



### TORNEIO ANÍBAL CARVALHO

Data: 10/11-12-2022

Local: Estádio Municipal de Pombal

### Programa-Horário

10-12-2022 - sábado

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
15:00	14:40	14.50	60 metros	Absolutos	Femininos	Séries
15:00	14:15	14.25	Peso	Sub-18, Sub 20 e Seniores	Masculinos	5 kg, 6 Kg e 7.260 Kg
15:00	14:15	14.25	Altura	Absolutos	Femininos	1,20(+5)--->1,30 (+4)---> >1,50(+3)--->
15:30	15:10	15:20	60 metros	Absolutos	Masculinos	Séries
16:00	15:45	15:55	800 metros	Absolutos	Femininos	Séries
16.15	16:00	16:10	800 metros	Absolutos	Masculinos	Séries
16:30	15:45	15:55	Comprimento	Absolutos	Masculinos	Séries
16:30	16:10	16:20	200 metros	Absolutos	Femininos	Séries
16:45	16:25	16:35	200 metros	Absolutos	Masculinos	Séries
17.00	16:45	16:55	500 metros Marcha	Benjamins B	Fem./Masc.	
17:10	16:55	17:05	1.000 metros Marcha	Sub-14	Fem./Masc.	
17:25	17:10	17:20	2.000 metros Marcha	Sub-16	Fem./Masc.	
17:45	17:30	17:40	3.000 metros Marcha	Absolutos	Femininos	
18:05	17:50	18:00	5.000 metros Marcha	Absolutos	Masculinos	



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

11-12-2022 - domingo

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
9:30	09:10	09:20	60 metros barreiras 0.76	Sub-18	Femininos	Séries
09:30	08:45	08:55	Peso	Sub-18, Sub-20 e Seniores	Femininos	3 kg e 4 Kg
09:30	08:45	08:55	Altura	Absolutos	Masculinos	1,40 (+5)--->1,65 (+4)--->1,81(+3)--->
9:45	09:25	09:35	60 metros barreiras 0.91	Sub-18	Masculinos	Séries
10:00	09:35	09:45	60 metros barreiras 0.84	Sub-20 e Seniores	Femininos	Séries
10:15	09:55	10:05	60 metros barreiras 0.99	Sub-20	Masculinos	Séries
10:30	10:10	10:20	60 metros barreiras 1.067	Seniores	Masculinos	Séries
10:45	10:25	10:35	300 metros	Sub-16 e Sub-18	Femininos	Séries
10:45	10:00	10:10	Comprimento	Absolutos	Femininos	Séries
11:00	10:40	10:50	300 metros	Sub-16 e Sub-18	Masculinos	Séries
11:15	10:55	11:05	400 metros	Sub-20 e Seniores	Femininos	Séries
11:30	11:10	11:20	400 metros	Sub-20 e Seniores	Masculinos	Séries
11:45	11:30	11:40	3.000 metros	Absolutos	Femininos	
12:00	11:45	11:55	3.000 metros	Absolutos	Masculinos	

### Regulamento

1. O TORNEIO ANÍBAL CARVALHO é uma organização da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com o apoio da Câmara Municipal de Pombal.
2. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
3. A ADAL reserva-se o direito de excluir atletas que não estejam entre as melhores marcas.
4. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão e em duas provas por dia, num máximo de três a distribuir pelos dois dias .
5. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada prova.
6. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 08 de dezembro de 2022.
7. As confirmações da primeira jornada serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 20:00 horas do dia 09 de dezembro e 120 minutos antes do início da primeira prova e as da segunda jornada entre as 20:00 horas do dia 10 de dezembro e 120 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
8. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/> .



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

9. A organização entregará os “dorsais” a partir das 14h00 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Pombal.
10. O ajuizamento da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Diretor de competição: António Reis