



Circuito 50 Anos GAU



Grupo Alegre Unido



“A corrida mais Brilhante”

REGULAMENTO

O Departamento de Atletismo do Grupo Alegre e Unido – Bajouca, vai realizar no **dia 14 de Setembro de 2019 a 5ª Edição dos PIRILAMPOS NIGHT RUN BAJOUCA**, com partida e meta no **CAMPO DAS PEDRAS** - Bajouca. Uma prova com uma distância aproximada de 5km com carácter aventureiro, ultrapassando diversos obstáculos e barreiras (**SURPRESA ABSOLUTA**), tem também outra vertente, a cultural, passando em várias Olarias da Bajouca entre outros locais de interesse regional. A cronometragem é feita pela empresa Recorde Pessoal, sendo em contra-relógio, arrancando em grupos de 5 (poderá alterar caso seja necessário) de minuto a minuto (grupos aleatórios, havendo contudo divisão dos grupos pela sua melhor marca nos 5000m). A empresa Recorde Pessoal é responsável pela cronometragem dos tempos, havendo chip em cada dorsal.

Há prémios para as 3 primeiras equipas.

Informações: pirilamposnightrun@gmail.com

1. Condições de participação

1.1. Nesta prova pode participar atletas federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente. Os atletas sem seguro desportivo deverão fazer menção desta condição, no momento da inscrição para que a organização possa efetuar o seguro (acordo com a seguradora Fidelidade Seguros). A organização não se responsabiliza pelos atletas que não informem a mesma deste facto.



Circuito 50 Anos GAU



2. Aptidão física e seguro desportivo

2.1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros de Voluntários de Monte Redondo.

2.2. A organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

2.3. A competição terá um seguro destinado a eventos desportivos.

3. Prémios

3.1. Nesta edição temos prémios que abrangem todos os escalões possíveis, indo de acordo com os escalões do Circuito dos 50 Anos do GAU!

3.2. As primeiras 3 equipas receberão um prémio alusivo ao evento. Os pontos são contabilizados somando as posições dos **5 primeiros atletas** da classificação geral.

3.3. A entrega de prémios relativamente ao Circuito dos 50 ANOS do GAU, será no final.

4. Percurso

4.1 O Percurso terá sensivelmente 5km percorrendo a zona central da Bajouca com terreno misto com partida e chegada no **Campo Das Pedras**, é **OBRIGATÓRIO** o uso de **lanterna ou frontal**, bem como elementos refletores que facilitem a presença do atleta.

4.2 Nas estradas o atravessamento das estradas será feito nas **passadeiras** conforme o código da estrada.

5. Escalões e Horários

Escalão	Prémios
Juvenis M/F	Medalha aos 3 primeiros
Juniores M/F	Medalha aos 3 primeiros
Séniore F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Veteranas F35, F45, F50, F55, F60	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Séniore M	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Veteranos M35, M40, M45, M50, M55, M60	Troféu em Barro aos 3 primeiros



Circuito 50 Anos GAU



5.1 A corrida tem início para o primeiro grupo às **20H30** no **Campo Das Pedras**. Os outros grupos sairão de minuto a minuto, o horário de partida é entregue no levantamento de dorsais.

5.2. É considerada a idade até ao dia da prova, em caso de dúvida será pedido a identificação.

5.2 A caminhada terá início às **20H45** no Campo Das Pedras, podendo participar todos os escalões.

6. Inscrições

6.1. As inscrições tanto para a corrida ou caminhada são feitas **OBRIGATORIAMENTE** na plataforma <http://www.recordepessoal.pt/paginaInicial>. As inscrições serão apenas validadas após o pagamento da inscrição.

Atletas

- Inscrições até dia 31 Agosto: 10€
- De 1 a 8 Setembro: 12€ não garantindo t-shirt

Atletas não federados acresce valor de inscrição 1€.

Caminhada

- Inscrições até dia 31 Agosto: 8€
- De 1 a 8 Setembro: 10€ não garantindo t-shirt

6.2 Levantamento dos dorsais: dia 14 de Setembro entre as 15H00 e 19H30, **encerrando o secretariado 1 hora antes.**

7. Classificações

7.1. As classificações serão divulgadas assim que estiverem concluídas através da plataforma <http://www.recordepessoal.pt/paginaInicial>

7.2. A partir do momento da divulgação das classificações são aceites reclamações via *email* (pirilamposnightrun@gmail.com) num período de 48h.

