

Evento 24

CNU Atletismo Pista Coberta - feminino e masculino

2022 | 2023

Organização



INFO atualizada a 31-01-2023

1 Cronograma

	Local	Instalações	Data
CNU	Pombal	Expocentro	11 e 12 de março 2023

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Oficiais (delegados, treinadores, etc)		Atletas		Inscrição no evento
	Data limite	Custo	Data limite	Custo	
1	01/03/2023	7,00 €	01/03/2023	7,00 €	
2	09/03/2023	21,00 €	09/03/2023	21,00 €	
3	12/03/2023	35,00 €			

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Atletas		Estafeta (incluindo Atletas)		Inscrição por prova
	Data limite	Custo	Data limite	Custo	
1	01/03/2023	5,00 €	01/03/2023	6,00 €	
2	09/03/2023	15,00 €	09/03/2023	18,00 €	
3			11/03/2023	30,00 €	

Depois de terminado o 1º prazo (tipo 1), as inscrições do tipo 2 estão sujeitas a aprovação por parte da FADU. Devem os clubes confirmar se participação dos seus agentes foi autorizada. (RPO artigo 3.09.02)

2 Informações úteis

2.1 Alimentação, Alojamento e contactos C.O.

Informações relativas a alimentação, alojamento, bem como os contactos das Comissões Organizadoras podem ser encontrados no Portal FADU no respetivo evento e são da responsabilidade destas.

2.2 Localização

A localização das instalações desportivas dos eventos, podem igualmente ser encontradas no Portal FADU no respetivo evento.

2.3 Horários

A acreditação apenas poderá ser realizada pelo dirigente/delegado ou treinador do clube.

Se o atleta não possuir no seu clube os recursos anteriormente mencionados, devidamente inscritos, poderá ser o próprio a realizar a sua acreditação.

11 de março			12 de março		
Acreditação			Acreditação		
Início	10h00		Início	08h15	
Final	Até 1h30 antes do início de cada prova		Final	Até 1h30 antes do início de cada prova	
Final Prova (previsão)	20h00		Final Prova (previsão)	14h00	

2.4 Programa detalhado

HORA	PROVA	GÉNERO	OBSERVAÇÕES	Câmara de Chamada (10 min tolerância)	ENTRADA NA PISTA	11 de março
14:00	Comprimento	Feminino	Tábua 3m - Grupo A	**	13:20	
14:30	60 Metros	Feminino	Eliminatórias		14:10	
15:00	Salto com Vara	Masculino	Início 2,60...+ 10	*	14:05	
15:00	60 Metros	Masculino	Eliminatórias		14:40	
15:00	Peso	Feminino	4Kg		14:30	
15:30	Comprimento	Feminino	Tábua 3m - Grupo B	**	14:50	
15:30	400 Metros	Feminino	Séries		15:10	
16:00	400 Metros	Masculino	Séries		15:40	
16:30	3.000 Metros	Feminino	Séries		16:15	
17:00	Peso	Masculino	7,260Kg		16:30	
17:00	Comprimento	Masculino	Tábua 3m - Grupo A	**	16:20	
17:10	3.000 Metros	Masculino	Séries		16:55	
17:30	Salto com Vara	Feminino	Início 2,10...+ 10	*	16:35	
18:10	60 Metros	Feminino	Final		17:50	
18:15	60 Metros	Masculino	Final		17:55	
18:30	Comprimento	Masculino	Tábua 3m - Grupo B	**	17:50	
19:00	3.000 Metros Marcha	Feminino	Final		18:45	
19:30	5.000 Metros Marcha	Masculino	Final		19:15	

* Em função do número de inscritos, poderá ser feita a junção de géneros, realizando-se a prova mista no horário da prova masculina (15h00).

** Caso hajam 18 atletas ou menos confirmados para a prova, a mesma será disputada apenas em grupo único, às 15h00 para o género feminino e às 17h15 para o género masculino. Caso hajam 2 grupos, os atletas com as oito melhores marcas participarão no Grupo B e os atletas entre a 9ª e a 16ª marcas participarão no Grupo A. Os restantes atletas serão distribuídos pelos 2 grupos. Em ambos os grupos, os 8 melhores atletas no final do 3º ensaio, terão acesso aos três ensaios finais.

HORA	PROVA	GÉNERO	OBSERVAÇÕES	Câmara de Chamada (10 min tolerância)	ENTRADA NA PISTA	12 de março
09:30	Triplo Salto	Masculino	Tábua 11m/13m	08:50	09:00	
09:30	60 Metros Barreiras	Masculino	1,06 – Eliminatórias	09:10	09:20	
09:30	Salto em Altura	Feminino	1,30 (+5) --> 1,60m (+4) --> 1,76 (+3) -->	08:50	09:00	
09:50	60 Metros Barreiras	Feminino	0,84 – Eliminatórias	09:30	09:40	
10:20	800 m	Feminino	Séries	10:05	10:15	
10:45	800 m	Masculino	Séries	10:35	10:45	
11:15	Triplo Salto	Feminino	Tábua 9m/11m	10:35	10:45	
11:20	60 Metros Barreiras	Feminino	0,84 - Final	11:00	11:10	
11:30	Salto em Altura	Masculino	1,60 (+5) --> 1,80m (+4) --> 1,92 (+3) -->	10:50	11:00	
11:35	60 Metros Barreiras	Masculino	1,06 – Final	11:15	11:25	
12:00	Estafeta 4x200 m	Feminino	Séries	11:35	11:50	
12:30	Estafeta 4x200 m	Masculino	Séries	11:55	12:10	

2.4.2 Confirmação de provas e inscrição de estafetas

As confirmações são efetuadas junto da FADU até ao final do horário estabelecido para a acreditação e terão de ser efetuadas por um dirigente/delegado do Clube. Poderá o Clube delegar esta possibilidade num agente seu devidamente inscrito no evento (atleta ou oficial).

Cada troca tem o custo de uma inscrição Tipo 1 (3€). Quando o atleta apenas se encontra inscrito numa prova e se pretende inscrever na segunda, é considerada uma nova inscrição, incluindo nas estafetas.

Caso a troca seja efetiva (trocar a inscrição numa prova por outra prova), a inscrição na prova original será faturada.

Caso pretendam participar nas estafetas, devem inscrevê-las na respetiva prova com os atletas devidamente inseridos em cada uma. A indicação da marca deve ser colocada no atleta que realizará o primeiro percurso. Caso não o façam será considerado sem tempo de inscrição.

2.4.3 Outras Informações

Em todas as corridas, a seriação dos atletas será feita de acordo com as melhores marcas confirmadas pela organização, partindo os atletas com as piores marcas nas primeiras séries/eliminatórias. No caso dos 60 metros e dos 60 metros barreiras, serão apurados para as finais os atletas com as 8 melhores marcas obtidas nas eliminatórias.

Cada atleta poderá ser inscrito em 3 provas, no máximo de 2 provas por dia, não incluindo estafeta.

Inscrições efetuadas fora do 1º prazo de inscrições, serão consideradas sem marca.