



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

Meeting António Monteiro

Data: 25 -03-2023

Local: Estádio Municipal de Pombal

### Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:30	14:15	14:25	500m Marcha	Benj B	Fem - Masc	Prova - Extra
14:40	14:25	14:35	2.000m Marcha	Inf	Fem - Masc	Prova - Extra
15:00	14:40	14:50	110m bar	Absolutos	Masc	Eliminatórias
15:00	14:20	14:30	Comprimento	Absolutos	Masc	
15:00	14:20	14:30	Altura	Absolutos	Fem	
15:00	13:50	14:00	Vara	Absolutos	Masc	
15:10	14:50	15:00	100m bar	Absolutos	Fem	Eliminatórias
15:25	15:05	15:15	100m	Absolutos	Fem	Eliminatórias
15:45	15:25	15:35	100m	Absolutos	Masc	Eliminatórias
16:10	15:50	16:00	400m	Absolutos	Fem	Séries
16:40	16:20	16:30	400m	Absolutos	Masc	Séries
17:00	16:15	16:25	Triplo	Absolutos	Fem	
17:10	16:25	16:35	100m bar	Absolutos	Fem	Final
17:20	16:50	17:00	110m bar	Absolutos	Masc	Final
17:30	17:00	17:10	100m	Absolutos	Fem	Final
17:35	17:10	17:20	100m	Absolutos	Masc	Final
17:45	17:15	17:25	800m	Absolutos	Fem	Séries
18:05	17:30	17:40	800m	Absolutos	Masc	Séries

#### Progressões das Fasquias

Altura Fem: 1,46 (+5) --> 1,61 (+4) --> 1,69 (+3)

Vara Masc: 3,85 (+20) --> 4,25 (+15) --> 5,00 (+10) --> 5,40 (+5)

#### Regulamento

1. Este Meeting é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. 4. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 22 de março de 2023.
5. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 20:00 horas do dia 24 de março



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

e 60 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão fazer a confirmação da sua prova com o número de documento de identificação.

6. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.

7. A organização entregará os “dorsais” a partir das 14h00 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Pombal.

8. O ajuizamento da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

10. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis