VETERANOS FEMININOS 40-44

Clas.	 Atletas	Clube	C. V.	C-M	Camp. D.	Milha e	G. P. da	G. P. da	7ª C.	G.P.-	Camp. D.	G. P.	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
			Arunca	Pedreiras	Pista	Pombal	Bajouca	Barreira	Farol	Pedreiras	Pista	Mestre de Avis					
1	MARIA BARROS	JV		20	19	18	17	17	19	16		17	16	127	7	1	1
2	DULCINEIA SILVA	CAB					20		20	20				60	3	0	0
3	SILVIA SILVA	ACV	19			20				19			20	78	3	1	0
4	SARA BRITO	CAB	20											20	0	1	0
5	SALETE GUARDA	JV						20						20	1	0	0

VETERANOS FEMININOS 45-49

Clas.	 Atletas	Clube	C. V.	C-M	Camp. D.	Milha e	G. P. da	G. P. da	7ª C.	G.P.-	Camp. D.	G. P.	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
			Arunca	Pedreiras	Pista	Pombal	Bajouca	Barreira	Farol	Pedreiras	Mestre de Avis						
1	SILVA COELHO	CAB	20					20					20	60	2	1	0
2														0	0	0	0
3														0	0	0	0
4														0	0	0	0

VETERANOS FEMININOS 50-59

Clas.	 Atletas	Clube	C. V.	C-M	Camp. D.	Milha e	G. P. da	G. P. da	7ª C.	G.P.-	Camp. D.	G. P.	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
			Arunca	Pedreiras	Pista	Pombal	Bajouca	Barreira	Farol	Pedreiras	Mestre de Avis						
1	LUIZA SANTOS	CRA					18					19	17	54	3	0	0
2	MARIA FRAGA	ACV	20			20								40	1	1	0
3														0	0	0	0
4														0	0	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	JORGE MARCELINO	IDV	16			20	20	19			19	18	17	129	5	1	1
2	CARLOS SANTOS	ACV		18		19	17	16	19	13	16	2		118	6	1	1
3	RUI ROBERTO	CAB		17	17	16	12	13	9	15		13	18	109	7	1	1
4	JOSÉ FIGUEIRA	IDV	14	12			16	15	20		15	15	13	108	5	2	1
5	LICINIO PEREIRA	IDV	12		19		14	12	18	11	14	12	16	103	6	1	2
6	JOÃO DOMINGOS	SRJ	6	11	17	17	13	11		12	17	14	12	96	6	2	2
7	GERMANO CAPELA	CAB	10		18		9	14	15	7		10	11	87	6	1	1
8	JOÃO GOMES	CRA	8	14			1	4	14	16	13	11	15	87	6	2	1
9	JORGE SILVA	GAUB	8		17		7	5	12	10		7	8	69	6	1	1
10	SÉRGIO SANTOS	GAC	2	9		18	4	7	7	8	11	4		64	6	2	1
11	RUI ANDRADE	LMA	1	3	17	14	5	1	5		12	6	1	51	6	2	2
12	CARLOS REBOLA	CRA	1	6	17	14	1	1	4			1	1	44	6	2	1
13	VITOR TEIXEIRA	CRA	1	1	17	12	1	1		1		1	1	34	6	2	1
14	RUI DINIS	IDV	1			15	1	1	2	1	9	5		34	6	1	1
15	ANTÓNIO REIS	IND.		5			1	3		1	10	1	9	30	5	1	1
16	FILIPE CARVALHEIRO	GAUB	1		17		1	1	1			1	1	23	5	1	1
17	JORGE AGOSTINHO	CAB	1		17		1		1	1		1	1	23	5	1	1
18	JOÃO MARCELINO	IDV	1			9	1	1	1	1	8		1	22	6	1	1
