



Salto Com Vara

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1565	Chloé Henry	Belgica	BEL	1987	Sen	4,42
☐	1423	Francisca Vilas-boas	ESCO	POR	1992	Sen	
☐	1513	Leonor Suzano	MAC	POR	2001	Jun	
☐	1515	Sofia Carneiro	MAC	POR	1998	S23	
☐	1568	Ana Carol Oliveira	SCP	BRA	2000	Jun	
☐	1603	Marta Onofre	SCP	POR	1991	Sen	
☐	1685	Raquel Marques	SLB	POR	1999	S23	
☐	1640	Beatriz Baptista	SLB	POR	1997	S23	3,70

8 Inscrições



Salto Com Vara

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1646	Diogo Ferreira	SLB	POR	1990	Sen	5,66
☐	1585	Edi Maia	SCP	POR	1987	Sen	5,60
☐	1659	Ícaro Miranda	SLB	POR	1994	Sen	5,32
☐	1626	Rui Marques	SCP	POR	1998	S23	4,85 24/02/2018 Pombal
☐	1653	Filipe Corceiro	SLB	POR	1998	S23	4,72 03/02/2018 Pombal
☐	1592	Gonçalo Uva	SCP	POR	1998	S23	4,70 24/02/2018 Pombal
☐	1548	Tomás Marreiros	SCB	POR	1998	S23	4,60
☐	1672	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23	4,60
☐	1580	Carlos Pitra	SCP	POR	2000	Jun	4,50
☐	1451	Celso Almeida	GRECAS	POR	1993	Sen	4,45

10 Inscrições



Triplo Salto

Juv/Jun/Sen

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	87	Juliana Brites	JV	POR	2000	Jun	
☐	426	Maria Esteves	CAMG	POR	2001	Jun	
☐	1317	Beatriz Santos	CAB	POR	2000	Jun	
☐	1393	Alessandra Silva	CCDR	POR	2003	Juv	
☐	1432	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	
☐	1546	Shaina Mags	SCB	POR	1992	Sen	
☐	1557	Suzana Cruz	UCE	POR	1998	S23	
☐	1597	Lucinda Gomes	SCP	POR	1995	Sen	
☐	1602	Mariana Novo	SCP	POR	2000	Jun	
☐	1569	Anabela Neto	SCP	POR	1991	Sen	1 2,34

10 Inscrições



Lançamento Peso-7.26

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1655	Francisco Belo	SLB	POR	1991	Sen	20,86
☐	1531	Adriano Lopes	SCB	POR	1991	Sen	16,21
☐	1587	Edujose Lima	SCP	POR	1996	Sen	16,10
☐	1584	Daniel Santiago	SCP	POR	1996	Sen	15,75
☐	1523	José Pinho	NAC	POR	1995	Sen	15,71 31/05/2018 Marinha Grande
☐	1608	Mykyta Sudashov	SCP	POR	1998	S23	15,56 31/07/2018 Leiria
☐	1622	Rodolfo Garcia	SCP	POR	1999	S23	14,55
☐	1631	Tiago Silva	SCP	POR	2000	Jun	13,94
☐	1272	Bruno Martins	ACRSD	POR	1982	V35	13,80
☐	1642	Catalin Bivol	SLB	POR	1999	S23	13,74
☐	1633	Tomás Rodrigues	SCP	POR	2001	Jun	12,70 27/01/2019 Pombal
☐	80	João Domingues	JV	POR	1998	S23	12,29 27/01/2019 Pombal
☐	1634	Abdel Larrinaga	SLB	POR	1994	Sen	12,05
☐	90	Kevin Ferreira	JV	CPV	1999	S23	12,01 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1583	Cleide Lopes	SCP	POR	2000	Jun	11,70
☐	1620	Ricardo Varela	SCP	POR	2000	Jun	11,54 27/01/2019 Pombal

16 Inscrições



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	46	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	
☐	69	Inês Carreira	JV	POR	2000	Jun	
☐	1308	Margarida Castelinho	AJJ	POR	2002	Juv	
☐	1355	Rafaela Aleixo	CAS	POR	2002	Juv	
☐	1503	Ana Balio	MAC	POR	1998	S23	
☐	1571	Auriol Dongmo	SCP	CMR	1990	Sen	
☐	1588	Enya O Driscoll	SCP	IRL	2000	Jun	
☐	1589	Francislaine Serra	SCP	POR	1994	Sen	
☐	1593	Jessica Inlude	SCP	POR	1996	Sen	
☐	1639	Bárbara Bica	SLB	POR	2001	Jun	
☐	1651	Eliana Bandeira	SLB	POR	1996	Sen	
☐	1675	Margarida Ferreira	SLB	POR	2000	Jun	
☐	1562	Juliana Rei	ADREP	POR	1999	S23	11,49

