



8 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1924039



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 5,2 v

1 °	1 Adelino E. Santo	JUV VIDIGALENSE	1998-07-15	S23	1 1,68	q
2 °	1140 João Tavares	A C D R ARNEIRENSE X	1992-10-18	Sen	1 1,97	q
3 °	1366 João Andrade	C A MARINHA GRANDE	2000-12-15	Jun	1 2,21	q
4 °	1210 Rafael Silvestre	A C D R ARNEIRENSE X	1996-04-11	Sen	1 2,48	
5 °	1084 João Santos	Individual - Leiria X	1971-05-31	V45	1 2,67	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 2,8 v

1 °	162 Wilson Martins	JUV VIDIGALENSE X CPV	1988-03-01	Sen	1 1,08	q
2 °	1524 Bruno Rodrigues	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2000-01-11	Jun	1 1,18	q
3 °	228 Lamine Niang	JUV VIDIGALENSE X SEN	1984-10-19	Sen	1 1,33	q
4 °	1540 Pedro Fernando	Núcleo de Atletismo Cucujães X	1997-03-20	S23	1 1,43	q
5 °	464 Fábio Silva	AAACRO POMBAL	2001-09-22	Jun	1 1,67	q



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 4,2 v

1 ª	991 Rute Mota	G A U BAJOUCA	1999-03-25	S23	1 2,52	8,0
2 ª	5 Alina Humenyuk	JUV VIDIGALENSE	2000-10-27	Jun	1 2,92	7,0
3 ª	1519 Carolina Neves	Grupo de Atletismo de Fátima X	2001-01-27	Jun	1 2,92	
	928 Tatiana Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-01	Jun		FP



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 °	45 Duarte Eusébio	JUV VIDIGALENSE	1997-08-06	S23	4,15	8,0
-----	-------------------	-----------------	------------	-----	------	-----

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	3,80	4,00	4,15	4,30
1 45 Duarte Eusébio	O	XO	XO	XXX	



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ª	96 Laura Monteiro	JUV VIDIGALENSE	2001-07-29	Jun	38,21	8,0
2 ª	1375 Joana Ramos	A C D R ARNEIRENSE	1997-10-28	S23	12,60	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 96 Laura Monteiro		37,82	37,87	X	X	X	38,21
2 1375 Joana Ramos		10,01	11,28	10,93	9,49	X	12,60



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)



8 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1924039



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1 °	139 Rafael Teixeira	JUV VIDIGALENSE	1998-03-04	S23	44,48	8,0
2 °	1511 Iuri Pires	Associação 20Km de Almeirim	X	1999-05-01	S23	35,80

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 139 Rafael Teixeira		X	44,04	X	X	44,48	X
2 1511 Iuri Pires		X	34,70	35,80	34,12	34,77	32,58



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 °	1523 Nelson Pinto	Sporting Clube de Portugal	X	1998-12-24	S23	1,92
2 °	1531 Rafael Sacramento	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	2001-09-22	Jun	1,70

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,60	1,65	1,70	1,74	1,82	1,87	1,92
1 1523 Nelson Pinto		-	-	-	-	O	O	O
2 1531 Rafael Sacramento		O	O	XO	XXX			



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 °	1513 Ivo Capelo	Associação 20Km de Almeirim	X	1997-05-04	S23	5 3,27
2 °	43 Diogo Pereira	JUV VIDIGALENSE		2001-02-20	Jun	5 3,31
3 °	1140 João Tavares	A C D R ARNEIRENSE	X	1992-10-18	Sen	5 4,08
4 °	906 Fábio Francisco	G A CARANGUEJEIRA		2001-06-28	Jun	5 6,63
5 °	635 Tiago Conde	C ATLETISMO NAZARÉ		1998-09-02	S23	5 8,32

Serie 2

1 °	1522 João Teixeira	Sporting Clube de Portugal	X	1998-09-16	S23	5 1,46
2 °	1539 Pedro Moura	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	X	1999-08-18	S23	5 2,11
3 °	124 Miguel Silva	JUV VIDIGALENSE		2000-05-20	Jun	5 2,60
4 °	1063 Fábio Freire	NÚCLEO DESP ANSIÃO		2001-08-14	Jun	5 2,99
5 °	988 Rodrigo Ferreira	G A U BAJOUCA		2000-09-28	Jun	5 3,38
6 °	125 Miguel Simões	JUV VIDIGALENSE		2001-07-28	Jun	5 3,61



400 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1 a	1521 Carina Silva	Sporting Clube de Portugal	X	2001-01-24	Jun	6 0,19
2 a	1517 Ana Luísa Pedrosa	Club Sport Marítimo	X	1999-12-25	S23	6 4,34
3 a	72 Inês Santos	JUV VIDIGALENSE		2001-06-25	Jun	6 8,20



Salto em Comprimento

(Fem)



8 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1924039



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	1519 Carolina Neves	Grupo de Atletismo de Fátima	X	2001-01-27	Jun	4,97	+ 3,1 v
2 ^a	1515 Tatiana Gonçalves	Associação 20Km de Almeirim	X	2001-04-09	Jun	4,59	+ 2,2 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1519 Carolina Neves		4,95	4,92	4,84	X	4,94	4,97
		+3,9	+3,1	+3,1		+3,0	+3,1
2 1515 Tatiana Gonçalves		4,59	4,55	X	4,01	X	4,37
		+2,2	+4,7		+2,8		+2,8



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	1520 Marta Pereira	Grupo de Atletismo de Fátima	X	1998-05-04	S23	5 0 9,11	
2 ^a	971 Liliana Ferreira	G A U BAJOUCA		1999-04-18	S23	6 3 4,90	8,0
	1529 Joana Ferreira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	1997-06-04	S23		DNS



100 Metros planos

(Masc)

Final 17

Vento: Fav: + 2,8 v

1 ^o	162 Wilson Martins	JUV VIDIGALENSE	X CPV	1988-03-01	Sen	1 1,01	
2 ^o	1524 Bruno Rodrigues	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	2000-01-11	Jun	1 1,16	
3 ^o	228 Lamine Niang	JUV VIDIGALENSE	X SEN	1984-10-19	Sen	1 1,43	
4 ^o	1540 Pedro Fernando	Núcleo de Atletismo Cucujães	X	1997-03-20	S23	1 1,47	
5 ^o	1 Adelino E. Santo	JUV VIDIGALENSE		1998-07-15	S23	1 1,59	8,0
6 ^o	464 Fábio Silva	AAACRO POMBAL		2001-09-22	Jun	1 1,70	7,0
7 ^o	1366 João Andrade	C A MARINHA GRANDE		2000-12-15	Jun	1 2,17	6,0
	1140 João Tavares	A C D R ARNEIRENSE	X	1992-10-18	Sen		DNS



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	378 Pedro Henrique	A D C R BAIRRO ANJOS		1998-07-26	S23	4 1 1,40	8,0
2 ^o	1516 Tiago Espínola	Centro Atletismo Seia	X	1983-04-17	V35	4 1 8,53	
3 ^o	922 Nuno Ferreira	G A CARANGUEJEIRA		2000-09-22	Jun	4 2 9,80	7,0
4 ^o	524 Bruno Antunes	C D BOMBARRAL		1998-05-04	S23	4 4 6,90	6,0
5 ^o	109 Marco Gameiro	JUV VIDIGALENSE		2000-10-24	Jun	4 5 3,22	5,0



Tripla Salto

(Masc)



8 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1924039



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 °	436 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	14,19	8,0 + 4,8 v
2 °	1531 Rafael Sacramento	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2001-09-22	Jun	13,25	+ 3,1 v
3 °	1370 João Moniz	JUV VIDIGALENSE X	1994-11-17	Sen	13,18	+ 3,3 v
4 °	1 Adelino E. Santo	JUV VIDIGALENSE	1998-07-15	S23	13,16	7,0 + 2,9 v
5 °	1138 João Marcelino	A D C R BAIRRO ANJOS	2000-09-21	Jun	12,58	6,0 + 3,1 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 436 Rodrigo Agostinho		13,67	13,43	14,19	13,94	11,80	13,71
		+4,4	+3,4	+4,8	+2,2	+3,5	+2,6
2 1531 Rafael Sacramento		13,25	13,19	X	X	13,21	12,75
		+3,1	+2,7			+2,8	+2,8
3 1370 João Moniz		12,97	12,73	12,56	-	13,06	13,18
		+3,2	+4,8	+5,4		+4,0	+3,3
4 1 Adelino E. Santo		12,95	X	X	12,62	12,87	13,16
		+2,9			+4,0	+2,2	+2,9
5 1138 João Marcelino		12,58	12,53	12,52	11,34	X	X
		+3,1	+2,1	+1,9	+4,7		



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	1503 César Soares	Associação 20Km de Almeirim X	1998-03-08	S23	15 2 0,37	
2 °	930 Valter Costa	G A CARANGUEJEIRA X	1990-11-03	Sen	15 5 5,94	
3 °	899 André Reis	G A CARANGUEJEIRA X	1990-03-22	Sen	15 5 8,95	
	161 Weverson Sírío	JUV VIDIGALENSE BRA	1998-08-19	S23		DNF



