

	<p><b>ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA</b>  Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes;  Apartado 552, 2416- 904 Leiria  Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972  E-mail: <a href="mailto:assleiria@adal.pt">assleiria@adal.pt</a>  <a href="http://www.adal.pt">www.adal.pt</a></p>		
LEIRIA, 24-out-18	COMUNICADO OFICIAL	Época 2018-19	

**1 Distrito | 8 Concelhos | 8 Praias**

**Caldas a Marchar – Foz do Arelho**



**24 novembro 2018**

🕒	Distância	Escalão	Género	Observações
16h00	500m	Benjamins A	Masc.   Fem.	Nascidos em 2010   2011   2012
	500m	Benjamins B	Masc.   Fem.	Nascidos em 2008   2009
	1Km	Infantis	Masc.   Fem.	Nascidos em 2006   2007
16h15	2Km	Iniciados	Masc.   Fem.	Nascidos em 2004   2005
	3Km	Juvenis	Masc.   Fem.	Nascidos em 2002   2003
16h40	5Km	Juniores	Masc.   Fem.	Nascidos em 2000   2001
	5Km	Sub-23	Masc.   Fem.	Nascidos em 1997   1998   1999
	5km	Seniores	Masc.   Fem.	Nascidos em 1999 e antes
	5km	Veteranos	Masc.   Fem.	35 anos e mais



Croqui da prova CALDAS a MARCHAR – 24 novembro 2018

#### REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Com o apoio do Município de Caldas da Rainha e da ACDR Arneirense, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria vai dar continuidade ao Projeto Marchar nas Praias dos 8 Concelhos do Distrito de Leiria, no próximo dia 24 de novembro, na Foz do Arelho;
02. Esta é uma prova de promoção desta disciplina olímpica, que conta como padrinhos Susana Feitor, Vera Santos, Sérgio Vieira e João Vieira, todos eles marchadores olímpicos portugueses. As provas são abertas a TODOS os interessados, desde que façam prova de possuir seguro desportivo. Os atletas inscritos nas Associações Distritais e Regionais de Atletismo também terão de se inscrever. Para que possamos fazer uma classificação final deste circuito correta, iremos utilizar os escalões etários que oficialmente entrariam em vigor a 1 de janeiro de 2019. São considerados masters (veteranos) os atletas com 35 ou mais anos;
03. Os atletas terão que se inscrever na plataforma da ADAL ([www.adal.pt](http://www.adal.pt)), até às 23h59m do dia 20 de novembro. Os veteranos podem optar por competir no seu escalão ou no escalão de séniores;
04. A prova terá lugar na marginal da Foz do Arelho, num circuito de 500 metros (medição feita com roda de geómetro) conforme croqui apresentado;
05. Serão atribuídas medalhas e tshirts alusivas ao evento aos 3 primeiros de cada escalão | género. Será feita uma classificação coletiva geral com atribuição ao 1º a pontuação correspondente ao número de participantes (à partida) nesse escalão | género, ao 2º menos um ponto que o total de participantes e assim sucessivamente;
06. A vitória coletiva será para o Clube que somar maior número de pontos no total das provas;
07. A ADAL poderá aceitar inscrições para além do prazo referido acima, desde que paguem uma taxa de 1€ por cada dia de atraso.

A A.D.A. Leiria