



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA EM ESTRADA

**Data: 05-04-2025**

**Local: Bombarral - Integrado no "Bombarral a Marchar"**

#### Programa e horário:

Hora	Distância	Escalão	Género	Obs
16h00	500m	Benjamins A	Fem/Masc	Bombarral a Marchar
16h15	1 Km	Benjamins B	Fem/Masc	Bombarral a Marchar
16h45	2 Kms	Infantis	Fem/Masc	Camp. Distrital e Bombarral a Marchar
17h15	4 Kms	Iniciados	Fem/Masc	Camp. Distrital e Bombarral a Marchar
17h45	5Kms	Juvenis	Fem/Masc	Camp. Distrital e Bombarral a Marchar
		Juniores		Camp. Distrital e Bombarral a Marchar
		Seniores		Camp. Distrital e Bombarral a Marchar
		Veteranos		Camp. Distrital e Bombarral a Marchar

#### Regulamento

1. Poderão participar neste Campeonato Distrital os atletas dos escalões etários de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos filiados na ADAL;

2. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição;

3. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão;

No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.);

No "Bombarral a Marchar" haverá classificação Individual em todas as provas e prémios aos 3 primeiros. Atletas veteranos será apenas considerada uma categoria. Haverá ainda classificação para os atletas de Desporto Adaptado.

- a) Os atletas de Desporto Adaptado devem inscrever-se nos respetivos escalões, sendo a sua classificação separada! Devem enviar para o email [atletismo@cdbbr.pt](mailto:atletismo@cdbbr.pt), uma declaração que comprove que se engloba no Desporto Adaptado (obrigatório)

4. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas masculinas e femininas nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (escalão único em termos coletivos);

5. Nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (masculinos e femininos) serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos, de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas;

6. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar;

7. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva;

8. As inscrições deverão ser feitas na plataforma lince (<https://fpacompeticoes.pt/>) até ao dia 02/04/2025.

Diretor de competição: António Reis