



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Meeting Cidade de Pombal
Data: 04 -02-2023
Local: Expocentro Pombal

Programa-Horário

04-02-2023

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
19:00	18:40	18:50	60m	Absolutos	Fem	32 atletas
19:00	18:15	18:25	Comprimento	Absolutos	Fem	12 atletas
19:00	18:15	18:25	Altura	Absolutos	Masc	8 atletas
19:00	17:45	17:55	Vara	Absolutos	Masc	10 atletas
19:20	19:00	19:10	60m	Absolutos	Masc	32 atletas
19:40	19:20	19:30	400	Absolutos	Fem	16 atletas
20:00	19:40	19:50	400	Absolutos	Masc	16 atletas
20:20	20:00	20:10	60m	Absolutos	Fem	Final
20:30	20:10	20:20	60m	Absolutos	Masc	Final
20:40	20:25	20:35	800m	Absolutos	Fem	16 atletas
20:50	20:35	20:45	800m	Absolutos	Masc	16 atletas
21:00	20:45	20:55	3.000m	Absolutos	Fem	12 atletas
21:20	21:05	21:15	3.000m	Absolutos	Masc	12 atletas

Progressões das Fasquias

Salto com vara Masc: 3,85 (+20) --> 4,25 (+15) --> 5,00 (+10) --> 5,40 (+5)

Altura Masc: 1,76 (+5) --> 1,86 (+4) --> 2,02 (+3) --> 2,14 (+2)

Regulamento

1. Este Meeting é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. **Prémios monetários para as 5 melhores marcas do meeting de acordo com a tabela internacional:**
1.º - 300€; 2.º - 250€; 3.º - 200€; 4.º - 150€; 5.º - 100€.
Os atletas que disputem as eliminatórias e finais das provas de velocidade não poderão acumular os prémios monetários na mesma prova. O pagamento dos prémios monetários será efetuado por transferência bancária mediante apresentação do recibo com o respetivo valor.
4. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 01 de fevereiro de 2023.
5. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 20:00 horas do dia 03 de fevereiro



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

e 120 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão fazer a confirmação da sua prova com o número de documento de identificação.

6. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
7. A organização entregará os “dorsais” a partir das 18h00 no secretariado a funcionar na ExpoCentro.
8. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
10. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Graça