



15 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



100 Metros

(Fem)

Série 3

Vento: Fav: + 2,6 v

1 ^a	1066 Maria Inês Teixeira	C A MARINHA GRANDE	2002-02-12	Juv	1 2,93
2 ^a	692 Cátia Rodrigues	A D R E PALHAÇA	1999-02-21	S23	1 3,24
3 ^a	863 Adriana Albino	G C A DONAS	2001-03-26	Jun	1 3,61
4 ^a	633 Luísa Fontes	A C R DE CAMBRA	1999-04-11	S23	1 3,83
5 ^a	1035 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Jun	1 4,06
6 ^a	784 Beatriz Telha	C DESP FEIRENSE	2003-01-22	Juv	1 4,69

Série 4

Vento: Desf: - 0,2

1 ^a	1010 Sara Seabra	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-12-19	Jun	1 2,15
2 ^a	847 Adriana Alves	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-09-13	Sen	1 2,25
3 ^a	941 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	S23	1 2,29
4 ^a	667 Ana Moreira	A C R SRA DESTERRO	1998-06-27	S23	1 2,62
5 ^a	878 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	1990-04-03	Sen	1 2,63
6 ^a	714 Eva Pais	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-16	Juv	1 3,10



400 metros

(Fem)

Série 3

1 ^a	782 Margarida Oliveira	C DESP FEIRENSE	2001-01-21	Jun	6 2,89
2 ^a	849 Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-04	S23	6 3,04
3 ^a	640 Vera Santos	A C R DE CAMBRA	2003-08-21	Juv	6 5,12
4 ^a	709 Ana Catarina Costa	ATLETAS FIM SEMANA	2002-06-27	Juv	6 6,09
5 ^a	1067 Jacinta Santos	C A MARINHA GRANDE	2003-09-05	Juv	6 8,74
6 ^a	1032 Eva Tolda	U F C TOMAR	2001-08-14	Jun	6 9,84

Série 4

1 ^a	877 Vera Lima	GRECAS - VAGOS	1989-12-08	Sen	5 9,84
2 ^a	1003 Luísa Pereira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-09-13	S23	6 1,06
3 ^a	665 Inês Dias	A C R SRA DESTERRO	1997-11-06	S23	6 1,60
4 ^a	866 Daniela Silva	G C A DONAS	2002-03-17	Juv	6 1,93
5 ^a	701 Mariana Ferreira	A D R E PALHAÇA	2002-08-15	Juv	6 2,06
6 ^a	956 Mariana Videira	JUV VIDIGALENSE	2003-10-16	Juv	6 4,36



1.500 metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

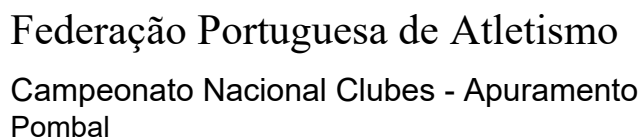


PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



**Comunicado de Resultados 1903031**

(Fem)

Série 3

1 ^a	1008 Francisca Cantante	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999-12-18	S23	4 4 1,20
2 ^a	879 Patrícia Oliveira	GRECAS - VAGOS	1994-06-28	Sen	4 4 4,91
3 ^a	842 Olga Serbyn	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-12-09	Sen	4 4 8,97
4 ^a	702 Carolina Ribeiro	A D R E PALHAÇA	2003-02-11	Juv	4 5 4,68
5 ^a	950 Margarida Fonseca	JUV VIDIGALENSE	2002-03-29	Juv	5 0 0,71
6 ^a	659 Margarida Dionísio	A C R SRA DESTERRO	1987-03-09	Sen	5 0 3,87
7 ^a	871 Sara Amaral	G C A DONAS	2003-02-17	Juv	5 1 2,22
8 ^a	785 Sofia Fernandes	C DESP FEIRENSE	2003-08-10	Juv	5 1 6,12
9 ^a	706 Mariana Valente	ATLETAS FIM SEMANA	2000-09-19	Jun	5 4 5,97
10 ^a	637 Mariana Marques	A C R DE CAMBRA	2001-11-11	Jun	5 5 4,14
11 ^a	1039 Maria Pereira	U F C TOMAR	2002-09-11	Juv	6 1 2,12



(Fem)

Série 3

1 ^a	1004 Joana Ferreira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-06-04	S23	1 7 0 7,56
2 ^a	685 Sara Pinho	A D R E PALHAÇA	1981-08-06	V35	1 7 3 7,89
3 ^a	884 Laura Regalado	GRECAS - VAGOS	1998-01-03	S23	1 8 0 3,42
4 ^a	940 Catarina Guerreiro	JUV VIDIGALENSE	1998-06-05	S23	1 8 3 2,54
5 ^a	655 Sabina Neca	A C R SRA DESTERRO	1976-04-25	V40	1 9 0 9,59
6 ^a	630 Tânia Pereira	A C R DE CAMBRA	1990-04-08	Sen	2 0 4 6,47
7 ^a	843 Mariana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-10-19	Sen	2 1 3 2,17
8 ^a	781 Cátia Coelho	C DESP FEIRENSE	1998-09-22	S23	2 1 4 8,01
9 ^a	861 Daniela Parente	G C A DONAS	1998-11-09	S23	2 2 2 4,88
10 ^a	1033 Mariana Costa	U F C TOMAR	2001-07-20	Jun	2 2 3 6,49



(Fem)

Série 3

1 ^a	872 Clarisse Cruz	GRECAS - VAGOS	1978-07-09	V40	1 0 3 4,83
2 ^a	936 Lília Martins	JUV VIDIGALENSE	1997-03-31	S23	1 1 0 2,63
3 ^a	662 D Jamila Tavares	A C R SRA DESTERRO	STP 1994-11-17	Sen	1 1 1 0,44
4 ^a	1002 Raquel Cantante	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1996-08-05	Sen	1 1 2 7,47
5 ^a	852 Marta Páscoa	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-12-28	Jun	1 1 4 6,57
6 ^a	1030 Maria José Pinto	U F C TOMAR	1981-02-24	V35	1 2 0 2,21
7 ^a	695 Adriana Caldeira	A D R E PALHAÇA	2001-01-10	Jun	1 2 1 4,42
8 ^a	632 Tatiana Silva	A C R DE CAMBRA	1999-05-10	S23	1 3 2 3,76
9 ^a	779 Rute Sousa	C DESP FEIRENSE	1977-05-14	V40	1 5 1 3,17



(Fem)

15 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031

3.000 metros Marcha

(Fem)

Série 3

1 ^a	69 Kristina Saltanovic	JUV VIDIGALENSE	LTU 1975-02-20	V40	1 4 1 5,38
2 ^a	67 Nádía Cancela	GRECAS - VAGOS	1993-04-24	Sen	1 4 3 2,58
3 ^a	56 Alexandra Lamas	A C R SRA DESTERRO	1972-06-19	V45	1 5 2 8,80
4 ^a	66 Ana Leonor	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-01-25	S23	1 6 1 4,79
5 ^a	58 Sandra Leitão	A D R E PALHAÇA	1975-11-01	V40	1 6 5 6,26
6 ^a	71 Ana Tocha	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1994-10-04	Sen	2 0 5 8,12



Salto em Altura

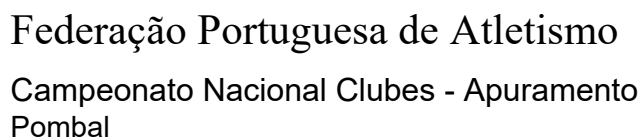
(Fem)

