



## MEETING MONIZ PEREIRA

Expocentro (Pombal), 22 janeiro de 2023

### PROGRAMA HORÁRIO:

Hora	Disciplina	Género	Observações
17:00	60 barreiras - eliminatória 1	F	
17:05	60 barreiras - eliminatória 2	F	
17:10	Salto com Vara	F	8 atletas
17:15	60 barreiras - eliminatória 1	M	
17:20	60 barreiras - eliminatória 2	M	
17:25	Salto em Altura	M	8 atletas
17:30	60 metros - eliminatória 1	F	
17:35	60 metros - eliminatória 2	F	
17:40	60 metros - eliminatória 1	M	
17:45	60 metros - eliminatória 2	M	
17:50	Comprimento	M e F	4-6 M e 4-6 F
17:55	400 metros - série B	F	
18:00	400 metros - série A	F	
18:05	400 metros - série B	M	
18:10	400 metros - série A	M	
18:15	Lançamento do Peso	M e F	4-6 M e 4-6 F
18:20	1500 metros	F	12 atletas
18:30	1500 metros	M	12 atletas
18:45	60 barreiras - FINAL	F	
18:55	60 barreiras - FINAL	M	
19:05	60 metros - FINAL	F	
19:10	60 metros - FINAL	M	

### MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Salto em Altura	Masc.	1,85 (+5) --> 2,05 (+4) --> 2,17 (+3) --> 2,23 (+2)
Salto com Vara	Fem.	2,80 (+15) --> 3,25 (+10) --> 4,05 (+5)



**REGULAMENTO:**

1. O Meeting Moniz Pereira, será organizado pelo Sporting Clube de Portugal, com a colaboração do Município de Pombal, da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Associação de Atletismo de Lisboa e da Federação Portuguesa de Atletismo.

**2. Pré-inscrições**

2.1. Os interessados em participar no evento poderão realizar a sua pré-inscrição até ao dia 14 de janeiro de 2023 para o endereço de e-mail [meeting.moniz.pereira@sporting.pt](mailto:meeting.moniz.pereira@sporting.pt), indicando os seguintes dados:

- Nome;
- Data de Nascimento;
- Cartão Cidadão;
- Clube;
- Disciplina(s) em que pretende participar;
- Melhor marca do ano de 2022;
- Recorde Pessoal;

2.2. No dia 15 de janeiro a organização divulgará a primeira versão da lista de inscritos;

**3. Confirmação das Inscrições**

3.1. As confirmações das inscrições serão realizadas on-line até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>

**4. Modo de Apuramento**

4.1. Nas corridas de 60 metros e 60 metros barreiras, serão apurados para as finais os primeiros dois atletas da cada eliminatória e os quatro melhores tempos.

**5. Controlo de Engenhos**

5.1. Os engenhos pessoais deverão ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30 antes do início da prova respetiva.

**6. Prémios**

A informação sobre a lista de prémios será divulgada posteriormente.



## 7. Horário da Câmara de Chamada

Hora	Disciplina	Género	Hora limite confirmação	Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
				primeira chamada	última chamada	
17:00	60 barreiras - eliminatória 1	F	15:30	16:35	16:45	16:50
17:05	60 barreiras - eliminatória 2	F	15:35	16:40	16:45	16:55
17:10	Salto com Vara	F	15:40	15:55	16:05	16:10
17:15	60 barreiras - eliminatória 1	M	15:45	16:50	17:00	17:05
17:20	60 barreiras - eliminatória 2	M	15:50	16:55	17:05	17:10
17:25	Salto em Altura	M	15:55	16:40	16:50	16:55
17:30	60 metros - eliminatória 1	F	16:00	17:05	17:15	17:20
17:35	60 metros - eliminatória 2	F	16:05	17:10	17:20	17:25
17:40	60 metros - eliminatória 1	M	16:10	17:15	17:25	17:30
17:45	60 metros - eliminatória 2	M	16:15	17:20	17:30	17:35
17:50	Salto em Comprimento	M e F	16:20	17:05	17:15	17:20
17:55	400 metros - série 1	F	16:25	17:30	17:40	17:45
18:00	400 metros - série 2	F	16:30	17:35	17:45	17:50
18:05	400 metros - série 1	M	16:35	17:40	17:50	17:55
18:10	400 metros - série 2	M	16:40	17:45	17:55	18:00
18:15	Lançamento do Peso	M e F	16:45	17:30	17:40	17:45
18:20	1500 metros	F	16:50	17:55	18:05	18:10
18:30	1500 metros	M	17:00	18:05	18:15	18:20
18:45	60 barreiras - FINAL	F	---	18:20	18:30	18:35
18:55	60 barreiras - FINAL	M	---	18:30	18:40	18:45
19:05	60 metros - FINAL	F	---	18:40	18:50	18:55
19:10	60 metros - FINAL	M	---	18:45	18:55	19:00