



CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA EM ESTRADA ADAL/ADAC

Data: 21-01-2024

Local: Sismaria - Monte Redondo

Programa-horário

21-01-2023

Hora	Distância	Escalão	Género	Observações
09H30	10 Km	Sub 18 a Senior	Masculino	Campeonato Distrital
09H30	10 km	Master	Masculino	Campeonato Distrital
09H30	10 km	Sub 20 a Senior	Feminino	Campeonato Distrital
09H30	10 km	Master	Feminino	Campeonato Distrital
09:50	5 km	Sub-18	Feminino	Campeonato Distrital
09:50	4 Km	Sub-16	Masculino	Campeonato Distrital
09:50	4 Km	Sub-16	Feminino	Campeonato Distrital
10H25	2 Km	Sub-14	Masculino	Campeonato Distrital
10H25	2 Km	Sub-14	Feminino	Campeonato Distrital

Regulamento

1. Poderão participar nestes Campeonatos Distritais os atletas Sub 14, Sub 16, Sub 18, Sub 20, Sub 23, seniores e veteranos filiados na ADAL e ADAC.
2. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição.
3. Para além de efetuarem a sua inscrição através da plataforma no site <https://www.fpacompeticoes.pt/>, os atletas que pretendam participar nestes Campeonatos Distritais poderão também ter que fazer a inscrição na prova à qual a ADAL se irá associar, seguindo os procedimentos descritos no regulamento da mesma.
3. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.)
4. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas masculinas e femininas nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (escalão único em termos coletivos).
5. Nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (masculinos e femininos) serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas.
6. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.
7. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

8. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 15 de janeiro de 2024.

Diretor de competição: António Reis