Série 3

1 ^a	845 Ana Oliveira	G A T L E T I S M O F Á T I M A	1995-07-18	Sen	1,72	
2 ^a	881 Jennifer Gomes	G R E C A S - V A G O S	1995-03-21	Sen	1,72	
3 ^a	1041 Margarida Mota	U F C T O M A R	2002-07-30	Juv	1,61	
4 ^a	867 Inês Pires	G C A D O N A S	2002-06-21	Juv	1,55	
5 ^a	663 Elsa Gomes	A C R S R A D E S T E R R O	1996-01-27	Sen	1,55	
6 ^a	690 Kidline Gomes	A D R E P A L H A Ç A	CPV 1998-01-18	S23	1,55	
7 ^a	713 Mariana Gomes	A T L E T A S F I M S E M A N A	2003-01-24	Juv	1,52	
8 ^a	933 Raquel Lourenço	J U V V I D I G A L E N S E	1996-10-11	Sen	1,52	
9 ^a	1000 Rute Lopes	U N I Ã O C L U B E E I R E N S E	1992-02-17	Sen	1,48	
	787 Inês Silva	C D E S P F E I R E N S E	2003-08-28	Juv		SM

[illegible][illegible]**Comprimeto**

(Fem)

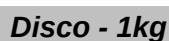
**Comunicado de Resultados 1903031**

(Fem)

Série 3

1 ^a	845 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	5,76	- 1,4	
2 ^a	881 Jennifer Gomes	GRECAS - VAGOS	1995-03-21	Sen	5,55	- 2,5	
3 ^a	1007 Suzana Cruz	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-11-12	S23	5,45	- 1,6	
4 ^a	946 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2001-04-25	Jun	5,31	- 1,0	
5 ^a	689 Bruna Varela	A D R E PALHAÇA	1997-04-15	S23	5,20	+ 0,4	
6 ^a	1042 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	4,92	- 1,7	
7 ^a	666 Palmira Martins	A C R SRA DESTERRO	1998-05-03	S23	4,76	- 2,1	
8 ^a	870 Inês Marques	G C A DONAS	2003-06-04	Juv	4,69	- 2,1	
9 ^a	631 Joana Simões	A C R DE CAMBRA	1997-03-27	S23	4,51	- 1,8	
10 ^a	707 Ana Franco	ATLETAS FIM SEMANA	2002-12-23	Juv	3,87	- 1,3	
11 ^a	786 Joana Santos	C DESP FEIRENSE	2003-10-02	S23	3,47	- 1,6	
	1071 Maria Esteves	C A MARINHA GRANDE	2001-02-13	Jun		0,0	SM

Classf / Dorsal / Atleta			Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1	845	Ana Oliveira		5,65	5,72	X	5,76
				-1,3	-1,4		-1,4
2	881	Jennifer Gomes		5,24	5,38	5,55	-
				-2,0	+0,4	-2,5	
3	1007	Suzana Cruz		5,45	5,43	-	-
				-1,6	-1,7		
4	946	Eduarda Ferreira		4,91	5,29	5,31	5,25
				-0,8	+1,0	-1,0	-1,4
5	689	Bruna Varela		X	5,20	X	X
					+0,4		
6	1042	Beatriz Marques		4,85	4,92	X	4,58
				-1,3	-1,7		0,0
7	666	Palmira Martins		X	4,51	X	4,76
					-1,3		-2,1
8	870	Inês Marques		4,68	4,11	4,69	4,59
				-1,6	-1,1	-2,1	-2,5
9	631	Joana Simões		4,28	4,51	4,20	4,34
				-0,9	-1,8	-2,8	-1,3
10	707	Ana Franco		X	3,87	3,63	3,73
					-1,3	-0,6	-2,3
11	786	Joana Santos		3,21	3,28	3,26	3,47
				-1,2	-0,6	-0,8	-1,6
	1071	Maria Esteves		X	-	-	-



(Fem)



15 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Disco - 1kg

(Fem)

Série 3

1 ^a	657 Sónia Borges	A C R SRA DESTERRO	1985-08-26	Sen	41,82
2 ^a	932 Juliana Pereira	JUV VIDIGALENSE	1995-01-03	Sen	41,51
3 ^a	691 Juliana Rei	A D R E PALHAÇA	1999-08-22	S23	34,49
4 ^a	848 Ana Chiu	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-02-27	S23	25,32
5 ^a	874 Susana Flores	GRECAS - VAGOS	1981-06-07	V35	25,30
6 ^a	712 Ana Santos	ATLETAS FIM SEMANA	2003-11-11	Juv	23,33
7 ^a	1036 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	22,60
8 ^a	999 Andreia Teixeira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-13	Sen	22,22
9 ^a	868 Maria Rito	G C A DONAS	2002-09-20	Juv	16,99
10 ^a	777 Carla Sousa	C DESP FEIRENSE	1971-12-13	V45	16,55

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
657 Sónia Borges		X	41,04	41,82	X
2 932 Juliana Pereira		38,68	X	39,47	41,51
3 691 Juliana Rei		28,10	34,49	X	23,76
4 848 Ana Chiu		19,71	25,32	23,93	X
5 874 Susana Flores		24,92	25,30	23,65	24,56
6 712 Ana Santos		18,21	21,64	22,27	23,33
7 1036 Beatriz Guilherme		20,56	22,60	20,25	21,92
8 999 Andreia Teixeira		22,22	21,92	18,06	19,37
9 868 Maria Rito		16,00	X	16,52	16,99
10 777 Carla Sousa		16,55	X	X	14,57



Martelo - 4 kg

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento Pombal

Pág 6/ 32

15 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Martelo - 4 kg

(Fem)

Série 3

1 ^a	656 Sónia Alves	A C R SRA DESTERRO	1979-06-30	V35	53,12
2 ^a	949 Laura Monteiro	JUV VIDIGALENSE	2001-07-29	Jun	42,28
3 ^a	848 Ana Chiu	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-02-27	S23	38,27
4 ^a	687 Maria João Rodrigues	A D R E PALHAÇA	1996-07-01	Sen	35,71
5 ^a	999 Andreia Teixeira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-13	Sen	32,42
6 ^a	873 Tatiana Aguiar	GRECAS - VAGOS BRA	1979-10-15	V35	31,65
7 ^a	779 Rute Sousa	C DESP FEIRENSE	1977-05-14	V40	14,05

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 656 Sónia Alves		50,20	X	53,12	X
2 949 Laura Monteiro		40,53	42,28	41,87	40,88
3 848 Ana Chiu		X	34,60	38,27	37,95
4 687 Maria João Rodrigues		30,01	X	35,71	34,47
5 999 Andreia Teixeira		X	29,31	30,48	32,42
6 873 Tatiana Aguiar		31,26	X	X	31,65
7 779 Rute Sousa		13,65	13,71	11,63	14,05



4X100 metros

(Fem)

Série 3

1 ^a	8003 U C Eireense	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1995	Sen	5 1,54
	Marta Morgado (1995) / Sara Seabra (2001) / Catarina Gonçalves (2003) / Luísa Pereira (1997)				
2 ^a	8633 A C R Cambra	A C R DE CAMBRA	1999	S23	5 4,39
	Vera Santos (2003) / Mariana Marques (2001) / Daniela Matos (2000) / Luísa Fontes (1999)				
3 ^a	8863 G C A Donas	G C A DONAS	2000	Jun	5 4,66
	Catarina Luís (2000) / Daniela Barata (2001) / Margarida Rito (2002) / Adriana Albino (2001)				
4 ^a	8036 U F C Tomar	U F C TOMAR	1981	Sen	5 6,59
	Carlota Gonçalves (2001) / Eva Tolda (2001) / Maria José Pinto (1981) / Beatriz Guilherme (2001)				

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



15 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031

4X100 metros

(Fem)

Série 4

1 ^a	8933	Juv Vidigalense	JUV VIDIGALENSE	1996	Sen	4 9,55	
		Inês Cruz (1997) / Joana Carlos (1999) / Sofia Lavreshina (2003) / Raquel Lourenço (1996)					
2 ^a	8689	A D R E Palhaça	A D R E PALHAÇA	1997	S23	5 1,48	
		Micaela Nascimento (2001) / Cátia Rodrigues (1999) / Sofia Castanhas (2000) / Bruna Varela (1997)					
3 ^a	8663	A C R Sra Desterro	A C R SRA DESTERRO	1985	Sen	5 2,56	
		Catarina Barbosa (1996) / Ana Moreira (1998) / Liliana Manhente (1985) / Elsa Gomes (1996)					
4 ^a	8878	Grecas - Vagos	GRECAS - VAGOS	1990	Sen	5 5,87	
		Ema Camacho (2000) / Mariana Conde (1997) / Daniela Henriques (2001) / Catarina Silva (1990)					
	8857	G A Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	1995	Sen		DNF
		Mariana Gordo (2002) / Adriana Alves (1995) / Carolina Neves (2001) / Daniela Capitão (2003)					

100 metros Extra

(Fem)

Prova Extra 3

Vento: Fav: + 4,7 v

1^a	697 Micaela Nascimento	A D R E PALHAÇA	2001-02-02	Jun	1 3,33
2^a	947 Inês Santos	JUV VIDIGALENSE	2001-06-25	Jun	1 3,43



100 Metros

(Masc)

Série 3

Vento: Fav: + 3,0 v

1 °	671 Gracelino Barbosa	A C R SRA DESTERRO	CPV 1985-02-01	Sen	1 1,29
2 °	830 Diogo Da Luísa	C P T SOBRAL CEIRA	1994-01-19	Sen	1 1,61
3 °	625 Diogo Marques	ATLÉTICO C BATALHA	2001-04-10	Jun	1 1,94
4 °	649 Tiago Silva	A C R DE CAMBRA	2003-01-17	Juv	1 2,28
5 °	795 Pedro Soares	C DESP FEIRENSE	2001-09-25	Jun	1 4,16

Série 4

Vento: Fav: + 2,3 v

1 °	724 Francisco Vilhena	C A MARINHA GRANDE	2002-05-06	Juv	1 1,62
2 °	803 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	Jun	1 1,69
3 °	1053 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	1 1,83
4 °	823 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	1 2,04
5 °	754 Miguel Ferreira	C C D LEÕES FLORESTA	1999-02-24	S23	1 2,47
6 °	613 Pedro Fonseca	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-05-03	Juv	1 3,26

15 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031

1.500 metros

(Masc)

Série 3

1 °	968 João Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1993-09-06	Sen	3 5 9,52
2 °	910 Jorge Batista	GIRA SOL	1991-06-06	Sen	3 5 9,78
3 °	894 Tomás Silva	GRECAS - VAGOS	1998-09-20	S23	4 0 0,00
4 °	838 Rogério Amaral	C P T SOBRAL CEIRA	2001-02-19	Jun	4 0 4,62
5 °	606 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-03-08	S23	4 0 4,97
6 °	769 Adrião Rodrigues	C S S JOÃO MADEIRA	1993-10-16	Sen	4 0 6,03
7 °	679 Filipe Fraqueiro	A C R SRA DESTERRO	1994-02-17	Sen	4 0 6,82
8 °	1047 Vasco Rosa	U F C TOMAR	1993-12-29	Sen	4 1 0,06
9 °	733 Ricardo Figueiredo	C ATLETISMO DE SEIA	1989-07-01	Sen	4 1 0,35
10 °	822 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	4 1 5,37
11 °	725 Tomás Palma	C A MARINHA GRANDE	2002-03-22	Juv	4 1 5,55
12 °	1025 André Antunes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2002-02-03	Juv	4 1 7,35
13 °	793 Diogo Sousa	C DESP FEIRENSE	2000-11-26	Jun	4 3 2,22
14 °	651 Miguel Rodrigues	A C R DE CAMBRA	2003-04-25	Juv	4 4 6,85
15 °	752 Gaspar Ramôa	C C D LEÕES FLORESTA	1997-04-21	S23	4 5 0,32
16 °	622 Rui Lucas	ATLÉTICO C BATALHA	1989-12-21	Sen	4 5 2,67



5.000 metros

(Masc)

Série 3

1 °	732 Daniel Gregório	C ATLETISMO DE SEIA	1989-09-07	Sen	1 4 3 7,12
2 °	1044 Filipe Rosa	U F C TOMAR	1984-07-14	Sen	1 4 5 3,17
3 °	1018 Fábio Abrantes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1990-11-21	Sen	1 5 0 7,63
4 °	889 Adelino Oliveira	GRECAS - VAGOS	1991-05-03	Sen	1 5 2 6,90
5 °	669 Marco Marques	A C R SRA DESTERRO	1983-06-27	V35	1 5 2 9,73
6 °	835 André Ferreira	C P T SOBRAL CEIRA	2001-08-27	Jun	1 5 5 8,18
7 °	920 David Pedrosa	GIRA SOL	1999-02-28	S23	1 6 1 7,52
8 °	771 Daniel Almeida	C S S JOÃO MADEIRA	1996-10-20	Sen	1 6 2 0,48
9 °	750 António Barros	C C D LEÕES FLORESTA	1994-10-07	Sen	1 6 2 4,64
10 °	962 Nataniel Lopes	JUV VIDIGALENSE	1981-06-20	V35	1 6 3 5,71
11 °	617 Nuno Silva	ATLÉTICO C BATALHA	1978-07-08	V40	1 7 3 5,50
12 °	819 Hugo Tomás	CASA POVO ALCANENA	1992-03-31	Sen	1 9 3 8,22
13 °	643 André Bastos	A C R DE CAMBRA	1997-10-14	S23	2 0 3 7,54
	794 Filipe Luz	C DESP FEIRENSE	2000-02-18	Jun	

DNF



5.000 metros Marcha

(Masc)

15 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031

5.000 metros Marcha

(Masc)

Série 3

1 °	61 Rui Coelho	C A T E T I S M O D E S E I A	1994-09-26	Sen	2 2 0 5,07	~
2 °	70 Pedro Santos	J U V V I D I G A L E N S E	1986-04-25	Sen	2 2 2 0,44	~ ~
3 °	57 Pedro Martins	A C R S R A D E S T E R R O	1968-01-12	V50	2 3 4 4,66	
4 °	68 Jaime Santos	G R E C A S - V A G O S	1972-05-22	V45	2 4 5 3,49	
5 °	55 Gonçalo Fonseca	A T L É T I C O C B A T A L H A	1979-03-01	V40	2 5 0 5,46	
6 °	65 João Vieira	C P T S O B R A L C E I R A	1999-11-01	S23	2 6 1 2,93	~ <
7 °	62 Ricardo Opinião	C C D L E Õ E S F L O R E S T A	1999-03-12	S23	2 8 2 0,57	
8 °	59 Gustavo Gomes	C A M A R I N H A G R A N D E	2003-07-08	Juv	2 8 5 8,24	



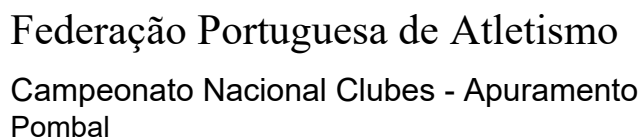
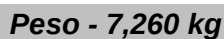
Salto com Vara

(Masc)

Série 3

1 °	677 Gilberto Carvalho	A C R SRA DESTERRO	1993-01-14	Sen	4,40
2 °	975 Duarte Eusébio	JUV VIDIGALENSE	1997-08-06	S23	4,30
3 °	892 Celso Almeida	GRECAS - VAGOS	1993-11-21	Sen	4,18
4 °	1015 George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1976-01-05	V40	3,82
5 °	730 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	3,70
6 °	915 Eduardo Valério	GIRA SOL	1996-02-07	Sen	3,40
7 °	1055 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	3,25
7 °	726 João Gonçalves	C A MARINHA GRANDE	2003-09-19	Juv	3,25
9 °	608 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	3,10
10 °	824 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	2,80

[illegible]