13 Inscrições



Salto em Comprimento

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1674	Marcos Chuva	SLB	POR	1989	Sen	8,00
☐	1661	Ivo Tavares	SLB	POR	1996	Sen	7,89
☐	1606	Miguel Paim Marques	SCP	POR	1995	Sen	7,75 03/02/2018 Pombal
☐	1477	Gui Boissy	JOMA	SEN	1989	Sen	7,39
☐	1599	Marcos Caldeira	SCP	POR	1988	Sen	7,30 31/05/2018 Marinha Grande
☐	1649	Eberson Silva	SLB	BRA	1999	S23	7,30
☐	1581	Carlos Veiga	SCP	POR	1989	Sen	7,29 03/02/2018 Pombal
☐	1367	Danilo Almeida	CBF	POR	1996	Sen	7,22
☐	1547	Válter Pinto	SCB	POR	1993	Sen	7,21
☐	1270	Pedro Machado	ACPV	POR	1991	Sen	7,14
☐	1637	André Rangel	SLB	POR	2000	Jun	7,08
☐	11	André Pimenta	JV	POR	2001	Jun	6,95 03/02/2018 Pombal
☐	1424	Hemilton Costa	ESCMO	POR	1991	Sen	6,94
☐	436	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	6,92 10/06/2018 Braga

14 Inscrições



Salto em Altura

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1569	Anabela Neto	SCP	POR	1991	Sen	1,82 27/01/2019 Pombal
☐	1533	Ana Silva	SCB	POR	1996	Sen	1,75
☐	1460	Jennifer Gomes	GRECAS	POR	1995	Sen	1,73
☐	1284	Miriam Tavares	AFIS	POR	2000	Jun	1,66
☐	1312	Catarina Queirós	AJS	POR	1998	S23	1,64 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1346	Andreia Nicolau	CAS	POR	1991	Sen	1,62 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1641	Carolina Ribeiro	SLB	POR	2000	Jun	1,56
☐	1376	Samaritana Cabral	CBF	POR	1996	Sen	1,55
☐	1338	Marina Gonçalves	CAM-VC	POR	2000	Jun	1,53
☐	1393	Alessandra Silva	CCDR	POR	2003	Juv	1,53

10 Inscrições



Salto em Altura

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1681	Paulo Conceição	SLB	POR	1993	Sen	2,24
☐	1341	Marcos Maio	CAOV	POR	1997	S23	2,10
☐	1609	Nelson Pinto	SCP	POR	1998	S23	2,08
☐	1654	Francisco Barreto	SLB	POR	1996	Sen	2,08
☐	1590	Gerson Baldé	SCP	POR	2000	Jun	2,07 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1566	Ailton Fernandes	SCP	POR	1999	S23	2,06
☐	1534	Carlos Gomes	SCB	POR	1997	S23	2,03
☐	1545	Rafael Vilas Boas	SCB	POR	1995	Sen	2,02
☐	1689	Simão Pereira	SLB	POR	2000	Jun	2,02
☐	1506	João Duarte	MAC	POR	1996	Sen	2,01
☐	1459	Diogo Oliveira	GRECAS	POR	2001	Jun	1,98 03/02/2018 Pombal
☐	1115	Alexandre Lucas	CAMG	POR	1995	Sen	1,91 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1493	Paulo Varela	JOMA	POR	1998	S23	1,91
☐	1286	Tiago Santos	AFIS	POR	2000	Jun	1,90 27/01/2019 Pombal
☐	1470	Eduardo Valério	GS	POR	1996	Sen	1,87 27/01/2019 Pombal
☐	1619	Rafael Ferreira	SCP	POR	1999	S23	1,83 15/12/2018 Pombal

16 Inscrições



800 Metros

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1613	Patrícia Lopes	SCP	POR	1982	V35	
☐	1627	Salomé Afonso	SCP	POR	1997	S23	2 0 4,90
☐	26	Carla Mendes	JV	POR	1994	Sen	2 0 8,89 02/06/2018 Maia
☐	1574	Beatriz Rodrigues	SCP	POR	1999	S23	2 0 8,93
☐	1560	Margarida Silva	VFC	POR	2000	Jun	2 1 2,81
☐	1579	Carla Rodrigues	SCP	POR	2002	Juv	2 1 4,97 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	13	Andreia Pingueiro	JV	POR	1998	S23	2 1 6,22 13/01/2019 Pombal
☐	1671	Mafalda Marques	SLB	POR	2001	Jun	2 1 6,83
☐	1676	Margarida Raimundo	SLB	POR	2000	Jun	2 1 7,71
☐	1572	Beatriz Cruz	SCP	POR	2001	Jun	2 1 8,28 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	153	Sofia Duarte	JV	POR	2001	Jun	2 1 9,92 13/01/2019 Pombal
☐	1419	Ana Luísa Pedrosa	CSM	POR	1999	S23	2 2 0,22 08/07/2018 Leiria
☐	1462	Laura Regalado	GRECAS	POR	1998	S23	2 2 1,01
☐	1430	Sofia Gonçalves	ESCO	POR	1993	Sen	2 2 5,44 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1406	Virgínia Gonçalves	CCX	POR	2001	Jun	2 2 6,24 03/02/2018 Pombal
☐	1441	Marta Pereira	GAF	POR	1998	S23	2 3 0,58 13/01/2019 Pombal
☐	1558	Francisca Perna	UFCT	POR	2002	Juv	2 3 3,59 13/01/2019 Pombal
☐	1421	Bruna Borges	ESCO	POR	2002	Juv	2 3 6,87 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1425	Laura Pacheco	ESCO	POR	2002	Juv	2 4 3,53 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1439	Mariana Silva	GAF	POR	1992	Sen	2 4 4,28 13/01/2019 Pombal
☐	1431	Susana Neves	ESCO	POR	2000	Jun	2 4 5,00
☐	112	Maria Domingues	JV	POR	2002	Juv	2 4 8,93 10/06/2018 Pombal

