



Stephens urban trail 2023

Regulamento

- 1- A 1ª edição da prova "Stephens urban trail" é uma Organização dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande, do Clube Atletismo de Marinha Grande e Município da Marinha Grande. A prova realiza-se no dia 7 de outubro de 2023. Este evento é uma mistura de corrida, obstáculos, cultura e diversão. Ao longo dos cerca de 5kms desta aventura iremos ter passagens pelo interior de alguns edifícios históricos, escadas entre outras diversões. As provas serão disputadas na tipologia de contrarrelógio, onde os corredores poderão ser agrupados (escalões e géneros misturados), consoante o número de inscritos, sendo dadas as partidas de cada grupo com intervalos de 30 segundos ou 1 minuto. Será vencedor o atleta com menor tempo registado à chegada. A recolha de tempos será através de chip e os resultados irão ser projetados durante o evento, permitindo aos atletas um acompanhamento constante das classificações.

- 2- Na prova "Stephens urban trail", está aberta a participação a todas as pessoas que não possuam contraindicações para a prática desportiva. Aos menores de 18 anos é exigida uma declaração de um responsável familiar ou tutor a autorizar a sua participação. Por questões de organização e segurança, esta edição irá estar limitada a 1000 inscrições.

- 3- A Organização vai junto de uma Companhia de Seguros efetuar um seguro de acidentes pessoais para os atletas.

- 4- Em colaboração com a organização, os agentes de autoridade, irão controlar o trânsito rodoviário durante a prova.

- 5- Percurso
 - a) O percurso será essencialmente urbano, com partida e chegada junto ao Quartel dos Bombeiros V. da Marinha Grande.
 - b) O percurso seguirá idealmente, podendo sofrer alterações por constrangimentos alheios à organização, as seguintes direções:
 - a. Parque da Cerca
 - b. Direção Estaleiros Municipais entrada pela entrada principal



- c. Saída e retorno pelas traseiras dos Estaleiros
- d. Rua do matadouro
 - e. Rua 18 de janeiro 1934
 - f. Rua Bernardino José Gomes
 - g. Rua Machado Santos
 - h. Travessa Marquês de Pombal
 - i. Rua Marquês de Pombal
 - j. Rua Pereira Crespo
 - k. Rua Álvaro Coelho – Entrada em edifícios de relevo cultural
 - l. Rua Bernardino José Gomes
 - m. Direção Parque da Cerca

c) Provas, escalões e distâncias:

Provas	Masculinos/Femininos	Distâncias
Kids	Dos 8 aos 12 anos	2 KM (aprox)
Sub 18	Dos 13 aos 17 anos	5 KM (aprox)
M18	Maiores de 18 anos	5 KM (aprox)
Caminhada	Todas as idades	5 KM (aprox)

d) As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 30/09/2023 no site [Stephens Urban Trail - Recorde Pessoal](#)

e) Valores:

Kids (8 aos 12 anos)	3,00€
SUB 18 (13-17)	10,00€
M18	10,00€
Caminhada	7,50€
Caminhada menores de 8 anos	Grátis
T-shirt (não incluída na inscrição)	5,00€



a) No valor da inscrição está contemplada a Participação na mesma, Brindes, Dorsal, Chip, Banhos, Água e Fruta (no final da Prova);

b) Cada atleta receberá uma referência multibanco que é gerada no momento da inscrição. O atleta terá depois 48 horas (2 dias) para regularizar o pagamento, período após o qual a inscrição é anulada e terá de fazer nova inscrição. Quando o pagamento é efetuado (dentro do tal período de 48 horas), o atleta recebe um e-mail a confirmar o pagamento. Todos os pagamentos por referência Multibanco terão de ser efetuados até dia 10/11/2022;

c) No dia da prova, haverá um número muito reduzido de inscrições, que terão um custo de 15,00€, independentemente da prova.

11-Programa:

Horário	Informações
14h00	Abertura do secretariado (Quartel Bombeiros)
16h00	Início das partidas Kids
17h00	Início das partidas SUB 18
17h20	Início das partidas M18
18h00 (previsão)	Início da caminhada (após partida dos últimos participantes da corrida)
20h00	Entrega de prémios

a) O local de partida será junto aos Bombeiros V. da Marinha Grande. Os atletas irão partir em intervalos, conforme referido no ponto 1 (dependendo do número de inscritos). A hora de saída de cada grupo de atletas e a ordem de aproximação á linha de partida, será orientada por elementos da organização.

12- Classificações e prémios:

a) **Classificação individual:** Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados, cumprindo com a seguinte divisão de idades - escalão Sub 18- (idades 13-17) e M18 (restantes idades). As classificações serão por género.

a. Todos os atletas que acabem a prova, kids, caminhada e corrida terão direito a uma medalha de participação.



b) **Classificação coletiva:** Será atribuído um prémio à **maior equipa**. Para proceder à classificação da maior equipa, a organização irá contabilizar o somatório de elementos inscritos, independentemente do escalão, género, prova ou caminhada.

13- Não é permitido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor. A não observância deste pressuposto, implicará a imediata desclassificação do atleta.

14- Qualquer comportamento incorreto da parte de um atleta para com a organização, agentes de autoridade, outro atleta ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação.

15- Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à organização desclassificar atletas que procurem, intencionalmente ou por negligência, encurtar a distância da prova, ou pratiquem qualquer outra falta passível de tal sanção.

16- É expressamente vedada a troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa (o não cumprimento do estipulado neste ponto acarreta a desclassificação imediata dos atletas em questão).

17- A Organização constituirá um júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, as quais deverão ser apresentadas por escrito e devidamente fundamentadas.

18- Os casos omissos neste regulamento serão apreciados e decididos pela organização, que em qualquer situação é soberana.

A organização,
Câmara Municipal da Marinha Grande
Bombeiros Voluntários da Marinha Grande
Clube Atletismo de Marinha Grande