

**Centro Nacional de Lançamentos, 18 de janeiro de 2022****ETAPA 2 - PROGRAMA PROVISÓRIO** (versão de 10.01.2023)

Hora	Disciplina	Escalões	Género	Engenhos	Obs.
18:00	Martelo	Sub-14	M	3 kg	Gaiola Principal
18:00	Martelo	Sub-14	F	2 kg	Gaiola Principal
18:00	Martelo	Sub-16	F	3 kg	Gaiola Principal
19:00	Martelo	Sub-16	M	4 kg	Gaiola Principal
19:00	Martelo	Sub-18	M	5 kg	Gaiola Principal
19:00	Martelo	Sub-18	F	3 kg	Gaiola Principal
19:45	Peso	Sub18	M	5 kg	Extra -Máx.3 atletas
19:45	Peso	Sub18	F	3 kg	Extra- Máx.3 atletas

**REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:****1. NORMAS REGULAMENTARES:**

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. A participação de atletas em disciplinas fora do seu escalão será permitida caso não exista no programa horário nenhuma do seu e se o número de inscritos não ultrapassar o regulamentado;

**2. INSCRIÇÕES****2.1. Inscrições Preliminares**

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **16 de janeiro de 2023**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)
- 2.1.3. Esta competição terá um número limitado de atletas por disciplina, nunca excedendo os **doze** no conjunto dos vários escalões etários/géneros envolvidos. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pela organização, dando prioridade aos atletas que integram o PAR e a atletas filiados na ADAL, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;

**2.2. Listagem final de atletas admitidos:**

- 2.2.1. No dia **17 de janeiro** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

**2.3. Confirmação das Inscrições**

- 2.3.1. **As confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 17 de janeiro e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.

**Apoio:**



---

2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

### 3. CONTROLO DE ENGENHOS

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;
- 3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.
- 3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

---

Apoio:

