



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub 14 e Sub-16)

Data: 05 -02-2023

Local: Expocentro Pombal

### Programa-Horário

05-02-2023

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
09:00	08:15	08:25	Peso	Infantis	Fem.	Triatlo 2kg
09:00	08:15	08:25	Comprimento	Iniciados	Fem.	Triatlo – tábua 2 metros
09:00	08:40	09:50	60 m. bar.	Iniciados	Masc.	Triatlo
09:20	09:00	09.10	60 m. bar.	Infantis	Masc.	Triatlo
10:30			Comprimento	Iniciados	Masc.	Triatlo – tábua 3 metros
10:30			Peso	Infantis	Masc.	Triatlo 3kg
10:45			60 m. bar.	Infantis	Fem.	Triatlo
11:00			60 m. bar.	Iniciados	Fem.	Triatlo
12:00			Comprimento	Infantis	Fem.	Triatlo – tábua 2 metros
12:00			Peso	Iniciados	Fem.	Triatlo 3kg
13:30			Comprimento	Infantis	Masc.	Triatlo – tábua 2 metros
13:30			Peso	Iniciados	Masc.	Triatlo 4kg

### Regulamento

1. Poderão participar nestes Triatlos Técnicos Jovens Distritais os atletas Sub 14 e Sub 16 filiados na ADAL.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. Nestes Triatlos será feita uma classificação coletiva que resultará da soma das pontuações obtidas com base nas melhores marcas alcançadas pelo melhor atleta.
4. Haverá troféus para as três primeiras equipas.
5. Nota: Esta classificação distrital deverá contar para a Campanha “Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo. Esta Classificação Nacional de Clubes é efetuada com base nos resultados da fase Distrital desta Competição, juntando no final a classificação de todos os clubes do país.
6. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 01 de fevereiro de 2023.
7. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 20:00 horas do dia 03 de fevereiro e 120 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

através do seu número de documento de identificação.

8. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
9. A organização entregará os “dorsais” a partir das 08h00 no secretariado a funcionar na Expocentro.
10. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria e Coimbra, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. **Não serão aceites inscrições de atletas extras.**
13. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis