



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Km Jovem Distrital

Data: 19-03-2022

Local: Expocentro (Pombal)

1. PROGRAMA-HORÁRIO

Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Gênero
10:00	09:45	09:55	600m (extra)	Benjamins B (Sub 12)	Masc
10:15	10:00	10:10	600m (extra)	Benjamins B (Sub 12)	Fem
10:30	10:15	10:25	1.000m	Infantis (Sub 14)	Masc
10:45	10:30	10:40	1.000m	Infantis (Sub 14)	Fem
11:00	10:45	10:55	1.000m	Iniciados (Sub 16)	Masc
11:15	11:00	11:10	1.000m	Iniciados (Sub 16)	Fem
11:30	11:15	11:25	1.000m	Juvenis (Sub 18)	Masc
11:45	11:30	11:40	1.000m	Juvenis (Sub 18)	Fem
12:00	11:45	11:55	1.000m – CM Fundo	Sub 20 a Vet	Masc
12:30	12:15	12:25	1.000m – CM Fundo	Sub 20 a Vet	Fem

2. NORMAS GERAIS

- 2.1. Poderão participar neste Torneio Distrital os atletas Sub 14, Sub 16 e Sub 18 filiados na ADAL.
- 2.2. Caso seja necessário, serão realizadas séries de acordo com os melhores tempos dos atletas.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 15 de março de 2023.
- 3.2. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 20:00 horas do dia 18 de março e 60 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

4. Classificações e prémios

- 4.1. Neste torneio distrital haverá 6 classificações individuais, havendo prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
- 4.2. Haverá também uma classificação coletiva que será encontrada somando os tempos do atleta melhor classificado de cada clube em cada escalão e género (sub-14, sub-16 e sub-18). A classificação será ordenada por ordem crescente de tempos, começando sempre pelas equipas com seis atletas, depois



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

as equipas com cinco atletas e assim sucessivamente.

4.3. Esta classificação coletiva de clubes do Km Jovem Distrital irá contar para a Campanha “Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo, em que todos os clubes do país farão parte da Classificação Nacional de Clubes do Km Jovem.

4.4. Haverá troféus para as três primeiras equipas.

Diretor de competição: António Graça