



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª	189 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	Ini	1,42	8,0
2ª	341 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	1,38	7,0
3ª	179 Ana Carvalho	JUV VIDIGALENSE	2005-05-29	Ini	1,38	6,0
4ª	199 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	Ini	1,33	
5ª	29 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Ini	1,33	
6ª	542 Elisângela Codinha	S F ATOUGUIA BALEIA	2005-06-06	Ini	1,22	4,0
6ª	570 Marta Vieira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-06	Ini	1,22	5,0
8ª	552 Ana Moreira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-24	Ini	1,22	3,0
9ª	1539 Maria Leonor Lopes	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	X 2005-08-24	Ini	1,16	
10ª	1329 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ	FRA 2005-03-24	Ini	1,10	2,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1, 10 1, 16 1, 22 1, 28 1, 33 1, 38 1, 42 1, 44

1	189 Vera Goucha	-	O	O	O	O	O	O	XXX
2	341 Sofia Quintino	-	-	O	O	XO	O	XXX	
3	179 Ana Carvalho	-	O	XO	O	XXO	XXO	XXX	
4	199 Margarida Santos	-	O	O	O	XO	XXX		
5	29 Carolina Castro	O	O	XO	XXO	XXO	XXX		
6	570 Marta Vieira	O	O	O	XXX				
6	542 Elisângela Codinha	O	O	O	XXX				
8	552 Ana Moreira	XXO	XXO	O	XXX				
9	1539 Maria Leonor Lopes	O	O	XXX					
10	1329 Inaya Yayo	O	XXX						



40 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,00

1º	437 Simão Jesus	C A MARINHA GRANDE	2010-04-10	Ben-A	7,25
2º	175 José Martins	JUV VIDIGALENSE	2010-10-22	Ben-A	7,54
3º	1250 José Duarte	A D C R BAIRRO ANJOS	2011-08-17	Ben-A	7,62
4º	1350 Santiago Raimundo	C A MARINHA GRANDE	2011-01-03	Ben-A	7,97
5º	57 Filipe Almeida	JUV VIDIGALENSE	2010-07-17	Ben-A	8,40
6º	1306 Diogo Nunes	A D C R BAIRRO ANJOS	2012-04-13	Ben-A	8,85
7º	401 Afonso Oliveira	C A MARINHA GRANDE	2010-10-16	Ben-A	8,87
	1287 Gonçalo Poças	C A MÓNICA ROSA	2010-09-29	Ben-A	



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**40 Metros****(Masc)****Serie 2****Vento:** 0,00

1 °	660 Tiago Beja	N D AMADOR POMBAL	2010-07-19	Ben-A	7,21
2 °	636 Tiago Vidinha	C ATLETISMO NAZARÉ	2011-04-07	Ben-A	7,64
3 °	1187 José Jotta	C ATLETISMO NAZARÉ	2011-02-09	Ben-A	8,32
4 °	1260 Tomás Alves	C A MÓNICA ROSA	2012-03-12	Ben-A	8,61
5 °	444 Gustavo Lavos	C A MARINHA GRANDE	2012-11-18	Ben-A	8,62
6 °	529 Gabriel Silva	C D BOMBARRAL	2010-07-17	Ben-A	8,71
7 °	642 David Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2012-02-06	Ben-A	8,79
	647 Simão Estrelinha	C ATLETISMO NAZARÉ	2011-01-16	Ben-A	

**40 Metros****(Fem)****Serie 1****Vento:** 0,00

1 ª	60 Francisca Reis	JUV VIDIGALENSE	2010-12-21	Ben-A	7,34
2 ª	1151 Kemily Loiola	C A MÓNICA ROSA	BRA 2011-03-14	Ben-A	7,36
3 ª	31 Carolina Silva	JUV VIDIGALENSE	2010-01-14	Ben-A	7,46
4 ª	1020 Gabriela Guerra	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2011-07-29	Ben-A	7,72
5 ª	1232 Íris Sousinha	C ATLETISMO NAZARÉ	2010-08-22	Ben-A	8,23
6 ª	1294 Matilde Valente	C A MARINHA GRANDE	2011-01-24	Ben-A	8,59
7 ª	1231 Diva Vidal	C ATLETISMO NAZARÉ	2010-06-03	Ben-A	8,62

Serie 2**Vento:** 0,00

1 ª	520 Inês Pereira	N D AMADOR POMBAL	2010-05-06	Ben-A	7,44
2 ª	820 Vitória Jesus	C A MÓNICA ROSA	2010-09-18	Ben-A	7,57
3 ª	494 Margarida Mota	AAACRO POMBAL	2011-07-05	Ben-A	7,98
4 ª	443 Catarina Fonseca	C A MARINHA GRANDE	2011-05-03	Ben-A	8,17
5 ª	202 Joana Medeiros	JUV VIDIGALENSE	2011-10-02	Ben-A	8,29
6 ª	492 Bárbara Mota	AAACRO POMBAL	2010-04-26	Ben-A	8,48
7 ª	797 Lara Bairrada	C A MÓNICA ROSA	2010-08-16	Ben-A	8,90
	799 Lara Simões	C A MÓNICA ROSA	2010-02-24	Ben-A	

Serie 3**Vento:** 0,00

1 ª	800 Leonor Balseiro	C A MÓNICA ROSA	2010-08-27	Ben-A	7,50
2 ª	810 Mélanie Ribeiro	C A MÓNICA ROSA	2010-01-26	Ben-A	7,80
3 ª	231 Francisca Mendes	JUV VIDIGALENSE	2011-02-06	Ben-A	7,81
4 ª	1318 Carolina Silva	G A CASAIS DO VENTO	2010-08-03	Ben-A	8,03
5 ª	222 Margarida Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2011-11-13	Ben-A	8,18
6 ª	1036 Salomé Guerra	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2011-07-29	Ben-A	8,40
7 ª	527 Eva Prazeres	C D BOMBARRAL	2011-01-10	Ben-A	8,70
8 ª	544 Leticia Codinha	S F ATOUGUIA BALEIA	2011-07-12	Ben-A	9,34



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**40 Metros****(Fem)****Serie 4**

Vento: 0,00

1 ^a	799 Lara Simões	C A MÓNICA ROSA	2010-02-24	Ben-A	6,82
2 ^a	1322 Matilde Bento	G A CASAIS DO VENTO	2010-11-24	Ben-A	7,96
3 ^a	420 Ivone Gomes	C A MARINHA GRANDE	2010-05-06	Ben-A	7,97
4 ^a	224 Madalena Salgueiro	JUV VIDIGALENSE	2010-08-05	Ben-A	8,05
5 ^a	100 Lia Pires	JUV VIDIGALENSE	2011-08-04	Ben-A	8,21
6 ^a	1346 Maria Veloso	C A MARINHA GRANDE	2010-09-07	Ben-A	8,57
7 ^a	237 Alice Lagos	JUV VIDIGALENSE	2011-04-14	Ben-A	8,60
8 ^a	806 Marta Madeira	C A MÓNICA ROSA	2011-02-17	Ben-A	1 0,09

Serie 5

Vento: 0,00

1 ^a	650 Luna Delgado	C ATLETISMO NAZARÉ	2010-09-13	Ben-A	7,73
2 ^a	550 Alice Fonseca	S F ATOUGUIA BALEIA	2010-07-01	Ben-A	7,74
3 ^a	368 Margarida Cardoso	A D C R BAIRRO ANJOS	2011-07-23	Ben-A	7,84
4 ^a	793 Inês Silva	C A MÓNICA ROSA	2011-09-04	Ben-A	7,95
5 ^a	1321 Leonor Brito	G A CASAIS DO VENTO	2010-01-30	Ben-A	8,21
6 ^a	429 Marta Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2010-05-30	Ben-A	8,30
7 ^a	1310 Rita Pereira	N D AMADOR POMBAL	2012-10-29	Ben-A	8,51
8 ^a	1355 Mariana Rosa	C A MARINHA GRANDE	2011-08-11	Ben-A	8,96

Quadruplo Salto**(Masc)**



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034

Quadruplo Salto

(Masc)

Final 1

1 °	478 Rui Pinto	AAACRO POMBAL	2004-02-29	Ini	15,10	8,0 + 2,5 v RR Ini
2 °	403 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE	2004-05-27	Ini	14,84	7,0 + 1,5
3 °	483 Tiago Gama	AAACRO POMBAL	2004-11-02	Ini	14,15	6,0 + 0,5
4 °	451 Afonso Marques	AAACRO POMBAL	2004-08-21	Ini	14,06	+ 1,5
5 °	81 João Martins	JUV VIDIGALENSE	2005-05-22	Ini	13,22	5,0 + 1,0
6 °	449 Miguel Marques	C A MARINHA GRANDE	2005-02-15	Ini	13,12	4,0 + 1,0
7 °	1540 Tiago Costa	União Futebol Comercio e Industria de Tomar X	2005-04-15	Ini	12,65	+ 0,5
8 °	452 Alexandre Babych	AAACRO POMBAL	2005-10-06	Ini	12,54	+ 1,5
9 °	14 Andrey Vasin	JUV VIDIGALENSE	2005-10-27	Ini	12,16	3,0 + 0,2
10 °	342 Tomás Casimiro	A C D R ARNEIRENSE	2005-01-31	Ini	12,12	2,0 + 1,0
11 °	193 Diogo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2004-11-27	Ini	11,89	+ 0,4
12 °	577 Tomás Matos	G DESP PEDREIRAS	2005-06-17	Ini	11,82	1,0 + 1,4
	576 Tomás Esteves	G DESP PEDREIRAS	2005-11-16	Ini		0,0 SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 478 Rui Pinto		14,70 +1,0	14,64 +0,4	15,10 +2,5	14,58 +0,2	X	14,29 +1,7
2 403 André Rodrigues		14,46 +0,7	14,62 +0,9	14,84 +1,5	14,58 +0,8	X	X
3 483 Tiago Gama		14,15 +0,5	13,40 +1,3	13,26 +2,0	X	-	-
4 451 Afonso Marques		X	13,67 +0,9	14,06 +1,5	X	13,96 +1,5	X
5 81 João Martins		12,84 +0,4	12,80 0,0	12,92 +2,9	13,17 +1,4	13,22 +1,0	12,83 +1,3
6 449 Miguel Marques		13,03 +0,7	12,97 +0,5	13,12 +1,0	13,06 +2,3	11,27 +3,1	12,62 +1,3
7 1540 Tiago Costa		12,65 +0,5	12,36 +1,0	12,33 +0,9			
8 452 Alexandre Babych		12,46 +0,5	12,18 +1,2	12,54 +1,5	12,24 +1,9	12,23 +0,9	11,99 +2,2
9 14 Andrey Vasin		11,14 +0,8	12,16 +0,2	X			
10 342 Tomás Casimiro		11,83 +0,7	X	12,12 +1,0			
11 193 Diogo Camacho		X	11,89 +0,4	X			
12 577 Tomás Matos		X	X	11,82 +1,4			
576 Tomás Esteves		X	X	X			



40 Metros

(Fem)



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**40 Metros****(Fem)****Serie 1****Vento:** 0,00

1 ^a	118 Marta Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	Ben-B	6,61	
2 ^a	653 Alícia Almeida	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-11-01	Ben-B	7,53	
3 ^a	122 Matilde Silva	JUV VIDIGALENSE	2009-09-02	Ben-B	7,60	
4 ^a	645 Laura Carepa	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-10-13	Ben-B	7,82	
5 ^a	788 Cátia Francisco	C A MÓNICA ROSA	2009-06-23	Ben-B	8,12	
	805 Mariana Madeira	C A MÓNICA ROSA	2008-09-20	Ben-B		DNS
	817 Soraia Figueiredo	C A MÓNICA ROSA	2008-10-07	Ben-B		DNS
	1259 Matilde Clérigo	C A MÓNICA ROSA	2008-09-18	Ben-B		DNS

Serie 2**Vento:** 0,00

1 ^a	1535 Sofia Formiga	Casa do Povo de Alcanena	2008-06-13	Ben-B	6,84	
2 ^a	239 Daniela Pedro	JUV VIDIGALENSE	2008-02-20	Ben-B	6,90	
3 ^a	1201 Carolina Guerra	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2008-05-28	Ben-B	6,93	
4 ^a	334 Isaura Correia	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	Ben-B	7,26	
5 ^a	126 Miriam Machado	JUV VIDIGALENSE	2008-09-23	Ben-B	7,27	
6 ^a	121 Matilde Gonçalves	JUV VIDIGALENSE	2008-04-03	Ben-B	7,42	
7 ^a	1203 Matilde Angélico	C A MARINHA GRANDE	2008-07-08	Ben-B	7,57	
8 ^a	813 Rafaela Santos	C A MÓNICA ROSA	2009-06-12	Ben-B	7,95	

Serie 3**Vento:** 0,00

1 ^a	219 Kayla Brito	JUV VIDIGALENSE	2008-09-13	Ben-B	6,69	
1 ^a	369 Margarida Duarte	A D C R BAIRRO ANJOS	2008-05-26	Ben-B	6,69	
3 ^a	1519 Madalena Narciso	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-03-15	Ben-B	6,80	
4 ^a	283 Mariana Carvalho	ATLÉTICO C BATALHA	2008-04-15	Ben-B	7,55	
5 ^a	266 Érica Medeiros	ATLÉTICO C BATALHA	2009-09-24	Ben-B	7,93	
6 ^a	579 Violeta Santos	G DESP PEDREIRAS	2009-10-09	Ben-B	8,55	
7 ^a	637 Vanessa Castravet	C ATLETISMO NAZARÉ	MDA 2008-02-19	Ben-B	9,10	
	792 Inês Salvado	C A MÓNICA ROSA	2009-09-28	Ben-B		DNS

Serie 4**Vento:** 0,00

1 ^a	365 Katerina Quinn	A D C R BAIRRO ANJOS	GBR 2008-01-23	Ben-B	6,36	
2 ^a	354 Filipa Gonçalves	A D C R BAIRRO ANJOS	2008-04-01	Ben-B	6,94	
3 ^a	1265 Beatriz Jesus	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2008-02-15	Ben-B	6,98	
4 ^a	168 Benedita Matias	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	Ben-B	7,01	
5 ^a	815 Rita Franco	C A MÓNICA ROSA	2008-04-04	Ben-B	7,15	
6 ^a	1314 Constança Lavos	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Ben-B	7,32	
7 ^a	784 Beatriz Silva	C A MÓNICA ROSA	2009-06-20	Ben-B	7,46	
	638 Raquel Albuquerque	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-02-06	Ben-B		DNS



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



40 Metros

(Fem)

Serie 5

Vento: 0,00

1ª	77 Joana Seixas	JUV VIDIGALENSE	2008-06-09	Ben-B	6,96	
2ª	1103 Hélia Machado Friel	S F ATOUGUIA BALEIA	2008-06-17	Ben-B	7,20	
3ª	307 Luana Baltazar	ATLÉTICO C BATALHA	2008-06-28	Ben-B	7,26	
4ª	655 Miriam Domingos	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-12-25	Ben-B	7,26	
5ª	105 Luna Julião	JUV VIDIGALENSE	2008-08-20	Ben-B	7,61	
6ª	119 Matilde Pereira	JUV VIDIGALENSE	2009-05-19	Ben-B	8,05	
7ª	798 Lara Cunha	C A MÓNICA ROSA	2009-04-08	Ben-B	8,46	
	1269 Leonor Estorninho	C ATLETISMO NAZARÉ	2008-05-07	Ben-B		DNS

Serie 6

Vento: 0,00

1ª	786 Bruna Silva	C A MÓNICA ROSA	2009-08-31	Ben-B	6,90	
2ª	808 Matilde Dos Santos	C A MÓNICA ROSA	2008-06-02	Ben-B	6,91	
3ª	1235 Caetana Neves	A C D R ARNEIRENSE	2008-01-14	Ben-B	7,00	
4ª	1217 Eva Saramago	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2009-01-07	Ben-B	7,41	
5ª	535 Matilde Mil-homens	C D BOMBARRAL	2009-04-01	Ben-B	8,30	



40 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,00

1º	1522 Miguel Miranda	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-06-21	Ben-B	6,29	
2º	218 Leandro Duarte	JUV VIDIGALENSE	2008-06-17	Ben-B	7,12	
3º	558 Daniel Matos	G DESP PEDREIRAS	2009-04-01	Ben-B	7,29	
4º	44 Diogo Tavares	JUV VIDIGALENSE	2009-10-13	Ben-B	7,51	
5º	439 Tiago Cardoso	C A MARINHA GRANDE	2009-03-26	Ben-B	7,63	
6º	595 David Pereira	C P REC A-DO-BARBAS	2008-12-11	Ben-B	8,07	
7º	447 Afonso Bastos	C A MARINHA GRANDE	2009-11-19	Ben-B	8,48	
	1274 Isaac Vidinha	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-03-11	Ben-B		DNS

Serie 2

Vento: 0,00

1º	622 Isaac Meca	C ATLETISMO NAZARÉ	2008-08-11	Ben-B	7,15	
2º	290 Rafael Carreira	ATLÉTICO C BATALHA	2008-04-03	Ben-B	7,23	
3º	169 Pedro Almeida	JUV VIDIGALENSE	2008-03-07	Ben-B	7,28	
4º	1336 Gabriel Elói	C A MÓNICA ROSA	2009-05-12	Ben-B	7,43	
5º	1195 Davide Prazeres	C D BOMBARRAL	2008-05-26	Ben-B	7,69	
6º	523 Artur Coelho	C D BOMBARRAL	2008-12-17	Ben-B	8,53	
	649 Miguel Delgado	C ATLETISMO NAZARÉ	2008-12-30	Ben-B		DNS
	640 Gonçalo Pinto	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-11-21	Ben-B		DNS



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**40 Metros****(Masc)****Serie 3**

Vento: 0,00

1 °	170 Jaime Rolla	JUV VIDIGALENSE	2008-05-28	Ben-B	6,98
2 °	510 Joel Costa	N D AMADOR POMBAL	2009-08-30	Ben-B	7,24
3 °	789 Diogo Clérigo	C A MÓNICA ROSA	2009-09-19	Ben-B	7,25
4 °	404 António Constâncio	C A MARINHA GRANDE	2009-03-21	Ben-B	7,57
5 °	575 Tiago Moreira	G DESP PEDREIRAS	2009-11-09	Ben-B	7,59
6 °	58 Filipe Fernandes	JUV VIDIGALENSE	2008-09-22	Ben-B	7,67
7 °	571 Pedro Carvalho	G DESP PEDREIRAS	2009-04-23	Ben-B	7,81
8 °	1114 Xavier Amorim	C A MARINHA GRANDE	2009-07-09	Ben-B	7,97

Serie 4

Vento: 0,00

1 °	15 António Vasconcelos	JUV VIDIGALENSE	2008-05-06	Ben-B	6,48
2 °	628 Miguel Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-06-10	Ben-B	6,63
3 °	782 Artur Macedo	C A MÓNICA ROSA	2008-11-07	Ben-B	6,75
4 °	48 Eduardo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2009-05-19	Ben-B	6,86
5 °	796 João Santos	C A MÓNICA ROSA	2008-05-11	Ben-B	7,23
6 °	618 Martim Pereira	C P REC A-DO-BARBAS	2008-10-01	Ben-B	7,50
7 °	1214 Rafael Sacramento	N D AMADOR POMBAL	2008-04-30	Ben-B	7,55
8 °	606 Miguel Ferreira	C P REC A-DO-BARBAS	2008-02-20	Ben-B	7,89

Serie 5

Vento: 0,00

1 °	1267 Rafael Morgado	JUV VIDIGALENSE	2008-05-02	Ben-B	6,80
2 °	461 Edgar Gonçalves	AAACRO POMBAL	2008-05-01	Ben-B	7,08
3 °	413 Edson Mendes	C A MARINHA GRANDE CPV	2009-04-14	Ben-B	7,14
4 °	1171 Afonso Nogueira	C A MÓNICA ROSA	2008-01-16	Ben-B	7,20
5 °	340 Rodrigo Martins	A C D R ARNEIRENSE	2008-04-17	Ben-B	7,26
6 °	286 Martim Pinheiro	ATLÉTICO C BATALHA	2009-09-12	Ben-B	7,28
7 °	1279 João Ribeiro	A C D R ARNEIRENSE	2009-06-26	Ben-B	8,02
8 °	1113 Martim Falcão	C A MARINHA GRANDE	2009-02-13	Ben-B	8,27

**Disco 0,750 Kg****(Fem)**



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª	217 Márcia Maketa	JUV VIDIGALENSE	2005-09-07	Ini	30,89	8,0
2ª	28 Carolina Caseiro	JUV VIDIGALENSE	2004-02-03	Ini	27,16	7,0
3ª	405 Camélia Terentiy	C A MARINHA GRANDE	2004-09-24	Ini	22,57	6,0
4ª	552 Ana Moreira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-24	Ini	22,38	5,0
5ª	6 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE	2004-06-23	Ini	20,89	
6ª	199 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	Ini	18,85	
7ª	1503 Andreia Martins	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-08-03	Ini	18,80	
8ª	341 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	17,17	4,0
9ª	189 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	Ini	16,07	
10ª	337 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	Ini	15,30	3,0
11ª	346 Rosário Félix	A C D R ARNEIRENSE	2005-01-24	Ini	14,93	
12ª	262 Constança Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-23	Ini	14,83	2,0
13ª	29 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Ini	14,54	
14ª	179 Ana Carvalho	JUV VIDIGALENSE	2005-05-29	Ini	13,61	
15ª	1329 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ FRA	2005-03-24	Ini	13,30	1,0
16ª	281 Margarida Santos	ATLÉTICO C BATALHA	2005-08-24	Ini	12,85	
17ª	279 Luana Figueira	ATLÉTICO C BATALHA	2005-12-04	Ini	12,57	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
217 Márcia Maketa		30,89	30,62	X
2 28 Carolina Caseiro		21,59	X	27,16
3 405 Camélia Terentiy		18,29	19,72	22,57
4 552 Ana Moreira		18,49	22,38	X
5 6 Ana Reis		18,51	20,08	20,89
6 199 Margarida Santos		X	18,85	17,34
7 1503 Andreia Martins		X	X	18,80
8 341 Sofia Quintino		17,17	13,92	16,35
9 189 Vera Goucha		15,76	16,07	15,60
10 337 Leonor Belchior		15,30	13,26	X
11 346 Rosário Félix		14,59	14,93	14,53
12 262 Constança Anunciação		14,72	14,83	10,90
13 29 Carolina Castro		X	14,46	14,54
14 179 Ana Carvalho		11,93	13,61	X
15 1329 Inaya Yayo		X	13,30	X
16 281 Margarida Santos		X	12,85	X
17 279 Luana Figueira		12,17	X	12,57



150 Metros

(Fem)



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**150 Metros****(Fem)****Serie 1****Vento:** Fav: + 4,1 v

1ª	556 Carina Marto	G DESP PEDREIRAS	2007-06-08	Inf	2 1,79	2,0	
2ª	1244 Bruna Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-10-02	Inf	2 2,58		
3ª	1309 Mariana Órfão	A D C R BAIRRO ANJOS	2007-11-25	Inf	2 4,34		
4ª	97 Laura Ramos	JUV VIDIGALENSE	2007-04-16	Inf	2 5,15		
5ª	320 Leonor Ferreira	ATLÉTICO C BATALHA	2007-05-14	Inf	2 5,85		
6ª	1354 Bianca Domingues	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2 6,90		
7ª	1517 Liliana Anselmo	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2007-12-19	Inf	2 8,03		
	563 Inês Henriques	G DESP PEDREIRAS	2007-08-02	Inf			DNS

Serie 2**Vento:** Fav: + 2,0

1ª	327 Constança Correia	A C D R ARNEIRENSE	2006-03-10	Inf	2 3,22		
2ª	431 Matilde Batista	C A MARINHA GRANDE	2007-01-27	Inf	2 3,50		
3ª	385 Samanta Cardoso	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-10-02	Inf	2 4,62		
4ª	1290 Carolina Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2007-10-23	Inf	2 5,42		
5ª	580 Mariana Amado	G DESP PEDREIRAS	2006-10-30	Inf	2 5,47		
6ª	1278 Carolina Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-07-06	Inf	2 6,65		
7ª	1298 Rita Fonseca	S F ATOUGUIA BALEIA	2006-11-16	Inf	3 0,97		
	1511 Diana Camejo	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2006-10-21	Inf			DNS

Serie 3**Vento:** Fav: + 3,7 v

1ª	1193 Leonor Santos	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2006-05-29	Inf	2 3,14		
2ª	1532 Leonor Batata	Casa do Povo de Alcanena X	2007-03-13	Inf	2 3,84		
3ª	65 Helena Alípio	JUV VIDIGALENSE	2007-03-24	Inf	2 5,09		
4ª	430 Marta Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2006-09-07	Inf	2 5,50		
5ª	95 Laura Mónico	JUV VIDIGALENSE	2006-07-21	Inf	2 5,93		
6ª	473 Marta Araújo	AAACRO POMBAL	2006-10-03	Inf	2 6,01		
7ª	1204 Eva Varela	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-30	Inf	2 6,49		
8ª	1176 Maria Carmo	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-11-01	Inf	2 7,22		

Serie 4**Vento:** Fav: + 2,3 v

1ª	569 Mariana Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-10-16	Inf	2 2,53	1,0	
2ª	407 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2 2,78		
3ª	1174 Joana Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-10-10	Inf	2 3,01		
4ª	1266 Sofia Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	2 3,07		
5ª	1196 Linda Simão	C A MARINHA GRANDE	2006-05-15	Inf	2 3,96		
6ª	419 Inês Gomes	C A MARINHA GRANDE	2007-08-18	Inf	2 4,94		
7ª	790 Filipa Macedo	C A MÓNICA ROSA	2006-01-06	Inf	2 5,23		
8ª	1524 Catarina Rosa	Casa do Povo de Alcanena X	2006-12-13	Inf	2 5,33		



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



150 Metros

(Fem)

Serie 5

Vento: Fav: + 2,5 v

1ª	30 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Inf	2 1,27	5,0
2ª	626 Matilde Meca	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-05-08	Inf	2 1,75	3,0
3ª	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Inf	2 2,52	
4ª	167 Nadine Pires	JUV VIDIGALENSE	2006-01-06	Inf	2 2,56	
5ª	546 Maria Vicente	S F ATOUGUIA BALEIA	2007-09-15	Inf	2 2,59	
6ª	463 Eva Marques	AAACRO POMBAL	2007-09-06	Inf	2 2,87	
7ª	432 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	2 3,20	
8ª	564 Isa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	Inf	2 3,93	

Serie 6

Vento: Fav: + 3,4 v

1ª	343 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	2 0,10	8,0
2ª	355 Filipa Pinto	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-02-21	Inf	2 1,07	7,0
3ª	621 Ândria Piló	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-02-15	Inf	2 1,14	6,0
4ª	1534 Lúcia Martinha	Casa do Povo de Alcanena X	2006-08-29	Inf	2 1,15	
5ª	1529 Clara Martinha	Casa do Povo de Alcanena X	2006-08-29	Inf	2 1,34	
6ª	149 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Inf	2 1,34	4,0
7ª	249 Carlota Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2006-04-16	Inf	2 1,85	
8ª	244 Mariana Vieira	JUV VIDIGALENSE	2007-12-11	Inf	2 3,18	



150 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,0

1º	1353 Ernesto Rodrigues	JUV VIDIGALENSE	2006-06-08	Inf	2 1,29	
2º	293 Simão Silva	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-22	Inf	2 1,38	1,0
3º	229 Ricardo Rocha	JUV VIDIGALENSE	2006-02-21	Inf	2 1,69	
4º	1320 Gabriel Silva	G A CASAIS DO VENTO	2007-09-05	Inf	2 3,24	
5º	254 Alexandre Rosário	ATLÉTICO C BATALHA	2007-01-04	Inf	2 4,45	
6º	573 Rodrigo Esteves	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	2 5,15	
7º	937 Samuel Simões	G A CASAIS DO VENTO	2007-04-03	Inf	2 5,75	
8º	1272 Leandro Nicky	C A MÓNICA ROSA	2007-11-12	Inf	2 6,22	

Serie 2

Vento: Fav: + 1,6

1º	1317 Vadym Skafaryk	JUV VIDIGALENSE	2006-11-12	Inf	2 0,26	7,0
2º	230 João Rocha	JUV VIDIGALENSE	2006-02-21	Inf	2 2,31	
3º	1333 Ricardo Carrondo	JUV VIDIGALENSE	2006-01-27	Inf	2 3,04	
4º	521 Afonso Mil-homens	C D BOMBARRAL	2006-06-08	Inf	2 4,23	
5º	325 Carlos Santos	A C D R ARNEIRENSE	2006-05-17	Inf	2 5,21	
6º	936 Ricardo	G A CASAIS DO VENTO	2006-10-03	Inf	2 6,35	
7º	627 Miguel Barros	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-09-28	Inf	2 7,31	
	562 Guilherme Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-02-07	Inf		

DNS



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



150 Metros

(Masc)

Serie 3

Vento: Fav: + 1,6

1 °	297 Tomás Monteiro	ATLÉTICO C BATALHA	2007-01-29	Inf	2 2,58	
2 °	256 António Barbosa	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-05	Inf	2 3,23	
3 °	235 Tiago Padre	JUV VIDIGALENSE	2006-03-26	Inf	2 3,38	
4 °	1177 Martim Ribeiro	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-12-14	Inf	2 3,88	
5 °	192 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	Inf	2 4,16	
6 °	634 Seabata Neo	C ATLETISMO NAZARÉ NED	2006-09-06	Inf	2 4,18	
7 °	433 Miguel Gomes	C A MARINHA GRANDE	2006-02-10	Inf	2 6,25	
	631 Rodrigo Garrucho	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-05-17	Inf		DNS

Serie 4

Vento: Fav: + 2,6 v

1 °	298 Afonso Justino	ATLÉTICO C BATALHA	2006-01-10	Inf	2 1,34	2,0
2 °	490 Pedro Nunes	AAACRO POMBAL	2007-11-09	Inf	2 1,42	
3 °	164 Pedro Pires	JUV VIDIGALENSE	2006-11-09	Inf	2 1,75	
4 °	1264 Ricardo Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-06-19	Inf	2 1,76	
5 °	313 Ludovico Almeida	ATLÉTICO C BATALHA	2006-01-08	Inf	2 1,89	
6 °	157 Tiago Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2006-01-22	Inf	2 2,12	
7 °	3 Afonso Esteves	JUV VIDIGALENSE	2006-07-08	Inf	2 2,80	
8 °	186 Leonardo Jacinto	JUV VIDIGALENSE	2006-06-22	Inf	2 3,22	

Serie 5

Vento: Fav: + 2,4 v

1 °	375 Pedro Bento	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-02-09	Inf	1 9,78	8,0
2 °	561 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	2 0,55	6,0
3 °	165 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	Inf	2 0,81	5,0
4 °	1197 Rodrigo Claro	C A MARINHA GRANDE	2006-07-31	Inf	2 0,84	4,0
5 °	129 Nuno Cordeiro	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	Inf	2 0,99	
6 °	553 André Moreira	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	Inf	2 1,16	3,0
7 °	38 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	2 1,27	
8 °	123 Miguel Saldanha	JUV VIDIGALENSE	2006-04-03	Inf	2 1,52	