22 Inscrições



60 M Barreiras-1.06

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1666	João Vitor Oliveira	SLB	BRA	1992	Sen	7,88
☐	1658	Hélio Vaz	SLB	POR	1991	Sen	7,94
☐	135	Rafael Correia	JV	POR	1993	Sen	8,31 27/01/2019 Pombal
☐	1647	Diogo Guerra	SLB	POR	1999	S23	8,51
☐	1371	Luciano Lima	CBF	POR	1996	Sen	8,60
☐	1353	Rafael Oliveira	CAS	POR	1996	Sen	8,61
☐	1271	Tomás Ferreira	ACRDE	POR	2000	Jun	9,12
☐	1522	João Pedro Ferreira	NAC	POR	2001	Jun	9,14
☐	1321	Manuel M Fernandes	CAB	POR	1996	Sen	9,15
☐	1665	João Pinto	SLB	POR	2000	Jun	9,25
☐	1521	João Leite	NAC	POR	1992	Sen	1 1,41 27/01/2019 Pombal

11 Inscrições



60 M Barreiras-0.84

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1309	Ana Leite	AJS	POR	2001	Jun	
☐	1398	Sara Azevedo	CCDR	POR	2001	Jun	
☐	1282	Elisabete Silva	ADRAP	POR	1998	S23	8,84
☐	1652	Fatumata Balde	SLB	GBS	2000	Jun	8,86
☐	141	Raquel Lourenço	JV	POR	1996	Sen	8,87 04/03/2018 Pombal
☐	1641	Carolina Ribeiro	SLB	POR	2000	Jun	9,12
☐	1314	Sara Moreira	AJS	POR	2001	Jun	9,15 03/02/2018 Pombal
☐	1346	Andreia Nicolau	CAS	POR	1991	Sen	9,27
☐	1433	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	9,41 27/01/2019 Pombal
☐	1464	Mariana Conde	GRECAS	POR	1997	S23	9,59 27/01/2019 Pombal
☐	1582	Cintia Silvestre	SCP	ANG	2000	Jun	9,60 27/01/2019 Pombal
☐	1299	Catarina Ribeiro	AJJ	POR	2001	Jun	1 0,02 15/12/2018 Pombal
☐	1268	Dania Furk	ACM-A	POR	2000	Jun	1 0,04
☐	1413	Nelma Baessa	CFOD	POR	1997	S23	1 0,07
☐	411	Diana Morgado	CAMG	POR	1989	Sen	1 0,50 13/01/2019 Pombal
☐	1329	Cláudia Teixeira	CAM-VC	POR	2000	Jun	1 0,61
☐	1530	Sheila Silva	NAC	POR	1999	S23	1 1,04

