

REGULAMENTO

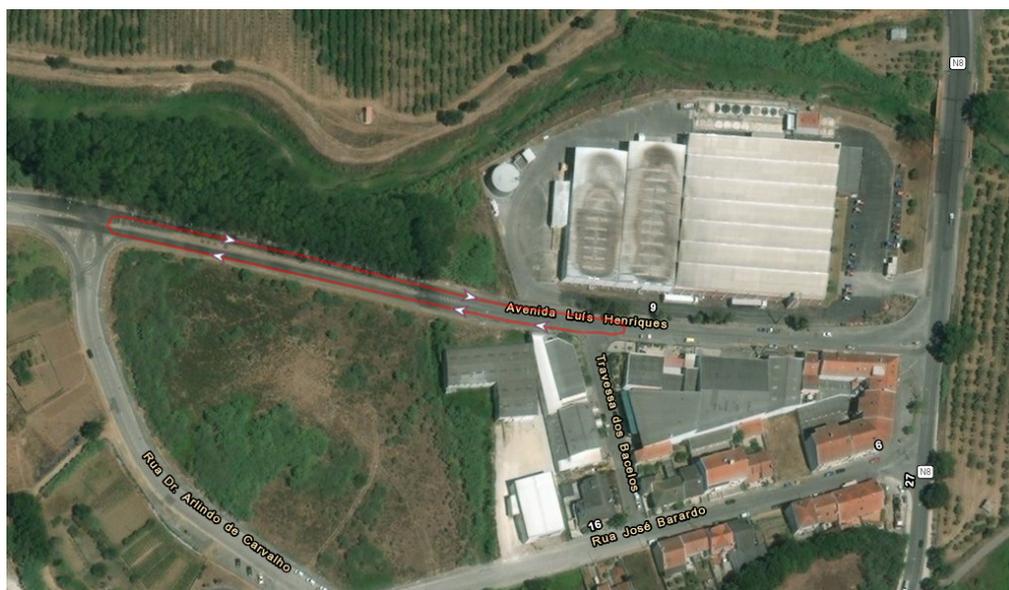
BOMBARRAL A MARCHAR

30 DE MARÇO DE 2019

1. O “Bombarral a Marchar” é uma iniciativa de promoção da disciplina da Marcha Atlético, aberta a todos os atletas que desejem participar, em representação de clube, escolas ou como individuais, desde que possuam seguro desportivo.
2. Com o apoio do CDBBR Clube Desportivo do Bombarral, Município de Bombarral (CMB), União de Freguesias de Bombarral e Vale Covo (UFBVC) e da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL), esta prova decorrerá no próximo dia 30 de março de 2019.
3. As inscrições deverão ser feitas no site da ADAL (www.adal.pt) até ao dia 26/03/2019.
4. O “Bombarral a Marchar” terá o seguinte programa e horário:

Hora	Distância	Escalão	Género	Obs
16h00	500m	Benjamins A	Fem. Masc.	Nascidos em 2010/2011/2012
	500m	Benjamins B	Fem. Masc.	Nascidos em 2008/2009
16h15	1km	Infantis	Fem. Masc.	Nascidos em 2006/2007
16h30	2km	Iniciados	Fem. Masc.	Nascidos em 2004/2005
16h45	3km	Juvenis	Fem. Masc.	Nascidos em 2002/2003
17h10	5km	Juniores	Fem. Masc.	Nascidos em 2000/2001
		Seniores / Veteranos	Fem. Masc.	Nascidos em 1999 e antes
		Veteranos	Fem. Masc.	35 anos e mais

5. A prova realizar-se-á num circuito fechado de 500m, na Avenida Luís Henriques, conforme o croqui abaixo apresentado. Haverá corte de trânsito automóvel na zona do circuito.



6. No “Bombarral a Marchar” haverá classificação Individual em todas as provas e prémios aos 3 primeiros.
7. Haverá banhos disponíveis para os atletas no Pavilhão Municipal do Bombarral.

A organização – A Direção do CDBBR Clube Desportivo do Bombarral