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ª	263 Diana Duarte	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-03	Ini	2 5 1,32	
2 ª	337 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	Ini	2 5 4,58	3,0
3 ª	570 Marta Vieira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-06	Ini	2 5 5,11	2,0
4 ª	434 Patrícia Rosa	C A MARINHA GRANDE	2005-09-23	Ini	2 5 5,12	1,0
5 ª	405 Camélia Terentiy	C A MARINHA GRANDE	2004-09-24	Ini	3 0 0,19	
6 ª	1329 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ FRA	2005-03-24	Ini	3 0 3,83	
7 ª	346 Rosário Félix	A C D R ARNEIRENSE	2005-01-24	Ini	3 0 8,61	
8 ª	1292 Lúcia Santos	C A MARINHA GRANDE	2005-07-30	Ini	3 1 9,53	
9 ª	1198 Mariana Angélico	C A MARINHA GRANDE	2005-07-01	Ini	4 0 4,56	



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



800 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª	117 Mariana Vidinha	JUV VIDIGALENSE	2004-08-25	Ini	2 2 1,26	8,0
2ª	47 Eduarda Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-08-14	Ini	2 2 5,12	7,0
3ª	281 Margarida Santos	ATLÉTICO C BATALHA	2005-08-24	Ini	2 3 5,00	6,0
4ª	1536 Leonor Tolda	União Futebol Comercio e Industria de Tomar X	2004-10-20	Ini	2 3 9,04	
5ª	279 Luana Figueira	ATLÉTICO C BATALHA	2005-12-04	Ini	2 4 4,66	5,0
6ª	542 Elisângela Codinha	S F ATOUGUIA BALEIA	2005-06-06	Ini	2 5 2,07	4,0
7ª	262 Constança Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-23	Ini	2 5 3,28	
8ª	214 Rafaela Dâmaso	JUV VIDIGALENSE	2004-04-30	Ini	3 0 0,15	
9ª	1270 Beatriz Castelhana	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	Ini	3 3 8,08	



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º	577 Tomás Matos	G DESP PEDREIRAS	2005-06-17	Ini	2 3 8,68	
2º	548 João Fonseca	S F ATOUGUIA BALEIA	2005-03-09	Ini	2 4 0,39	
3º	1239 Filipe Aires	C PAROQUIAL PAULO VI	2004-09-24	Ini	2 4 5,03	
4º	902 Diogo Pereira	G A CARANGUEJEIRA	2005-08-12	Ini	2 4 5,18	
5º	37 David Gregório	JUV VIDIGALENSE	2005-04-13	Ini	2 4 8,01	
6º	605 Martim Lopes	C P REC A-DO-BARBAS	2005-07-14	Ini	2 4 8,65	
7º	1344 Miguel Braz	ATLÉTICO C BATALHA	2004-10-31	Ini	2 4 8,82	
8º	528 Francisco Lima	C D BOMBARRAL	2005-08-28	Ini	2 4 9,25	
9º	903 Duarte Fernandes	G A CARANGUEJEIRA	2004-05-20	Ini	2 4 9,98	
10º	84 João Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-01-24	Ini	2 5 0,46	
11º	1271 Rafael Antunes	C A MARINHA GRANDE	2005-07-06	Ini	2 5 3,94	

Serie 2

1º	929 Tiago Silva	G A CARANGUEJEIRA	2004-05-02	Ini	2 1 4,82	8,0
2º	1331 Miguel Gomes	JUV VIDIGALENSE	2004-07-23	Ini	2 1 6,52	7,0
3º	264 Duarte Rodrigues	ATLÉTICO C BATALHA	2004-10-31	Ini	2 1 7,85	6,0
4º	1541 Tomás Costa	União Futebol Comercio e Industria de Tomar X	2004-03-02	Ini	2 1 8,43	
5º	342 Tomás Casimiro	A C D R ARNEIRENSE	2005-01-31	Ini	2 2 1,70	5,0
6º	578 Tomás Pedro	G DESP PEDREIRAS	2004-11-21	Ini	2 2 2,34	4,0
7º	1098 Márcio Dias	A E CISTER ALCobaça	2005-03-10	Ini	2 2 5,85	3,0
8º	907 Guilherme Ferreira	G A CARANGUEJEIRA	2004-04-05	Ini	2 3 2,33	2,0
9º	306 Tomás Areias	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-16	Ini	2 3 4,11	1,0
10º	532 João Coelho	C D BOMBARRAL	2005-01-23	Ini	2 3 7,40	
11º	1116 Gustavo Portugal	C ATLETISMO NAZARÉ	2004-07-02	Ini	2 4 5,53	
12º	1117 Duarte Portugal	C ATLETISMO NAZARÉ	2004-07-02	Ini	2 4 5,98	

600 metros marcha

(Fem)



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034

600 metros marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	637 Vanessa Castravet	C ATLETISMO NAZARÉ	MDA 2008-02-19	Ben-B	3 1 6,54	
2 ^a	1319 Filipa Nunes	G A CASAIS DO VENTO	2008-12-11	Ben-B	3 2 2,58	
3 ^a	655 Miriam Domingos	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-12-25	Ben-B	3 2 3,84	
4 ^a	645 Laura Carepa	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-10-13	Ben-B	3 2 6,80	
5 ^a	653 Alícia Almeida	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-11-01	Ben-B	3 2 7,08	
6 ^a	334 Isaura Correia	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	Ben-B	3 3 8,07	
7 ^a	1103 Hélia Machado Friel	S F ATOUGUIA BALEIA	2008-06-17	Ben-B	3 4 4,03	
8 ^a	105 Luna Julião	JUV VIDIGALENSE	2008-08-20	Ben-B	3 5 0,82	
9 ^a	1203 Matilde Angélico	C A MARINHA GRANDE	2008-07-08	Ben-B	3 5 0,88	
10 ^a	118 Marta Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	Ben-B	3 5 2,51	
11 ^a	239 Daniela Pedro	JUV VIDIGALENSE	2008-02-20	Ben-B	3 5 4,75	
12 ^a	1235 Caetana Neves	A C D R ARNEIRENSE	2008-01-14	Ben-B	3 5 5,50	
13 ^a	126 Miriam Machado	JUV VIDIGALENSE	2008-09-23	Ben-B	3 5 9,96	
14 ^a	122 Matilde Silva	JUV VIDIGALENSE	2009-09-02	Ben-B	4 0 2,04	
15 ^a	219 Kayla Brito	JUV VIDIGALENSE	2008-09-13	Ben-B	4 0 5,81	
16 ^a	579 Violeta Santos	G DESP PEDREIRAS	2009-10-09	Ben-B	4 0 5,99	
17 ^a	282 Maria Matos	ATLÉTICO C BATALHA	2008-09-12	Ben-B	4 0 6,28	
18 ^a	121 Matilde Gonçalves	JUV VIDIGALENSE	2008-04-03	Ben-B	4 2 0,84	
19 ^a	168 Benedita Matias	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	Ben-B	4 2 1,86	
20 ^a	1314 Constança Lavos	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Ben-B	4 2 1,93	
21 ^a	77 Joana Seixas	JUV VIDIGALENSE	2008-06-09	Ben-B	4 2 3,02	
	1269 Leonor Estorninho	C ATLETISMO NAZARÉ	2008-05-07	Ben-B		DNS
	535 Matilde Mil-homens	C D BOMBARRAL	2009-04-01	Ben-B		DNF
	638 Raquel Albuquerque	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-02-06	Ben-B		DNS
	119 Matilde Pereira	JUV VIDIGALENSE	2009-05-19	Ben-B		DNS
	1519 Madalena Narciso	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-03-15	Ben-B		DNS



4X60 Metros

(Fem)



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**4X60 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	8249 Juv Vidigalense A	JUV VIDIGALENSE	2006	Inf	3 4,79	8,0
	Sara Brites (2006) / Carolina Marques (2006) / Nadine Pires (2006) / Carlota Ferreira (2006)					
2 ^a	8532 Casa Povo Alcanena	Casa do Povo de Alcanena X	2006	Inf	3 5,64	
	Catarina Rosa (2006) / Clara Martinha (2006) / Lúcia Martinha (2006) / Leonor Batata (2007)					
3 ^a	8432 C A Marinha Grande 1	C A MARINHA GRANDE	2007	Inf	3 5,80	7,0
	Carolina Santos (2007) / Matilde Batista (2007) / Bruna Soares (2007) / Matilde Soares (2007)					
4 ^a	8621 C Atletismo Nazare	C ATLETISMO NAZARÉ	2006	Inf	3 6,11	6,0
	Matilde Meca (2006) / Joana Vieira (2006) / Sara Conceição (2006) / Ándria Piló (2006)					
5 ^a	8097 Juv Vidigalense B	JUV VIDIGALENSE	2006	Inf	3 7,18	5,0
	Sofia Santos (2007) / Laura Baltazar (2006) / Mariana Vieira (2007) / Laura Ramos (2007)					
6 ^a	8419 C A Marinha Grande 2	C A MARINHA GRANDE	2006	Inf	3 9,52	4,0
	Bianca Domingues (2007) / Linda Simão (2006) / Marta Ferreira (2006) / Inês Gomes (2007)					
7 ^a	8278 Juv Vidigalense C	JUV VIDIGALENSE	2006	Inf	3 9,89	
	Laura Mónico (2006) / Helena Alípio (2007) / Carolina Ferreira (2007) / Carolina Santos (2007)					

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)**



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Serie 1**

1 °	1514 Guilherme Velez	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2006-05-13	Inf	9,69	
2 °	165 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE		2006-08-25	Inf	9,14	8,0
3 °	38 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE		2007-01-21	Inf	7,92	
4 °	562 Guilherme Santos	G DESP PEDREIRAS		2006-02-07	Inf	7,61	3,0
5 °	235 Tiago Padre	JUV VIDIGALENSE		2006-03-26	Inf	6,63	
6 °	123 Miguel Saldanha	JUV VIDIGALENSE		2006-04-03	Inf	6,60	
7 °	293 Simão Silva	ATLÉTICO C BATALHA		2007-06-22	Inf	6,38	
8 °	298 Afonso Justino	ATLÉTICO C BATALHA		2006-01-10	Inf	6,32	
9 °	164 Pedro Pires	JUV VIDIGALENSE		2006-11-09	Inf	6,11	
10 °	553 André Moreira	G DESP PEDREIRAS		2006-05-15	Inf	6,00	
11 °	634 Seabata Neo	C ATLETISMO NAZARÉ	NED	2006-09-06	Inf	5,95	
12 °	297 Tomás Monteiro	ATLÉTICO C BATALHA		2007-01-29	Inf	5,67	
13 °	230 João Rocha	JUV VIDIGALENSE		2006-02-21	Inf	5,37	
14 °	229 Ricardo Rocha	JUV VIDIGALENSE		2006-02-21	Inf	5,33	
15 °	325 Carlos Santos	A C D R ARNEIRENSE		2006-05-17	Inf	5,31	
16 °	256 António Barbosa	ATLÉTICO C BATALHA		2007-06-05	Inf	5,22	
17 °	192 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE		2006-11-23	Inf	4,95	
18 °	627 Miguel Barros	C ATLETISMO NAZARÉ		2007-09-28	Inf	4,85	
19 °	433 Miguel Gomes	C A MARINHA GRANDE		2006-02-10	Inf	4,38	
20 °	3 Afonso Esteves	JUV VIDIGALENSE		2006-07-08	Inf	3,53	