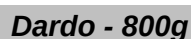
**Comunicado de Resultados 1903031**

(Masc)

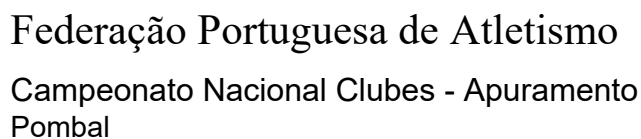
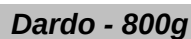
Série 3

1 °	728 Vítor Rodrigues	C A TLETISMO DE SEIA	1984-02-25	V35	14,65
2 °	676 Alexandre Almeida	A C R SRA DESTERRO	1993-08-17	Sen	13,54
3 °	983 Kevin Ferreira	JUV VIDIGALENSE	CPV 1999-04-06	S23	12,76
4 °	913 Carlos Bornes	GIRA SOL	1994-04-09	Sen	11,96
5 °	800 Vyacheslav Smirnov	C N DE RIO MAIOR	1976-05-29	V40	11,79
6 °	610 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	11,55
7 °	764 Pedro Costa	C S S JOÃO MADEIRA	1992-05-11	Sen	10,45
8 °	814 Pedro Santos	CASA POVO ALCANENA	1988-01-01	Sen	10,28
9 °	717 João Pereira	C A MARINHA GRANDE	1993-04-14	Sen	9,96
10 °	893 Samuel Neves	GRECAS - VAGOS	1994-06-17	Sen	9,88
11 °	1016 Francisco Fachada	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1977-06-08	V40	9,86
12 °	623 Homílzio Santos	ATLÉTICO C BATALHA	STP 1992-07-10	Sen	9,36
13 °	798 Tiago Oliveira	C DESP FEIRENSE	2001-06-10	Jun	7,70
14 °	1052 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	7,45
15 °	64 Luís Rodrigues	C P T SOBRAL CEIRA	1982-07-01	V35	6,70

Classf / Dorsal / Atleta		Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1	728	Vítor Rodrigues	14,65	14,24	14,40	X
2	676	Alexandre Almeida	12,98	13,51	X	13,54
3	983	Kevin Ferreira	X	11,78	12,76	X
4	913	Carlos Bornes	-	11,96	X	X
5	800	Vyacheslav Smirnov	1,40	11,55	11,43	11,79
6	610	Gonçalo Muidine	10,79	X	X	11,55
7	764	Pedro Costa	9,90	9,72	10,28	10,45
8	814	Pedro Santos	9,92	9,95	10,28	X
9	717	João Pereira	9,25	9,42	9,27	9,96
10	893	Samuel Neves	9,82	9,63	9,19	9,88
11	1016	Francisco Fachada	9,86	9,02	X	X
12	623	Homílzio Santos	9,36	8,91	9,35	9,04
13	798	Tiago Oliveira	6,98	7,05	6,88	7,70
14	1052	André Correia	7,03	6,96	7,45	7,32
15	64	Luís Rodrigues	5,40	6,19	6,70	-



(Masc)

**Comunicado de Resultados 1903031**

(Masc)

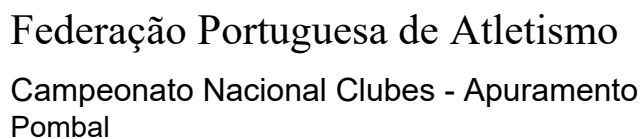
Série 3

1 °	982 Tiago Pires	JUV VIDIGALENSE	1998-02-28	S23	59,56
2 °	762 João Gambito	C S S JOÃO MADEIRA	1991-03-03	Sen	56,64
3 °	736 Bruno Mineiro	C ATLETISMO DE SEIA	1992-05-10	Sen	54,66
4 °	890 Tiago Boucela	GRECAS - VAGOS	1992-02-09	Sen	47,51
5 °	601 Jerónimo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1972-04-28	V45	45,18
6 °	913 Carlos Bornes	GIRA SOL	1994-04-09	Sen	44,46
7 °	624 João Santiago	ATLÉTICO C BATALHA	1996-12-15	Sen	44,45
8 °	682 Miguel Almeida	A C R SRA DESTERRO	1995-10-30	Sen	42,13
9 °	814 Pedro Santos	CASA POVO ALCANENA	1988-01-01	Sen	41,03
10 °	807 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	38,29
11 °	644 Hugo Subtil	A C R DE CAMBRA	1999-03-18	S23	33,83
12 °	1056 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	31,83
13 °	827 Luís Santos	C P T SOBRAL CEIRA	1968-11-09	V50	30,79
14 °	791 Lázaro Costa	C DESP FEIRENSE	1996-04-14	Sen	22,67

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 982 Tiago Pires		58,25	57,58	54,89	59,56
2 762 João Gambito		56,64	52,82	55,90	55,76
3 736 Bruno Mineiro		54,66	49,23	X	50,96
4 890 Tiago Boucela		39,44	40,92	47,51	40,95
5 601 Jerónimo Pereira		45,18	43,62	40,77	X
6 913 Carlos Bornes		39,58	44,46	44,08	-
7 624 João Santiago		44,45	40,05	42,19	X
8 682 Miguel Almeida		42,01	41,00	42,13	X
9 814 Pedro Santos		41,03	37,94	-	-
10 807 Pedro Costa		35,25	37,46	36,77	38,29
11 644 Hugo Subtil		29,97	31,00	33,83	29,95
12 1056 Rodrigo Graça		31,83	X	29,65	30,94
13 827 Luís Santos		30,79	27,11	27,20	27,27
14 791 Lázaro Costa		19,55	19,80	22,67	18,19



(Masc)

**Comunicado de Resultados 1903031**

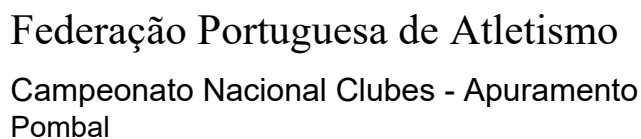
(Masc)

Série 3

1	° 7723 C A Marinha Grande <i>Márcio Alves (2001) / Ricardo Ribeiro (1999) / João Andrade (2000) / Rodrigo Agostinho (2001)</i>	C A MARINHA GRANDE	1999	S23	4 7,38
2	° 7647 A C R Cambra <i>Tiago Silva (2003) / António Ferreira (2003) / Lourenço Castanheta (2001) / Bruno Verissimo (1994)</i>	A C R DE CAMBRA	1994	Sen	4 8,67
3	° 7621 A C Batalha <i>Gabriel Borges (2003) / Eduardo Bastos (2003) / Homílzio Santos (1992) / Daniel Gaspar (1987)</i>	ATLÉTICO C BATALHA	1987	Sen	4 8,90
4	° 7048 U F C Tomar <i>Nuno Santos (2001) / André Correia (2001) / Pedro Saldanha (1999) / Ricardo Saldanha (1995)</i>	U F C TOMAR	1995	Sen	4 9,66

Série 4

1	°	7911	Gira Sol <i>João Silva (2003) / Xavier Rato (1999) / Rafael Silva (1996) / Kevin Santos (1993)</i>	GIRA SOL	1993	Sen	4 4,83
2	°	7831	C P T Sobral Ceira <i>Diogo Da Luísa (1994) / Sandro Henriques (2001) / Diogo Lopes (2000) / Rafael Neves (1995)</i>	C P T SOBRAL CEIRA	1994	Sen	4 5,11
3	°	7029	U C Eirense <i>Rafael Sacramento (2001) / Bruno Rodrigues (2000) / Nuno Piedade (1999) / Francisco Serra (2003)</i>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999	S23	4 6,73
4	°	7823	C Povo Alcanena <i>Fábio Oliveira (1992) / Leandro Matos (2003) / Maryan Tereshkevych (1994) / Kelton Almeida (1998)</i>	Club Pamplona Atlético	1992	Sen	4 7,59
5	°	7757	C C D Leões Floresta <i>Miguel Ferreira (1999) / Fábio Barata (1993) / Ricardo Opinião (1999) / Diogo Salvado (2001)</i>	C C D LEÕES FLORESTA	1993	Sen	4 8,12
6	°	7614	Ass 20km Almeirim <i>Artur André (2001) / Guilherme Cavaleiro (2001) / Diogo Sampaio (1997) / Ricardo Trindade (2003)</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	1997	S23	5 0,11

