

	<p align="center">ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA</p> <p align="center">Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	
LEIRIA, 30-jun-19	COMUNICADO OFICIAL	Época 2018-19

1 Distrito | 8 Concelhos | 8 Praias

**Marcha da Praia da Vieira - Apadrinhada por atletas Olímpicos
Com a presença de Sérgio Vieira**

**Marinha Grande
a
Marchar**



Vieira de Leiria

Logos included: Associação Distrital de Atletismo de Leiria, Agrupamento de Escolas de Vieira de Leiria, Vila de Vieira de Leiria, MARINHA GRANDE, Circuito de Marcha Atlética Praias do distrito de Leiria, FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 2018 / 2019, and Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

06.07.2019

6 julho 2019

🕒	Distância	Escalão	Género	Observações
10h00	500m	Benjamins A	Masc. Fem.	Nascidos em 2010 2011 2012
10h10	500m	Benjamins B	Masc. Fem.	Nascidos em 2008 2009
10h20	1Km	Infantis	Masc. Fem.	Nascidos em 2006 2007
10h35	2Km	Iniciados	Masc. Fem.	Nascidos em 2004 2005
10h50	3Km	Juvenis	Masc. Fem.	Nascidos em 2002 2003
	3Km	Juniores	Masc. Fem.	Nascidos em 2000 2001
	3Km	Sub23	Masc. Fem.	Nascidos em 1997 1998 1999
	3km	Seniores	Masc. Fem.	Nascidos em 1999 e antes
	3km	Veteranos	Masc. Fem.	35 anos e mais



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. O Industrial Desportivo Viegrense, com o apoio do Município de Marinha Grande, da Junta de Freguesia de Vieira de Leiria, do Agrupamento de Escolas da Vieira de Leiria e da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, vai dar continuidade ao Projeto Marchar nas Praias dos 8 Concelhos do Distrito de Leiria, no próximo dia 6 de julho, na praia da Vieira;
02. Esta é uma prova de promoção desta disciplina olímpica, que conta como padrinhos Susana Feitor, Vera Santos, Sérgio Vieira e João Vieira, todos eles marchadores olímpicos portugueses. As provas são abertas a TODOS os interessados, desde que façam prova de possuir seguro desportivo. Os atletas inscritos nas Associações Distritais e Regionais de Atletismo também terão de se inscrever. São considerados masters (veteranos) os atletas com 35 ou mais anos;
03. Os atletas terão que se inscrever no site da ADAL, até às 23h59m do dia 3 de julho. Devem as mesmas, no caso dos veteranos, fazer alusão do escalão (sénior ou veteranos) em que o atleta opta por participar;
04. Os atletas individuais devem fazer a sua inscrição por e-mail: assleiria@adal.pt até à data referida no ponto anterior;
05. A prova terá lugar no passeio pedonal da Avenida Marginal, entre o parque de estacionamento e o início da Avenida dos Pescadores, num circuito de 500 metros (250m x2 - medição feita com roda de géometro) conforme croqui apresentado. Ver em:
<https://www.google.com/maps/search/hotel+praia+da+vieira+portugal/@39.8756289,-8.9723032,315m/data=!3m1!1e3>
06. Serão atribuídas tshirts alusivas ao evento a todos os participantes e medalhas aos 3 primeiros de cada escalão | género. Será feita uma classificação coletiva geral com atribuição ao 1º a pontuação correspondente ao número de participantes (à partida) nesse escalão | género, ao 2º menos um ponto que o total de participantes e assim sucessivamente. No final do circuito haverá uma classificação individual por escalão e género;
07. A vitória coletiva será para o Clube que somar maior número de pontos no total das provas. No final do circuito haverá igualmente uma classificação coletiva;
08. Todos os alunos e atletas deverão apresentar-se na partida com calções, deixando assim o joelho visível, facilitando a avaliação regulamentar por parte dos juizes;
09. A ADAL poderá aceitar inscrições para além do prazo referido acima, desde que paguem uma taxa de 1€ por cada dia de atraso.