19	MÁRIO BARREIROS	IDV	1			8	1	1	1	1	7	1		20	6	1	1
20	EUGENIO MENDES	ACV	1			3	1	1	1	1	6	1	1	14	7	1	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	ALFREDO SANTOS	ACV	1			4	1	1	1		5		1	14	5	1	1
22	JOSÉ RAIMUNDO	GDRF		13			15	17	16	14		9	14	98	6	1	0
23	VITOR DINIS	IDV	19				18			18		20	20	95	4	1	0
24	JORGE AIRES	CAB	20					20			20			60	1	1	1
25	MÁRIO HENRIQUES	ACV						1	3	17	18		19	58	4	0	1
26	SERGIY CHONKA	ACV	18	20						19				57	1	2	0
27	MIGUEL ANGELO	ACV	17				3			20		16		56	3	1	0
28	JOSÉ AUGUSTO SANTOS	CRA		13	20		19							52	1	1	1
29	ANTÓNIO FRANCISCO	GAC	7	7			6	10	6	3			4	43	5	2	0
30	ANTONIO SILVINO	ACSM		19								19		38	1	1	0
31	JOEL MARCELINO	IDV	13						13				10	36	2	1	0
32	AQUILINO FERREIRA	ACV	9				11	9		6				35	3	1	0
33	JORGE CORREIRA	CAB						18				17		35	2	0	0
34	PAULO SIMÃO	GDRF		10			10		10	1				31	3	1	0
35	FERNADO SIMÃO	CAB	5					6	8	5			5	29	4	1	0
36	DIAMANTINO LOPES	GAC	1	8			8	8		2		1	1	29	5	2	0
37	ANTÓNIO FERNANDES	GAUB	1		17		1		1			1	1	22	4	1	1
38	LUIS PEDROSA	IDV	1		17		1		1			1	1	22	4	1	1
39	HELDER CARREIRA	CAB	3	1			1	1	1	1		8	1	17	6	2	0
40	MÁRIO CASEIRO	CAN							17					17	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	SÉRGIO JERÓNIMO	ACSM		16										16	0	1	0
43	JOSÉ GONÇALVES	NDAP				11								11	1	0	0
44	LUIS BRANDÃO	ACV	1			7		1	1					10	3	1	0
45	ANTONIO SALCEDAS	CRA										3	6	9	2	0	0
46	ANTÓNIO NEVES	ACV	1	1		6			1					9	2	2	0
47	NUNO DIAS	CAB								9				9	1	0	0
48	OTELO PEREIRA	GAU	1				2	1	1	4				9	4	1	0
49	LEANDRO SANTOS	ACV				5	1		1	1				8	4	0	0
50	ARTUR LOPES	IDV										8		8	1	0	0
51	ARMÉNIO PEREIRA	CRA	1	4								1	1	7	2	2	0
52	ACÁCIO CAMPOS	GAFV	1				1	1	1	1		1	1	7	6	1	0
53	JOAQUIM GOMES	CPRAB	1	1			1	1	1	1			1	7	5	2	0
54	MÁRIO DUARTE	GDRF		1			1	1	1	1		1	1	7	6	1	0
55	VITOR ANTUNES	CVLIS	1	1			1	1	1	1			1	7	5	2	0
56	VITOR ERVILHA	CVLIS	1				1	1	1	1		1	1	7	6	1	0
57	VITOR PARREIRA	CAB	1	1			1	1	1			1	1	7	5	2	0
58	DIAMANTINO CRUZ	GDRF		1				1	1	1		1	1	6	5	1	0
59	JACINTO FERREIRA	CVLIS	1	1			1	1	1	1				6	4	2	0
60	JOÃO VALENTIM	CAB	1				1	2	1	1				6	4	1	0
61	JOÃO VIGIA	IDV	4						1				1	6	2	1	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
62	JOSÉ LUCAS	ACRS	1				1	1	1			1	1	6	5	1	0
63	NUNO LORVÃO	IDV	1				1	1	1	1			1	6	5	1	0
