



Grupo Alegre Unido

29º Grande Prémio Atletismo Bajouca



REGULAMENTO

O Departamento de Atletismo do Grupo Alegre e Unido – Bajouca, vai realizar no **dia 02 de Junho de 2019 o 29º Grande Prémio de Atletismo Bajouca - Medicis**, com partida e meta no Largo da Feira dos 13 - Bajouca. A prova principal tem a distância de 10km, um traçado que percorre as ruas da freguesia.

Há a prova aberta de 5 km para todos, sem prémios mas cronometrada e com classificação absoluta. Haverá um **Prémio a anunciar** para a equipa com mais atletas chegados à meta na prova principal/prova aberta (10 000 e 5 00m).

Haverá a **17ª Volta à Bajouca**, tendo direito a t-shirt técnica e refeição ligeira (sopa + bifana)

Nesta edição as classificações são feitas através de chip electrónico, empresa Recorde Pessoal.

Informações: gpatletismo@gmail.com, [Facebook Grupo Alegre Unido Atletismo](#), <http://www.adal.pt/>

1. Condições de participação

1.1. Nesta provas podem participar, atletas federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente. Os atletas sem seguro desportivo deverão fazer menção desta condição, no momento da inscrição para que a organização possa efetuar o seguro. A organização não se responsabiliza pelos atletas que não informem a mesma deste facto.



2. Aptidão física e seguro desportivo

2.1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros de Voluntários de Monte Redondo.

2.2. A organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

2.3. A competição terá um seguro destinado a eventos desportivos.

3. Prémios

3.1. Os prémios serão distribuídos da seguinte forma:

Escalão	Prémios
Benjamins a Juvenis M/F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Juniores M/F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Séniiores F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Veteranas F35, F45, F50, F55, F60	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Séniiores M	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Veteranos M35, M45, M50, M55, M60	Troféu em Barro aos 3 primeiros

3.2. Na classificação por equipas na Prova principal (10 000m), contam os 4 primeiros atletas (Seniores e Veteranos Masc/Fem) chegados à meta, vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Na classificação por equipas nos escalões jovens, contam para a mesma os escalões de benjamins a juniores. Contam os 10 primeiros atletas chegados à meta em cada escalão, com a seguinte forma de pontuação: 10 pontos para o 1º; 9 para 2º; 8 para o 3º; assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto destes escalões. Em caso de empate ganhará a equipa que fechar primeiro. Não há prémios para a prova aberta dos 5km, apenas classificação.

3.3. Prémio para as 3 primeiras equipas nos escalões jovens (Benjamins a Juniores) e prémio às 5 primeiras equipas da prova principal (10 000m).



3.4.A equipa com mais atletas Juniores/Séniore/Veteranos de ambos os sexos a terminar a prova principal/prova aberta ganhará um **Prémio a anunciar**.

4. Percurso

4.1.Partida na Rua do Loural, seguir pela Rua 2 de Fevereiro, virar à esquerda na Rua do Regedor, entrar à esquerda na Rua dos Voluntários 25 de Novembro, em direcção ao local de partida, voltando a repetir a volta de 1,3km, ao chegar novamente à Rua dos Voluntários 25 de Novembro seguir em frente, de seguida Rua 17 de Dezembro, virar ao lado esquerdo na Rua do Cemitério, Largo da Igreja e regressa à Rua dos Voluntários 17 de Dezembro. Entrar na Rua dos Salgueiros, seguir pela direita na Estrada M351 1 em direcção a Martin Godim, virar novamente à direita entrando na Rua dos Voluntários 25 de Novembro com chegada na Rua do Loural.

Ver imagem do percurso no final do documento.

4.2.Nos escalões de Juniores masculinos/femininos bem como os **atletas da Prova Aberta de 5 km** seguem para a meta quando cruzarem pela **terceira vez a rotunda da Bajouca**, no local estará uma placa a indicar o sentido.

5. Escalões e Horários

Hora	Escalão	Data/anos	Distância
9H30	Juniores M/F	2000/2001	5.000 metros
	Prova Aberta	Sem escalões	
	Séniore F	1999 e anteriores	10.000 metros
	Veteranas F35,40,45,50,55,+60	5 em 5 anos	
	Seniores M	1999 e anos anteriores	
	Veteranos M35,40,45,50,55,+60	5 em 5 anos	
10H30	Benjamins A M/F	2010/2011/2012	600 metros
10H35	Benjamins B M/F	2008/2009	
10H40	Infantis M/F	2006/2007	1.300 metros
10H50	Iniciados M/F	2004/2005	1.700 metros
11H00	Juvenis M/F	2002/2003	2.600 metros



5.1 A Prova principal (10Km) tem a tolerância de 60 min, ultrapassado o tempo limite o atleta não terá classificação.

5.2. É considerada a idade até ao dia da prova, em caso de dúvida será pedido a identificação para atletas séniores e veteranos.

5.2 A caminhada terá início às 09H35 no Largo dos 13 da Bajouca.

5.3 Não haverá chamada para os atletas, pelo que deverão concentrar-se junta à partida na hora estipulada. Serão desclassificados os atletas que não entregarem o dorsal na chegada.

6. Inscrições

6.1. As inscrições tanto para a corrida ou caminhada são feitas **OBRIGATORIAMENTE** através do site recordepessoal.pt

	Até 18/05 (23h59)	De 19 a 25/05 (23H59)
Participação Corrida	10€	12€
Participação Caminhada	6€	8€

Atletas não federados acresce valor de inscrição 1€.

6.2. Não serão aceites inscrições sem ser pela plataforma.

6.3. As **inscrições para a caminhada** têm os mesmos prazos e valores de inscrição. Feito obrigatoriamente na plataforma online.

6.4 O levantamento dos dorsais é no dia 2 de Junho entre as 7H30 e 8H30, **encerrando o secretariado 1 hora antes.**

6.5 As inscrições para camadas jovens (Benjamins a Juvenis) são feitas através de e-mail para gpatletismobajouca@gmail.com.

7. Classificações

7.1. As classificações serão divulgadas assim que estiverem concluídas através dos sites <http://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>, <http://www.adal.pt/>, Bajouca.org e <https://www.facebook.com/GrupoAlegreUnidoAtletismo?ref=hl>

7.2. A partir do momento da divulgação das classificações são aceites reclamações via *email* (gpatletismobajouca@gmail.com) num período de 48h.

8. Diversos



8.1. O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juízes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste Regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

8.2. A meio do percurso sensivelmente haverá um posto de abastecimento.

8.3. Há **banhos** no Pavilhão Gimnodesportivo da Bajouca.

8.4. Contatos: gpatletismo@gmail.com

9. Circuito 50 ANOS GAU

Este evento está inserido no Circuito dos 50 Anos do GAU, segueo regulamento completo abaixo.

Croqui



Percurso dos seniores e veteranos.

Diretor técnico da prova: Rui Ferreira

Bajouca, 09 Fevereiro 2019

A ORGANIZAÇÃO