**Comunicado de Resultados 1903031**

(Masc)

Série 5

1 °	7997	Juv Vidigalense <i>Wilson Martins (1988) / Diogo Meneses (2002) / Paulo Castro (2002) / Francisco Silva (2003)</i>	JUV VIDIGALENSE	1988	Sen	4 3,66
2 °	7746	C Atletismo Seia <i>António Gomes (1995) / Carlos Veríssimo (1999) / André Jordão (1989) / Nuno Sénica (2000)</i>	C ATLETISMO DE SEIA	1989	Sen	4 5,03
3 °	7900	Grecas - Vagos <i>André Ferreira (2002) / Diogo Oliveira (2001) / David Almeida (2000) / Bruno Lemos (2000)</i>	GRECAS - VAGOS	2000	Jun	4 5,43
4 °	7670	A C R Sra Desterro <i>José Miguel Salgado (1994) / Renato Miranda (1994) / Filipe Grilate (1991) / Sérgio F Silva (1985)</i>	A C R SRA DESTERRO	1985	Sen	4 6,87
5 °	7774	C C S João Madeira <i>Pedro Costa (1992) / Tiago Martins (1995) / Sandro Nogueira (1999) / Romeu Gomes (1998)</i>	C S S JOÃO MADEIRA	1992	Sen	4 8,18

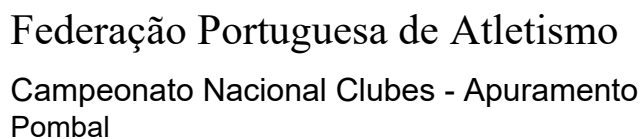
100 metros Extra

(Masc)

Prova Extra 3

Vento: Fav: + 2,5 v

1 °	992 Paulo Castro	JUV VIDIGALENSE	BRA 2002-05-01	Juv	1 1,25
2 °	990 Diogo Pereira	JUV VIDIGALENSE	2001-02-20	Jun	1 1,61
3 °	977 Adelino E. Santo	JUV VIDIGALENSE	1998-07-15	S23	1 1,73
4 °	719 Ricardo Ribeiro	C A MARINHA GRANDE	1999-02-28	S23	1 1,82
5 °	929 João Silva	GIRA SOL	2003-12-11	Juv	1 1,87
6 °	927 Daniel Manata	GIRA SOL	2002-07-02	Juv	1 2,07

**Comunicado de Resultados 1903031**

(Fem)

Série 3

Vento: Fav: + 0,6

1 ^a	867 <i>Inês Pires</i>	G C A DONAS	2002-06-21	<i>Juv</i>	2 6,93
2 ^a	692 <i>Cátia Rodrigues</i>	A D R E PALHAÇA	1999-02-21	<i>S23</i>	2 8,39
3 ^a	639 <i>Beatriz Rodrigues</i>	A C R DE CAMBRA	2002-06-05	<i>Juv</i>	2 9,35
4 ^a	1034 <i>Leonor Ferreira</i>	U F C TOMAR	2001-11-08	<i>Jun</i>	2 9,84
5 ^a	780 <i>Stephanie Jesus</i>	C DESP FEIRENSE	1996-05-20	<i>Sen</i>	3 4,08

Série 4

Vento: Desf: - 1,7

1 ^a	1010 Sara Seabra	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-12-19	Jun	2 5,48
2 ^a	667 Ana Moreira	A C R SRA DESTERRO	1998-06-27	S23	2 6,38
3 ^a	878 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	1990-04-03	Sen	2 6,43
4 ^a	935 Inês Cruz	JUV VIDIGALENSE	1997-08-25	S23	2 6,79
5 ^a	714 Eva Pais	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-16	Juv	2 7,19
	847 Adriana Alves	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-09-13	Sen	

FP



(Fem)

Série 3

1 ^a	1061 D. Jamila Tavares	A C R SRA DESTERRO	1900	Sen	2 2 0,19
2 ^a	866 Daniela Silva	G C A DONAS	2002-03-17	Juv	2 2 8,92
3 ^a	709 Ana Catarina Costa	ATLETAS FIM SEMANA	2002-06-27	Juv	2 3 2,04
4 ^a	783 Ana Correia	C DESP FEIRENSE	2001-06-14	Jun	2 3 5,31
5 ^a	1040 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	2 4 5,92

Série 4

1 ^a	948 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE	2001-05-16	Jun	2 1 5,77
2 ^a	1008 Francisca Cantante	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999-12-18	S23	2 1 6,08
3 ^a	879 Patrícia Oliveira	GRECAS - VAGOS	1994-06-28	Sen	2 1 7,07
4 ^a	701 Mariana Ferreira	A D R E PALHAÇA	2002-08-15	Juv	2 1 7,58
5 ^a	842 Olga Serbyn	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-12-09	Sen	2 2 1,90



(Fem)



16 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



3.000 metros

(Fem)

Série 3

1 ^a	939 Andreia Pingueiro	JUV VIDIGALENSE	1998-09-22	S23	9 5 3,26
2 ^a	1004 Joana Ferreira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-06-04	S23	9 5 5,52
3 ^a	685 Sara Pinho	A D R E PALHAÇA	1981-08-06	V35	10 2 1,11
4 ^a	876 Sara Carvalho	GRECAS - VAGOS	1988-12-24	Sen	10 2 8,49
5 ^a	659 Margarida Dionísio	A C R SRA DESTERRO	1987-03-09	Sen	10 5 3,63
6 ^a	854 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Juv	11 0 3,99
7 ^a	788 Jenifer Jesus	C DESP FEIRENSE	2003-02-13	Juv	11 1 2,57
8 ^a	871 Sara Amaral	G C A DONAS	2003-02-17	Juv	11 2 7,98
9 ^a	635 Tatiana Carvalho	A C R DE CAMBRA	2001-09-28	Jun	11 3 3,31
10 ^a	1068 Mariana Cordeiro	C A MARINHA GRANDE	1996-01-04	Jun	11 5 1,59
11 ^a	706 Mariana Valente	ATLETAS FIM SEMANA	2000-09-19	Jun	12 4 0,82
12 ^a	1038 Madalena Menezes	U F C TOMAR	2002-04-05	Juv	12 5 2,34



100 m bar - 0,84

(Fem)

Série 3

Vento: Desf: - 0,8

1 ^a	853 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	1 5,99
2 ^a	664 Catarina Barbosa	A C R SRA DESTERRO	1996-02-22	Sen	1 8,90
3 ^a	708 Mariana Andrade	ATLETAS FIM SEMANA	2002-09-10	Juv	1 9,11

Série 4

Vento: Fav: + 1,5

1 ^a	933 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	Sen	1 4,60
2 ^a	689 Bruna Varela	A D R E PALHAÇA	1997-04-15	S23	1 6,14
3 ^a	883 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	S23	1 6,35
4 ^a	1000 Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-17	Sen	1 6,38



400 m bar - 0,76

(Fem)

Série 3

1 ^a	1011 Andreia Eliseu	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-03-26	Jun	6 8,95
2 ^a	665 Inês Dias	A C R SRA DESTERRO	1997-11-06	S23	6 9,67
3 ^a	782 Margarida Oliveira	C DESP FEIRENSE	2001-01-21	Jun	7 3,28
4 ^a	634 Daniela Matos	A C R DE CAMBRA	2000-03-23	Jun	7 5,97
5 ^a	710 Mariana Gomes	ATLETAS FIM SEMANA	2002-08-14	Juv	7 8,22

