



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### I MEETING DE ALVAIÁZERE

CHALLENGE do Programa Nacional de Marcha e Corrida (PNMC) – 3.000 metros

Data: 26-11-2022

Local: Estádio Municipal de Alvaiázere

### Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Escalão	Género	Observações
14:45	14:30	14:35	60 metros barreiras	Fem	Infantis (Sub-14)
14:45	13:40	13:45	Salto em Comprimento	Masc e Fem	Benjamins B
14:55	13:50	13:55	60 metros barreiras	Masc	Infantis (Sub-14)
15:05	14:50	14:55	60 metros	Fem	Infantis (Sub-14)
15:15	15:00	15:05	60 metros	Masc	Infantis (Sub-14)
15:25	15:10	15:15	60 metros	Fem	Iniciados (Sub-16)
15:35	15:20	15:25	60 metros	Masc	Iniciados (Sub-16)
15:45	15:30	15:35	60 metros	Fem	Juvenis (Sub-18)
15:55	15:40	15:45	60 metros	Masc	Juvenis (Sub-18)
16:05	15:50	15:55	60 metros	Fem	Juniores Seniores Veteranas
16:15	16:00	16:05	60 metros	Masc	Juniores Seniores Veteranos
16:25	16:10	16:15	600 metros	Fem	Infantis (Sub-14)
16:35	16:20	16:25	600 metros	Masc	Infantis (Sub-14)
16:45	16:30	16:35	3.000 metros PNMC	Fem	Juniores Seniores Veteranas
17:10	16:55	17:00	3.000 metros PNMC	Masc	Juniores Seniores Veteranos

### Regulamento

1. O I Meeting de Alvaiázere e o Challenge do Programa Nacional de Marcha e Corrida são uma organização da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Câmara Municipal de Alvaiázere e Grupo Desportivo de Alvaiázere com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Alvaiázere e da Escola Dr. Manuel Ribeiro Ferreira.
2. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada prova.



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

3. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 23 de novembro de 2022.
4. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 00:00 horas do dia 25 de novembro e 120 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
5. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/> .
6. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h45 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Alvaiázere. Sugerimos que tragam alfinetes.
7. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
8. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

As entidades organizadoras:

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Câmara Municipal de Alvaiázere

Grupo Desportivo de Alvaiázere

Diretor de competição: Fernando Alves