

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Categ.	Tempo	Ritmo	Por Categoria
1.	115	Daniel Gregório	Clube Atletismo Seia	Sen M	21:33,4	03:05	1
2.	175	Pedro Arsenio	G.D.R. Reboleira	Sen M	21:46,9	03:07	2
3.	281	Samuel Freire	Sporting Clube de Portugal	Sen M	22:14,0	03:10	3
4.	121	Carlos Costa	Clube Desp. S.Salvador do Campo	Sen M	22:21,9	03:11	4
5.	66	Luís Rações	C.F. Os Belenenses	M40	22:39,6	03:14	1
6.	116	Jorge Robalo	Clube Atletismo Vale Figueira	M35	23:21,7	03:20	1
7.	268	João Vaz	O ALVITEJO	M45	23:29,1	03:21	1
8.	3	Nélio Almeida	A.C.S.MAMEDE	Sen M	23:38,9	03:23	5
9.	120	Domingos Barros	Clube de Atletismo Olímpico Vianense	M45	23:45,8	03:23	2
10.	60	André Ferreira	BOAVISTA DO PICO-ACORES	M35	23:51,9	03:25	2
11.	279	Marisa Barros	S.C. Salgueiros	F35	23:53,7	03:25	1
12.	131	Pedro Marques	Clube Pedro Pessoa, Escola de Atletismo	Sen M	24:01,3	03:26	6
13.	205	Luis Gomes	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	M35	24:09,5	03:27	3
14.	168	Tozé Velha	G.D 3 Santos Populares	M50	24:17,6	03:28	1
15.	255	Fábio Durão	Juventude Vidigalense	Sen M	24:24,4	03:29	7
16.	58	Miguel Rodrigues	Atletismo de Coimbra / Jpaiva	Sen M	24:28,1	03:30	8
17.	83	José Durão	Casa do Benfica de Abrantes	M50	24:30,4	03:30	2
18.	182	Luis Martins	G.D.R.das Figueiras	M35	24:34,9	03:31	4
19.	1	Emilia Kumós Pisoeiro	Sport Lisboa e Benfica	Sen F	24:43,3	03:32	1
20.	61	Bruno de Carvalho	BOAVISTA DO PICO-ACORES	M35	24:47,4	03:32	5
21.	221	António Ferreira	Individual	M45	24:55,1	03:34	3
22.	225	Carlos Bárbara	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Sen M	25:00,0	03:34	9
23.	54	Mário Cordeiro	Atletico Clube Vermoil	M45	25:13,4	03:36	4
24.	308	José Pereira e Silva	Núcleo Sportinguista de São Miguel	M35	25:13,6	03:36	6
25.	46	Carlos Alves	Atletico Clube Vermoil	Jun M	25:17,5	03:37	1
26.	59	Alexandre Soares	BOAVISTA DO PICO-ACORES	M50	25:27,8	03:38	3
27.	154	Flávio Santos	Mundial e Unificação	Sen M	25:36,6	03:40	10
28.	288	Daniel Baptista	SR Jardoeira	Sen M	25:44,5	03:41	11
29.	283	Elias Fortes	Sporting Clube Reboleira e Damaia	M45	25:49,0	03:41	5
30.	190	Licínio Silva	GAUBajouca	Sen M	25:51,4	03:41	12
31.	215	Artur Lopes	Ind. Desport. Viegrense	M45	25:51,9	03:41	6
32.	85	Luis Mota	Casa do Benfica de Abrantes	M45	25:53,7	03:42	7
33.	245	Nuno Hélder Silva	Individual	Sen M	25:58,2	03:43	13
34.	162	José Fernandes	G.D 3 Santos Populares	M50	26:00,8	03:43	4
35.	286	André Reis	SR Jardoeira	Sen M	26:01,0	03:43	14
36.	234	Joao Guerreiro	Individual	M50	26:04,2	03:43	5
37.	202	Bruno Reis	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Sen M	26:04,9	03:43	15
38.	214	António Poeiras	Ind. Desport. Viegrense	M55	26:09,9	03:44	1
39.	207	Nuno Casalinho	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	M35	26:10,9	03:44	7
40.	218	João Domingos	Ind. Desport. Viegrense	M45	26:11,2	03:44	8
41.	84	Juvenal Silva	Casa do Benfica de Abrantes	M45	26:12,5	03:44	9
42.	334	Duarte Carlos	CCRD BURINHOSA	M50	26:14,2	03:45	6

43.	56	Narciso Fábão	Atletico Clube Vermoil	M40	26:16,3	03:45	2
44.	180	Jucelino Monteiro	G.D.R.das Figueiras	M45	26:17,4	03:45	10
45.	289	Orlando Marques	SR Jardoeira	M35	26:18,9	03:46	8
46.	206	Luis Guarda	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	M50	26:21,7	03:46	7
47.	110	Germano Capela	Clube Atletismo da Barreira	M45	26:26,7	03:47	11
48.	203	Hélio Ferreira	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Sen M	26:30,7	03:47	16
49.	287	André Veloso	SR Jardoeira	M35	26:32,0	03:47	9
50.	69	Oscar Eduard Torres	Caldas de São Jorge Sport Clube	Sen M	26:34,6	03:48	17
51.	79	João Carlos Navalho	Casa do Benfica de Abrantes	Jun M	26:44,1	03:49	2
52.	8	Rodrigo Rosa	A.D.R.Águas-Belas	Sen M	26:45,9	03:49	18
53.	15	Margarida Dionísio	ACR Senhora do Desterro	Sen F	26:47,1	03:50	2
54.	240	Luis Junqueira	Individual	M45	26:51,2	03:50	12
55.	113	Paulo Cruz	Clube Atletismo da Barreira	M45	26:53,4	03:50	13
56.	134	Daniel Pinto	Clube SEM	Sen M	26:57,0	03:51	19
57.	330	ANTÓNIO Leal	AC Reixida	M45	26:59,8	03:51	14
58.	233	João CMoreira	Individual	Sen M	27:01,4	03:52	20
59.	290	Samuel Reis	SR Jardoeira	Sen M	27:03,3	03:52	21
60.	129	Rui Parrochinha	Clube Desportivo Ribeirense	M35	27:07,9	03:52	10
61.	62	João Pais	BOAVISTA DO PICO-ACORES	M55	27:09,9	03:53	2
62.	172	Luis Ferreira	G.D.C. Eirapedrense	M35	27:13,6	03:53	11
63.	170	Fernando Neves	G.D.C. Eirapedrense	M40	27:13,9	03:53	3
64.	57	Pedro Ferreira	Atletico Clube Vermoil	M40	27:20,0	03:54	4
65.	200	Vanda Ribeiro	Grecas	F35	27:22,3	03:55	2
66.	93	Ruben Tibério	Casa do Benfica de Abrantes	Jun M	27:22,9	03:55	3
67.	193	Pedro Capela	GAUBajouca	M35	27:25,9	03:55	12
68.	201	Antonio Francisco	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	M50	27:33,0	03:56	8
69.	208	Alexandra Oliveira	Grupo de Atletismo de Fátima	Sen F	27:36,8	03:56	3
70.	247	Paulo Sequeira	Individual	M40	27:38,2	03:57	5
71.	98	Luís Silva	Casa do Povo de Alcanena	M45	27:43,5	03:58	15
72.	271	Vitor Gomes	O ALVITEJO	M55	27:44,0	03:58	3
73.	142	Pedro Rodrigues	CPR A-do-Barbas	M45	27:44,5	03:58	16
74.	24	Francisco Brigido	Atletico Clube Batalha	M35	27:45,4	03:58	13
75.	76	Filipe Santos	Casa do Benfica de Abrantes	M35	27:50,5	03:59	14
76.	63	Fátima Silva	C. D . Póvoa	F35	27:50,9	03:59	3
77.	73	Ernesto Heitor	Casa do Benfica de Abrantes	M45	27:54,6	03:59	17
78.	12	João Pereira	Aminhacorrída/Kalenji	M35	28:10,0	04:01	15
79.	75	Filipa Moutinho	Casa do Benfica de Abrantes	Sen F	28:12,0	04:02	4
80.	102	Dario Cabete	CCRD Burinhosa	M40	28:14,5	04:02	6
81.	103	Luis Conceição	CCRD Burinhosa	M55	28:14,7	04:02	4
82.	5	Carlos Duro	A.D.R.Águas-Belas	M55	28:17,5	04:02	5
83.	194	Pedro Pedrosa	GAUBajouca	M40	28:20,4	04:03	7
84.	44	Amilcar Brito	Atletico Clube Vermoil	Sen M	28:21,6	04:03	22
85.	123	José Raposo	Clube Desportivo em Movimento	M40	28:25,0	04:04	8

86.	254	Virgílio Braz	Individual	M55	28:25,8	04:04	6
87.	141	Nuno Jorge	CPR A-do-Barbas	M40	28:27,0	04:04	9
88.	238	José Ferreira	Individual	M50	28:31,6	04:04	9
89.	329	Diogo Ferreira	Clube Veteranos do Lis	M35	28:36,2	04:05	16
90.	211	Acácio Campos	Ind. Desport. Viegrense	M55	28:38,7	04:05	7
91.	222	António Neves Alves	Individual	M55	28:41,5	04:06	8
92.	161	Nélio Vieira	Fuas Bike Team	Sen M	28:42,5	04:06	23
93.	250	Ricardo Gonçalves	Individual	Sen M	28:43,5	04:06	24
94.	257	Patrícia Carreira	Juventude Vidigalense	Sen F	28:44,4	04:06	5
95.	100	Ricardo Mendes	Casa do Povo de Alcanena	M35	28:48,0	04:07	17
96.	25	Frederico Carreira	Atletico Clube Batalha	Sen M	28:51,6	04:07	25
97.	266	Fábio Martins	O ALVITEJO	Sen M	29:01,3	04:09	26
98.	135	Miguel Menezes	Clube Sfraa	M40	29:07,0	04:10	10
99.	216	Celestino Marques	Ind. Desport. Viegrense	M55	29:12,4	04:10	9
100.	338	Micael Horta	ADR Mata	Sen M	29:14,9	04:11	27
101.	27	Helder Santos	Atletico Clube Batalha	M40	29:19,4	04:11	11
102.	111	João Valentim	Clube Atletismo da Barreira	M55	29:25,0	04:12	10
103.	186	Filipe Carvalheiro	GAUBajouca	M50	29:25,7	04:12	10
104.	127	Miguel Gineto	Clube Desportivo Ribeirense	M40	29:30,1	04:13	12
105.	53	Manuela Martins	Atletico Clube Vermoil	Jun F	29:30,7	04:13	1
106.	108	Daniel Lourenço	Clube Atletismo da Barreira	M40	29:32,3	04:13	13
107.	112	Jorge Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	M55	29:32,7	04:13	11
108.	47	Deonilde Costa	Atletico Clube Vermoil	F35	29:36,7	04:14	4
109.	71	António Costa	Casa do Benfica de Abrantes	M50	29:37,1	04:14	11
110.	55	Miguel Angelo	Atletico Clube Vermoil	M40	29:40,4	04:14	14
111.	22	Claudio Matias	Atletico Clube Batalha	M35	29:46,8	04:15	18
112.	187	Hugo Barqueiro	GAUBajouca	Sen M	29:53,3	04:16	28
113.	262	Inês Santos	N.S.T.NOVAS	Sen F	29:53,6	04:16	6
114.	139	Joaquim Gomes	CPR A-do-Barbas	M55	29:55,3	04:16	12
115.	258	Pedro Roberto	Juventude Vidigalense	Jun M	29:58,5	04:17	4
116.	179	Gonçalo Lopes	G.D.R.das Figueiras	M35	29:59,2	04:17	19
117.	140	Nuno Ferreira	CPR A-do-Barbas	M35	30:01,7	04:17	20
118.	303	Rui Carreira	Grupo Atlético dos Soutos	M50	30:04,2	04:18	12
119.	81	Pedro Marques	Casa do Benfica de Abrantes	Jun M	30:05,7	04:18	5
120.	35	Mario Ferreira	Atletico Clube Batalha	Sen M	30:08,4	04:18	29
121.	101	Nuno Rosa	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M35	30:10,6	04:19	21
122.	37	Paulo Monteiro	Atletico Clube Batalha	M45	30:12,2	04:19	18
123.	337	José Alves	ADR Mata	M50	30:19,1	04:20	13
124.	124	António Palmeira	Clube Desportivo Ribeirense	M40	30:21,1	04:20	15
125.	130	Cátia Serôdio	Clube Pedro Pessoa, Escola de Atletismo	F35	30:32,1	04:22	5
126.	125	João Justo	Clube Desportivo Ribeirense	M40	30:32,1	04:22	16
127.	87	Marco Morgado	Casa do Benfica de Abrantes	Sen M	30:32,5	04:22	30
128.	236	José Sereno	Individual	M45	30:34,2	04:22	19

129.	32	José Lemos	Atletico Clube Batalha	M55	30:36,8	04:22	13
130.	13	Sofia Agostinho	Aminhacorrída/Kalenji	F35	30:40,4	04:23	6
131.	300	Fernando Jacinto	Grupo Atlético dos Soutos	M45	30:42,1	04:23	20
132.	335	Marcelino Sérgio	GAUBajouca	M50	30:44,8	04:23	14
133.	2	Gonçalo Vieira	A.C.S.MAMEDE	M35	30:45,9	04:23	22
134.	299	Luisa Monteiro	UA Povoense	F35	30:47,7	04:24	7
135.	298	Alexandre Monteiro	UA Povoense	M45	30:48,0	04:24	21
136.	325	Hugo Matias	Indivdual	Sen M	30:49,6	04:24	31
137.	243	Nelson Moreira	Indivdual	M40	31:01,9	04:26	17
138.	148	Amílcar Calvino	FCR Rossão	M50	31:05,3	04:26	15
139.	128	Rodolfo Deyllot	Clube Desportivo Ribeirense	M45	31:08,1	04:27	22
140.	133	Carla Cantante	Clube SEM	Sen F	31:12,7	04:28	7
141.	178	Evangelino cardeira	G.D.R.das Figueiras	M45	31:19,7	04:28	23
142.	246	Paulo Fonseca	Indivdual	M50	31:23,9	04:29	16
143.	294	Luis Belo	Tolinhos da corrida	M50	31:29,5	04:30	17
144.	17	André Ceica	Atletico Clube Batalha	Sen M	31:45,2	04:32	32
145.	191	Otelo Pereira	GAUBajouca	M40	31:47,0	04:32	18
146.	92	Renato Marques	Casa do Benfica de Abrantes	M45	31:51,7	04:33	24
147.	177	Diamantino Cruz	G.D.R.das Figueiras	M55	31:55,5	04:34	14
148.	339	João Sousa	ADR Mata	Sen M	31:56,4	04:34	33
149.	38	Paulo Pires	Atletico Clube Batalha	M45	32:01,7	04:34	25
150.	169	Abílio Gaspa	G.D.C. Eirapedrense	M55	32:01,8	04:34	15
151.	280	Vítor Fontes	Sport Castanheira de Pera e Benfica	M55	32:02,3	04:35	16
152.	30	Jonh Kelly	Atletico Clube Batalha	M45	32:03,7	04:35	26
153.	277	Antonio Agostinho	Porto de Mós a Correr	M55	32:05,3	04:35	17
154.	270	Manuel Vitorino	O ALVITEJO	M55	32:06,6	04:35	18
155.	332	SILVA Rui	SFUAP	M55	32:08,3	04:35	19
156.	274	Humberto Oliveira	Palmilhantes D' Aviz	M35	32:19,3	04:37	23
157.	210	João Rosa	Gteam	Sen M	32:24,8	04:38	34
158.	45	Ana Matias	Atletico Clube Vermoil	Sen F	32:25,8	04:38	8
159.	49	Eugénio Mendes	Atletico Clube Vermoil	M55	32:26,0	04:38	20
160.	171	Joel Santos	G.D.C. Eirapedrense	Sen M	32:28,0	04:38	35
161.	106	Rui Ventura	CCRD Burinhosa	M55	32:35,3	04:39	21
162.	144	André Lopes	CSCRF Charneca	Sen M	32:36,2	04:40	36
163.	292	João Pinheiro	Stand Transbrito	M50	32:47,3	04:41	18
164.	86	Manuel Silva	Casa do Benfica de Abrantes	M40	32:57,8	04:43	19
165.	18	António Cardoso	Atletico Clube Batalha	M50	33:00,9	04:43	19
166.	327	JOSÉ Bento	Indivdual	M50	33:09,9	04:44	20
167.	153	Armindo Santos	Mundial e Unificação	M55	33:10,2	04:44	22
168.	346	Manuel Carreira	Clube Veteranos do Lis	M55	33:12,7	04:44	23
169.	293	Nelson Guerra	Stand Transbrito	M40	33:15,5	04:45	20
170.	155	Isabel Santos	Mundial e Unificação	F35	33:17,0	04:45	8
171.	156	Raul Santos	Mundial e Unificação	M55	33:17,1	04:45	24

172.	251	Rui Simoes	Individual	M35	33:22,2	04:46	24
173.	212	Acácio Lavos	Ind. Desport. Vieiraense	M55	33:24,0	04:46	25
174.	224	Blandina Lourenço	Individual	F35	33:30,3	04:47	9
175.	231	Helder Miranda	Individual	M35	33:30,5	04:47	25
176.	4	Alexandre Duro	A.D.R.Águas-Belas	M50	33:47,8	04:50	21
177.	176	Leonel Rodrigues	G.D.R.das Figueiras	M55	33:50,6	04:50	26
178.	295	Daniel Delgado	Twopikas	Sen M	33:58,4	04:51	37
179.	253	Sergio Nuno Silva	Individual	M40	34:06,3	04:52	21
180.	213	António Bento	Ind. Desport. Vieiraense	M55	34:08,2	04:53	27
181.	261	José Rodrigues	N.A.S.A	M35	34:08,8	04:53	26
182.	230	Filipe Pimenta	Individual	Sen M	34:10,1	04:53	38
183.	342	Telmo Santos	Individual	Sen M	34:11,9	04:53	39
184.	249	Ricardo Campos	Individual	M40	34:16,2	04:54	22
185.	296	Luís Gaio Bernardo	Twopikas	M40	34:23,5	04:55	23
186.	105	Octávio Mariano	CCRD Burinhosa	M45	34:28,3	04:55	27
187.	217	Helena Henriques	Ind. Desport. Vieiraense	F35	34:37,4	04:57	10
188.	199	Virgilio Alberto	GAUBajouca	M45	34:44,2	04:58	28
189.	138	Diamantino Henriques	CPR A-do-Barbas	M55	34:47,1	04:58	28
190.	209	João M. Rosa	Gteam	M55	34:47,2	04:58	29
191.	36	Nelson Rodrigues	Atletico Clube Batalha	M40	34:49,3	04:58	24
192.	89	Marta Calado	Casa do Benfica de Abrantes	Jun F	34:49,4	04:58	2
193.	285	Paula Cardoso	Sporting Clube Reboleira e Damaia	F35	34:52,9	04:59	11
194.	164	Liliana Rangel	G.D 3 Santos Populares	F35	34:53,3	04:59	12
195.	282	António Cardoso	Sporting Clube Reboleira e Damaia	M40	34:54,8	04:59	25
196.	51	Laurent Cariat	Atletico Clube Vermoil	M40	35:03,1	05:01	26
197.	185	António Fernandes	GAUBajouca	M55	35:05,6	05:01	30
198.	52	Lenadro Santos	Atletico Clube Vermoil	M55	35:08,0	05:01	31
199.	43	Alfredo Santos	Atletico Clube Vermoil	M55	35:08,9	05:01	32
200.	21	Celso Costa	Atletico Clube Batalha	M40	35:10,3	05:01	27
201.	248	Pedro Gil	Individual	M40	35:12,0	05:02	28
202.	244	Nuno Bernardes	Individual	M55	35:12,1	05:02	33
203.	143	Vitor Cardeira	CPR A-do-Barbas	M50	35:17,5	05:02	22
204.	333	SILVA Justino	Individual	M35	35:19,5	05:03	27
205.	196	Rosa Henriques	GAUBajouca	F35	35:22,2	05:03	13
206.	223	Antonio Teixeira	Individual	M35	35:26,4	05:04	28
207.	272	André Clemente	Palmilhantes D' Aviz	M35	35:31,3	05:04	29
208.	275	Raul Correia	Palmilhantes D' Aviz	M50	35:43,6	05:06	23
209.	109	Fernando Simão	Clube Atletismo da Barreira	M55	35:46,0	05:07	34
210.	114	Rui Roberto	Clube Atletismo da Barreira	M45	35:46,1	05:07	29
211.	195	Ramiro Rodrigues	GAUBajouca	M55	35:47,4	05:07	35
212.	326	Mário Filipe	Individual	M55	35:53,3	05:08	36
213.	343	Ana Neves	Individual	Sen F	35:56,4	05:08	9
214.	219	Adriano Cunha	Individual	M55	35:59,9	05:08	37

215.	242	Marco Ribeiro	Individual	M40	36:02,0	05:09	29
216.	291	João Brito	Stand Transbrito	M45	36:03,2	05:09	30
217.	173	Luis Oliveira	G.D.C. Eirapedrense	M35	36:07,3	05:10	30
218.	174	Manuel Pereira	G.D.C. Eirapedrense	M55	36:12,3	05:10	38
219.	311	José Jordao	Clube de Orientação do Centro	Sen M	36:14,7	05:11	40
220.	14	Jorge Clérigo	Ar Puro TFM	M40	36:27,0	05:12	30
221.	160	João Pragosa	Franca do club de A.S.B Limeil	M55	36:33,5	05:13	39
222.	313	Luisa Ribeiro	DE TOMAR	Sen F	36:35,6	05:14	10
223.	88	Maria Alice Silvestre	Casa do Benfica de Abrantes	F35	36:44,4	05:15	14
224.	34	Maria Pereira	Atletico Clube Batalha	F35	36:54,1	05:16	15
225.	119	Celeste Parente	Clube de Atletismo Olímpico Vianense	F35	36:58,0	05:17	16
226.	304	José Lucas	Grupo Atlético dos Soutos	M55	37:14,7	05:19	40
227.	227	Catarina Pinheiro	Individual	Sen F	37:28,9	05:21	11
228.	137	Avelino Fernandes	CPR A-do-Barbas	M40	37:55,8	05:25	31
229.	269	José Grilate	O ALVITEJO	M55	38:12,6	05:28	41
230.	312	Sónia Barreiros	Ind. Desport. Vieirense	Sen F	38:21,7	05:29	12
231.	340	Paulo Virgilio	Individual	M45	38:32,6	05:30	31
232.	226	Carlos Silva	Individual	M40	38:32,7	05:30	32
233.	78	Hélio Godinho	Casa do Benfica de Abrantes	M55	38:37,9	05:31	42
234.	263	António Simão	O ALVITEJO	M55	39:09,8	05:35	43
235.	259	Rosália Rosa	Juventude Vidigalense	F35	39:19,5	05:37	17
236.	328	FREDERICO Alfaro	Atletico Clube Batalha	M35	39:30,5	05:38	31
237.	318	Rosa do Carmo José	Individual	F35	39:44,0	05:40	18
238.	310	Tiago Ruivo	GT Team	Sen M	39:47,3	05:41	41
239.	94	Sandra Heitor	Casa do Benfica de Abrantes	F35	39:50,6	05:41	19
240.	229	Filipa Pinheiro	Individual	Sen F	39:57,3	05:43	13
241.	341	Diana Martins	Individual	Sen F	40:08,7	05:44	14
242.	232	Jaime Grácio	Individual	M35	40:16,3	05:45	32
243.	321	Pedro Madrugo	Ar Puro TFM	M40	40:16,5	05:45	33
244.	306	Gabriel Santos	CPR A-do-Barbas	M55	40:22,8	05:46	44
245.	117	Manuel Carlos	Manutenção	M55	41:49,0	05:58	45
246.	118	Vítor Fernandes	Manutenção	M55	41:49,1	05:58	46
247.	41	Sónia Monteiro	Atletico Clube Batalha	F35	41:50,9	05:59	20
248.	278	Joana Frazão	Porto de Mós a Correr	Sen F	41:55,3	05:59	15
249.	345	Silvia Vicente	Individual	Sen M	42:58,0	06:08	42
250.	344	Ivone Vieira	Individual	M40	43:03,8	06:09	34
251.	241	Manuel Antunes	Individual	M55	43:23,2	06:12	47
252.	323	Vitor Marto	DE TOMAR	M55	43:37,2	06:14	48
253.	132	Sara Roberto	Clube SEM	Jun F	43:41,3	06:14	3
254.	256	Maria Barros	Juventude Vidigalense	F35	43:43,0	06:14	21
255.	284	Fátima Abreu	Sporting Clube Reboleira e Damaia	F35	44:31,7	06:22	22
256.	260	Carlos Moreira	N.A.S.A	M40	44:48,1	06:24	35
257.	74	Fátima Moutinho	Casa do Benfica de Abrantes	F35	45:01,9	06:26	23

258.	235	Johnny Thomassen	Individual	M55	46:05,7	06:35	49
259.	7	Pedro Silva	A.D.R.Águas-Belas	Sen M	47:12,6	06:44	43
260.	6	Luciana Roque	A.D.R.Águas-Belas	F35	47:13,2	06:45	24
261.	33	Luciano Marques	Atletico Clube Batalha	M45	48:05,3	06:52	32
262.	10	Joaquim Ferreira	A.M. Atibá	M50	49:49,8	07:07	24
263.	11	Renata Ferreira	A.M. Atibá	Sen F	49:50,2	07:07	16
264.	297	Tiago Delgado	Twopikas	Sen M	50:11,6	07:10	44
265.	228	Diogo Silva	Individual	Sen M	55:02,6	07:52	45
266.	48	Diogo Oliveira	Atletico Clube Vermoil	Sen M	56:43,5	08:06	46
267.	267	Fernando Cardoso	O ALVITEJO	M55	58:37,5	08:22	50

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Categ.	Tempo	Ritmo	Por Categoria
105.	53	Manuela Martins	Atletico Clube Vermoil	Jun F	29:30,7	04:13	1
192.	89	Marta Calado	Casa do Benfica de Abrantes	Jun F	34:49,4	04:58	2

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Categ.	Tempo	Ritmo	Por Categoria
25.	46	Carlos Alves	Atletico Clube Vermoil	Jun M	25:17,5	03:37	1
51.	79	João Carlos Navalho	Casa do Benfica de Abrantes	Jun M	26:44,1	03:49	2
66.	93	Ruben Tibério	Casa do Benfica de Abrantes	Jun M	27:22,9	03:55	3
115.	258	Pedro Roberto	Juventude Vidigalense	Jun M	29:58,5	04:17	4
119.	81	Pedro Marques	Casa do Benfica de Abrantes	Jun M	30:05,7	04:18	5

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Categ.	Tempo	Ritmo	Por Categoria
19.	1	Emilia Kumós Piseiro	Sport Lisboa e Benfica	Sen F	24:43,3	03:32	1
53.	15	Margarida Dionísio	ACR Senhora do Desterro	Sen F	26:47,1	03:50	2
69.	208	Alexandra Oliveira	Grupo de Atletismo de Fátima	Sen F	27:36,8	03:56	3
79.	75	Filipa Moutinho	Casa do Benfica de Abrantes	Sen F	28:12,0	04:02	4
94.	257	Patrícia Carreira	Juventude Vidigalense	Sen F	28:44,4	04:06	5
113.	262	Inês Santos	N.S.T.NOVAS	Sen F	29:53,6	04:16	6
140.	133	Carla Cantante	Clube SEM	Sen F	31:12,7	04:28	7
158.	45	Ana Matias	Atletico Clube Vermoil	Sen F	32:25,8	04:38	8
213.	343	Ana Neves	Individual	Sen F	35:56,4	05:08	9
222.	313	Luisa Ribeiro	DE TOMAR	Sen F	36:35,6	05:14	10
227.	227	Catarina Pinheiro	Individual	Sen F	37:28,9	05:21	11
230.	312	Sónia Barreiros	Ind. Desport. Viegense	Sen F	38:21,7	05:29	12
240.	229	Filipa Pinheiro	Individual	Sen F	39:57,3	05:43	13
241.	341	Diana Martins	Individual	Sen F	40:08,7	05:44	14
248.	278	Joana Frazão	Porto de Mós a Correr	Sen F	41:55,3	05:59	15
263.	11	Renata Ferreira	A.M. Atibá	Sen F	49:50,2	07:07	16

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Categ.	Tempo	Ritmo	Por Categoria
1.	115	Daniel Gregório	Clube Atletismo Seia	Sen M	21:33,4	03:05	1
2.	175	Pedro Arsenio	G.D.R. Reboleira	Sen M	21:46,9	03:07	2
3.	281	Samuel Freire	Sporting Clube de Portugal	Sen M	22:14,0	03:10	3
4.	121	Carlos Costa	Clube Desp. S.Salvador do Campo	Sen M	22:21,9	03:11	4
8.	3	Nélio Almeida	A.C.S.MAMEDE	Sen M	23:38,9	03:23	5
12.	131	Pedro Marques	Clube Pedro Pessoa, Escola de Atletismo	Sen M	24:01,3	03:26	6
15.	255	Fábio Durão	Juventude Vidigalense	Sen M	24:24,4	03:29	7
16.	58	Miguel Rodrigues	Atletismo de Coimbra / Jpaiva	Sen M	24:28,1	03:30	8
22.	225	Carlos Bárbara	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Sen M	25:00,0	03:34	9
27.	154	Flávio Santos	Mundial e Unificação	Sen M	25:36,6	03:40	10
28.	288	Daniel Baptista	SR Jardoeira	Sen M	25:44,5	03:41	11
30.	190	Licínio Silva	GAUBajouca	Sen M	25:51,4	03:41	12
33.	245	Nuno Hélder Silva	Individual	Sen M	25:58,2	03:43	13
35.	286	André Reis	SR Jardoeira	Sen M	26:01,0	03:43	14
37.	202	Bruno Reis	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Sen M	26:04,9	03:43	15
48.	203	Hélio Ferreira	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Sen M	26:30,7	03:47	16
50.	69	Oscar Eduard Torres	Caldas de São Jorge Sport Clube	Sen M	26:34,6	03:48	17
52.	8	Rodrigo Rosa	A.D.R.Águas-Belas	Sen M	26:45,9	03:49	18
56.	134	Daniel Pinto	Clube SEM	Sen M	26:57,0	03:51	19
58.	233	João CMoreira	Individual	Sen M	27:01,4	03:52	20
59.	290	Samuel Reis	SR Jardoeira	Sen M	27:03,3	03:52	21
84.	44	Amílcar Brito	Atletico Clube Vermoil	Sen M	28:21,6	04:03	22
92.	161	Nélio Vieira	Fuas Bike Team	Sen M	28:42,5	04:06	23
93.	250	Ricardo Gonçalves	Individual	Sen M	28:43,5	04:06	24
96.	25	Frederico Carreira	Atletico Clube Batalha	Sen M	28:51,6	04:07	25
97.	266	Fábio Martins	O ALVITEJO	Sen M	29:01,3	04:09	26
100.	338	Micael Horta	ADR Mata	Sen M	29:14,9	04:11	27
112.	187	Hugo Barqueiro	GAUBajouca	Sen M	29:53,3	04:16	28
120.	35	Mario Ferreira	Atletico Clube Batalha	Sen M	30:08,4	04:18	29
127.	87	Marco Morgado	Casa do Benfica de Abrantes	Sen M	30:32,5	04:22	30
136.	325	Hugo Matias	Individual	Sen M	30:49,6	04:24	31
144.	17	André Ceica	Atletico Clube Batalha	Sen M	31:45,2	04:32	32
148.	339	João Sousa	ADR Mata	Sen M	31:56,4	04:34	33
157.	210	João Rosa	Gteam	Sen M	32:24,8	04:38	34
160.	171	Joel Santos	G.D.C. Eirapedrense	Sen M	32:28,0	04:38	35
162.	144	André Lopes	CSCRF Charneca	Sen M	32:36,2	04:40	36
178.	295	Daniel Delgado	Twopikas	Sen M	33:58,4	04:51	37
182.	230	Filipe Pimenta	Individual	Sen M	34:10,1	04:53	38
183.	342	Telmo Santos	Individual	Sen M	34:11,9	04:53	39
219.	311	José Jordao	Clube de Orientação do Centro	Sen M	36:14,7	05:11	40
238.	310	Tiago Ruivo	GT Team	Sen M	39:47,3	05:41	41
249.	345	Silvia Vicente	Individual	Sen M	42:58,0	06:08	42

259.	7	Pedro Silva	A.D.R.Águas-Belas	Sen M	47:12,6	06:44	43
264.	297	Tiago Delgado	Twopikas	Sen M	50:11,6	07:10	44
265.	228	Diogo Silva	Individual	Sen M	55:02,6	07:52	45
266.	48	Diogo Oliveira	Atletico Clube Vermoil	Sen M	56:43,5	08:06	46

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Categ.	Tempo	Ritmo	Por Categoria
11.	279	Marisa Barros	S.C. Salgueiros	F35	23:53,7	03:25	1
65.	200	Vanda Ribeiro	Grecas	F35	27:22,3	03:55	2
76.	63	Fátima Silva	C. D . Póvoa	F35	27:50,9	03:59	3
108.	47	Deonilde Costa	Atletico Clube Vermoil	F35	29:36,7	04:14	4
125.	130	Cátia Serôdio	Clube Pedro Pessoa, Escola de Atletismo	F35	30:32,1	04:22	5
130.	13	Sofia Agostinho	Aminhacorrida/Kalenji	F35	30:40,4	04:23	6
134.	299	Luisa Monteiro	UA Povoense	F35	30:47,7	04:24	7
170.	155	Isabel Santos	Mundial e Unificação	F35	33:17,0	04:45	8
174.	224	Blandina Lourenço	Individual	F35	33:30,3	04:47	9
187.	217	Helena Henriques	Ind. Desport. Viegense	F35	34:37,4	04:57	10
193.	285	Paula Cardoso	Sporting Clube Reboleira e Damaia	F35	34:52,9	04:59	11
194.	164	Liliana Rangel	G.D 3 Santos Populares	F35	34:53,3	04:59	12
205.	196	Rosa Henriques	GAUBajouca	F35	35:22,2	05:03	13
223.	88	Maria Alice Silvestre	Casa do Benfica de Abrantes	F35	36:44,4	05:15	14
224.	34	Maria Pereira	Atletico Clube Batalha	F35	36:54,1	05:16	15
225.	119	Celeste Parente	Clube de Atletismo Olímpico Vianense	F35	36:58,0	05:17	16
235.	259	Rosália Rosa	Juventude Vidigalense	F35	39:19,5	05:37	17
237.	318	Rosa do Carmo José	Individual	F35	39:44,0	05:40	18
239.	94	Sandra Heitor	Casa do Benfica de Abrantes	F35	39:50,6	05:41	19
247.	41	Sónia Monteiro	Atletico Clube Batalha	F35	41:50,9	05:59	20
254.	256	Maria Barros	Juventude Vidigalense	F35	43:43,0	06:14	21
255.	284	Fátima Abreu	Sporting Clube Reboleira e Damaia	F35	44:31,7	06:22	22
257.	74	Fátima Moutinho	Casa do Benfica de Abrantes	F35	45:01,9	06:26	23
260.	6	Luciana Roque	A.D.R.Águas-Belas	F35	47:13,2	06:45	24

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Categ.	Tempo	Ritmo	Por Categoria
6.	116	Jorge Robalo	Clube Atletismo Vale Figueira	M35	23:21,7	03:20	1
10.	60	André Ferreira	BOAVISTA DO PICO-ACORES	M35	23:51,9	03:25	2
13.	205	Luis Gomes	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	M35	24:09,5	03:27	3
18.	182	Luis Martins	G.D.R.das Figueiras	M35	24:34,9	03:31	4
20.	61	Bruno de Carvalho	BOAVISTA DO PICO-ACORES	M35	24:47,4	03:32	5
24.	308	José Pereira e Silva	Núcleo Sportinguista de São Miguel	M35	25:13,6	03:36	6
39.	207	Nuno Casalinho	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	M35	26:10,9	03:44	7
45.	289	Orlando Marques	SR Jardoeira	M35	26:18,9	03:46	8
49.	287	André Veloso	SR Jardoeira	M35	26:32,0	03:47	9
60.	129	Rui Parrochinha	Clube Desportivo Ribeirense	M35	27:07,9	03:52	10
62.	172	Luis Ferreira	G.D.C. Eirapedrense	M35	27:13,6	03:53	11
67.	193	Pedro Capela	GAUBajouca	M35	27:25,9	03:55	12
74.	24	Francisco Brigido	Atletico Clube Batalha	M35	27:45,4	03:58	13
75.	76	Filipe Santos	Casa do Benfica de Abrantes	M35	27:50,5	03:59	14
78.	12	João Pereira	Aminhacorrída/Kalenji	M35	28:10,0	04:01	15
89.	329	Diogo Ferreira	Clube Veteranos do Lis	M35	28:36,2	04:05	16
95.	100	Ricardo Mendes	Casa do Povo de Alcanena	M35	28:48,0	04:07	17
111.	22	Claudio Matias	Atletico Clube Batalha	M35	29:46,8	04:15	18
116.	179	Gonçalo Lopes	G.D.R.das Figueiras	M35	29:59,2	04:17	19
117.	140	Nuno Ferreira	CPR A-do-Barbas	M35	30:01,7	04:17	20
121.	101	Nuno Rosa	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M35	30:10,6	04:19	21
133.	2	Gonçalo Vieira	A.C.S.MAMEDE	M35	30:45,9	04:23	22
156.	274	Humberto Oliveira	Palmilhantes D' Aviz	M35	32:19,3	04:37	23
172.	251	Rui Simoes	Individual	M35	33:22,2	04:46	24
175.	231	Helder Miranda	Individual	M35	33:30,5	04:47	25
181.	261	José Rodrigues	N.A.S.A	M35	34:08,8	04:53	26
204.	333	SILVA Justino	Individual	M35	35:19,5	05:03	27
206.	223	Antonio Teixeira	Individual	M35	35:26,4	05:04	28
207.	272	André Clemente	Palmilhantes D' Aviz	M35	35:31,3	05:04	29
217.	173	Luis Oliveira	G.D.C. Eirapedrense	M35	36:07,3	05:10	30
236.	328	FREDERICO Alfaro	Atletico Clube Batalha	M35	39:30,5	05:38	31
242.	232	Jaime Grácio	Individual	M35	40:16,3	05:45	32

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Categ.	Tempo	Ritmo	Por Categoria
5.	66	Luís Rações	C.F. Os Belenenses	M40	22:39,6	03:14	1
43.	56	Narciso Fábão	Atletico Clube Vermoil	M40	26:16,3	03:45	2
63.	170	Fernando Neves	G.D.C. Eirapedrense	M40	27:13,9	03:53	3
64.	57	Pedro Ferreira	Atletico Clube Vermoil	M40	27:20,0	03:54	4
70.	247	Paulo Sequeira	Individual	M40	27:38,2	03:57	5
80.	102	Dario Cabete	CCRD Burinhosa	M40	28:14,5	04:02	6
83.	194	Pedro Pedrosa	GAUBajouca	M40	28:20,4	04:03	7
85.	123	José Raposo	Clube Desportivo em Movimento	M40	28:25,0	04:04	8
87.	141	Nuno Jorge	CPR A-do-Barbas	M40	28:27,0	04:04	9
98.	135	Miguel Menezes	Clube Sfraa	M40	29:07,0	04:10	10
101.	27	Helder Santos	Atletico Clube Batalha	M40	29:19,4	04:11	11
104.	127	Miguel Gineto	Clube Desportivo Ribeirense	M40	29:30,1	04:13	12
106.	108	Daniel Lourenço	Clube Atletismo da Barreira	M40	29:32,3	04:13	13
110.	55	Miguel Angelo	Atletico Clube Vermoil	M40	29:40,4	04:14	14
124.	124	António Palmeira	Clube Desportivo Ribeirense	M40	30:21,1	04:20	15
126.	125	João Justo	Clube Desportivo Ribeirense	M40	30:32,1	04:22	16
137.	243	Nelson Moreira	Individual	M40	31:01,9	04:26	17
145.	191	Otelo Pereira	GAUBajouca	M40	31:47,0	04:32	18
164.	86	Manuel Silva	Casa do Benfica de Abrantes	M40	32:57,8	04:43	19
169.	293	Nelson Guerra	Stand Transbrito	M40	33:15,5	04:45	20
179.	253	Sergio Nuno Silva	Individual	M40	34:06,3	04:52	21
184.	249	Ricardo Campos	Individual	M40	34:16,2	04:54	22
185.	296	Luís Gaio Bernardo	Twopikas	M40	34:23,5	04:55	23
191.	36	Nelson Rodrigues	Atletico Clube Batalha	M40	34:49,3	04:58	24
195.	282	António Cardoso	Sporting Clube Reboleira e Damaia	M40	34:54,8	04:59	25
196.	51	Laurent Cariat	Atletico Clube Vermoil	M40	35:03,1	05:01	26
200.	21	Celso Costa	Atletico Clube Batalha	M40	35:10,3	05:01	27
201.	248	Pedro Gil	Individual	M40	35:12,0	05:02	28
215.	242	Marco Ribeiro	Individual	M40	36:02,0	05:09	29
220.	14	Jorge Clérigo	Ar Puro TFM	M40	36:27,0	05:12	30
228.	137	Avelino Fernandes	CPR A-do-Barbas	M40	37:55,8	05:25	31
232.	226	Carlos Silva	Individual	M40	38:32,7	05:30	32
243.	321	Pedro Madrugo	Ar Puro TFM	M40	40:16,5	05:45	33
250.	344	Ivone Vieira	Individual	M40	43:03,8	06:09	34
256.	260	Carlos Moreira	N.A.S.A	M40	44:48,1	06:24	35

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Categ.	Tempo	Ritmo	Por Categoria
7.	268	João Vaz	O ALVITEJO	M45	23:29,1	03:21	1
9.	120	Domingos Barros	Clube de Atletismo Olímpico Vianense	M45	23:45,8	03:23	2
21.	221	António Ferreira	Individual	M45	24:55,1	03:34	3
23.	54	Mário Cordeiro	Atletico Clube Vermoil	M45	25:13,4	03:36	4
29.	283	Elias Fortes	Sporting Clube Reboleira e Damaia	M45	25:49,0	03:41	5
31.	215	Artur Lopes	Ind. Desport. Vieiraense	M45	25:51,9	03:41	6
32.	85	Luis Mota	Casa do Benfica de Abrantes	M45	25:53,7	03:42	7
40.	218	João Domingos	Ind. Desport. Vieiraense	M45	26:11,2	03:44	8
41.	84	Juvenal Silva	Casa do Benfica de Abrantes	M45	26:12,5	03:44	9
44.	180	Jucelino Monteiro	G.D.R.das Figueiras	M45	26:17,4	03:45	10
47.	110	Germano Capela	Clube Atletismo da Barreira	M45	26:26,7	03:47	11
54.	240	Luis Junqueira	Individual	M45	26:51,2	03:50	12
55.	113	Paulo Cruz	Clube Atletismo da Barreira	M45	26:53,4	03:50	13
57.	330	ANTÓNIO Leal	AC Reixida	M45	26:59,8	03:51	14
71.	98	Luís Silva	Casa do Povo de Alcanena	M45	27:43,5	03:58	15
73.	142	Pedro Rodrigues	CPR A-do-Barbas	M45	27:44,5	03:58	16
77.	73	Ernesto Heitor	Casa do Benfica de Abrantes	M45	27:54,6	03:59	17
122.	37	Paulo Monteiro	Atletico Clube Batalha	M45	30:12,2	04:19	18
128.	236	José Sereno	Individual	M45	30:34,2	04:22	19
131.	300	Fernando Jacinto	Grupo Atlético dos Soutos	M45	30:42,1	04:23	20
135.	298	Alexandre Monteiro	UA Povoense	M45	30:48,0	04:24	21
139.	128	Rodolfo Deyllot	Clube Desportivo Ribeirense	M45	31:08,1	04:27	22
141.	178	Evangelino cardeira	G.D.R.das Figueiras	M45	31:19,7	04:28	23
146.	92	Renato Marques	Casa do Benfica de Abrantes	M45	31:51,7	04:33	24
149.	38	Paulo Pires	Atletico Clube Batalha	M45	32:01,7	04:34	25
152.	30	Jonh Kelly	Atletico Clube Batalha	M45	32:03,7	04:35	26
186.	105	Octávio Mariano	CCRD Burinhosa	M45	34:28,3	04:55	27
188.	199	Virgilio Alberto	GAUBajouca	M45	34:44,2	04:58	28
210.	114	Rui Roberto	Clube Atletismo da Barreira	M45	35:46,1	05:07	29
216.	291	João Brito	Stand Transbritto	M45	36:03,2	05:09	30
231.	340	Paulo Virgilio	Individual	M45	38:32,6	05:30	31
261.	33	Luciano Marques	Atletico Clube Batalha	M45	48:05,3	06:52	32

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Categ.	Tempo	Ritmo	Por Categoria
14.	168	Tozé Velha	G.D 3 Santos Populares	M50	24:17,6	03:28	1
17.	83	José Durão	Casa do Benfica de Abrantes	M50	24:30,4	03:30	2
26.	59	Alexandre Soares	BOAVISTA DO PICO-ACORES	M50	25:27,8	03:38	3
34.	162	José Fernandes	G.D 3 Santos Populares	M50	26:00,8	03:43	4
36.	234	Joao Guerreiro	Individual	M50	26:04,2	03:43	5
42.	334	Duarte Carlos	CCRD BURINHOSA	M50	26:14,2	03:45	6
46.	206	Luis Guarda	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	M50	26:21,7	03:46	7
68.	201	Antonio Francisco	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	M50	27:33,0	03:56	8
88.	238	José Ferreira	Individual	M50	28:31,6	04:04	9
103.	186	Filipe Carvalheiro	GAUBajouca	M50	29:25,7	04:12	10
109.	71	António Costa	Casa do Benfica de Abrantes	M50	29:37,1	04:14	11
118.	303	Rui Carreira	Grupo Atlético dos Soutos	M50	30:04,2	04:18	12
123.	337	José Alves	ADR Mata	M50	30:19,1	04:20	13
132.	335	Marcelino Sérgio	GAUBajouca	M50	30:44,8	04:23	14
138.	148	Amilcar Calvino	FCR Rossão	M50	31:05,3	04:26	15
142.	246	Paulo Fonseca	Individual	M50	31:23,9	04:29	16
143.	294	Luis Belo	Tolinhos da corrida	M50	31:29,5	04:30	17
163.	292	João Pinheiro	Stand Transbrito	M50	32:47,3	04:41	18
165.	18	António Cardoso	Atletico Clube Batalha	M50	33:00,9	04:43	19
166.	327	JOSÉ Bento	Individual	M50	33:09,9	04:44	20
176.	4	Alexandre Duro	A.D.R.Águas-Belas	M50	33:47,8	04:50	21
203.	143	Vitor Carreira	CPR A-do-Barbas	M50	35:17,5	05:02	22
208.	275	Raul Correia	Palmilhantes D' Aviz	M50	35:43,6	05:06	23
262.	10	Joaquim Ferreira	A.M. Atibá	M50	49:49,8	07:07	24

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Categ.	Tempo	Ritmo	Por Categoria
38.	214	António Poeiras	Ind. Desport. Vieiraense	M55	26:09,9	03:44	1
61.	62	João Pais	BOAVISTA DO PICO-ACORES	M55	27:09,9	03:53	2
72.	271	Vitor Gomes	O ALVITEJO	M55	27:44,0	03:58	3
81.	103	Luis Conceição	CCRD Burinhosa	M55	28:14,7	04:02	4
82.	5	Carlos Duro	A.D.R.Águas-Belas	M55	28:17,5	04:02	5
86.	254	Virgilio Braz	Individual	M55	28:25,8	04:04	6
90.	211	Acácio Campos	Ind. Desport. Vieiraense	M55	28:38,7	04:05	7
91.	222	António Neves Alves	Individual	M55	28:41,5	04:06	8
99.	216	Celestino Marques	Ind. Desport. Vieiraense	M55	29:12,4	04:10	9
102.	111	João Valentim	Clube Atletismo da Barreira	M55	29:25,0	04:12	10
107.	112	Jorge Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	M55	29:32,7	04:13	11
114.	139	Joaquim Gomes	CPR A-do-Barbas	M55	29:55,3	04:16	12
129.	32	José Lemos	Atletico Clube Batalha	M55	30:36,8	04:22	13
147.	177	Diamantino Cruz	G.D.R.das Figueiras	M55	31:55,5	04:34	14
150.	169	Abílio Gaspa	G.D.C. Eirapedrense	M55	32:01,8	04:34	15
151.	280	Vítor Fontes	Sport Castanheira de Pera e Benfica	M55	32:02,3	04:35	16
153.	277	Antonio Agostinho	Porto de Mós a Correr	M55	32:05,3	04:35	17
154.	270	Manuel Vitorino	O ALVITEJO	M55	32:06,6	04:35	18
155.	332	SILVA Rui	SFUAP	M55	32:08,3	04:35	19
159.	49	Eugénio Mendes	Atletico Clube Vermoil	M55	32:26,0	04:38	20
161.	106	Rui Ventura	CCRD Burinhosa	M55	32:35,3	04:39	21
167.	153	Armindo Santos	Mundial e Unificação	M55	33:10,2	04:44	22
168.	346	Manuel Carreira	Clube Veteranos do Lis	M55	33:12,7	04:44	23
171.	156	Raul Santos	Mundial e Unificação	M55	33:17,1	04:45	24
173.	212	Acácio Lavos	Ind. Desport. Vieiraense	M55	33:24,0	04:46	25
177.	176	Leonel Rodrigues	G.D.R.das Figueiras	M55	33:50,6	04:50	26
180.	213	António Bento	Ind. Desport. Vieiraense	M55	34:08,2	04:53	27
189.	138	Diamantino Henriques	CPR A-do-Barbas	M55	34:47,1	04:58	28
190.	209	João M. Rosa	Gteam	M55	34:47,2	04:58	29
197.	185	António Fernandes	GAUBajouca	M55	35:05,6	05:01	30
198.	52	Lenadro Santos	Atletico Clube Vermoil	M55	35:08,0	05:01	31
199.	43	Alfredo Santos	Atletico Clube Vermoil	M55	35:08,9	05:01	32
202.	244	Nuno Bernardes	Individual	M55	35:12,1	05:02	33
209.	109	Fernando Simão	Clube Atletismo da Barreira	M55	35:46,0	05:07	34
211.	195	Ramiro Rodrigues	GAUBajouca	M55	35:47,4	05:07	35
212.	326	Mário Filipe	Individual	M55	35:53,3	05:08	36
214.	219	Adriano Cunha	Individual	M55	35:59,9	05:08	37
218.	174	Manuel Pereira	G.D.C. Eirapedrense	M55	36:12,3	05:10	38
221.	160	João Pragosa	Franca do club de A.S.B Limeil	M55	36:33,5	05:13	39
226.	304	José Lucas	Grupo Atlético dos Soutos	M55	37:14,7	05:19	40
229.	269	José Grilate	O ALVITEJO	M55	38:12,6	05:28	41
233.	78	Hélio Godinho	Casa do Benfica de Abrantes	M55	38:37,9	05:31	42