Série 4

1 ^a	958 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Juv	6 4,22
2 ^a	694 Sofia Castanhas	A D R E PALHAÇA	2000-09-09	Jun	6 9,72
3 ^a	882 Carolina Sarabando	GRECAS - VAGOS	1997-07-03	S23	7 2,35
4 ^a	1036 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	7 5,00
	862 Catarina Luís	G C A DONAS	2000-02-18	Jun	

DNF

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

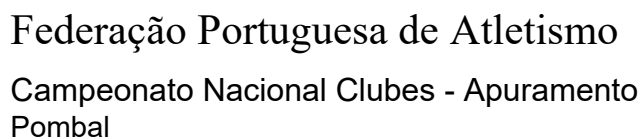


PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



**Comunicado de Resultados 1903031**

(Fem)

Série 3

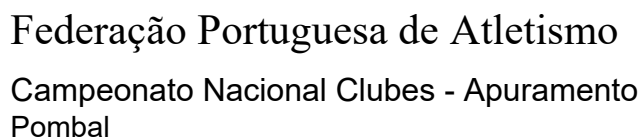
1 ^a	875 Tânia António	GRECAS - VAGOS	1987-12-29	Sen	3,05	
2 ^a	658 Liliana Manhente	A C R SRA DESTERRO	1985-03-30	Sen	2,69	
3 ^a	937 Sofia Rodrigo	JUV VIDIGALENSE	1998-03-29	S23	2,69	
4 ^a	1035 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Jun	2,57	
5 ^a	853 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	2,57	
6 ^a	1005 Sara Mota	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-10-30	S23	2,57	
7 ^a	698 Francisca Reis	A D R E PALHAÇA	2001-01-26	Jun	1,85	
	1070 Ema Paulo	C A MARINHA GRANDE	2003-02-02	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES			1,85	2,00	2,15	2,30	2,45	2,57	2,69	2,81	2,93	3,05	3,15
1	875	Tânia António	---	---	---	o	o	o	o	xo	xo	o	xxx
2	658	Liliana Manhente	---	o	---	o	o	o	xo	xxx			
3	937	Sofia Rodrigo	---	---	---	---	o	xo	xxo	xxx			
4	1035	Carlota Gonçalves	---	---	---	o	xxo	o	xxx				
5	853	Carolina Neves	---	o	xxo	o	xo	o	xxx				
6	1005	Sara Mota	---	---	---	---	xxo	xo	xxx				
7	698	Francisca Reis	o	xxx									
	1070	Ema Paulo	---	xxx									

705 1903031-2-VARA-F-S-3-



(Fem)

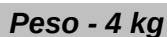
**Comunicado de Resultados 1903031**

(Fem)

Série 3

1 ^a	943 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Jun	12,12	- 1,1	
2 ^a	1007 Suzana Cruz	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-11-12	S23	12,09	+ 0,7	
3 ^a	841 Vanessa Rocha	G ATLETISMO FÁTIMA	1990-01-02	Sen	11,54	+ 1,1	
4 ^a	883 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	S23	10,80	+ 1,7	
5 ^a	666 Palmira Martins	A C R SRA DESTERRO	1998-05-03	S23	10,51	- 0,7	
6 ^a	700 Beatriz Santos	A D R E PALHAÇA	2002-11-06	Juv	10,48	+ 0,6	
7 ^a	1060 Mariana Gomes	ATLETAS FIM SEMANA	2003-01-24	Juv	10,44	+ 0,6	
8 ^a	1042 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	10,24	0,0	
	785 Sofia Fernandes	C DESP FEIRENSE	2003-08-10	Juv		0,0	SM
	864 Daniela Barata	G C A DONAS	2001-05-22	Jun		0,0	SM

Classf / Dorsal / Atleta			Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1	943	Juliana Brites		11,81	11,97	12,12	12,02
				+1,9	0,0	-1,1	+0,4
2	1007	Suzana Cruz		11,84	12,09	X	11,98
				+0,4	+0,7		+0,9
3	841	Vanessa Rocha		11,40	11,54	X	11,34
				+2,9	+1,1		+0,4
4	883	Mariana Conde		10,76	10,80	10,59	10,71
				+2,9	+1,7	+1,7	+0,7
5	666	Palmira Martins		X	10,16	10,46	10,51
					+0,6	+1,0	-0,7
6	700	Beatriz Santos		X	X	10,48	10,46
						+0,6	+1,8
7	1060	Mariana Gomes		10,35	10,19	10,44	10,44
				+0,6	+1,6	+0,6	0,0
8	1042	Beatriz Marques		9,84	X	10,24	X
				+0,4		0,0	
	864	Daniela Barata		X	X	X	X



(Fem)



Federação Portuguesa de Atletismo
Campeonato Nacional Clubes - Apuramento
Pombal

Pág 20/ 32

16 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Peso - 4 kg

(Fem)

Série 3

1 ^a	945 Inês Carreira	JUV VIDIGALENSE	2000-04-03	Jun	12,56
2 ^a	657 Sónia Borges	A C R SRA DESTERRO	1985-08-26	Sen	11,93
3 ^a	686 Maria Fernandes	A D R E PALHAÇA	1983-07-17	V35	11,39
4 ^a	1009 Beatriz Santos	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2000-12-27	Jun	9,37
5 ^a	880 Fabiana Ferreira	GRECAS - VAGOS	1995-03-29	Sen	9,30
6 ^a	850 Inês Mestre	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-11-07	Jun	8,11
7 ^a	636 Catarina Trindade	A C R DE CAMBRA	2001-12-14	Jun	8,07
8 ^a	711 Camila Costa	ATLETAS FIM SEMANA	2003-01-27	Juv	7,96
9 ^a	865 Margarida Rito	G C A DONAS	2002-09-20	Juv	7,70
10 ^a	778 Carlinda Bastos	C DESP FEIRENSE	1976-08-29	V40	5,42

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
945 Inês Carreira		11,52	11,50	11,87	12,56
2 657 Sónia Borges		11,67	11,64	11,93	11,47
3 686 Maria Fernandes		11,39	X	10,79	11,25
4 1009 Beatriz Santos		9,08	8,87	9,07	9,37
5 880 Fabiana Ferreira		9,30	9,21	9,22	8,69
6 850 Inês Mestre		7,58	8,11	X	X
7 636 Catarina Trindade		8,07	7,99	7,74	7,92
8 711 Camila Costa		7,39	7,96	7,44	7,87
9 865 Margarida Rito		7,17	7,70	7,60	6,96
10 778 Carlinda Bastos		5,42	5,37	-	-



Dardo - 600g

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



16 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031

4X400 metros

(Fem)

Série 4

1	8995	Greca - Vagos <i>Daniela Henriques (2001) / Mariana Conde (1997) / Miriam Suzana (1999) / Jennifer Gomes (1995)</i>	GRECA - VAGOS	1995	Sen	4 0 8,29
2	8845	G A Fátima <i>Marta Pereira (1998) / Olga Serbyn (1992) / Marta Páscoa (2000) / Ana Oliveira (1995)</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	1992	Sen	4 1 2,03
3	8950	Juv Vivigalense <i>Inês Santos (2001) / Sofia Duarte (2001) / Mariana Videira (2003) / Margarida Fonseca (2002)</i>	JUV VIDIGALENSE	2001	Jun	4 1 7,00
4	8690	A D R E Palhaça <i>Micaela Nascimento (2001) / Sofia Castanhas (2000) / Carolina Ribeiro (2003) / Vânia Pinhal (2003)</i>	A D R E PALHAÇA	1998	S23	4 1 7,74



200 metros

(Masc)

Série 3

Vento: Desf: - 0,6

1 °	765 Miguel Roque	C S S JOÃO MADEIRA	1992-04-19	Sen
2 °	670 Sérgio F Silva	A C R SRA DESTERRO	1985-11-22	Sen
3 °	834 Diogo Lopes	C P T SOBRAL CEIRA	2000-10-26	Jun
4 °	792 David Duarte	C DESP FEIRENSE	2000-01-08	Jun

