

	<p>ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	 <p>ALCOBAÇA <i>Dê lugar ao Amor</i></p>  <p>AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CISTER - ALCOBAÇA</p>  <p>Agrupamento de Escolas SÃO MARTINHO DO PORTO</p>
LEIRIA, 14-fev-19	COMUNICADO OFICIAL	Época 2018-19

1 Distrito | 8 Concelhos | 8 Praias

Alcobaca a Marchar – S. Martinho do Porto



23 fevereiro 2019

🕒	Distância	Escalão	Género	Observações
11h00	500m	Benjamins A	Masc. Fem.	Nascidos em 2010 2011 2012
	500m	Benjamins B	Masc. Fem.	Nascidos em 2008 2009
11h15	1Km	Infantis	Masc. Fem.	Nascidos em 2006 2007
11h30	2Km	Iniciados	Masc. Fem.	Nascidos em 2004 2005
11h45	3Km	Juvenis	Masc. Fem.	Nascidos em 2002 2003
12h10	5Km	Juniores	Masc. Fem.	Nascidos em 2000 2001
	5Km	Sub23	Masc. Fem.	Nascidos em 1997 1998 1999
	5km	Seniores	Masc. Fem.	Nascidos em 1999 e antes
	5km	Veteranos	Masc. Fem.	35 anos e mais



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Com o apoio do Município de Alcoaça, dos Agrupamento de Escolas CISTER e de S. Martinho do Porto, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria vai dar continuidade ao Projeto Marchar nas Praias nos 8 Concelhos do Distrito de Leiria, no próximo dia 23 de fevereiro, em S. Martinho do Porto;
02. Esta é uma prova de promoção desta disciplina olímpica, que conta como padrinhos Susana Feitor, Vera Santos, Sérgio Vieira e João Vieira, todos eles marchadores olímpicos portugueses. As provas são abertas a TODOS os interessados, desde que façam prova de possuir seguro desportivo. Os atletas inscritos nas Associações Distritais e Regionais de Atletismo também terão de se inscrever. São considerados masters (veteranos) os atletas com 35 ou mais anos;
03. Os atletas terão que se inscrever no site da ADAL, até às 23h59m do dia 19 de fevereiro. Devem as mesmas, no caso dos veteranos, fazer alusão do escalão (sénior ou veteranos) em que o atleta opta por participar;
04. Os atletas individuais devem fazer a sua inscrição por email (assleiria@adal.pt) até à data referida no ponto anterior;
05. A prova terá lugar no passeio pedonal e ciclovía da marginal de S. Martinho do Porto, num circuito de 500 metros (medição feita com roda de geómetro) conforme croqui apresentado;
06. Serão atribuídas medalhas e tshirts alusivas ao evento aos 3 primeiros de cada escalão | género. Será feita uma classificação coletiva geral com atribuição ao 1º a pontuação correspondente ao número de participantes (à partida) nesse escalão | género, ao 2º menos um ponto que o total de participantes e assim sucessivamente. No final do circuito haverá uma classificação individual por escalão e género;
07. A vitória coletiva será para o Clube que somar maior número de pontos no total das provas. No final do circuito haverá igualmente uma classificação coletiva;
08. A ADAL poderá aceitar inscrições para além do prazo referido acima, desde que paguem uma taxa de 1€, por cada dia de atraso.

A Associação Distrital de Atletismo de Leiria