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1 °	88 Juliana Pereira	JUV VIDIGALENSE X	1995-01-03	Sen	41,72	
2 °	96 Laura Monteiro	JUV VIDIGALENSE	2001-07-29	Jun	24,27	8,0
3 °	1375 Joana Ramos	A C D R ARNEIRENSE	1997-10-28	S23	10,51	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 88 Juliana Pereira		X	X	41,72	41,62	X	40,75
2 96 Laura Monteiro		21,27	24,15	22,05	24,27	-	-
3 1375 Joana Ramos		9,71	8,38	10,51	10,18	X	-



Disco 2 KgS

(Masc)



Campeonato Distrital de Esperanças Sub23

8 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1924039**Disco 2 KgS****(Masc)****Final 1**

1 °	80 João Domingues	JUV VIDIGALENSE	1998-12-28	S23	39,28	8,0
2 °	422 João Fadul	C A MARINHA GRANDE	1999-08-24	S23	35,07	7,0
3 °	1504 Gonçalo Muidine	Associação 20Km de Almeirim X	2001-03-25	Jun	30,68	
4 °	495 Vinicius Calegare	AAACRO POMBAL	BRA 2001-10-15	Jun	23,82	6,0
	90 Kevin Ferreira	JUV VIDIGALENSE	CPV 1999-04-06	S23		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 80 João Domingues		39,04	X	X	X	X	39,28
2 422 João Fadul		30,18	29,63	34,32	35,07	25,68	30,69
3 1504 Gonçalo Muidine		29,46	X	X	30,68	X	X
4 495 Vinicius Calegare		20,17	X	18,95	X	X	23,82
90 Kevin Ferreira		X	X	X	X	X	X



9 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1924039



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1 ° 1544 **José Bancaleiro** ACADEMIA JOSÉ JACOB X 2000-10-05 Jun 35,94

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1544 José Bancaleiro		33,46	34,62	33,47	34,83	35,58	35,94



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1ª 1515 **Tatiana Gonçalves** Associação 20Km de Almeirim X 2001-04-09 Jun 6 8,93
2ª 72 **Inês Santos** JUV VIDIGALENSE 2001-06-25 Jun 1 0 3,57 8,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ° 436 **Rodrigo Agostinho** C A MARINHA GRANDE 2001-04-25 Jun 6,82 8,0 + 2,2 v
2 ° 23 **Bryan Rodrigues** JUV VIDIGALENSE 1998-03-16 S23 6,55 7,0 + 1,3
3 ° 1 **Adelino E. Santo** JUV VIDIGALENSE 1998-07-15 S23 6,45 6,0 + 1,8

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 436 Rodrigo Agostinho		6,68 +1,8	6,82 +2,2	6,57 +1,6	X	6,42 +1,0	X
2 23 Bryan Rodrigues		6,06 +0,9	6,54 +2,0	5,20 +0,8	6,53 +2,9	6,55 +1,3	X
3 1 Adelino E. Santo		6,15 +2,1	6,27 +2,2	X	6,04 +0,7	6,26 0,0	6,45 +1,8



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

1 ° 1522 **João Teixeira** Sporting Clube de Portugal X 1998-09-16 S23 5 7,98
2 ° 1539 **Pedro Moura** Escola Atletismo Correr+do Cartaxo X 1999-08-18 S23 6 1,46
3 ° 82 **João Mota** JUV VIDIGALENSE 1998-04-26 S23 6 3,32 8,0
4 ° 635 **Tiago Conde** C ATLETISMO NAZARÉ 1998-09-02 S23 7 2,34 7,0



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 2,3

1 ° 1541 **João Pinto** Sport Lisboa e Benfica X 2000-02-16 Jun 1 6,59
2 ° 1524 **Bruno Rodrigues** UNIÃO CLUBE EIRENSE X 2000-01-11 Jun 2 0,09



Salto Com Vara

(Fem)



9 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1924039

**Salto Com Vara****(Fem)****Final 1**

1 ^a	155 Sofia Rodrigo	JUV VIDIGALENSE	1998-03-29	S23	2,75	8,0
2 ^a	1534 Sara Mota	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	1997-10-30	S23	2,60	

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,45	2,60	2,75	2,90
1 155 Sofia Rodrigo		o	o	xxo	xxx
2 1534 Sara Mota		xo	o	xxx	

**100 M Barreiras-0.84****(Fem)****Final 1**

Vento: Fav: + 2,9

1 ^a	1519 Carolina Neves	Grupo de Atletismo de Fátima X	2001-01-27	Jun	15,40	
2 ^a	1515 Tatiana Gonçalves	Associação 20Km de Almeirim X	2001-04-09	Jun	16,63	
	1543 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2001-01-20	Jun		DNF

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

1 ^o	90 Kevin Ferreira	JUV VIDIGALENSE CPV	1999-04-06	S23	12,63	8,0
2 ^o	1544 José Bancaleiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2000-10-05	Jun	11,20	
3 ^o	422 João Fadul	C A MARINHA GRANDE	1999-08-24	S23	8,84	7,0
4 ^o	495 Vinicius Calegare	AAACRO POMBAL BRA	2001-10-15	Jun	7,43	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 90 Kevin Ferreira		X	12,63	X	12,01	X	12,45
2 1544 José Bancaleiro		11,05	X	10,98	10,95	10,51	11,20
3 422 João Fadul		8,36	8,40	7,94	8,84	8,33	8,51
4 495 Vinicius Calegare		7,14	6,74	6,89	7,14	7,43	6,58

**3.000 Mt.Obstáculos****(Masc)****Final 1**

1 ^o	378 Pedro Henrique	A D C R BAIRRO ANJOS	1998-07-26	S23	10 03,61	8,0
----------------	--------------------	----------------------	------------	-----	----------	-----

**200 Metros****(Masc)**



9 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1924039



200 Metros

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 1,7

1 °	436 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	2 2,92	8,0
2 °	43 Diogo Pereira	JUV VIDIGALENSE	2001-02-20	Jun	2 3,38	7,0
3 °	1522 João Teixeira	Sporting Clube de Portugal X	1998-09-16	S23	2 3,52	
4 °	464 Fábio Silva	AAACRO POMBAL	2001-09-22	Jun	2 3,73	6,0
5 °	988 Rodrigo Ferreira	G A U BAJOUCA	2000-09-28	Jun	2 4,34	5,0
6 °	906 Fábio Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-28	Jun	2 4,94	4,0
7 °	1366 João Andrade	C A MARINHA GRANDE	2000-12-15	Jun	2 5,96	3,0



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1 ª	525 Carolina Patrício	C D BOMBARRAL	2001-08-08	Jun	33,85	8,0
2 ª	1375 Joana Ramos	A C D R ARNEIRENSE	1997-10-28	S23	13,70	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 525 Carolina Patrício		29,21	29,90	27,78	33,85	28,10	28,90
2 1375 Joana Ramos		11,14	12,03	13,70	X	12,05	11,83



200 Metros

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 2,1 v

1 ª	991 Rute Mota	G A U BAJOUCA	1999-03-25	S23	2 6,21	8,0
2 ª	1530 Luísa Pereira	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	1997-09-13	S23	2 7,13	
3 ª	5 Alina Humenyuk	JUV VIDIGALENSE	2000-10-27	Jun	2 7,31	7,0
4 ª	928 Tatiana Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-01	Jun	2 7,51	6,0



800 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	125 Miguel Simões	JUV VIDIGALENSE	2001-07-28	Jun	2 0 3,07	8,0
2 °	1063 Fábio Freire	NÚCLEO DESP ANSIÃO	2001-08-14	Jun	2 0 5,03	7,0
3 °	109 Marco Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2000-10-24	Jun	2 2 5,40	6,0
	1536 Ricardo Pelarigo	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo X	2001-12-09	Jun		



Campeonato Distrital de Esperanças Sub23

9 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1924039

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>		Federado					
SCP	Sporting Clube de Portugal	1	4	5	1	2	3
SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Santarém</u>		Federado					
A20KM	Associação 20Km de Almeirim	3	4	7	1	4	5
AEAC	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo		3	3		2	2
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	4		4	2		2
<u>Associação Atletismo Leiria</u>		Federado					
AAADP	AAACRO POMBAL		5	5		2	2
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	3	4	7	1	2	3
BA	A D C R BAIRRO ANJOS		3	3		2	2
CAMG	C A MARINHA GRANDE		8	8		3	3
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ		2	2		1	1
CDBBR	C D BOMBARRAL	1	1	2	1	1	2
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA	2	5	7	1	4	5
GAUB	G A U BAJOUCA	3	2	5	2	1	3
IND-L	Individual - Leiria		1	1		1	1
JV	JUV VIDIGALENSE	8	24	32	5	15	20
NDA	NÚCLEO DESP ANSIÃO		2	2		1	1
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>		Federado					
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	3	5	8	3	2	5
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>		Federado					
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães		2	2		1	1
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Federado					
CAS	Centro Atletismo Seia		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Portalegre</u>		Federado					
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	1	2	3	1	1	2
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>		Federado					
CSM	Club Sport Maritimo	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	30		19				
		79		47			
			109			66	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	17	36	53	9	19	28
Sub23	12	30	42	9	19	28
Seniores	1	11	12	1	7	8
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M45		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	30		19				
		79		47			
			109			66	

Recordes batidos na competição

Regional ADAL



9 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1924039

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

400 M	Barreiras-0.76			<i>Fem</i>
Jun	Inês Santos	2001 Jun	1	0 3,57

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
FP	Falsa Partida
q	Qualificação por Marca