



Local: Campo Coberto da Escola Básica e Secundária da Batalha

Contactos: E-mail: acbatalha.2012@hotmail.com

Telemóvel: 910730436

Regulamento

EVENTO

- Os participantes podem ser atletas federados ou não federados, em representação de clubes, escolas ou individuais. Para os não federados, para efeitos de seguro do evento, tem de ser fornecido, aquando da inscrição, nome completo, data de nascimento, número de identificação fiscal;
- As inscrições deverão ser enviadas para o correio eletrónico **acbatilha.2012@hotmail.com**, com a indicação do número de elementos participantes, e dados pessoais dos não federados, até dia 20 de outubro de 2021.
- Este evento/convívio de Benjamins iniciar-se-á às 9h30 horas, e terá a duração máxima de 3 horas;
- As atividades realizar-se-ão no espaço exterior em redor **Campo Coberto da Escola Básica e Secundária da Batalha**
- O aquecimento será da responsabilidade da organização e será feito em conjunto com todos os participantes;
- O evento será constituído por seis atividades (2 de corrida/coordenação, 1 de resistência, 2 de saltos e 1 de lançamentos);
- Apenas 2 atividades a não a pontuar: uma de corrida/coordenação e salto a tesoura.
- No final será entregue um diploma a cada participante;
- As atividades propostas, neste regulamento, poderão ser alteradas por questões técnicas e/ou logística até à data do evento;

EQUIPAS

- Poderão participar atletas dos escalões de **Benjamins A (2012, 2013 e 2014) e Benjamins B (2010 e 2011)**;
- Serão criadas equipas mistas com elementos de dois ou mais clubes, caso os clubes não possam formar equipas completas;
- Havendo ainda atletas sem equipas depois de criado o maior número possível de equipas com seis elementos, esses atletas serão distribuídos pelas existentes;
- Situações não abrangidas nas alíneas anteriores serão resolvidas pela organização.

PROGRAMA HORÁRIO

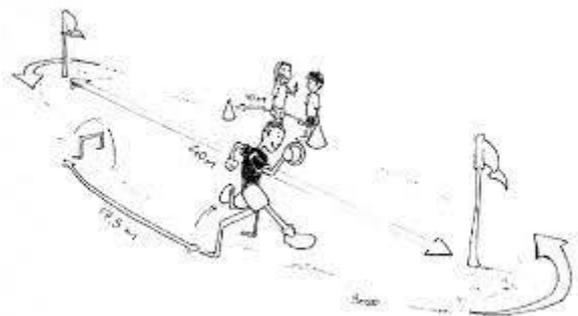
HORÁRIO	ATIVIDADE
9:15	Identificação/Organização das equipas
9:20	Conferência com os responsáveis dos clubes: explicação das atividades e esquema de rotação
9:30	Abertura do evento / Aquecimento conjunto
9:40	Início das atividades*
12:00	Divulgação das pontuações antes da prova final
12:10	Prova final: (por grupos)
12:30	Cerimónia de Encerramento Divulgação dos Resultados Finais

***A duração das rotações poderá ser alterada durante o evento mediante a evolução de cada estação.**

ATIVIDADES PROPOSTAS: 5 ESTAÇÕES + PROVA FINAL

ESTAÇÃO, A: (não pontuar)

Nesta estação as equipas encontrarão atividades em corrida em que lhes é solicitado momentos de coordenação. Os atletas Benjamins terão “obstáculos” a transpor, num percurso circular.



ESTAÇÃO, B: (a pontuar)

Nesta estação as equipas encontraram atividades em corrida em que lhes é solicitado momentos de coordenação e velocidade em circuito fechado em modo estafeta. A pontuação será considerada pelo menor tempo.



ESTAÇÃO, C: (não pontuar)

Nesta estação os atletas benjamins realizarão salto à “tesoura”. A altura aumentará em coerência com o desempenho dos pequenos atletas.



ESTAÇÃO, D: (a pontuar)

Estação em que os atletas irão saltar para a caixa de areia praticando o salto em comprimento. Haverá distâncias marcadas, com a devida pontuação de um a cinco zonas.



ESTAÇÃO, E (a pontuar):

Estação em que os atletas benjamins irão lançar o vortex. Haverá distâncias marcadas.



PROVA FINAL – Caça ao Tesouro (local da estação B) (a pontuar)

Após todas as equipas terem passado por cada uma das 5 estações iniciais,

Realizar-se-á uma prova de resistência, com a participação simultânea de todas as equipas. Esta prova consiste num circuito sem obstáculos com um perímetro

aproximadamente de 100 metros com uma duração de 4 minutos, em que cada

equipa começa num ponto do circuito. Todas as equipas partem ao mesmo tempo.

Cada membro da equipa tem que levar um objeto a um juiz do outro extremo do circuito que irá coletar os objetos da sua equipa. Voltando ao ponto inicial repete a ação o maior número de vezes possível dentro dos 4 minutos. No final da prova serão contados os objetos transportados de cada equipa. E ganhará a equipa que na globalidade transportou e coletou mais objetos.



Local de realização das atividades:

As atividades serão realizadas no **Campo Coberto da Escola Básica e Secundária da Batalha** .

Coordenação:As atividades terão a coordenação dos técnicos Casimiro Gomes e Inês Monteiro.

Contactos: E-mail: acbatalha.2012@hotmail.com

Telemóvel: 914262321 / 91730436

Organização:

AC Batalha Atlético Clube da Batalha