



Data: 2 de julho de 2020

Local: Centro Nacional de Lançamentos

## PROGRAMA

Hora	Disciplina	Escalões	Sexo	Engenhos
20:00	Lançamento do Dardo	Todos	F e M	do escalão

## REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Prova realizada por convite e aberta oito atletas, quatro do género masculino e quatro do género feminino;

### Convidados

- Ernesto Santos (CAMG)
- Gabriel Cunha (GDP-L)
- João Santos (JV)
- Rafael Costa (JV)

### Convidadas

- Carolina Caseiro (JV)
- Carolina Patrício (CDBBR)
- Eva Varela (CANAZ)
- Sara Conceição (CANAZ)

2. Formato da Competição:

- Os atletas realizarão os lançamentos no formato normal de competição;
- A ordem dos lançamentos será sempre a mesma;

3. Normas especiais – Covid 19

- Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores (um por cada atleta envolvido), juizes e organizadores.
- Cada um dos atletas e respetivo treinador terão uma box individual, devidamente delimitada e afastadas 3 metros, em que deverão permanecer ao longo de toda a competição nos períodos em que não estão a lançar;
- Aconselha-se os treinadores, juizes e organizadores a usarem equipamento de proteção individual;
- Não será permitida a utilização de balneário, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação até às 19h00. O mesmo após ser aferido, será devolvido aos atletas às 19h45;
- O aquecimento geral para a prova deverá ser feito em zona individual delimitada pela organização, que respeitará a distância de segurança recomendada pela DGS;
- O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juizes. Serão permitidas um máximo de **DUAS** tentativas para cada atleta;
- Durante o aquecimento e o concurso, só o atleta manipulará o seu engenho, o que significa que também o deverá recolher após cada ensaio no local de queda;
- Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;

Apoio:





- k. A organização disponibilizará solução anti-séptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar os engenhos ou outras superfícies em caso de necessidade.

**Apoio:**