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1514 Guilherme Velez		9,30	9,36	9,69
2 165 Luca Cruz		8,65	9,14	8,52
3 38 Denis Hrabar		6,73	7,48	7,92
4 562 Guilherme Santos		X	7,61	7,61
5 235 Tiago Padre		5,02	5,83	6,63
6 123 Miguel Saldanha		6,35	6,60	6,49
7 293 Simão Silva		6,00	6,38	X
8 298 Afonso Justino		6,32	5,47	5,91
9 164 Pedro Pires		6,11	5,30	5,44
10 553 André Moreira		6,00	5,87	5,90
11 634 Seabata Neo		5,95	5,61	X
12 297 Tomás Monteiro		5,40	5,25	5,67
13 230 João Rocha		4,61	4,95	5,37
14 229 Ricardo Rocha		4,94	5,33	X
15 325 Carlos Santos		5,06	5,31	X
16 256 António Barbosa		4,91	5,08	5,22
17 192 Tiago Jorge		4,95	4,60	4,77
18 627 Miguel Barros		3,91	4,37	4,85
19 433 Miguel Gomes		4,09	3,69	4,38
20 3 Afonso Esteves		3,53	X	X



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Serie 2**

1 °	1333 Ricardo Carrondo	JUV VIDIGALENSE	2006-01-27	Inf	8,82	7,0
2 °	561 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	8,60	6,0
3 °	313 Ludovico Almeida	ATLÉTICO C BATALHA	2006-01-08	Inf	8,55	5,0
4 °	1317 Vadym Skafaryk	JUV VIDIGALENSE	2006-11-12	Inf	7,92	
5 °	1280 Luís Ribeiro	G A CASAIS DO VENTO	2006-02-20	Inf	7,66	4,0
6 °	1175 João Fulgêncio	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-01-21	Inf	7,26	2,0
7 °	296 Tiago Silva	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-22	Inf	7,10	1,0
8 °	1197 Rodrigo Claro	C A MARINHA GRANDE	2006-07-31	Inf	7,04	
9 °	573 Rodrigo Esteves	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	6,97	
10 °	254 Alexandre Rosário	ATLÉTICO C BATALHA	2007-01-04	Inf	6,89	
11 °	359 Guilherme Félix	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-09-08	Inf	6,53	
12 °	490 Pedro Nunes	AAACRO POMBAL	2007-11-09	Inf	5,96	
13 °	129 Nuno Cordeiro	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	Inf	5,63	
14 °	186 Leonardo Jacinto	JUV VIDIGALENSE	2006-06-22	Inf	5,60	
15 °	1353 Ernesto Rodrigues	JUV VIDIGALENSE	2006-06-08	Inf	5,55	
16 °	1177 Martim Ribeiro	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-12-14	Inf	5,15	
17 °	157 Tiago Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2006-01-22	Inf	5,05	
18 °	1264 Ricardo Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-06-19	Inf	4,32	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1333 Ricardo Carrondo		8,82	7,10	X
2 561 Gabriel Cunha		8,60	X	7,76
3 313 Ludovico Almeida		8,55	X	8,52
4 1317 Vadym Skafaryk		7,92	X	7,62
5 1280 Luís Ribeiro		7,66	6,89	7,51
6 1175 João Fulgêncio		7,26	7,09	7,09
7 296 Tiago Silva		6,60	X	7,10
8 1197 Rodrigo Claro		6,65	5,38	7,04
9 573 Rodrigo Esteves		6,97	6,67	6,26
10 254 Alexandre Rosário		6,89	6,07	6,23
11 359 Guilherme Félix		6,53	5,30	5,55
12 490 Pedro Nunes		5,23	5,96	5,74
13 129 Nuno Cordeiro		4,71	5,36	5,63
14 186 Leonardo Jacinto		5,13	5,60	4,21
15 1353 Ernesto Rodrigues		5,55	X	5,30
16 1177 Martim Ribeiro		5,15	4,64	4,87
17 157 Tiago Albasini Nunes		4,45	5,05	5,03
18 1264 Ricardo Santos		4,32	X	3,73



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1 °	1516 José Silva	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2005-10-09	Ini	11,05	
2 °	462 Eduardo Fernandes	AAACRO POMBAL		2004-10-27	Ini	10,91	8,0
3 °	449 Miguel Marques	C A MARINHA GRANDE		2005-02-15	Ini	10,02	7,0
4 °	85 João Silva	JUV VIDIGALENSE		2004-03-31	Ini	9,95	6,0
5 °	1295 Samuel Vieira	C A MARINHA GRANDE		2004-08-23	Ini	9,24	5,0
6 °	61 Francisco Calhau	JUV VIDIGALENSE		2005-09-02	Ini	8,84	4,0
7 °	196 Rúben Alves	JUV VIDIGALENSE		2005-02-04	Ini	8,08	
8 °	441 João Teixeira	C A MARINHA GRANDE		2004-07-09	Ini	8,03	
9 °	576 Tomás Esteves	G DESP PEDREIRAS		2005-11-16	Ini	7,94	3,0
10 °	1540 Tiago Costa	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	X	2005-04-15	Ini	7,93	
11 °	1300 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE		2005-09-06	Ini	7,47	2,0
12 °	548 João Fonseca	S F ATOUGUIA BALEIA		2005-03-09	Ini	7,35	1,0
13 °	332 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE		2005-05-10	Ini	7,32	
14 °	455 André Galego	AAACRO POMBAL		2004-01-11	Ini	7,20	
15 °	328 Diogo Chaves	A C D R ARNEIRENSE		2005-04-19	Ini	7,08	
16 °	1110 André Lopes	C A MARINHA GRANDE		2005-12-21	Ini	5,01	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1516 José Silva		11,05	10,58	10,26
2 462 Eduardo Fernandes		10,91	10,85	10,80
3 449 Miguel Marques		10,02	10,02	9,18
4 85 João Silva		8,93	9,73	9,95
5 1295 Samuel Vieira		9,08	9,24	8,79
6 61 Francisco Calhau		8,84	8,59	8,45
7 196 Rúben Alves		8,02	8,08	7,96
8 441 João Teixeira		6,98	7,83	8,03
9 576 Tomás Esteves		7,94	7,30	7,72
10 1540 Tiago Costa		7,85	7,93	X
11 1300 Diogo Nogueira		X	7,47	6,83
12 548 João Fonseca		6,92	6,53	7,35
13 332 Hugo Tavares		6,30	7,30	7,32
14 455 André Galego		6,95	7,20	5,88
15 328 Diogo Chaves		5,67	7,08	6,23
16 1110 André Lopes		5,01	4,47	4,73



Salto em Comprimento

(Fem)



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	799 Lara Simões	C A MÓNICA ROSA	2010-02-24	Ben-A	3,16	0,0
2 ^a	31 Carolina Silva	JUV VIDIGALENSE	2010-01-14	Ben-A	2,96	0,0
3 ^a	1151 Kemily Loiola	C A MÓNICA ROSA	BRA 2011-03-14	Ben-A	2,93	0,0
4 ^a	810 Mélanie Ribeiro	C A MÓNICA ROSA	2010-01-26	Ben-A	2,91	0,0
5 ^a	60 Francisca Reis	JUV VIDIGALENSE	2010-12-21	Ben-A	2,89	0,0
6 ^a	820 Vitória Jesus	C A MÓNICA ROSA	2010-09-18	Ben-A	2,72	0,0
7 ^a	368 Margarida Cardoso	A D C R BAIRRO ANJOS	2011-07-23	Ben-A	2,65	0,0
8 ^a	520 Inês Pereira	N D AMADOR POMBAL	2010-05-06	Ben-A	2,64	0,0
9 ^a	420 Ivone Gomes	C A MARINHA GRANDE	2010-05-06	Ben-A	2,64	0,0
10 ^a	800 Leonor Balseiro	C A MÓNICA ROSA	2010-08-27	Ben-A	2,64	0,0
11 ^a	1346 Maria Veloso	C A MARINHA GRANDE	2010-09-07	Ben-A	2,58	0,0
12 ^a	494 Margarida Mota	AAACRO POMBAL	2011-07-05	Ben-A	2,57	0,0
13 ^a	224 Madalena Salgueiro	JUV VIDIGALENSE	2010-08-05	Ben-A	2,52	0,0
14 ^a	492 Bárbara Mota	AAACRO POMBAL	2010-04-26	Ben-A	2,52	0,0
15 ^a	237 Alice Lagos	JUV VIDIGALENSE	2011-04-14	Ben-A	2,50	0,0
16 ^a	650 Luna Delgado	C ATLETISMO NAZARÉ	2010-09-13	Ben-A	2,49	0,0
17 ^a	1232 Íris Sousinha	C ATLETISMO NAZARÉ	2010-08-22	Ben-A	2,43	0,0
18 ^a	793 Inês Silva	C A MÓNICA ROSA	2011-09-04	Ben-A	2,43	0,0
19 ^a	222 Margarida Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2011-11-13	Ben-A	2,40	0,0
20 ^a	231 Francisca Mendes	JUV VIDIGALENSE	2011-02-06	Ben-A	2,39	0,0
21 ^a	202 Joana Medeiros	JUV VIDIGALENSE	2011-10-02	Ben-A	2,35	0,0
22 ^a	527 Eva Prazeres	C D BOMBARRAL	2011-01-10	Ben-A	2,30	0,0
23 ^a	1231 Diva Vidal	C ATLETISMO NAZARÉ	2010-06-03	Ben-A	2,27	0,0
24 ^a	100 Lia Pires	JUV VIDIGALENSE	2011-08-04	Ben-A	2,17	0,0
25 ^a	429 Marta Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2010-05-30	Ben-A	2,12	0,0
26 ^a	443 Catarina Fonseca	C A MARINHA GRANDE	2011-05-03	Ben-A	2,11	0,0
27 ^a	1355 Mariana Rosa	C A MARINHA GRANDE	2011-08-11	Ben-A	2,10	0,0
28 ^a	1310 Rita Pereira	N D AMADOR POMBAL	2012-10-29	Ben-A	2,04	0,0
29 ^a	550 Alice Fonseca	S F ATOUGUIA BALEIA	2010-07-01	Ben-A	2,00	0,0
30 ^a	1294 Matilde Valente	C A MARINHA GRANDE	2011-01-24	Ben-A	1,89	0,0
31 ^a	544 Letícia Codinha	S F ATOUGUIA BALEIA	2011-07-12	Ben-A	1,78	0,0
32 ^a	806 Marta Madeira	C A MÓNICA ROSA	2011-02-17	Ben-A	1,62	0,0