64	RAMIRO RODRIGUES	GAUB	1				1	1	1			1	1	6	5	1	0
65	PAULINO SOUSA	IDV							1	1			3	5	3	0	0
66	RAMIRO ALFAIATE	GAUB	1				1	1	1			1		5	4	1	0
67	AMERICO SANTOS	CVLIS	1				1		1			1	1	5	4	1	0
68	DIONIZIO VAZÃO	GDP		1			1	1		1			1	5	4	1	0
69	JOÃO PROSPERO	CRA	1				1	1	1				1	5	4	1	0
70	JOSÉ CORDEIRO	CVLIS	1	1			1			1		1		5	3	2	0
71	MANUEL BRITES	ACRS	1				1	1	1	1				5	4	1	0
72	PAULO JESUINO	GAFV	1				1	1	1	1				5	4	1	0
73	PEDRO CABECINHAS	GAU					1	1	1	1			1	5	5	0	0
74	PEDRO RODRIGUES	CPRAB	1				1	1				1	1	5	4	1	0
75	RICARDO MONTEIRO	CVLIS					1	1	1			1	1	5	5	0	0
76	ALBERTO VINAGRE	IDV					1		1			1	1	4	4	0	0
77	CARLOS PINTO	IDV	1				1			1			1	4	3	1	0
78	FERNANDO JACINTO	ACRS	1				1	1	1					4	3	1	0
79	JOSÉ OLIVEIRA	CAB	1					1	1				1	4	3	1	0
80	JOSÉ SANTOS	ACV						1	1			1	1	4	4	0	0
81	LUIS CONCEIÇÃO	CCRDB					1	1	1				1	4	4	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
82	MANUEL CARREIRA	CVLIS					1	1	1	1				4	4	0	0
83	TELMO PEDROSO	CCRDB					1	1	1				1	4	4	0	0
84	VITOR CARDEIRA	GDRF		1			1	1		1				4	3	1	0
85	DAVID OLIVEIRA	GAUB							1				2	3	2	0	0
86	ACÁCIO LAVOS	IDV	1						1				1	3	2	1	0
87	ANTÓNIO LEAL	GAC	1									1	1	3	2	1	0
88	ANTÓNIO MARQUES	GAUB							1			1	1	3	3	0	0
89	CARLOS DUARTE	CCRDB					1	1	1					3	3	0	0
90	CARLOS JACINTO	ACRS	1				1	1						3	2	1	0
91	CARLOS SOARES	CCRDB						1	1				1	3	3	0	0
92	DANIEL JAULINO	CVLIS	1						1				1	3	2	1	0
93	FERNANDO SILVA	GAC	1	1			1							3	1	2	0
94	JOSÉ ALVES	ADRM	1				1		1					3	2	1	0
95	JULIO LOPES	CVLIS					1	1	1					3	3	0	0
96	LUIS DUARTE	CAOB	1	2										3	0	2	0
97	LUIS SECO RAMOS	GDRF						1	1	1				3	3	0	0
98	NELSON BENTO	GDRF						1	1				1	3	3	0	0
99	OCTAVIO MARIANO	CCRDB					1	1					1	3	3	0	0
100	RICARDO VICENTE	IDC							1			1	1	3	3	0	0
101	SERGIO MARCELINO	GAUB							1			1	1	3	3	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
102	SERGIO SILVA	ACV				2	1							3	2	0	0
103	SÉRGIO TOMÁS	CAB	1					1	1					3	2	1	0
104	VASCO MARQUES	CVLIS					1		1	1				3	3	0	0
105	VITOR SANTOS	CVLIS		1			1					1		3	2	1	0
106	ALBANO FERREIRA	CAB						1	1					2	2	0	0
107	ANIBAL SILVA	CCRDB					1	1						2	2	0	0
108	ANTÓNIO ALEXANDRE	CAN						1	1					2	2	0	0
109	ANTÓNIO MIRANDA	CAOB	1									1		2	1	1	0
110	ANTÓNIO POEIRAS	SOUTOS					1		1					2	2	0	0
111	ANTÓNIO SERRA	CAN						1	1					2	2	0	0
