



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

TORNEIO ANÍBAL CARVALHO

Data: 28-10-2023

Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DE MARINHA GRANDE

### Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
15:00	14:40	14:50	60m barreiras	Sub 14	Fem	
15:00	14:15	14:25	Salto em Comprimento	Sub 16	Fem	
15:00	14:15	14:25	Lançamento do Peso	Sub 14	Masc	3Kg
15:20	15:00	15:10	60m barreiras	Sub 14	Masc	
15:40	15:25	15:35	1.000m	Sub 14/16	Fem	
16:00	15:45	15:55	1.000m	Sub 14/16	Masc	
16:20	16:00	16:10	150m	Sub 14	Fem	
16:40	16:20	16:30	150m	Sub 14	Masc	
17:00	16:15	16:25	Salto em Comprimento	Sub 16	Masc	
17:00	16:15	16:25	Lançamento do Peso	Sub 14	Fem	2Kg

### Regulamento

1. O Torneio Aníbal Carvalho é uma organização da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com a colaboração da Câmara Municipal de Marinha Grande, sendo uma das maneiras de homenagear uma personalidade que muito contribuiu para o desenvolvimento do atletismo distrital ao longo de várias décadas.
2. Esta competição realiza-se no dia 28 de outubro de 2023, sábado, a partir das 15:00 horas, na pista do Estádio Municipal de Marinha Grande, abrangendo várias disciplinas do Atletismo e os escalões etários jovens de Sub 14 a Sub 16 Femininos e Masculinos, destinando-se a atletas federados e alunos de escolas.
3. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três ensaios.
4. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
5. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na [plataforma https://fpacompeticoes.pt/](https://fpacompeticoes.pt/) até ao dia 25 de outubro de 2023.
6. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 26 de outubro e **90 minutos antes do início de cada prova** <https://fpacompeticoes.pt/>.
7. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
8. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h30 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Marinha Grande.
9. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
10. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.



11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. No dia 27 de outubro a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

<b>CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS CORRIDAS DE BARREIRAS</b>						
<b>Escalão</b>	<b>Distância Total</b>	<b>Número de Barreiras</b>	<b>Altura das Barreiras (cm)</b>	<b>Distância da partida à 1ª barreira</b>	<b>Distância entre barreiras</b>	<b>Distância da última barreira à meta</b>
Sub14 Fem.	60 m.	6	0.60	12.00 m.	6.50 m.	15.50 m.
Sub 14 Masc.	60 m.	6	0.60	12.00 m.	7.00 m.	13.00 m.

Diretor de competição: António Reis