17 Inscrições



60 Metros Planos

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1546	Shaina Mags	SCB	POR	1992	Sen	7,66 27/01/2019 Pombal
☐	1643	Catarina Lourenço	SLB	POR	2000	Jun	7,67 24/02/2018 Pombal
☐	1600	Maria João Barbosa	SCP	POR	2001	Jun	7,76
☐	1450	Catarina Silva	GRECAS	POR	1990	Sen	7,84 03/02/2018 Pombal
☐	1536	Jéssica Neto	SCB	POR	1999	S23	7,84 27/01/2019 Pombal
☐	991	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	7,86 06/01/2018 Pombal
☐	1680	Patrícia Rodrigues	SLB	POR	1999	S23	7,87
☐	1314	Sara Moreira	AJS	POR	2001	Jun	7,91 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1578	Carla Gama	SCP	POR	1990	Sen	7,92 24/02/2018 Pombal
☐	1556	Sara Seabra	UCE	POR	2001	Jun	7,95 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1332	Fátima Coutinho	CAM-VC	POR	1999	S23	7,97 03/02/2018 Pombal
☐	1532	Ana Mendes	SCB	POR	1998	S23	7,97
☐	1529	Sara Faria	NAC	POR	1998	S23	7,98
☐	1605	Matilde Sousa	SCP	POR	2000	Jun	8,05
☐	1543	Mariana Costa	SCB	POR	2001	Jun	8,09
☐	1352	Júlia Gomes	CAS	POR	2000	Jun	8,12 12/01/2019 Pombal
☐	1433	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	8,16 12/01/2019 Pombal
☐	1576	Carina Paim	SCP	POR	1999	S23	8,16
☐	1437	Mariana Gordo	GAF	POR	2002	Juv	8,17 27/01/2019 Pombal
☐	1511	Maria João Silva	MAC	POR	1998	S23	8,17 27/01/2019 Pombal
☐	1519	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	Jun	8,19 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1299	Catarina Ribeiro	AJJ	POR	2001	Jun	8,24 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1395	Inês Ramalho	CCDR	POR	2003	Juv	8,24
☐	1328	Bruna Cruz	CAM-VC	POR	2001	Jun	8,27
☐	1564	Cátia Rodrigues	ADREP	POR	1999	S23	8,29
☐	1393	Alessandra Silva	CCDR	POR	2003	Juv	8,36
☐	1317	Beatriz Santos	CAB	POR	2000	Jun	8,37
☐	928	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	8,40 27/01/2019 Pombal
☐	1561	Rita Santos	ADREP	POR	1999	S23	8,41
☐	1563	Micaela Nascimento	ADREP	POR	2001	Jun	8,43
☐	1582	Cintia Silvestre	SCP	ANG	2000	Jun	8,46 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	323	Beatriz Fernandes	ACDRA	POR	2000	Jun	8,49 12/01/2019 Pombal
☐	1554	Marta Morgado	UCE	POR	1995	Sen	8,52 03/02/2018 Pombal
☐	1202	Inês Lopes	CAMG	POR	1999	S23	8,59 12/01/2019 Pombal
☐	1434	Daniela Capitão	GAF	POR	2003	Juv	8,67 05/01/2019 Pombal



60 Metros Planos

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1378	Joana Silva	CCDLF	POR	1997	S23	8,70 12/01/2019 Pombal
☐	1308	Margarida Castelinho	AJJ	POR	2002	Juv	8,75 27/01/2019 Pombal
☐	1435	Jacinta Barros	GAF	POR	2003	Juv	8,77 27/01/2019 Pombal
☐	411	Diana Morgado	CAMG	POR	1989	Sen	8,89 27/01/2019 Pombal
☐	1401	Cláudia Torres	CCX	POR	2003	Juv	8,94 12/01/2019 Pombal

40 Inscrições



60 Metros Planos

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1691	Ricardo Souza	SLB	BRA	1994	Sen	
☐	1260	Arsénio Rocha	IND38	POR	2002	Juv	7,13
☐	1657	Gabriel Garcia	SLB	BRA	1997	S23	
☐	1474	André Prazeres	JOMA	POR	1999	S23	6,76
☐	1656	Frederico Curvelo	SLB	POR	1997	S23	6,77 12/01/2019 Pombal
☐	1636	André Costa	SLB	POR	1992	Sen	6,79
☐	1683	Rafael Jorge	SLB	POR	1997	S23	6,85 03/02/2018 Pombal
☐	1616	Pedro Bernardo	SCP	POR	1989	Sen	6,89 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1662	João Esteves	SLB	POR	1998	S23	6,90 03/02/2018 Pombal
☐	1370	João Barros	CBF	POR	1993	Sen	6,91 24/02/2018 Pombal
☐	35	Claudino Tavares	JV	CPV	1992	Sen	6,92 24/02/2018 Pombal
☐	1644	Delvis Santos	SLB	POR	1999	S23	6,94
☐	1472	Xavier Rato	GS	POR	1999	S23	6,95 27/01/2019 Pombal
☐	1594	João Pinto	SCP	POR	1997	S23	6,95 24/02/2018 Pombal
☐	1686	Ricardo Pereira	SLB	POR	1996	Sen	7,00
☐	1547	Válter Pinto	SCB	POR	1993	Sen	7,01 24/02/2018 Pombal
☐	1524	Pedro Fernando	NAC	POR	1997	S23	7,04 12/01/2019 Pombal
☐	1591	Gonçalo Gonçalves	SCP	POR	2001	Jun	7,07
☐	1687	Rodrigo Rito	SLB	POR	2000	Jun	7,07 03/02/2018 Pombal
☐	103	Lucas Dias	JV	POR	1999	S23	7,08 24/02/2018 Pombal
☐	1650	Edgar Campre	SLB	POR	2000	Jun	7,08 03/02/2018 Pombal
☐	1427	Pedro Da Silva	ESCMO	POR	1994	Sen	7,09 27/01/2019 Pombal
☐	1373	Maxime Domingos	CBF	POR	1990	Sen	7,10
☐	1664	João Geadas	SLB	POR	2000	Jun	7,10
☐	1356	Tiago Gonçalves	CAS	POR	1998	S23	7,11
☐	1270	Pedro Machado	ACPV	POR	1991	Sen	7,12 27/01/2019 Pombal
☐	1281	Bruno Vaz Moniz	ADRAP	CPV	1988	Sen	7,13
☐	1335	Flávio Silva	CAM-VC	POR	2000	Jun	7,13
☐	1313	David Martinho	AJS	POR	2001	Jun	7,14 13/01/2018 Pombal
☐	1374	Sérgio Alves	CBF	POR	1997	S23	7,15
☐	1540	Luís M F Machado	SCB	POR	1997	S23	7,15 27/01/2019 Pombal
☐	1607	Miguel Tapadas	SCP	POR	1998	S23	7,16 24/02/2018 Pombal
☐	1625	Rui Corvelo	SCP	POR	2001	Jun	7,16
☐	1632	Tomás Gonçalves	SCP	POR	2001	Jun	7,16
☐	1473	Ailton Silva	JOMA	ANG	1994	Sen	7,17
☐	1443	André Leal	GDC	POR	1995	Sen	7,19
☐	1520	João Ferreira	NAC	POR	1998	S23	7,19



60 Metros Planos

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1336	João Vale	CAM-VC	POR	1998	S23	7,23
☐	1617	Pedro Matos	SCP	POR	2001	Jun	7,23
☐	1688	Rodrigo Rosa	SLB	POR	2000	Jun	7,25 03/02/2018 Pombal
☐	1647	Diogo Guerra	SLB	POR	1999	S23	7,26

41 Inscrições



400 Metros Planos

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1690	Tabata Carvalho	SLB	BRA	1996	Sen	5 2,59
☐	1577	Carina Vanessa	SCP	POR	1998	S23	5 6,79 03/02/2018 Pombal
☐	1595	Juliana Guerreiro	SCP	POR	2001	Jun	5 7,00
☐	1576	Carina Paim	SCP	POR	1999	S23	5 7,35 24/02/2018 Pombal
☐	1502	Rafaela Hora	LAVRA	POR	1998	S23	5 7,37 03/02/2018 Pombal
☐	1573	Beatriz Gameiro	SCP	POR	2000	Jun	5 8,41
☐	1469	Vera Lima	GRECAS	POR	1989	Sen	5 8,46 03/02/2018 Pombal
☐	1282	Elisabete Silva	ADRAP	POR	1998	S23	5 8,60 12/01/2019 Pombal
☐	1610	Nicolle Santos	SCP	POR	1994	Sen	5 8,61
☐	1671	Mafalda Marques	SLB	POR	2001	Jun	5 9,30
☐	1542	Loanne Pinto	SCB	POR	1999	S23	5 9,53
☐	1553	Luísa Pereira	UCE	POR	1997	S23	5 9,63 24/02/2018 Pombal
☐	1645	Diana Afonso	SLB	POR	1998	S23	5 9,79
☐	1535	Francisca Silva	SCB	POR	2000	Jun	5 9,83
☐	1549	Vera Castro	SCB	POR	1992	Sen	6 0,75
☐	1311	Bárbara Silva	AJS	POR	1999	S23	1 0 0,14
☐	1541	Lara Costa	SCB	POR	2001	Jun	1 0 0,19
☐	1582	Cintia Silvestre	SCP	ANG	2000	Jun	1 0 0,21
☐	1504	Ana Ricardo	MAC	POR	1996	Sen	1 0 0,40
☐	1552	Francisca Cantante	UCE	POR	1999	S23	1 0 0,56 03/02/2018 Pombal
☐	1268	Dania Furk	ACM-A	POR	2000	Jun	1 0 1,04
☐	1544	Margarida Machado	SCB	POR	1999	S23	1 0 1,79
☐	1283	Diana Gingeira	AFIS	POR	1999	S23	1 0 1,86 03/02/2018 Pombal
☐	1274	Inês Dias	ACRSD	POR	1997	S23	1 0 1,93
☐	1377	Zeila Sousa	CBF	POR	1999	S23	1 0 1,99

25 Inscrições



400 Metros Planos

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1684	Raidel Acea	SLB	POR	1990	Sen	4 5,18
☐	1629	Soufiane Bouhadda	SCP	ALG	1990	Sen	4 6,10
☐	1677	Mauro Pereira	SLB	POR	1998	S23	4 7,48
☐	1638	Artur Terezan	SLB	BRA	1991	Sen	4 7,50
☐	1679	Mikael Jesus	SLB	BRA	1997	S23	4 7,53
☐	1630	Tiago Horta	SCP	POR	1994	Sen	4 8,09
☐	1667	José Carlos Pinto	SLB	POR	1997	S23	4 8,35 03/02/2018 Pombal
☐	35	Claudino Tavares	JV	CPV	1992	Sen	4 8,37 23/06/2018 Lisboa
☐	1648	Diogo Pinhão	SLB	POR	1998	S23	4 8,44
☐	1673	Marcos Afonso	SLB	POR	1996	Sen	4 8,45
☐	1663	João Fonseca	SLB	POR	1996	Sen	4 8,49
☐	1596	Leandro Fevereiro	SCP	POR	2001	Jun	4 8,78
☐	1670	Lucirio F Garrido	SLB	VEN	1988	Sen	4 8,83
☐	1668	José Tavares	SLB	POR	1994	Sen	4 8,88
☐	1628	Sandy Martins	SCP	POR	1993	Sen	4 9,40 03/02/2018 Pombal
☐	1612	Omar Elkhatab	SCP	STP	2001	Jun	4 9,50
☐	1444	Edgar Remédios	GDE	POR	1994	Sen	4 9,62
☐	1360	Adam Ferreira	CBF	POR	1996	Sen	4 9,65 24/02/2018 Pombal
☐	1356	Tiago Gonçalves	CAS	POR	1998	S23	4 9,68
☐	1682	Paulo Soares	SLB	POR	2000	Jun	4 9,96
☐	1539	João Peixoto	SCB	POR	2001	Jun	5 0,00
☐	210	Milton Hassany	JV	ANG	1990	Sen	5 0,02
☐	1570	António Moura	SCP	POR	1999	S23	5 0,09 03/02/2018 Pombal
☐	1632	Tomás Gonçalves	SCP	POR	2001	Jun	5 0,10
☐	1473	Ailton Silva	JOMA	ANG	1994	Sen	5 0,11

25 Inscrições



3.000 Metros

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	4	Albertina Silva	JV	POR	1963	V55	
☐	148	Sandra Faustino	JV	POR	1972	V45	
☐	603	Joana Grácio	CPRAB	POR	1983	V35	
☐	696	Blandina Lourenço	ACV	POR	1979	V35	
☐	698	Elsa Soares	ACV	POR	1980	V35	
☐	713	Sara Domingues	ACV	POR	1976	V40	
☐	940	Anabela Fernandes	GAUB	POR	1970	V45	
☐	990	Rosa Henriques	GAUB	POR	1969	V45	
☐	1021	Helena Henriques	IDV	POR	1968	V50	
☐	1038	Sílvia Lavos	IDV	POR	1972	V45	
☐	1190	Inês Caetano	IDV	POR	2002	Juv	
☐	1621	Rita Ribeiro	SCP	POR	1998	S23	9 4 7,61
☐	1495	Sandra Protásio	JOMA	POR	1989	Sen	10 0 0,58
☐	1462	Laura Regalado	GRECAS	POR	1998	S23	10 0 1,94
☐	1575	Camila Gomes	SCP	POR	2002	Juv	10 2 6,00
☐	1601	Mariana Castanheira	SCP	POR	1999	S23	10 4 3,27
☐	1555	Raquel Cantante	UCE	POR	1996	Sen	10 4 5,55 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1440	Marta Páscoa	GAF	POR	2000	Jun	10 5 4,99
☐	1439	Mariana Silva	GAF	POR	1992	Sen	11 4 2,03
☐	1018	Érica Lavos	IDV	POR	2001	Jun	12 1 2,19 13/01/2019 Pombal
☐	1028	Maria Henriques	IDV	POR	2001	Jun	12 1 5,39 13/01/2019 Pombal
☐	975	Maria Silvério	GAUB	POR	1999	S23	12 5 5,60 17/12/2017 Pombal
☐	1163	Ângela Sousa	IDV	POR	2001	Jun	13 0 1,08 13/05/2018 Marinha Grande
☐	112	Maria Domingues	JV	POR	2002	Juv	13 2 0,78 03/06/2018 Pombal
☐	613	Soraia Carreira	CPRAB	POR	2001	Jun	13 5 0,50 15/04/2018 Nazaré
☐	1012	Adriana Coelho	IDV	POR	1999	S23	16 4 2,56 27/05/2018 Fátima