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 799 Lara Simões		3,16 0,0	3,13 0,0	3,05 0,0
2 31 Carolina Silva		2,70 0,0	2,59 0,0	2,96 0,0
3 1151 Kemily Loiola		2,93 0,0	2,84 0,0	2,75 0,0
4 810 Mélanie Ribeiro		2,80 0,0	2,91 0,0	2,89 0,0
5 60 Francisca Reis		2,83 0,0	2,79 0,0	2,89 0,0
6 820 Vitória Jesus		2,72 0,0	2,70 0,0	2,03 0,0
7 368 Margarida Cardoso		2,59 0,0	2,44 0,0	2,65 0,0
8 520 Inês Pereira		2,53 0,0	2,60 0,0	2,64 0,0
9 420 Ivone Gomes		2,46 0,0	2,64 0,0	2,58 0,0
10 800 Leonor Balseiro		2,57 0,0	2,49 0,0	2,64 0,0
11 1346 Maria Veloso		2,58 0,0	2,23 0,0	2,25 0,0
12 494 Margarida Mota		2,57 0,0	2,24 0,0	2,38 0,0
13 224 Madalena Salgueiro		2,52 0,0	2,47 0,0	2,52 0,0
14 492 Bárbara Mota		2,40 0,0	2,27 0,0	2,52 0,0
15 237 Alice Lagos		2,50 0,0	2,39 0,0	2,42 0,0
16 650 Luna Delgado		2,40 0,0	2,49 0,0	2,45 0,0
17 1232 Íris Sousinha		1,92 0,0	2,43 0,0	2,33 0,0
18 793 Inês Silva		2,09 0,0	2,43 0,0	-
19 222 Margarida Feliciano		2,19 0,0	2,40 0,0	2,23 0,0
20 231 Francisca Mendes		2,24 0,0	2,13 0,0	2,39 0,0
21 202 Joana Medeiros		2,35 0,0	2,27 0,0	2,31 0,0
22 527 Eva Prazeres		2,30 0,0	2,17 0,0	2,13 0,0
23 1231 Diva Vidal		2,04 0,0	1,78 0,0	2,27 0,0



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

24	100	Lia Pires	2,17	1,91	2,04
			0,0	0,0	0,0
25	429	Marta Ferreira	2,05	1,92	2,12
			0,0	0,0	0,0
26	443	Catarina Fonseca	2,09	2,11	2,04
			0,0	0,0	0,0
27	1355	Mariana Rosa	2,10	2,09	1,96
			0,0	0,0	0,0
28	1310	Rita Pereira	1,85	2,04	-
			0,0	0,0	
29	550	Alice Fonseca	-	1,96	2,00
				0,0	0,0
30	1294	Matilde Valente	1,62	1,89	1,80
			0,0	0,0	0,0
31	544	Letícia Codinha	1,61	1,78	-
			0,0	0,0	
32	806	Marta Madeira	-	-	1,62
					0,0



4X80 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	9455	Aaacro Pombal	AAACRO POMBAL	2004	<i>Ini</i>	4 0,36	8,0
		<i>Rui Pinto (2004) / Afonso Marques (2004) / Alexandre Babych (2005) / André Galego (2004)</i>					
2 °	9332	A C D R Arneirense	A C D R ARNEIRENSE	2005	<i>Ini</i>	4 0,52	7,0
		<i>Diogo Nogueira (2005) / Diogo Chaves (2005) / José Maria Parreira (2005) / Hugo Tavares (2005)</i>					
3 °	9173	Juv Vidigalense	JUV VIDIGALENSE	2004	<i>Ini</i>	4 5,93	6,0
		<i>João Silva (2004) / Andrey Vasin (2005) / João Martins (2005) / Mateus Matias (2005)</i>					
	9351	C A Marinha Grande	C A MARINHA GRANDE	2004	<i>Ini</i>		DNF
		<i>André Rodrigues (2004) / Rafael Rosa (2004) / João Teixeira (2004) / Tiago Parracho (2004)</i>					



Salto em Comprimento

(Masc)



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	591 André Ferreira	C P REC A-DO-BARBAS	2010-04-01	Ben-A	3,35	0,0
2 °	660 Tiago Beja	N D AMADOR POMBAL	2010-07-19	Ben-A	3,16	0,0
3 °	1250 José Duarte	A D C R BAIRRO ANJOS	2011-08-17	Ben-A	3,07	0,0
4 °	636 Tiago Vidinha	C ATLETISMO NAZARÉ	2011-04-07	Ben-A	3,02	0,0
5 °	437 Simão Jesus	C A MARINHA GRANDE	2010-04-10	Ben-A	3,01	0,0
6 °	175 José Martins	JUV VIDIGALENSE	2010-10-22	Ben-A	3,00	0,0
7 °	1350 Santiago Raimundo	C A MARINHA GRANDE	2011-01-03	Ben-A	2,77	0,0
8 °	57 Filipe Almeida	JUV VIDIGALENSE	2010-07-17	Ben-A	2,68	0,0
9 °	611 Salvador Almeida	C P REC A-DO-BARBAS	2010-01-05	Ben-A	2,61	0,0
10 °	1260 Tomás Alves	C A MÓNICA ROSA	2012-03-12	Ben-A	2,35	0,0
11 °	642 David Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2012-02-06	Ben-A	2,31	0,0
12 °	444 Gustavo Lavos	C A MARINHA GRANDE	2012-11-18	Ben-A	2,24	0,0
13 °	1306 Diogo Nunes	A D C R BAIRRO ANJOS	2012-04-13	Ben-A	2,15	0,0
14 °	529 Gabriel Silva	C D BOMBARRAL	2010-07-17	Ben-A	2,00	0,0
15 °	1187 José Jotta	C ATLETISMO NAZARÉ	2011-02-09	Ben-A	1,77	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 591 André Ferreira		2,41	3,35	2,32
		0,0	0,0	0,0
2 660 Tiago Beja		3,16	3,10	3,02
		0,0	0,0	0,0
3 1250 José Duarte		3,03	3,07	2,91
		0,0	0,0	0,0
4 636 Tiago Vidinha		2,89	3,02	3,01
		0,0	0,0	0,0
5 437 Simão Jesus		3,01	2,91	3,00
		0,0	0,0	0,0
6 175 José Martins		2,98	3,00	2,97
		0,0	0,0	0,0
7 1350 Santiago Raimundo		2,77	2,54	2,68
		0,0	0,0	0,0
8 57 Filipe Almeida		2,68	2,53	2,55
		0,0	0,0	0,0
9 611 Salvador Almeida		2,60	2,61	2,45
		0,0	0,0	0,0
10 1260 Tomás Alves		2,30	2,30	2,35
		0,0	0,0	0,0
11 642 David Conceição		2,31	X	2,19
		0,0		0,0
12 444 Gustavo Lavos		2,24	2,17	2,04
		0,0	0,0	0,0
13 1306 Diogo Nunes		2,15	X	2,04
		0,0		0,0
14 529 Gabriel Silva		2,00	1,97	1,98
		0,0	0,0	0,0
15 1187 José Jotta		1,72	1,77	1,60
		0,0	0,0	0,0



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Salto em Comprimento

(Masc)



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**Arremesso Bola-163Gr****(Masc)****Serie 1**

1 °	218 Leandro Duarte	JUV VIDIGALENSE	2008-06-17	Ben-B	30,47
2 °	649 Miguel Delgado	C ATLETISMO NAZARÉ	2008-12-30	Ben-B	28,32
3 °	1522 Miguel Miranda	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2008-06-21	Ben-B	28,08
4 °	169 Pedro Almeida	JUV VIDIGALENSE	2008-03-07	Ben-B	27,47
5 °	340 Rodrigo Martins	A C D R ARNEIRENSE	2008-04-17	Ben-B	25,34
6 °	439 Tiago Cardoso	C A MARINHA GRANDE	2009-03-26	Ben-B	24,28
7 °	782 Artur Macedo	C A MÓNICA ROSA	2008-11-07	Ben-B	23,84
8 °	170 Jaime Rolla	JUV VIDIGALENSE	2008-05-28	Ben-B	21,64
9 °	44 Diogo Tavares	JUV VIDIGALENSE	2009-10-13	Ben-B	20,76
10 °	1113 Martim Falcão	C A MARINHA GRANDE	2009-02-13	Ben-B	20,41
11 °	461 Edgar Gonçalves	AAACRO POMBAL	2008-05-01	Ben-B	20,01
12 °	595 David Pereira	C P REC A-DO-BARBAS	2008-12-11	Ben-B	19,99
13 °	622 Isaac Meca	C ATLETISMO NAZARÉ	2008-08-11	Ben-B	18,96
14 °	789 Diogo Clérigo	C A MÓNICA ROSA	2009-09-19	Ben-B	16,93
15 °	1171 Afonso Nogueira	C A MÓNICA ROSA	2008-01-16	Ben-B	15,63
16 °	571 Pedro Carvalho	G DESP PEDREIRAS	2009-04-23	Ben-B	13,71
17 °	1279 João Ribeiro	A C D R ARNEIRENSE	2009-06-26	Ben-B	12,62
18 °	575 Tiago Moreira	G DESP PEDREIRAS	2009-11-09	Ben-B	11,72

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 218 Leandro Duarte		30,47	28,69	23,79
2 649 Miguel Delgado		28,32	X	X
3 1522 Miguel Miranda		27,48	21,49	28,08
4 169 Pedro Almeida		26,70	25,44	27,47
5 340 Rodrigo Martins		13,72	25,34	23,81
6 439 Tiago Cardoso		24,28	23,60	21,03
7 782 Artur Macedo		15,74	23,84	19,32
8 170 Jaime Rolla		21,64	12,57	X
9 44 Diogo Tavares		18,38	20,76	X
10 1113 Martim Falcão		19,20	20,41	6,47
11 461 Edgar Gonçalves		20,01	15,19	18,56
12 595 David Pereira		X	9,14	19,99
13 622 Isaac Meca		14,14	18,96	12,72
14 789 Diogo Clérigo		X	16,93	16,29
15 1171 Afonso Nogueira		X	15,63	X
16 571 Pedro Carvalho		X	13,46	13,71
17 1279 João Ribeiro		11,74	12,62	9,80
18 575 Tiago Moreira		7,98	9,49	11,72



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Serie 2

1 °	628 Miguel Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-06-10	Ben-B	35,45
2 °	1267 Rafael Morgado	JUV VIDIGALENSE	2008-05-02	Ben-B	33,77
3 °	558 Daniel Matos	G DESP PEDREIRAS	2009-04-01	Ben-B	32,23
4 °	290 Rafael Carreira	ATLÉTICO C BATALHA	2008-04-03	Ben-B	30,52
5 °	413 Edson Mendes	C A MARINHA GRANDE CPV	2009-04-14	Ben-B	30,03
6 °	606 Miguel Ferreira	C P REC A-DO-BARBAS	2008-02-20	Ben-B	25,26
7 °	1336 Gabriel Elói	C A MÓNICA ROSA	2009-05-12	Ben-B	24,01
8 °	286 Martim Pinheiro	ATLÉTICO C BATALHA	2009-09-12	Ben-B	23,63
9 °	796 João Santos	C A MÓNICA ROSA	2008-05-11	Ben-B	23,23
10 °	58 Filipe Fernandes	JUV VIDIGALENSE	2008-09-22	Ben-B	23,17
11 °	48 Eduardo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2009-05-19	Ben-B	21,01
12 °	1195 Davide Prazeres	C D BOMBARRAL	2008-05-26	Ben-B	20,60
13 °	1114 Xavier Amorim	C A MARINHA GRANDE	2009-07-09	Ben-B	20,30
14 °	1214 Rafael Sacramento	N D AMADOR POMBAL	2008-04-30	Ben-B	19,82
15 °	15 António Vasconcelos	JUV VIDIGALENSE	2008-05-06	Ben-B	19,58
16 °	618 Martim Pereira	C P REC A-DO-BARBAS	2008-10-01	Ben-B	18,71
17 °	510 Joel Costa	N D AMADOR POMBAL	2009-08-30	Ben-B	17,55
18 °	404 António Constâncio	C A MARINHA GRANDE	2009-03-21	Ben-B	16,42
19 °	447 Afonso Bastos	C A MARINHA GRANDE	2009-11-19	Ben-B	10,34
20 °	523 Artur Coelho	C D BOMBARRAL	2008-12-17	Ben-B	8,04



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Serie 2

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 628 Miguel Vieira		23,03	31,17	35,45
2 1267 Rafael Morgado		X	33,77	33,35
3 558 Daniel Matos		31,20	32,23	31,39
4 290 Rafael Carreira		23,01	30,52	28,17
5 413 Edson Mendes		28,80	28,49	30,03
6 606 Miguel Ferreira		24,05	22,61	25,26
7 1336 Gabriel Elói		24,01	23,26	21,69
8 286 Martim Pinheiro		23,63	X	17,62
9 796 João Santos		23,23	19,93	19,09
10 58 Filipe Fernandes		23,17	X	22,70
11 48 Eduardo Camacho		21,01	19,36	16,69
12 1195 Davide Prazeres		16,26	20,25	20,60
13 1114 Xavier Amorim		14,25	20,30	15,82
14 1214 Rafael Sacramento		X	X	19,82
15 15 António Vasconcelos		18,27	19,55	19,58
16 618 Martim Pereira		X	18,71	17,55
17 510 Joel Costa		X	X	17,55
18 404 António Constâncio		16,42	16,23	15,62
19 447 Afonso Bastos		5,73	10,34	5,91
20 523 Artur Coelho		6,47	8,04	7,90



Salto em Comprimento

(Fem)



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

1ª	556 Carina Marto	G DESP PEDREIRAS	2007-06-08	Inf	4,14	6,0 - 1,7
2ª	343 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	4,08	5,0 - 1,2
3ª	355 Filipa Pinto	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-02-21	Inf	3,95	4,0 - 1,5
4ª	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Inf	3,90	- 0,5
5ª	1511 Diana Camejo	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-10-21	Inf	3,86	- 2,1
6ª	431 Matilde Batista	C A MARINHA GRANDE	2007-01-27	Inf	3,83	- 2,0
7ª	167 Nadine Pires	JUV VIDIGALENSE	2006-01-06	Inf	3,77	- 1,1
8ª	626 Matilde Meca	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-05-08	Inf	3,72	- 0,7
9ª	432 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	3,58	- 0,9
10ª	419 Inês Gomes	C A MARINHA GRANDE	2007-08-18	Inf	3,55	- 0,6
11ª	1529 Clara Martinha	Casa do Povo de Alcanena	2006-08-29	Inf	3,55	- 1,5
12ª	407 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	3,44	- 1,4
13ª	790 Filipa Macedo	C A MÓNICA ROSA	2006-01-06	Inf	3,27	- 0,8
14ª	564 Isa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	Inf	3,27	- 1,4
15ª	65 Helena Alípio	JUV VIDIGALENSE	2007-03-24	Inf	3,23	- 1,4
16ª	1244 Bruna Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-10-02	Inf	3,21	- 0,9
17ª	473 Marta Araújo	AAACRO POMBAL	2006-10-03	Inf	3,16	- 1,6
18ª	1524 Catarina Rosa	Casa do Povo de Alcanena	2006-12-13	Inf	3,15	- 1,3
19ª	385 Samanta Cardoso	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-10-02	Inf	3,12	- 0,8
20ª	1309 Mariana Órfão	A D C R BAIRRO ANJOS	2007-11-25	Inf	3,09	- 0,8
21ª	580 Mariana Amado	G DESP PEDREIRAS	2006-10-30	Inf	3,08	- 1,1
22ª	1354 Bianca Domingues	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2,73	- 1,1
23ª	1266 Sofia Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	2,68	- 0,5
	1298 Rita Fonseca	S F ATOUGUIA BALEIA	2006-11-16	Inf		0,0



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 556 Carina Marto		3,83	2,89	4,14
		-0,5	-1,5	-1,7
2 343 Marta Carriço		3,79	3,96	4,08
		-1,1	-0,9	-1,2
3 355 Filipa Pinto		3,77	3,94	3,95
		-1,7	-1,5	-1,5
4 94 Laura Baltazar		3,90	3,74	3,86
		-0,5	-1,9	-2,3
5 1511 Diana Camejo		3,82	X	3,86
		-0,9		-2,1
6 431 Matilde Batista		X	3,83	3,61
			-2,0	+0,2
7 167 Nadine Pires		3,77	3,48	3,43
		-1,1	-3,3	-1,2
8 626 Matilde Meca		3,72	3,33	X
		-0,7	-2,0	
9 432 Matilde Soares		X	3,58	3,32
			-0,9	-2,3
10 419 Inês Gomes		3,55	3,44	3,54
		-0,6	-0,9	-1,9
11 1529 Clara Martinha		X	3,53	3,55
			-2,0	-1,5
12 407 Carolina Santos		3,37	3,44	3,43
		-0,5	-1,4	-2,1
13 790 Filipa Macedo		3,27	2,93	X
		-0,8	-2,3	
14 564 Isa Ferreira		2,89	X	3,27
		-1,4		-1,4
15 65 Helena Alípio		3,23	3,09	3,15
		-1,4	-2,6	-1,4
16 1244 Bruna Soares		3,21	3,05	3,12
		-0,9	-0,6	-2,6
17 473 Marta Araújo		3,00	3,16	3,09
		-0,6	-1,6	-0,8
18 1524 Catarina Rosa		3,15	2,81	3,07
		-1,3	-3,1	-2,1
19 385 Samanta Cardoso		3,12	2,86	2,93
		-0,8	-1,0	-2,0
20 1309 Mariana Órfão		3,01	3,09	2,98
		-0,8	-0,8	-2,2
21 580 Mariana Amado		3,08	X	X
		-1,1		
22 1354 Bianca Domingues		2,42	2,52	2,73
		-1,3	-2,2	-1,1
23 1266 Sofia Santos		2,68	2,66	2,48
		-0,5	-3,2	-2,2



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1298 Rita Fonseca

X

X

X



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 2**

1ª	30 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Inf	4,36	8,0 - 0,5	
2ª	621 Ândria Piló	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-02-15	Inf	4,16	7,0 - 2,8	
3ª	1534 Lúcia Martinha	Casa do Povo de Alcanena X	2006-08-29	Inf	4,07	- 1,1	
4ª	327 Constança Correia	A C D R ARNEIRENSE	2006-03-10	Inf	3,95	3,0 - 1,0	
5ª	149 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Inf	3,93	2,0 - 2,1	
6ª	546 Maria Vicente	S F ATOUGUIA BALEIA	2007-09-15	Inf	3,85	1,0 - 1,2	
7ª	249 Carlota Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2006-04-16	Inf	3,73	- 0,8	
8ª	569 Mariana Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-10-16	Inf	3,71	- 0,8	
9ª	1532 Leonor Batata	Casa do Povo de Alcanena X	2007-03-13	Inf	3,70	+ 1,2	
10ª	244 Mariana Vieira	JUV VIDIGALENSE	2007-12-11	Inf	3,62	- 2,7	
11ª	463 Eva Marques	AAACRO POMBAL	2007-09-06	Inf	3,61	- 2,5	
12ª	1174 Joana Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-10-10	Inf	3,47	- 3,2	
13ª	97 Laura Ramos	JUV VIDIGALENSE	2007-04-16	Inf	3,34	- 1,6	
14ª	1290 Carolina Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2007-10-23	Inf	3,26	- 1,4	
15ª	95 Laura Mónico	JUV VIDIGALENSE	2006-07-21	Inf	3,25	- 1,0	
16ª	1196 Linda Simão	C A MARINHA GRANDE	2006-05-15	Inf	3,18	- 1,1	
17ª	1204 Eva Varela	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-30	Inf	3,16	- 1,7	
18ª	1176 Maria Carmo	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-11-01	Inf	3,08	- 1,3	
19ª	1273 Luana Quinzico	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-11-12	Inf	3,02	- 1,4	
20ª	430 Marta Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2006-09-07	Inf	2,99	- 2,0	
21ª	320 Leonor Ferreira	ATLÉTICO C BATALHA	2007-05-14	Inf	2,86	- 3,1	
22ª	1278 Carolina Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-07-06	Inf	2,73	- 1,6	
23ª	1517 Liliana Anselmo	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2007-12-19	Inf	2,67	- 2,4	
	563 Inês Henriques	G DESP PEDREIRAS	2007-08-02	Inf			DNS
	624 Lara Ferreira	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-10-22	Inf			DNS