8. Diversos

8.1. O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juizes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste Regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

8.2. Há banhos no Campo Das Pedras. Também temos local para **alojamento** caso seja necessário.



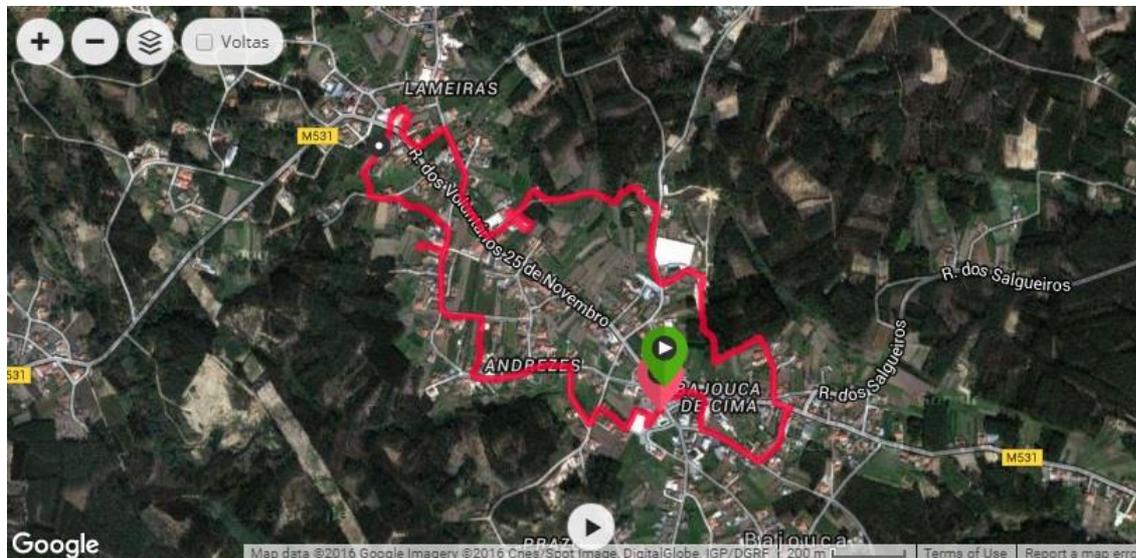
Circuito 50 Anos GAU



8.3. Contatos:

pirilamposnightrun@gmail.com

9. Croqui



Percurso previsto para a realização do mesmo, sujeito a alterações, é um esboço dos locais a passar. Os pontos de partida e de chegada são diferentes mas dentro da zona do **Campo Das Pedras**.

Diretor técnico da prova: Rui Ferreira

Bajouca, 30 Julho 2019

A ORGANIZAÇÃO

Regulamento

Circuito 50 Anos GAU



Para: Participantes / atletas

1. Organização

- a) A organização do Circuito 50 Anos é do Grupo Alegre e Unido Da Bajouca.

2. Participação

- a) A participação no Circuito 50 Anos GAU é restrita aos atletas que cumpram os seguintes critérios:
- b) Estejam filiados na FPA através das várias associações;
- c) Sejam juvenis à data da realização das provas;
- d) Cumpram o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada prova, que deve ser consultado junto das respetivas organizações.



Circuito 50 Anos GAU



3. Inscrições

- a) As inscrições nas provas do Circuito 50 Anos GAU, serão efetuadas de acordo com o regulamento da respetiva prova.
- b) Após a publicação da lista de atletas filiados inscritos, por parte da Organização da prova, os atletas dispõem de três dias para apresentar reclamações referentes a esta lista à Organização da prova.
- c)

4. Provas

- a) As provas que integram a competição o Circuito 50 Anos GAU são as seguintes:

Data	Prova	Local
16-03-2019	Trail Dos Moinhos Da Bajouca	Bajouca
27-04-2019	Km Jovem GAU e 10km/5km em Pista	Leiria
02-06-2019	29º GP Atletismo Bajouca - Medicis	Bajouca
14-09-2019	Pirilampos <i>Night Run</i>	Bajouca

5. Pontuação

- a) Por cada prova, a pontuação será feita sobre a classificação geral e sobre a classificação por género e escalões (definidos no ponto 8).
- b) Os pontos serão atribuídos, em cada prova, com o seguinte critério:
- c) Serão elaboradas três classificações Geral Masculina e Feminina nos escalões de Juvenis, Juniores e Sénior/Master, sendo atribuídos os pontos da seguinte forma:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º	100	16º	30	31º	15
2º	90	17º	29	32º	14
3º	80	18º	28	33º	13
4º	70	19º	27	34º	12
5º	65	20º	26	35º	11
6º	60	21º	25	36º	10
7º	55	22º	24	37º	9
8º	50	23º	23	38º	8
9º	45	24º	22	39º	7
10º	40	25º	21	40º	6
11º	35	26º	20	41º	5