Série 4

Vento: Fav: + 1,4

1 °	1026 Rodrigo Fonseca	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2003-03-19	Juv
2 °	608 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun
3 °	823 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23
4 °	641 Bruno Verissimo	A C R DE CAMBRA	1994-06-04	Sen
5 °	1051 Nuno Santos	U F C TOMAR	2001-01-29	Jun

Série 5

Vento: Fav: + 1,7

1 °	919 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	S23
2 °	965 Milton Hassany	JUV VIDIGALENSE	ANG 1990-04-01	Sen
3 °	741 David Sénica	C ATLETISMO DE SEIA	1997-01-27	S23
4 °	900 Bruno Lemos	GRECAS - VAGOS	2000-12-06	Jun
5 °	724 Francisco Vilhena	C A MARINHA GRANDE	2002-05-06	Juv
6 °	749 Fábio Barata	C C D LEÕES FLORESTA	1993-09-30	Sen



800 Metros

(Masc)



16 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



800 Metros

(Masc)

Série 3

1 °	926 Diogo Santos	GIRA SOL	2001-01-10	Jun	2 0 0,44	
2 °	756 João Varão	C C D LEÕES FLORESTA	2000-09-07	Jun	2 0 1,53	
3 °	816 Hugo Santos	CASA POVO ALCANENA	1991-01-05	Sen	2 0 2,43	
4 °	603 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	S23	2 0 3,27	
5 °	747 João Pais	C ATLETISMO DE SEIA	2002-04-29	Juv	2 0 3,86	
6 °	1025 André Antunes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2002-02-03	Juv	2 0 4,77	
7 °	654 Samuel Tungono	A C R DE CAMBRA	2003-09-05	Juv	2 1 3,33	
	715 Cristóvão Jorge	C A MARINHA GRANDE	1979-07-19	V35		DNF

Série 4

1 °	832 António Cunha	C P T SOBRAL CEIRA	1998-04-07	S23	1 5 4,46	
2 °	891 Rui Matos	GRECAS - VAGOS	1992-09-09	Sen	1 5 5,58	
3 °	984 Miguel Silva	JUV VIDIGALENSE	2000-05-20	S23	1 5 7,54	
4 °	799 Nuno Alves	C DESP FEIRENSE	2002-09-07	Juv	1 5 9,73	
5 °	675 Edgar Fortes	A C R SRA DESTERRO	1992-12-04	Sen	2 0 1,02	
6 °	1047 Vasco Rosa	U F C TOMAR	1993-12-29	Sen	2 0 2,05	
7 °	775 Sandro Nogueira	C S S JOÃO MADEIRA	1999-01-08	S23	2 0 3,82	
8 °	627 Rafael Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2002-12-07	Juv	2 0 5,34	



3.000 metros

(Masc)

Série 3

1 °	910 Jorge Batista	GIRA SOL	1991-06-06	Sen	8 2 8,86	
2 °	732 Daniel Gregório	C ATLETISMO DE SEIA	1989-09-07	Sen	8 2 9,78	
3 °	838 Rogério Amaral	C P T SOBRAL CEIRA	2001-02-19	Jun	8 3 9,25	
4 °	606 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-03-08	S23	8 3 9,83	
5 °	974 Gonçalo Casimiro	JUV VIDIGALENSE	1995-03-24	Sen	8 4 0,71	
6 °	889 Adelino Oliveira	GRECAS - VAGOS	1991-05-03	Sen	8 5 3,58	
7 °	648 Miguel Damião	A C R DE CAMBRA	2002-08-27	Juv	9 0 4,01	
8 °	1046 Pedro Lopes	U F C TOMAR	1990-08-12	Sen	9 0 4,25	
9 °	1017 Hugo Fontes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1989-11-25	Sen	9 1 5,20	
10 °	750 António Barros	C C D LEÕES FLORESTA	1994-10-07	Sen	9 1 6,91	
11 °	771 Daniel Almeida	C S S JOÃO MADEIRA	1996-10-20	Sen	9 1 9,07	
12 °	790 Ricardo Marques	C DESP FEIRENSE	1995-06-11	Sen	9 2 2,84	
13 °	673 Tiago Madureira	A C R SRA DESTERRO	1989-12-28	Sen	9 2 5,24	
14 °	617 Nuno Silva	ATLÉTICO C BATALHA	1978-07-08	V40	10 1 8,02	
15 °	820 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	Sen	10 3 9,01	



110 m bar - 1,06

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





16 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



110 m bar - 1,06

(Masc)

Série 3

Vento: Desf: - 0,1

1 °	915 Eduardo Valério	GIRA SOL	1996-02-07	Sen	1 7,66	
	770 Tiago Martins	C S S JOÃO MADEIRA	1995-04-22	Sen		DQ 168,7 b)
	757 Diogo Salvado	C C D LEÕES FLORESTA	2001-02-09	Jun		DNF

Série 4

Vento: Fav: + 1,0

1 °	797 Miguel Moreira	C DESP FEIRENSE	2001-11-21	Jun	1 7,82	
2 °	609 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	2 0,25	
3 °	1021 Bruno Rodrigues	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2000-01-11	Jun	2 0,69	
4 °	837 João Figueiredo	C P T SOBRAL CEIRA	2001-11-28	Jun	2 1,19	

Série 5

Vento: Fav: + 0,8

1 °	967 Rafael Correia	JUV VIDIGALENSE	1993-12-31	Sen	1 4,86	
2 °	739 António Gomes	C ATLETISMO DE SEIA	1995-11-04	Sen	1 6,47	
3 °	813 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	1 6,54	
4 °	895 Miguel Marta	GRECAS - VAGOS	1998-02-12	S23	1 8,50	
	677 Gilberto Carvalho	A C R SRA DESTERRO	1993-01-14	Sen		DQ 168,7 b)



400 m bar - 0,91

(Masc)

Série 3

1 °	817 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	5 7,23	
2 °	991 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	2002-11-10	Juv	5 7,94	
3 °	1053 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	5 9,60	
4 °	1027 João Francisco	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2003-03-13	Juv	6 0,98	
5 °	609 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	6 5,04	
	671 Gracelino Barbosa	A C R SRA DESTERRO	CPV 1985-02-01	Sen		DQ 168,7 b)

Série 4

1 °	774 Romeu Gomes	C S S JOÃO MADEIRA	1998-09-05	S23	5 7,27	
2 °	906 André Graça	GRECAS - VAGOS	2003-12-08	Juv	5 8,72	
3 °	797 Miguel Moreira	C DESP FEIRENSE	2001-11-21	Jun	5 9,23	
4 °	829 Evandro Duarte	C P T SOBRAL CEIRA	1989-11-16	Sen	6 0,37	
5 °	751 Daniel Moreira	C C D LEÕES FLORESTA	1996-08-27	Sen	6 1,54	
6 °	731 André Jordão	C ATLETISMO DE SEIA	1989-06-27	Sen	6 1,62	



3.000 m Obstáculos

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





16 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Série 3

1 °	894 Tomás Silva	GRECAS - VAGOS	1998-09-20	S23	9 0 7,64
2 °	968 João Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1993-09-06	Sen	9 0 7,99
3 °	769 Adrião Rodrigues	C S S JOÃO MADEIRA	1993-10-16	Sen	9 1 6,53
4 °	743 Alexandre Venâncio	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-07	S23	9 3 5,95
5 °	833 Gelson Furtado	C P T SOBRAL CEIRA	1999-05-07	S23	9 3 8,08
6 °	822 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	9 4 5,13
7 °	1043 Marco Francisco	U F C TOMAR	1982-11-11	V35	9 5 4,40
8 °	1018 Fábio Abrantes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1990-11-21	Sen	9 5 8,26
9 °	920 David Pedrosa	GIRA SOL	1999-02-28	S23	10 1 6,15
10 °	683 Telmo Nascimento	A C R SRA DESTERRO	1997-02-10	S23	10 2 9,80
11 °	796 Diogo Soares	C DESP FEIRENSE	2001-05-24	Jun	10 4 2,97
12 °	62 Ricardo Opinião	C C D LEÕES FLORESTA	1999-03-12	S23	11 1 2,97
13 °	622 Rui Lucas	ATLÉTICO C BATALHA	1989-12-21	Sen	12 0 5,96