234.	263	António Simão	O ALVITEJO	M55	39:09,8	05:35	43
244.	306	Gabriel Santos	CPR A-do-Barbas	M55	40:22,8	05:46	44
245.	117	Manuel Carlos	Manutenção	M55	41:49,0	05:58	45
246.	118	Vítor Fernandes	Manutenção	M55	41:49,1	05:58	46
251.	241	Manuel Antunes	Individual	M55	43:23,2	06:12	47
252.	323	Vitor Marto	DE TOMAR	M55	43:37,2	06:14	48
258.	235	Johnny Thomassen	Individual	M55	46:05,7	06:35	49
267.	267	Fernando Cardoso	O ALVITEJO	M55	58:37,5	08:22	50

Classificação por equipas - 25 equipas classificadas

Calculado com base na soma de pontos dos 3 primeiros classificados

1. BOAVISTA DO PICO-ACORES 56

60. André Ferreira 23'51,870 · 10°
61. Bruno de Carvalho 24'47,365 · 20°
59. Alexandre Soares 25'27,767 · 26°

2. Grupo de Atletismo da Caranguejeira 72

205. Luis Gomes 24'09,532 · 13°
225. Carlos Bárbara 25'00,020 · 22°
202. Bruno Reis 26'04,905 · 37°

3. Casa do Benfica de Abrantes 90

83. José Durão 24'30,384 · 17°
85. Luis Mota 25'53,705 · 32°
84. Juvenal Silva 26'12,479 · 41°

4. Atletico Clube Vermoil 91

54. Mário Cordeiro 25'13,366 · 23°
46. Carlos Alves 25'17,538 · 25°
56. Narciso Fábão 26'16,314 · 43°

5. SR Jardoeira 108

288. Daniel Baptista 25'44,537 · 28°
286. André Reis 26'00,991 · 35°
289. Orlando Marques 26'18,948 · 45°

6. Ind. Desport. Vieiraense 109

215. Artur Lopes 25'51,881 · 31°
214. António Poeiras 26'09,939 · 38°
218. João Domingos 26'11,150 · 40°

7. O ALVITEJO 176

268. João Vaz 23'29,114 · 7°
271. Vitor Gomes 27'43,995 · 72°
266. Fábio Martins 29'01,300 · 97°

8. G.D.R.das Figueiras 178

182. Luis Martins 24'34,907 · 18°
180. Jucelino Monteiro 26'17,375 · 44°
179. Gonçalo Lopes 29'59,186 · 116°

9. GAUBajouca 180

190. Licinio Silva 25'51,359 · 30°
193. Pedro Capela 27'25,853 · 67°
194. Pedro Pedrosa 28'20,398 · 83°

10. Clube Atletismo da Barreira	204
110. Germano Capela 26'26,696 · 47°	
113. Paulo Cruz 26'53,412 · 55°	
111. João Valentim 29'24,996 · 102°	
11. Juventude Vidigalense	224
255. Fábio Durão 24'24,373 · 15°	
257. Patrícia Carreira 28'44,446 · 94°	
258. Pedro Roberto 29'58,533 · 115°	
12. G.D 3 Santos Populares	242
168. Tozé Velha 24'17,636 · 14°	
162. José Fernandes 26'00,846 · 34°	
164. Liliana Rangel 34'53,335 · 194°	
13. Atletico Clube Batalha	271
24. Francisco Brigido 27'45,448 · 74°	
25. Frederico Carreira 28'51,559 · 96°	
27. Helder Santos 29'19,398 · 101°	
14. CPR A-do-Barbas	274
142. Pedro Rodrigues 27'44,528 · 73°	
141. Nuno Jorge 28'26,956 · 87°	
139. Joaquim Gomes 29'55,288 · 114°	
15. G.D.C. Eirapedrense	275
172. Luis Ferreira 27'13,632 · 62°	
170. Fernando Neves 27'13,883 · 63°	
169. Abílio Gaspa 32'01,810 · 150°	
16. Clube Desportivo Ribeirense	288
129. Rui Parrochinha 27'07,864 · 60°	
127. Miguel Gineto 29'30,060 · 104°	
124. António Palmeira 30'21,055 · 124°	
17. A.D.R.Águas-Belas	310
8. Rodrigo Rosa 26'45,887 · 52°	
5. Carlos Duro 28'17,543 · 82°	
4. Alexandre Duro 33'47,802 · 176°	
18. CCRD Burinhosa	322
102. Dario Cabete 28'14,456 · 80°	
103. Luis Conceição 28'14,732 · 81°	
106. Rui Ventura 32'35,316 · 161°	
19. Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	364
154. Flávio Santos 25'36,621 · 27°	
153. Armindo Santos 33'10,160 · 167°	
155. Isabel Santos 33'17,021 · 170°	

20. ADR Mata	371
338. Micael Horta 29'14,922 · 100°	
337. José Alves 30'19,087 · 123°	
339. João Sousa 31'56,445 · 148°	
21. Sporting Clube Reboleira e Damaia	417
283. Elias Fortes 25'49,042 · 29°	
285. Paula Cardoso 34'52,937 · 193°	
282. António Cardoso 34'54,759 · 195°	
22. Clube SEM	449
134. Daniel Pinto 26'57,027 · 56°	
133. Carla Cantante 31'12,740 · 140°	
132. Sara Roberto 43'41,294 · 253°	
23. Grupo Atlético dos Soutos	475
303. Rui Carreira 30'04,236 · 118°	
300. Fernando Jacinto 30'42,136 · 131°	
304. José Lucas 37'14,696 · 226°	
24. Stand Transbrito	548
292. João Pinheiro 32'47,336 · 163°	
293. Nelson Guerra 33'15,470 · 169°	
291. João Brito 36'03,222 · 216°	
25. Palmilhantes D' Aviz	571
274. Humberto Oliveira 32'19,294 · 156°	
272. André Clemente 35'31,308 · 207°	
275. Raul Correia 35'43,554 · 208°	
26. Twopikas	627
295. Daniel Delgado 33'58,354 · 178°	
296. Luís Gaio Bernardo 34'23,535 · 185°	
297. Tiago Delgado 50'11,626 · 264°	