112	CARLOS CARMINO	LMAC		1								1		2	1	1	0
113	CARLOS VÉLO	ACV	1					1						2	1	1	0
114	DANIEL LOURENÇO	CAB	1				1							2	1	1	0
115	DÁRIO CABETE	CCRDB						1	1					2	2	0	0
116	DIOGO CASEIRO	CBA							1			1		2	2	0	0
117	EVANGELINO CARDEIRA	GDRF	1										1	2	1	1	0
118	JOSÉ DUARTE	GAFV						1		1				2	2	0	0
119	JOSÉ MARTINS	CAB						1	1					2	2	0	0
120	JOSÉ RATO COELHO	CCRDB						1	1					2	2	0	0
121	LUIS ESTRELINHA	CAB							1	1				2	2	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
122	NUNO JORGE	CCRDB								1			1	2	2	0	0
123	PAULO PONTES	GACV	1				1							2	1	1	0
124	PAULO RAINHO	CCRDB						1	1					2	2	0	0
125	RUI CARREIRA	ACRS										1	1	2	2	0	0
126	RUI PEREIRA	CAB						1	1					2	2	0	0
127	RUI VENTURA	CCRDB						1					1	2	2	0	0
128	VITOR RIBEIRO	CAB							1	1				2	2	0	0
129	ANIBAL CARVALHO	IND.										1		1	1	0	0
130	ANTONIO AGOSTINHO	CAB										1		1	1	0	0
131	ANTÓNIO BENTO	GAFV							1					1	1	0	0
132	CRISTIANO CASALINHO	CAB					1							1	1	0	0
133	DAVID OLIVEIRA	CVLIS	1											1	0	1	0
134	DAVID SANTOS	JV		1										1	0	1	0
135	EMILIO FERNANDES	CVLIS						1						1	1	0	0
136	FERNANDO CARVALHO	CDCTT	1											1	0	1	0
137	FERNANDO SANTOS	GDRF					1							1	1	0	0
138	JOÃO DIOGO	JV							1					1	1	0	0
139	JOAQUIM FIGUEIRA	CAB								1				1	1	0	0
140	JOSÉ ARAUJO	GAFV	1											1	0	1	0
141	JOSE CLARO	CVLIS										1		1	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
142	JOSÉ CONSTANTINO	CAN						1						1	1	0	0
143	JOSE GABRIEL	CVLIS										1		1	1	0	0
144	JOSÉ GINETO	GDP		1										1	0	1	0
145	JOSÉ SANTOS	CRA								1				1	1	0	0
146	LEONEL EUSÉBIO	ACSM		1										1	0	1	0
147	LUIS ALVES PEDRO	GAFV								1				1	1	0	0
148	LUIS DIONIZIO	GDP		1										1	0	1	0
149	LUIS PEDROSA	GAFV							1					1	1	0	0
150	LUIS SANTOS	ACV		1										1	0	1	0
151	LUIS TOMÁS	ACSM		1										1	0	1	0
152	MANUEL PEREIRA	CVLIS										1		1	1	0	0
153	MÁRIO CARVALHO	SOUTOS					1							1	1	0	0
154	MIGUEL GINETO	GDP								1				1	1	0	0
155	MIGUEL SARAIVA	CAB	1											1	0	1	0
156	MIGUEL SILVA	CAN							1					1	1	0	0
157	NELIO MACEDO	CCRDB							1					1	1	0	0
158	PAULO PEDROSO	CCRDB							1					1	1	0	0
159	PAULO VIRGILIO	SRJ										1		1	1	0	0
160	RAFAEL CABECINHAS	GAU					1							1			
161	RAFAEL LOURENÇO	CRPR					1							1			

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
162	TELMO INACIO	CVLIS								1				1	1	0	0
163	VITOR MONTEIRO	CCRDB						1						1	1	0	0
164	JOAQUIM MORAIS	CRA											1	1	1	0	0
165	VITOR RODRIGUES	CCRDB											1	1	1	0	0
166	SÉRGIO ESPIRITO SANTO	GDRF											1	1	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 35-39

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	CARLOS REBOLA	CRA	12	18	20	20	19	18	20			17	18	133	6	2	1
2	ANTÓNIO REIS	IND		17			18	19		17	19	19	20	129	5	1	1
3	HELDER CARREIRA	CAB	16	15			17	15	18	16		20	15	102	6	2	0
4	PEDRO CABECINHAS	GAU					10	9	12	13		16	14	65	6	0	0
5	OTELO PEREIRA	GAU	1				18	17	19	18				73	4	1	0
6	RICARDO MONTEIRO	CVLIS					12	13	14			18	16	73	5	0	0
7	JORGE AIRES	CAB	20					20			20			60	1	1	1
8	SERGIY CHONKA	ACV	19	20						20				59	1	2	0
9	NUNO JORGE	CPRADB					15			15			17	47	3	0	0
10	SÉRGIO TOMÁS	CAB	14				16		17					47	2	1	0
11	NELSON BENTO	GDRF						12	13				13	38	3	0	0
12	TELMO PEDROSO	CCRDB					8	8	9				12	37	4	0	0
13	DAVID OLIVEIRA	GAUB							16				19	35	2	0	0
14	JULIO LOPES	CVLIS					9	11	11					31	3	0	0
15	DÁRIO CABETE	CCRDB						14	15					29	2	0	0
16	SÉRGIO SILVA	ACV										15	11	26	2	0	0
17	DANIEL LOURENÇO	CAB	13				11							24	1	1	0
18	PAULO RAINHO	CCRDB						10	10					20	2	0	0
19	NUNO DIAS	CAB								19				19	1	0	0
20	SÉRGIO JERÓNIMO	ACSM		19										19	0	1	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 35-39

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	DAVID SANTOS	JV		16										16	0	1	0
22	SÉRGIO TOMÁS	CAB						16						16	1	0	0
23	DAVID OLIVEIRA	CVLIS	15											15	0	1	0
24	LUIS DIONISIO	GDP		14										14	0	1	0
25	MIGUEL GINETO	GDP								14				14	1	0	0
26	RAFAEL LOURENÇO	CRPR					14							14	1	0	0
27	MÁRIO CARVALHO	SOUTOS					13							13	1	0	0
28	TELMO INACIO	CVLIS								12				12	1	0	0
29	JOÃO CONSTANTINO	CAN						7						7	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 40-44

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	JORGE MARCELINO	IDV	18			20	20	20			20	19	17	134	5	1	1
2	CARLOS SANTOS	ACV	16	20		19	18	18	19	16	17	10		127	6	2	1
3	RUI ROBERTO	CAB	18	19	20	16	15	16	15	17		14	18	121	7	2	1
4	JOSÉ FIGUEIRA	IDV		18			17	17	20		16	16	16	120	5	1	1
5	JOÃO DOMINGOS	SRJ		17			16	15	17	15	18	15	15	113	6	1	1
6	SÉRGIO SANTOS	GAC	14	15		18	11	13	14	14	14	12		100	6	2	1
7	RUI ANDRADE	LMA	10	13	19	15	12	12	13		15	13	13	98	6	2	2
8	JOÃO LUIS MARCELINO	IDV	7			13	7	8	7	9	13		8	60	6	1	1
9	DIAMANTINO LOPES	GAC	13	14			13	14		13		8	12	87	5	2	0
10	MÁRIO HENRIQUES	AVC						11	12	18	19		19	79	4	0	1
11	VITOR DINIS	IDV	20				19			19		20	20	78	3	1	0
12	MIGUEL ANGELO	ACV	19				10			20		17		66	3	1	0
13	PAULO SIMÃO	GDRF		16			14		16	12				58	3	1	0
14	JOSÉ SANTOS	ACV						10	9			9	11	39	4	0	0
15	CARLOS PINTO	IDV	9				9			11			9	38	3	1	0
16	JOÃO VIGIA	IDV	17						10				10	37	2	1	0
17	JORGE CORREIA	CAB						19				18		37	2	0	0
18	NUNO LORVÃO	IDV	11				5	5	5	10				36	4	1	0
19	PAULO JESUINO	GAFV	8				3	6	4	8				29	4	1	0
20	ANTÓNIO SALCEDAS	CRA										11	14	25	2	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 40-44

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	PAULO PONTES	GACV	12				8							20	1	1	0
22	RICARDO VICENTE	IDV							6			6	7	19	3	0	0
23	LUIS DUARTE	CAOB	6	12										18	0	2	0
24	MÁRIO CASEIRO	CAN							18					18	1	0	0
25	ANTÓNIO SERRA	CAN						9	8					17	2	0	0
26	FERNANDO SILVA	GAC	4	11			2							17	1	2	0
27	CARLOS JACINTO	ACRS	5				4	7						16	2	1	0
28	VITOR SANTOS	CVLIS		8			1		1			2	3	15	4	1	0
29	SÉRGIO SILVA	ACV				12								12	1	0	0
30	MIGUEL SILVA	CAN							11					11	1	0	0
31	DIONISIO VAZÃO	GDP						4					6	10	2	0	0
32	RAMIRO ALFAIATE	GAUB	3					2	1			4		10	3	1	0
33	LEONEL EUSÉBIO	ACSM		10										10	0	1	0
34	OCTAVIO MARIANO	CCR RD					1	3					5	9	3	0	0
35	LUIS PEDROSA	GAFV							3	6				9	2	0	0
36	LUIS TOMÁS	ACSM		9										9	0	1	0
37	VASCO MARQUES	CVLIS					1		1	7				9	3	0	0
38	DIOGO CASEIRO	CBA							2			5		7	2	0	0
39	RUI SIMÕES	ACSM										7		7	1	0	0
40	RAMIRO ALFAIATE	GAU					1						4	5	2	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 40-44

Clas	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	JOAQUIM FIGUEIRA	CAB								5				5	1	0	0
42	PAULO VIRGILIO	SRJ										3		3	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 45-49

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	GERMANO CAPELA	CAB	19		19		19	20	20	19		19	20	136	6	1	1
2	RUI DINIS	IDV	15			20		17	16	17	20	17		122	5	1	1
3	MÁRIO BARREIROS	IDV	13			18	14	14		14	19	13		105	5	1	1
4	FILIFE CARVALHEIRO	GAUB	9		16		12	13	10	11		16	14	91	6	1	1
5	ANTÓNIO FRANCISCO	GAC	18	18			17	19	17	18			16	123	5	2	0
6	JORGE SILVA	GAUB			18		18	18	18	20		18	18	108	5	0	1
7	JOSÉ AUGUSTO SANTOS	CRA		19	20		20			16				75	2	1	1
8	LUIS PEDROSA	IDV	12		17		11		8			12	10	70	4	1	1
9	PEDRO RODRIGUES	CPRAB	11				13	15				14	9	62	4	1	0
10	JOEL MARCELINO	IDV	20						19				19	58	2	1	0
11	ANTÓNIO LEAL	GAC	17									15	12	44	2	1	0
12	VITOR CARDEIRA	GDRF		17			7	9		10				43	3	1	0
13	DANIEL JULIANO	CVLIS	14						15				13	42	2	1	0
14	JOSÉ ALVES	ADRM	16				15		11					42	2	1	0
15	LUIS BRANDÃO	ACV	8			17		11	6					42	3	1	0
16	CARLOS SOARES	CCRDB						16	14				11	41	3	0	0
17	ANTÓNIO SILVINO	ACSM		20								20		40	1	1	0
18	PAULINO SOUSA	IDV							7	15			15	37	3	0	0
19	CARLOS DUARTE	CCRDB					10	12	13					35	3	0	0
20	DIONISIO VAZÃO	GDP		15			8			12				35	2	1	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 45-49

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	FERNANDO JACINTO	ACRS	7				9	10	4					30	3	1	0
22	JOSÉ GONÇALVES	NDAP				19								19	1	0	0
23	LUIS ESTRELINHA	CAB							5	13				18	2	0	0
24	SERGIO MARCELINO	GAUB							9				8	17	2	0	0
25	ARTUR LOPES	IDV											17	17	1	0	0
26	LUIS SANTOS	ACV		16										16	0	1	0
27	ANIBAL SILVA	CCRDB					6	8						14	2	0	0
28	CARLOS VÉLO	ACV	5					6						11	1	1	0
29	MIGUEL SARAIVA	CAB	10											10	0	1	0
30	VITOR MONTEIRO	CCRDB						7						7	1	0	0
31	NUNO LORVÃO	IDV											7	7	1	0	0
32	ANTÓNIO NEVES	ACV	6											6	0	1	0
33	VITOR RODRIGUES	CCRDB											6	6	1	0	0
34	RAFAEL CABECINHAS	GAU					5							5	1	0	0
35	SÉRGIO ESPIRITO SANTO	GDRF											5	5	1	0	0
36	NELIO MACEDO	CCRDB							3					3	1	0	0
37	PAULO PEDROSO	CCRDB							2					2	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 50-59

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	LICINIO PEREIRA	IDV	20		20		19	19	20	18	20	20	20	138	6	1	2
2	JOÃO GOMES	CRA	18	20			14	16	18	20	19	19	19	131	6	2	1
3	VITOR TEIXEIRA	CRA	16	17	18	20	15	13		13		15	14	113	6	2	1
4	JORGE AGOSTINHO	CAB	15		19		11		7	9		14	7	83	5	1	1
5	EUGENIO MENDES	ACV	9			18	5	12		6	18	7	1	75	6	1	1
6	ALFREDO SANTOS	ACV	7			16	8	10	8		17		5	72	5	1	1
7	JOSÉ RAIMUNDO	GDRF		19			20	20	19	19		18	18	133	6	1	0
8	ACÁCIO CAMPOS	GAFV	11				16	14	14	15		16	15	101	6	1	0
9	AQUILINO FERREIRA	ACV	19				18	18		17				72	3	1	0
10	JOÃO VALENTIM	CAB	14				17	15	16	10				72	4	1	0
11	MARIO DUARTE	GDRF		14			6	8	11	7		13	10	69	6	1	0
12	ARMÉNIO PEREIRA	GAFV	13	18								17	17	65	2	2	0
13	ANTÓNIO FERNANDES	GAUB	10		17		12		5			11	8	63	4	1	1
14	FERNADO SIMÃO	CAB	17					17	17					51	2	1	0
15	JOSÉ OLIVEIRA	CRA	12					11	10				13	46	3	1	0
16	ALBERTO VINAGRE	IDV					12		6			10	11	39	4	0	0
17	LUIS SECO RAMOS	GDRF						12	13	14				39	3	0	0
18	VITOR ANTUNES	CVLIS	4	11			7	7	1	4			3	37	5	2	0
19	ANTÓNIO NEVES	ACV		10		19	4		1					34	3	1	0
20	FERNANDO SIMÃO	CAB								16			16	32	2	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 50-59