Salto em Altura

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

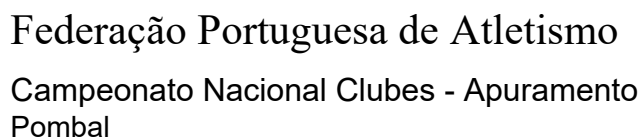


PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



**Comunicado de Resultados 1903031**

(Masc)

Série 3

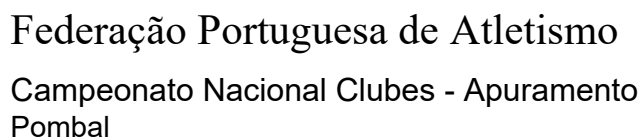
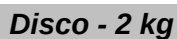
1 °	987 André Pimenta	JUV VIDIGALENSE	2001-08-10	Jun	1,94	
2 °	901 Diogo Oliveira	GRECAS - VAGOS	2001-05-09	Jun	1,94	
3 °	674 Filipe Grilate	A C R SRA DESTERRO	1991-12-28	Sen	1,91	
4 °	916 Rafael Silva	GIRA SOL	1996-04-20	Sen	1,88	
5 °	737 Óscar Vilaça	C ATLETISMO DE SEIA	1992-02-08	Sen	1,85	
6 °	718 Alexandre Lucas	C A MARINHA GRANDE	1995-12-09	Sen	1,80	
7 °	764 Pedro Costa	C S S JOÃO MADEIRA	1992-05-11	Sen	1,75	
8 °	1024 Rafael Sacramento	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-09-22	Jun	1,70	
9 °	612 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Juv	1,70	
10 °	621 Daniel Gaspar	ATLÉTICO C BATALHA	1987-11-07	Sen	1,65	
	753 Miguel Jorge	C C D LEÕES FLORESTA	1998-07-13	S23		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,65	1,70	1,75	1,80	1,85	1,88	1,91	1,94	1,97	1,99	2,01	2,03
--------------------------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

987	André Pimenta	---	---	---	xO	---	---	xO	xO
2	901 Diogo Oliveira	---	---	---	O	O	xO	O	xxO xxx
3	674 Filipe Grilate	---	O	---	xO	O	O	xO	xxx
4	916 Rafael Silva	O	O	O	xO	xO	O	xxx	
5	737 Óscar Vilaça	---	O	O	xO	xxO	xxx		
6	718 Alexandre Lucas	---	O	O	O	xxx			
7	764 Pedro Costa	---	xO	O	xxx				
8	1024 Rafael Sacramento	O	O	xx					
9	612 Tomás Martins	xO	O	xxx					
10	621 Daniel Gaspar	xO	xxx						



(Masc)

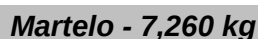
**Comunicado de Resultados 1903031**

(Masc)

Série 3

1 °	728 Vítor Rodrigues	C A TLETISMO DE SEIA	1984-02-25	V35	43,71
2 °	676 Alexandre Almeida	A C R SRA DESTERRO	1993-08-17	Sen	41,36
3 °	979 João Domingues	JUV VIDIGALENSE	1998-12-28	S23	40,47
4 °	610 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	38,82
5 °	903 Daniel Rodrigues	GRECAS - VAGOS	2001-01-31	Jun	34,40
6 °	826 Augusto Cavaleiro	C P T SOBRAL CEIRA	1961-02-10	V55	33,84
7 °	907 Rui Fernandes	GIRA SOL	1980-05-08	V35	32,11
8 °	720 João Fadul	C A MARINHA GRANDE	1999-08-24	S23	32,07
9 °	821 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	29,08
10 °	763 Pedro Capela	C S S JOÃO MADEIRA	1991-05-08	Sen	24,44
11 °	1020 Nuno Piedade	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999-05-28	S23	18,01
12 °	1056 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	15,64
13 °	748 Miguel Belo	C C D LEÕES FLORESTA	1990-02-10	Sen	11,27

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
728 Vítor Rodrigues		34,40	43,40	43,71	40,78
2 676 Alexandre Almeida		40,09	X	X	41,36
3 979 João Domingues		40,47	36,42	X	38,73
4 610 Gonçalo Muidine		36,47	38,82	X	X
5 903 Daniel Rodrigues		34,40	31,66	X	33,29
6 826 Augusto Cavaleiro		32,18	X	33,84	X
7 907 Rui Fernandes		30,17	X	31,22	32,11
8 720 João Fadul		32,07	X	25,46	X
9 821 Leonardo Modesto		26,38	X	29,08	X
10 763 Pedro Capela		X	X	24,44	X
11 1020 Nuno Piedade		14,66	18,01	17,39	X
12 1056 Rodrigo Graça		15,64	X	11,92	X
13 748 Miguel Belo		11,27	X	10,44	10,89



(Masc)

16 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031

Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Série 3

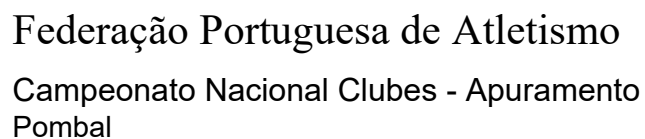
1 °	763 Pedro Capela	C S S JOÃO MADEIRA	1991-05-08	Sen	49,51	
2 °	668 Bruno Martins	A C R SRA DESTERRO	1982-01-09	V35	44,31	
3 °	1059 Carlos Malaquias	JUV VIDIGALENSE	2001-04-23	Jun	43,43	
4 °	888 Rodrigo Santos	GRECAS - VAGOS	1990-07-04	Sen	41,32	
5 °	826 Augusto Cavaleiro	C P T SOBRAL CEIRA	1961-02-10	V55	40,01	
6 °	738 Luís Cardoso	C ATLETISMO DE SEIA	1995-02-11	Sen	39,49	
7 °	607 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	S23	33,63	
8 °	921 Carlos Costa	GIRA SOL	2000-10-26	Jun	33,59	
9 °	1016 Francisco Fachada	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1977-06-08	V40	26,46	
10 °	812 Filipe Soares	CASA POVO ALCANENA	1982-06-29	V35	22,21	
11 °	620 Mário Ferreira	ATLÉTICO C BATALHA	1987-12-26	Sen	16,46	
	1048 Ricardo Saldanha	U F C TOMAR	1995-08-14	Sen		SM
	791 Lázaro Costa	C DESP FEIRENSE	1996-04-14	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta			Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1	763	Pedro Capela		47,69	X	X	49,51
2	668	Bruno Martins		44,31	42,97	43,83	44,29
3	1059	Carlos Malaquias		43,43	X	X	41,66
4	888	Rodrigo Santos		X	X	41,32	X
5	826	Augusto Cavaleiro		34,80	38,98	40,01	39,88
6	738	Luís Cardoso		39,00	39,49	X	X
7	607	Iuri Pires		X	X	33,62	33,63
8	921	Carlos Costa		32,56	X	33,59	17,27
9	1016	Francisco Fachada		26,46	25,48	-	-
10	812	Filipe Soares		22,21	20,53	X	X
11	620	Mário Ferreira		14,64	16,46	X	16,45
	1048	Ricardo Saldanha		X	-	-	-
	791	Lázaro Costa		X	-	-	-



4X400 metros

(Masc)



Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	205			162		
		290			222	
			495			
						384

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
FP	Falsa Partida
SM	Sem Marca

