



## Centro Nacional de Lançamentos, 23 de novembro de 2024

### ETAPA 1 - versão final (versão de 21.11.2024)

Camara de chamada	Hora	Disciplina	Escalões	Escalões admitidos	Género	Engenhos	Obs.	Atletas inscritos
12:25	13:00	Dardo	Sub16	-	M	600gr	6 ensaios	9
13:25	14:00	Martelo	Sub18	Sub16	F	3kg	3+3 ensaios (8)	7
13:25	14:00	Martelo	Sub18	-	M	5kg		6
13:25	14:00	Martelo	Sub16	-	M	4kg		2
13:25	14:00	Martelo	Sub20	-	F	4kg		0
13:25	14:00	Martelo	Sub20	-	M	6kg		0
14:05	14:15	Dardo	Sub16	-	F	500gr	6 ensaios	11
15:20	15:30	Dardo	Sub14	-	M	500gr	6 ensaios	11
15:25	16:00	Disco	Sub18	-	M	1.5kg	3+3 ensaios (8)	2
15:25	16:00	Disco	Absolutos	Sub18/Sub20	F	1kg		4
15:25	16:00	Disco	Sub16	-	M	1kg		7
15:25	16:00	Disco	Sub20	-	M	1.75kg		2
15:25	16:00	Disco	Absolutos	-	M	2kg		3
16:35	16:45	Dardo	Sub14	-	F	400gr	6 ensaios	12

Aquecimento com engenho para as provas de dardo das 15h30 e 16h45 são em local marcado no CNL diferente da pista de competição

#### REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

##### 1. NORMAS REGULAMENTARES:

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. A participação de atletas em disciplinas fora do seu escalão será permitida caso não exista no programa horário nenhuma do seu e se o número de inscritos não ultrapassar o regulamentado;

##### 2. INSCRIÇÕES

###### 2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **21 de novembro de 2024**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)
  - 2.1.2.1. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pela organização, dando prioridade aos atletas que integram o PAR, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;
  - 2.1.2.2. Nas competições em que participem ambos os géneros em simultâneo salvaguarda-se sempre a participação mínima de **dois** atletas de um dos géneros;

###### 2.2. Listagem final de atletas admitidos:

- 2.2.1. No dia **22 de novembro** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

###### 2.3. Confirmação das Inscrições

- 2.3.1. As **confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 22 de novembro e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.

#### Apoio:





2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

### 3. CONTROLO DE ENGENHOS

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;
- 3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.
- 3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

Apoio:

