

Regulamento Geral

2º Circuito Trail ADAL



1. Organização

O Circuito Trail ADAL é uma organização da ADAL, em articulação com clubes ou outras entidades organizadoras, dirigida à promoção de presença regular em provas de Trail de atletas filiados na ADAL, premiar essa regularidade e, de certa forma, dar outra visibilidade a todos aqueles que mais apostam nesta vertente do Atletismo.

A Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL) entendeu dar continuidade com o Circuito de Trail da ADAL (CTA), enquadrando assim esta vertente do atletismo no seu calendário anual de atividades.

2. Participação

A participação no Circuito Trail ADAL é gratuita ([sem prejuízo da taxa de inscrição em cada evento, da responsabilidade do organizador respetivo](#)), é aberta a todos os Clubes e atletas filiados que tenham 18 ou mais anos à data da realização das provas.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições para todas as provas do circuito serão sempre efetuadas de acordo com o regulamento da respetiva Prova.

4. PROVAS

Conforme categorização de provas da ATRP:

TRAIL CURTO: Distância até a meia maratona (21,0975Km);

TRAIL LONGO: distância superior à meia maratona e inferiores à maratona (42,195Km).

As Organizações que realizem duas provas, com distâncias diferentes, apenas a prova de menor distância pontuará para o CTA.

Regulamento Geral

2º Circuito Trail ADAL



Provas que integram o Circuito Distrital de Trail ADAL 2017/2018

Data	Provas a Contar para C.T.Adal	Kms
02 de Dezembro	6º LEIRIA X-MAS NIGHT TRAIL	19 km
21 Janeiro	Trilhos da Mata – Mata dos Milagres	15 Km
18 de Fevereiro	Trail Serra do Branco - Colmeias Leiria	18 Km
4 de Março	5º Off-Road Barreira	15 km
22 de Abril	4º Trail Running Pombal_ Sico	19 km
1 Maio	2º Mesh Nazaré Trail	15 km
10 Junho	2º Trail do Pinheiro Manso – Caranguejeira	19 km
7 de julho	S. Pedro By Night - Porto de Mós	14 Km
11 de Agosto	10º Trail Nocturno da Lagoa de Óbidos	21 km
22 de Setembro	Cross do Lapedo – Boavista	15 Km
06 de Outubro	3º Trail Nocturno Pombal – Oeste	17 km
14 de Outubro	1º Trail da Pedreira - Veteranos do Lis–Maceira*	15 km

*** O 1º Trail da Pedreira - Veteranos do Lis - Maceira e não contará para o circuito. Contudo, os prémios relativos ao mesmo serão entregues no final desta prova.**

5º Classificação Circuito

A elaboração da classificação será da responsabilidade da ADAL e atualizada após a realização de cada uma das provas.

Classificação Individual:

Para a Classificação individual no Circuito pontuam todos os participantes na prova, que sejam filiados na ADAL.

A Pontuação será feita sobre a classificação geral e sobre a classificação por género e escalões (definidos no ponto 6).

A pontuação da classificação individual será transferida para a sua pontuação na classificação por escalão.

Regulamento Geral

2º Circuito Trail ADAL



A cada atleta finalista de cada prova será atribuído a pontuação de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º	50	16º	30	31º	15
2º	46	17º	29	32º	14
3º	44	18º	28	33º	13
4º	42	19º	27	34º	12
5º	41	20º	26	35º	11
6º	40	21º	25	36º	10
7º	39	22º	24	37º	9
8º	38	23º	23	38º	8
9º	37	24º	22	39º	7
10º	36	25º	21	40º	6
11º	35	26º	20	41º	5
12º	34	27º	19	42º	4
13º	33	28º	18	43º	3
14º	32	29º	17	44º	2
15º	31	30º	16	45º e seg.	1

A classificação geral individual será obtida através do somatório de todas as provas do circuito. Será vencedor o atleta que obtiver o maior número de pontos desde tenha disputado o mínimo de 8 provas.

Serão considerados “finisher”, todos os atletas que participem em pelo menos 8 provas deste Campeonato.

Regulamento Geral

2º Circuito Trail ADAL



Critério de desempate

Individual:

- a) Atleta com maior número de 1ºs lugares, 2ºs, 3ºs, etc.
- b) Maior numero de pontos obtidos na totalidade das provas (e não apenas no numero exigido para ser finisher).
- c) Confronto direto.
- d) Maior idade.

Classificação Coletiva:

A classificação coletiva é elaborada de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Pontos
1º	20
2º	15
3º	12
4º	9
5º	7
6º	5
7º	4
8º	3
9º	2
10º e seguintes	1

A classificação coletiva determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos quatro primeiros classificados de cada equipa em casa prova; seguidamente, ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação acima descrita para as equipas.

Regulamento Geral

2º Circuito Trail ADAL



Exemplo:

- Equipa A: $5.º + 6.º + 7.º + 8.º = 26$ – 1.º lugar (20 pontos)
- Equipa B: $3.º + 4.º + 9.º + 12.º = 28$ – 2.º lugar (15 pontos)
- Equipa C: $1.º + 2.º + 10.º + 17.º = 30$ – 3.º lugar (12 pontos)

Será vencedor a equipa que obtiver o maior número de pontos desde tenha disputado o mínimo de 8 provas.

Critério de desempate

Coletiva:

- a) Clube com maior número de 1ºs lugares, 2ºs, 3ºs, etc.
- b)) Maior numero de pontos obtidos na totalidade das provas (e não apenas no numero exigido para ser finisher).
- c) Maior numero de atletas “finisher”

6º Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios:

Classificação coletiva – 3 primeiras equipas

Classificação Individual – 3 primeiros de cada escalão

Sub 23 M/F - 18 a 22 anos

Seniores M/F - 23 a 34 anos

M/F 35 – 35 a 39 anos

M/F 40 – 40 a 44 anos

M/F 45 – 45 a 49 anos

M/F 50 – 50 a 54 anos

M/F 55 – 55 a 59 anos

M/F 60 – mais de 60 anos

Regulamento Geral

2º Circuito Trail ADAL



Será atribuída uma Lembrança para todos os atletas “finisher”.

A equipa vencedora receberá uma réplica de um troféu de grandes dimensões que será entregue à equipa que vença o circuito por 3 anos consecutivos ou 5 anos alternados.

Vencedor 2017: Clube de Atletismo da Barreira

A entrega dos prémios será feita em cerimónia a promover pela ADAL na ultima prova listada no calendário de provas no ponto 4.

Alterações

A ADAL reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do CTA 2017/2018.