Circuito 50 Anos GAU



12º	34	27º	19	42º	4
13º	33	28º	18	43º	3
14º	32	29º	17	44º	2
15º	31	30º	16	45º e seg.	1

NOTA: A partir do 45.º classificado, todos os atletas serão pontuados com 1 ponto.

d) A participação nas seguintes provas resultará na atribuição de pontos adicionais:

Pirilampos Night Run: 10 pontos

e) A classificação coletiva determina-se em dois passos: primeiro, em cada prova e com base nas classificações gerais (sem distinção de escalão ou sexo), soma-se a pontuação dos quatro atletas com maior pontuação de cada equipa; seguidamente, ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação abaixo descrita para as equipas.

Classificação	Pontos
1º	15
2º	13
3º	11
4º	9
5º	8
6º	7
7º	6
8º	5
9º	4
10º	3
11º	2
12º	1

NOTAS:

1. A partir da equipa classificada em 12.º lugar, todas as equipas serão pontuadas com 1 ponto.

c) Exemplo:

Equipa A: (1º Juv. Masc) 100 + (1ª Jun. Fem) 100 + (1º Jun. Mas.)100 + 1ºSen/Mast. Fem) 100 = 400 – 1.º lugar (15 pontos)



Circuito 50 Anos GAU



Equipa B: (1º Juv. Fem) 100 + (2ª Juv. Fem) 90 + (2º Jun. Mas.) 90 + (1º Sen/Mast. Mas) 100 = 380 – 2.º lugar (13 pontos)

Equipa C: (3º Sen/Mast. Mas) 80 + (4º Sen/Mast. Mas) 70 + (5º Sen/Mast. Mas) 65 + (6º Sen/Mast. Mas) 60 = 275 – 3º lugar (11 pontos)

f) Critério de Desempate: Quarto elemento com maior pontuação.

6. Divulgação dos resultados e classificações

- a) Os resultados provisórios das classificações de cada prova Circuito 50 Anos GAU serão publicados pela Organização na página de inscrições do evento e/ou na sua página de Facebook. Após, no máximo, oito dias dessa divulgação, serão publicadas as atualizações da classificação do Circuito 50 Anos GAU, geral absoluta, por sexo, por escalão e por equipas.
- b) Após a publicação das classificações dos atletas inscritos no Circuito 50 Anos GAU, neste website, os atletas dispõem de sete dias para apresentar à Organização da prova reclamações referentes às classificações.

7. Classificação final

- a) Para a classificação geral final do Circuito 50 Anos GAU por sexo e por equipas, cada atleta ou equipa terá a pontuação referente às 3 melhores classificações nas provas do Circuito 50 Anos GAU, sendo obrigatória a participação em, no mínimo, 3 das 4 provas do circuito.
Para ser considerado na classificação geral final como finalizador, terá de participar nos 4 eventos (*Finisher*).
- b) O atleta na classificação final pontua no escalão aonde têm a possibilidade de realizar mais provas.
- c) Em caso de empate na classificação geral, por escalão (considerando a idade do atleta a 14 de Agosto 2019) e por equipa, os critérios de desempate serão:
1. Participação nos 4 eventos;
 2. Maior pontuação nos dois melhores resultados (classificação individual e por equipas);
 3. Melhor classificação nos Pirilamos *Night Run*.

8. Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios:

Juvenis Masculinos - 3
primeiros Juvenis Femininos –
3 primeiros Juniores
Masculinos – 3 primeiros
Juniores Femininos – 3
primeiros Seniores Masculinos
– 3 primeiros Seniores
Femininos – 3 primeiros
Master Masculinos – 3 primeiros (Vet.35, 40, 45, 50, 55, 60)
Master Femininas – 3 primeiras (Vet.35, 40, 45, 50, 55, 60)

- a) Prémios coletivos: serão premiadas as três primeiras equipas com melhor classificação final.
- b) Será atribuída uma lembrança a todos os atletas finalizadores (Finisher), ou seja nas quatro provas.

9. Comunicação

- a) Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Circuito 50 Anos GAU no seu facebook Os atletas devem consultar periodicamente o facebook para se manterem atualizados sobre possíveis alterações no Circuito 50 Anos GAU e respetivo regulamento.

10. Alterações

- a) O GAU reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do Circuito 50 Anos GAU.

Direção GAU

Janeiro 2019