26 Inscrições

**1.500 Metros****(M)**

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1261	Gonzalo Araujo	ESPAN	ESP	1994	Sen	3 4 9,28
☐	1254	Fernando Silva	IND-LX	POR	1982	V35	3 5 0,57
☐	1262	Carlos Pazos	ESPAN	ESP	1993	Sen	3 5 0,85
☐	1081	Amável Luz	IND-L	POR	1961	V55	6 4 2,09 24/02/2018 Pombal
☐	259	Carlos Silva	ACB-L	POR	1983	V35	
☐	260	Casimiro Gomes	ACB-L	POR	1977	V40	
☐	273	Hélder Matos	ACB-L	POR	1973	V45	
☐	287	Paulo Monteiro	ACB-L	POR	1968	V50	
☐	300	Rui Lucas	ACB-L	POR	1989	Sen	
☐	308	Nuno Silva	ACB-L	POR	1978	V40	
☐	310	Marco Filipe	ACB-L	POR	1975	V40	
☐	592	André Veloso	CPRAB	POR	1978	V40	
☐	593	Avelino Fernandes	CPRAB	POR	1973	V45	
☐	596	Diogo Henriques	CPRAB	POR	2000	Jun	
☐	604	Márcio Sousa	CPRAB	POR	1981	V35	
☐	607	Nuno Ferreira	CPRAB	POR	1978	V40	
☐	609	Renato Silva	CPRAB	POR	1984	Sen	
☐	614	Vítor Cardeira	CPRAB	POR	1966	V50	
☐	615	Pedro Rodrigues	CPRAB	POR	1967	V50	
☐	620	Joaquim Gomes	CPRAB	POR	1950	V65	
☐	693	Alfredo Santos	ACV	POR	1955	V60	
☐	702	João Gonçalves	ACV	POR	1989	Sen	
☐	703	Joaquim Quitério	ACV	POR	1974	V40	
☐	704	Jose Mendes	ACV	POR	1977	V40	
☐	706	Leandro Santos	ACV	POR	1957	V60	
☐	715	Vítor Lopes	ACV	POR	1967	V50	
☐	776	Rui Roberto	CAB-L	POR	1968	V50	
☐	864	José Raimundo	CRA-L	POR	1962	V55	
☐	866	Ricardo Oliveira	CRA-L	POR	1975	V40	
☐	867	Victor Teixeira	CRA-L	POR	1962	V55	
☐	1007	Nuno Santos	GRFB	POR	1978	V40	
☐	1024	João Marcelino	IDV	POR	1970	V45	
☐	1035	Rui Dinis	IDV	POR	1964	V50	
☐	1094	João Carmo	CPRAB	POR	1987	Sen	
☐	1125	Virgílio Alberto	GAUB	POR	1968	V50	
☐	1416	António Cunha	CPTSC	POR	1998	S23	
☐	1615	Paulo Rosário	SCP	POR	1994	Sen	

**1.500 Metros****(M)**

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1624	Rúben Sousa	SCP	POR	1999	S23	
☐	1628	Sandy Martins	SCP	POR	1993	Sen	
☐	1567	Amin Cheniti	SCP	ALG	1993	Sen	3 3 8,81
☐	1614	Paulo Pinheiro	SCP	POR	1989	Sen	3 4 4,78
☐	78	João Bernardo	JV	POR	1993	Sen	3 4 6,60 20/06/2018 Braga
☐	1611	Nuno Pereira	SCP	POR	2000	Jun	3 4 7,28
☐	1660	Issac Nader	SLB	POR	1999	S23	3 4 7,68
☐	1538	João Alves Lopes	SCB	POR	1998	S23	3 4 8,44 03/02/2018 Pombal
☐	1471	Jorge Batista	GS	POR	1991	Sen	3 4 8,68
☐	1316	Wilson Conniott	AJS	POR	1993	Sen	3 5 1,11 09/06/2018 Pombal
☐	1465	Tomás Silva	GRECAS	POR	1998	S23	3 5 1,81 03/02/2018 Pombal
☐	1598	Luís Monteiro	SCP	POR	1998	S23	3 5 2,27
☐	1678	Miguel Mascarenhas	SLB	POR	1998	S23	3 5 2,52
☐	1604	Martim Monteiro	SCP	POR	2000	Jun	3 5 3,23 05/01/2019 Pombal
☐	1586	Eduardo Mbengani	SCP	POR	1985	Sen	3 5 3,33
☐	1267	César Soares	A20KM	POR	1998	S23	3 5 3,46 05/01/2019 Pombal
☐	1418	Rogério Amaral	CPTSC	POR	2001	Jun	3 5 4,80
☐	1635	Alexandre Figueiredo	SLB	POR	1999	S23	3 5 6,23
☐	1494	Rodrigo Carrera	JOMA	POR	1986	Sen	4 0 0,37
☐	1486	Nelson Rebelo	JOMA	POR	1986	Sen	4 0 0,68
☐	1505	Bernardo Borges	MAC	POR	2000	Jun	4 0 3,40
☐	1475	Claussandro Moreira	JOMA	POR	1998	S23	4 0 3,53
☐	1559	Vasco Rosa	UFCT	POR	1993	Sen	4 0 4,27 05/01/2019 Pombal
☐	1461	João Ferreira	GRECAS	POR	1999	S23	4 0 4,75 03/03/2018 Pombal
☐	1514	Pedro Meireles	MAC	POR	1989	Sen	4 0 5,23 03/02/2018 Pombal
☐	1498	Tiago Silva	JOMA	POR	1996	Sen	4 0 5,78
☐	1518	Tiago Guilherme	MCP	POR	1999	S23	4 0 5,88 03/02/2018 Pombal
☐	1623	Rúben Amaral	SCP	POR	2001	Jun	4 0 6,00
☐	1618	Pedro Saldanha	SCP	POR	2001	Jun	4 0 6,02 05/01/2019 Pombal
☐	1669	Leonardo Aniceto	SLB	POR	1998	S23	4 0 6,28
☐	1496	Tiago Dias	JOMA	POR	1992	Sen	4 0 6,34
☐	1516	Bruno Vieira	MCP	POR	1997	S23	4 0 6,86 09/06/2018 Pombal
☐	1551	Fábio Abrantes	UCE	POR	1990	Sen	4 0 7,25 12/01/2019 Pombal
☐	1276	Pedro Braz Correia	ADRAL	POR	1986	Sen	4 0 7,92
☐	1415	André Ferreira	CPTSC	POR	2001	Jun	4 0 9,40
☐	1417	Gelson Furtado	CPTSC	CPV	1999	S23	4 1 1,16 12/01/2019 Pombal
☐	1517	Miguel Baptista	MCP	POR	2001	Jun	4 1 2,53 05/01/2019 Pombal



