



## PROGRAMA

ESCALÃO HORÁRIO	INFANTIS A		INFANTIS B		INICIADOS		JUVENIS	
	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM
10H30	Altura 1.0M	-	Peso 2KG	-	Comprimento	-	60 Metros	-
10H40	-	Altura 0.9M	-	Peso 2KG	-	Comprimento	-	60 Metros
10H50	60 Metros	-	Altura 1.0M	-	Peso 3KG	-	Comprimento	-
11H00	-	60 Metros	-	Altura 0.9M	-	Peso 3KG	-	Comprimento
11H10	Comprimento	-	60 Metros	-	Altura 1.1M	-	Peso 3KG	-
11H20	-	Comprimento	-	60 Metros	-	Altura 1.1M	-	Peso 3KG
11H30	Peso 1KG	-	Comprimento	-	60 Metros	-	Altura 1.1M	-
11H40	-	Peso 1KG	-	Comprimento	-	60 Metros	-	Altura 1.1M
11H50	1000 Metros	-	-	-	-	-	-	-
12H00	-	1000 Metros	-	-	Almoço	Almoço	-	-
12H10	-	-	1000 Metros	-	-	-	-	-
12H20	-	-	-	1000 Metros	-	-	Almoço	Almoço
12H40	Almoço	Almoço	-	-	-	-	-	-
13H00	-	-	Almoço	Almoço	-	-	-	-
14H00	-	-	-	-	1000 Metros	-	-	-
14H10	-	-	-	-	-	1000 Metros	-	-
14H20	-	-	-	-	-	-	1000 Metros	-
14H30	-	-	-	-	-	-	-	1000 Metros
14H40	Estafeta	-	-	-	-	-	-	-
14H50	-	Estafeta	-	-	-	-	-	-
15H00	-	-	Estafeta	-	-	-	-	-
15H10	-	-	-	Estafeta	-	-	-	-
15H20	-	-	-	-	Estafeta	-	-	-
15H30	-	-	-	-	-	Estafeta	-	-
15H40	-	-	-	-	-	-	Estafeta	-
15H50	-	-	-	-	-	-	-	Estafeta
16H00	Lanche							

## ESCALÕES

ESCALÃO	MASCULINOS	FEMININOS
JUVENIS	2002 / 2003 / 2004	2002 / 2003 / 2004
INICIADOS	2005 / 2006	2005 / 2006
INFANTIS B	2007 / 2008	2007 / 2008
INFANTIS A	2009 / 2010 / 2011	2009 / 2010 / 2011

## INSCRIÇÕES

ESCALÃO PROVA	INFANTIS A		INFANTIS B		INICIADOS		JUVENIS	
	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM
ALTURA	2	2	2	2	2	2	2	2
COMPRIMENTO	2	2	2	2	2	2	2	2
PESO	2	2	2	2	2	2	2	2
60 METROS	2	2	2	2	2	2	2	2
1000 METROS	2	2	2	2	2	2	2	2
ESTAFETA	*	*	*	*	*	*	*	*
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

NOTA: preferencialmente devem ser inscritos 2 por Escola/Disciplina à exceção da Prova de Estafeta\*.