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
30 Carolina Marques		4,31	4,30	4,36
		-2,0	-2,1	-0,5
2 621 Ândria Piló		X	X	4,16
				-2,8
3 1534 Lúcia Martinha		3,83	3,93	4,07
		-2,5	-0,9	-1,1
4 327 Constança Correia		3,41	3,57	3,95
		-1,1	-2,8	-1,0
5 149 Sara Brites		3,82	X	3,93
		-2,0		-2,1
6 546 Maria Vicente		3,71	3,85	3,81
		-2,9	-1,2	-0,8
7 249 Carlota Ferreira		3,68	3,73	3,68
		-1,9	-0,8	-2,7
8 569 Mariana Santos		3,51	3,66	3,71
		-1,2	-1,8	-0,8
9 1532 Leonor Batata		3,55	3,65	3,70
		-1,2	-2,5	+1,2
10 244 Mariana Vieira		3,62	3,49	3,55
		-2,7	-1,0	-2,5
11 463 Eva Marques		3,49	3,48	3,61
		-1,5	-1,4	-2,5
12 1174 Joana Vieira		3,47	3,33	3,46
		-3,2	-2,7	-1,6
13 97 Laura Ramos		3,00	3,32	3,34
		-2,4	-1,2	-1,6
14 1290 Carolina Ferreira		3,26	3,08	3,22
		-1,4	-1,6	-0,7
15 95 Laura Mónico		3,22	3,24	3,25
		-1,7	-3,0	-1,0
16 1196 Linda Simão		3,14	3,05	3,18
		+1,9	-1,5	-1,1
17 1204 Eva Varela		2,95	3,11	3,16
		-2,2	-1,4	-1,7
18 1176 Maria Carmo		3,08	2,99	2,96
		-1,3	-1,8	-3,0
19 1273 Luana Quinzico		3,02	X	X
		-1,4		
20 430 Marta Ferreira		X	2,99	X
			-2,0	
21 320 Leonor Ferreira		2,86	2,86	X
		-3,1	-1,8	
22 1278 Carolina Santos		2,70	2,73	2,72
		-2,7	-1,6	-0,9
23 1517 Liliana Anselmo		2,67	X	X
		-2,4		



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034



Salto em Comprimento

(Fem)



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação Atletismo Santarém</u>		Federado					
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	10		10	6		6
UFCT	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2	3	5	2	2	4
<u>Associação Atletismo Leiria</u>		Federado					
AAADP	AAACRO POMBAL	8	11	19	4	9	13
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	13	20	33	9	12	21
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	15	12	27	8	8	16
AE-CA	A E CISTER ALCobaça		1	1		1	1
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	11	6	17	7	4	11
CAMG	C A MARINHA GRANDE	37	31	68	21	19	40
CAMR	C A MÓNICA ROSA	29	14	43	20	8	28
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	34	25	59	18	16	34
CDBBR	C D BOMBARRAL	4	9	13	2	6	8
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS		9	9		6	6
CSPPVI	C PAROQUIAL PAULO VI		1	1		1	1
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA		4	4		4	4
GACV	G A CASAIS DO VENTO	4	4	8	4	4	8
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	16	19	35	8	10	18
IDV	INDUSTRIAL VIEIRENSE	6		6	6		6
JV	JUV VIDIGALENSE	79	62	141	44	36	80
NDAP	N D AMADOR POMBAL	4	6	10	2	3	5
SFUAB	S F ATOUGUIA BALEIA	12	2	14	6	1	7
<u>Associação Atletismo Portalegre</u>		Federado					
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	7	4	11	4	3	7

Totais de participações individuais + estafetas	291		171			
		243		153		
			534			
					324	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	71	31	102	38	18	56
Benjamins - B	71	78	149	47	40	87
Infantis	104	78	182	57	45	102
Iniciados	45	56	101	29	50	79

Totais de participações individuais + estafetas	291		171			
		243		153		
			534			
					324	

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

Quadruplo Salto

Masc

Ini Rui Pinto

2004 Ini

15,10

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

DNF Desistiu / Did Not Finish

DNS Faltou / Did Not Start



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1924034

RR Recorde Regional
SM Sem Marca



Classificação Colectiva da Competição - INFANTIS

4º Meeting Jovem CAMG e 8ª Jornada CD Inf e Inic.

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	32,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	22,00	CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ
3	16,00	ACDRA	A C D R ARNEIRENSE
4	11,00	BA	A D C R BAIRRO ANJOS
5	11,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
6	9,00	GDP-L	G DESP PEDREIRAS
7	1,00	SFUAB	S F ATOUGUIA BALEIA

Masculinos

1	27,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	18,00	GDP-L	G DESP PEDREIRAS
3	9,00	ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA
4	8,00	BA	A D C R BAIRRO ANJOS
5	4,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
6	4,00	GACV	G A CASAIS DO VENTO
7	2,00	CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ



Classificação Colectiva da Competição - INICIADOS

4º Meeting Jovem CAMG e 8ª Jornada CD Inf e Inic.

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	44,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	17,00	ACDRA	A C D R ARNEIRENSE
3	15,00	GDP-L	G DESP PEDREIRAS
4	13,00	ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA
5	8,00	SFUAB	S F ATOUGUIA BALEIA
6	7,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
7	3,00	CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ

Masculinos

1	31,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	30,00	AAADP	AAACRO POMBAL
3	23,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
4	16,00	ACDRA	A C D R ARNEIRENSE
5	10,00	GAC-L	G A CARANGUEJEIRA
6	8,00	GDP-L	G DESP PEDREIRAS
7	7,00	ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA
8	3,00	AE-CA	A E CISTER ALCobaça
9	1,00	SFUAB	S F ATOUGUIA BALEIA

Classificação coletiva - Campeonato Distrital de Infantis

Masculinos		1.ª jornada	2.ª jornada	3.ª jornada	4.ª jornada	5.ª jornada	6.ª jornada	7.ª jornada	8.ª jornada	Total
		Torneio Lanç	Triatlo	Altura em sala	Meeting Jovem	Torneio CAN	Km Jovem	Atleta Comp.	Meet CAMG	
1º	GD Pedreiras	40	10	13	18	37,5	8	13	18	157,5
2º	Juventude Vidigalense	26	13	9	20	33,5	15	13	27	156,5
3º	AC Batalha	19	5	10	2	23,5	4	4	9	76,5
4º	CA Nazaré	22	0	0	0	31	0	2	2	57
5º	Bairro dos Anjos	0	0	0	14	8	0	0	8	30
6º	CAMG	0	5	3	3	7,5	0	4	4	26,5
7º	AAD Pombal	0	3	0	6	0	5	0	0	14
8º	CD Bombarral	0	0	0	3	0	4	0	0	7
9º	CPR A do Barbas	0	0	0	6	0	0	0	0	6
10º	GA Casais do Vento	0	0	0	0	0	0	0	4	4
11º	Arneirense	1	0	0	0	0	0	0	0	1
11º	NDAP	0	0	1	0	0	0	0	0	1

Femininos		1.ª jornada	2.ª jornada	3.ª jornada	4.ª jornada	5.ª jornada	6.ª jornada	7.ª jornada	8.ª jornada	Total
		Torneio Lanç	Triatlo	Altura em sala	Meeting Jovem	Torneio CAN	Km Jovem	Atleta Comp.	Meet CAMG	
1º	Juventude Vidigalense	35	15	11	27	58	13	15	32	206
2º	CA Nazaré	40	2	1	11	47	4	10	22	137
3º	GD Pedreiras	10	8	7	7	28,5	7	5	9	81,5
4º	Arneirense	8	6	0	14	20	6	2	16	72
5º	Bairro dos Anjos	0	4	7	11	4,5	0	0	11	37,5
6º	CAMG	13	0	2	0	4	0	1	11	31
7º	CAOB	0	0	8	0	11	0	3	0	22
8º	SFUAB	0	0	0	0	6	0	0	1	7
8º	AE-Cister Alcobaça	0	0	0	0	0	6	0	0	6
10º	AC Batalha	2	0	0	0	0	0	0	0	2
10º	NDAP	0	1	0	1	0	0	0	0	2
12º	AAD Pombal	0	0	0	1	0	0	0	0	1

Classificação coletiva - Campeonato Distrital de Iniciados

Masculinos		1.ª jornada	2.ª jornada	3.ª jornada	4.ª jornada	5.ª jornada	6.ª jornada	7.ª jornada	8.ª jornada	Total
		Torneio Lanç	Triatlo	Altura em sala	Meeting Jovem	Torneio CAN	Km Jovem	Atleta Comp.	Meet CAMG	
1º	Juventude Vidigalense	33	15	12	38	10	5	13	31	157
2º	AAD Pombal	20	9	8	40	0	0	0	30	107
3º	GD Pedreiras	15	6	6	16	13	6	9	8	79
4º	AC Batalha	6	4	7	16	20	7	4	7	71
5º	Arneirense	14	0	1	19	11,5	2	2	16	65,5
6º	CAMG	9	2	2	16	1	0	8	23	61
7º	CD Bombarral	5	0	0	10	6	0	0	0	21
7º	GA Caranguejeira	0	0	0	3	0	8	0	10	21
9º	CA Nazaré	5	0	0	7	2	0	0	0	14
10º	AE-Cister Alcobaça	0	0	0	0	6	4	0	3	13
11º	Bairro dos Anjos	0	0	0	4	2,5	0	0	0	6,5
12º	GAU Bajouca	0	0	0	0	0	4	0	0	4
13º	CPR A-do-Barbas	0	0	0	1	0	0	0	0	1
13º	SFUAB	0	0	0	0	0	0	0	1	1

Femininos		1.ª jornada	2.ª jornada	3.ª jornada	4.ª jornada	5.ª jornada	6.ª jornada	7.ª jornada	8.ª jornada	Total
		Torneio Lanç	Triatlo	Altura em sala	Meeting Jovem	Torneio CAN	Km Jovem	Atleta Comp.	Meet CAMG	
1º	Juventude Vidigalense	42	15	15	72	28	15	15	44	246
2º	Arneirense	15	7	6	23	23	0	9	17	100
3º	AC Batalha	8	8	11	22	19	9	9	13	99
4º	CAMG	8	4	3	9	5	7	2	7	45
5º	GD Pedreiras	13	0	1	7	5	2	1	15	44
6º	AAD Pombal	12	2	0	14	0	0	0	0	28
7º	SFUAB	0	0	0	1	8	3	0	8	20
8º	Bairro dos Anjos	0	0	0	10	7,5	0	0	0	17,5
9º	CA Óbidos	0	0	0	0	12,5	0	0	0	12,5
10º	CA Nazaré	0	0	0	0	0	0	0	3	3
11º	CSP Paulo VI	0	0	0	1	0	0	0	0	1