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
21	ANTÓNIO POEIRAS	SOUTOS					15		15					30	2	0	0
22	JACINTO FERREIRA	CRA	5	13			3	5	1	1				28	4	2	0
23	JOAQUIM GOMES	CPRADB		15						11				26	1	1	0
24	MANUEL CARREIRA	CVLIS						9	9	8				26	3	0	0
25	CARLOS CARMINO	LMAC		16								9		25	1	1	0
26	VITOR RIBEIRO	CAB							12	12				24	2	0	0
27	RUI CARREIRA	ACRS										12	9	21	2	0	0
28	LEANDRO SANTOS	ACV				17			1	2				20	3	0	0
29	DIAMANTINO CRUZ	GDRF		12				1	1	1		3	1	19	5	1	0
30	EVANGELINO CARDEIRA	ACRS	8										6	14	1	1	0
31	JOSÉ CORDEIRO	CVLIS	1	9			1			1		1	1	14	4	2	0
32	AMERICO SANTOS	CVLIS	1				1		1			5	4	12	4	1	0
33	JOAQUIM MORAIS	CRA											12	12	1	0	0
34	JOSÉ ARAUJO	GAFV	6							5				11	1	1	0
35	LUIS CONCEIÇÃO	CCRDB					8	1	1				1	11	4	0	0
36	RAMIRO RODRIGUES	CVLIS	3				2	1	1			2	1	10	5	1	0
37	RUI PEREIRA	CAB						6	4					10	2	0	0
38	ANTÓNIO AGOSTINHO	CAB										8		8	1	0	0
39	JOSÉ DUARTE	GAFV						1		6				7	2	0	0
40	ANIBAL CARVALHO	IND										6		6	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS 50-59

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
41	ANTÓNIO MARQUES	GAUB							1			4	1	6	3	0	0
42	FERNANDO SANTOS	GDRF					6							6	1	0	0
43	MANUEL BRITES	GAUB	2				1	1	1	1				6	4	1	0
44	ANTÓNIO ALEXADRE	CAN						2	3					5	2	0	0
45	RUI VENTURA	CCRDB						1					2	3	2	0	0
46	VITOR ERVILHA	CVLIS							1	3				4	2	0	0
47	ALBANO FERREIRA	CAB							2					2	1	0	0
48	ANTÓNIO BENTO	GAFV						1	1					2	2	0	0
49	ADRIANO FONTES	GDRF										1		1	1	0	0
50	EMILIO FERNANDES	CVLIS						1						1	1	0	0
51	JOÃO DIOGO	JV							1					1	1	0	0
52	JOSÉ RATO	CCRDB							1					1	1	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

VETERANOS MASCULINOS +60

Clas.	Atletas	Clube	C. V. Arunca	C-M Pedreiras	Camp. D. Pista	Milha e Pombal	G. P. da Bajouca	G. P. da Barreira	7ª C. Farol	G.P.- Pedreiras	Camp. D. Pista	G. P. Mestre de Avis	G.P. IDV	Total Pontos	Estrada	C.Mato	Pista
1	JOAQUIM GOMES	CPRAB	20	20			20	20	20	20			20	140	5	2	0
2	VITOR PARREIRA	CAB	17	19			18	18	18			18	18	126	5	2	0
3	JOÃO PROSPERO	CRA	15				19	19	19			19	19	110	5	1	0
4	VITOR ERVILHA	CVLIS	16				17	16		19		16	16	100	5	1	0
5	JOSÉ LUCAS	ACRS	14				16	14	14			15	15	88	5	1	0
6	ANTÓNIO MIRANDA	CAOB	18									20		38	1	1	0
7	ACÁCIO LAVOS	IDV	19						17					36	1	1	0
8	ALBANO FERREIRA	CAB						17	16					33	2	0	0
9	JOSÉ GINETO	GDP		18								13		31	1	1	0
10	JOSÉ MARTINS	CAB						15	15					30	2	0	0
11	MANUEL PEREIRA	CVLIS										14	14	28	2	0	0
12	JOSE CLARO	CVLIS										12	13	25	2	0	0
13	JOSE GABRIEL	CVLIS										17		17	1	0	0
10	JOSÉ CARREIRA	CVLIS											13	13	1	0	0