1.500 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1422	Bruno Pereira	ESCMO	POR	1998	S23	4 1 3,00
☐	1343	Alexandre Venâncio	CAS	POR	1998	S23	4 1 3,89
☐	1396	José Moreira	CCDR	POR	2001	Jun	4 1 4,34
☐	1275	Telmo Nascimento	ACRSD	POR	1997	S23	4 1 6,00
☐	1550	André Antunes	UCE	POR	2002	Juv	4 1 6,61 05/01/2019 Pombal
☐	1428	Pedro Sousa	ESCMO	POR	1996	Sen	4 1 9,00
☐	1388	João Varão	CCDLF	POR	2000	Jun	4 2 1,50
☐	970	Licínio Silva	GAUB	POR	1992	Sen	4 2 4,68 09/06/2018 Pombal
☐	930	Valter Costa	GAC-L	POR	1990	Sen	4 3 0,20 24/02/2018 Pombal
☐	1064	Ivo Valente Silva	NDA	POR	2002	Juv	4 3 2,00 05/01/2019 Pombal
☐	899	André Reis	GAC-L	POR	1990	Sen	4 3 2,45 24/02/2018 Pombal
☐	963	Joel Couto	GAUB	POR	1979	V40	4 3 2,68 12/01/2019 Pombal
☐	868	Virgílio Bastos	CRA-L	POR	1978	V40	4 3 2,99 24/02/2018 Pombal
☐	524	Bruno Antunes	CDBBR	POR	1998	S23	4 3 4,83 09/06/2018 Pombal
☐	56	Filipe Aires	JV	POR	2000	Jun	4 4 0,47 26/05/2018 Fátima
☐	718	Bruno Silva	ADRM	POR	1987	Sen	4 4 5,39 24/02/2018 Pombal
☐	1023	João Domingos	IDV	POR	1971	V45	4 4 5,39 24/02/2018 Pombal
☐	1442	Tiago Abreu Vieira	GAF	POR	2002	Juv	4 4 7,18 05/01/2019 Pombal
☐	409	Cristóvão Jorge	CAMG	POR	1979	V35	4 4 8,26 06/01/2018 Pombal
☐	865	Ricardo Henriques	CRA-L	POR	1984	Sen	4 5 1,26 24/02/2018 Pombal
☐	109	Marco Gameiro	JV	POR	2000	Jun	4 5 1,50 12/01/2019 Pombal
☐	875	Daniel Pinto	CSEM	POR	1993	Sen	4 5 3,52 24/02/2018 Pombal
☐	1436	Leonardo Silva	GAF	POR	2002	Juv	4 5 4,75 05/01/2019 Pombal
☐	947	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv	4 5 7,28 12/01/2019 Pombal
☐	274	Hugo Horta	ACB-L	POR	1980	V35	4 5 9,09 24/02/2018 Pombal
☐	705	José Santos	ACV	POR	1972	V45	5 0 2,98 24/02/2018 Pombal
☐	1016	Carlos Simões	IDV	POR	1965	V50	5 0 5,22 24/02/2018 Pombal
☐	700	Hélder Miranda	ACV	POR	1979	V40	5 0 6,54 24/02/2018 Pombal
☐	1013	Aléxis Rocha	IDV	POR	1992	Sen	5 0 8,48 24/02/2018 Pombal
☐	160	Tiago Rosa	JV	POR	2003	Juv	5 0 8,80 15/04/2018 Nazaré
☐	277	Jucelino Monteiro	ACB-L	POR	1967	V50	5 1 3,37 12/01/2019 Pombal
☐	968	José Gonçalves	GAUB	POR	1967	V50	5 1 3,37 12/01/2019 Pombal
☐	276	José Figueira	ACB-L	POR	1969	V45	5 1 5,35 24/02/2018 Pombal
☐	1010	Acácio Campos	IDV	POR	1958	V60	5 2 6,27 24/02/2018 Pombal
☐	872	António Alves	CSEM	POR	1957	V60	5 3 1,87 24/02/2018 Pombal
☐	723	José Alves	ADRM	POR	1965	V50	5 3 3,18 24/02/2018 Pombal
☐	1017	Celestino Marques	IDV	POR	1957	V60	5 4 2,58 24/02/2018 Pombal



1.500 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	699	Eugénio Mendes	ACV	POR	1961	V55	5 5 9,41 24/02/2018 Pombal
☐	1137	Rui Andrade	CSEM	POR	1972	V45	6 0 3,08 24/02/2018 Pombal

113 Inscrições