



29º Grande Prémio de Atletismo A-do-Barbas “Memorial Fernando Figueiredo” Campeonato Distrital de Estrada - ADAL Regulamento Geral



Introdução / Organização

O Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas, em coorganização com a Associação de Atletismo de Leiria – ADAL, com o apoio da Câmara Municipal de Leiria e Junta de Freguesia de Maceira, organiza no dia 08 de dezembro de 2019, pelas 9:30h a 29ª edição de uma prova de estrada denominada “Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas (Memorial Fernando Figueiredo)”, sendo que a mesma é Campeonato Distrital de Estrada - Leiria.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias para a prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

1.1. Inscrição regularizada

As inscrições para a prova devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição (individual e coletivo), que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro (para atletas não federados). As

inscrições serão realizadas em www.recordepessoal.pt. A organização confirmará sempre a receção das inscrições e o respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta. A veracidade dos dados é da inteira responsabilidade do atleta. O Pagamento da inscrição implica que o atleta compreendeu e aceitou sem reservas o regulamento da prova.

1.3. Condições físicas

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.

Para qualquer eventualidade deverá contactar a organização ligando para o número de emergência, que estará impresso no peitoral ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente no Posto de Abastecimento.

1.5. Colocação dorsal

- O dorsal (número de atleta) é pessoal e intransmissível que deve ser colocado á frente do corpo de preferência à altura do peito, sempre visível.
- Em caso de perda ou alteração do peitoral, o atleta será desclassificado.
- Em caso de desistência o atleta deve informar a organização através do n. Telefónico que consta no dorsal e é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova.

1.6. Regras conduta desportiva

- O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.
- É fundamental que o participante ajude qualquer pessoa em perigo e alerte o organizador.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

- A prova denominada “Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas”, 29ª edição é organizada por o Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas, em coorganização da Associação Atletismo de Leiria, com o apoio da Câmara Municipal de Leiria e Junta de Freguesia de Maceira.

- Será realizado no dia 8 de dezembro de 2019 independentemente das condições climatéricas do dia desde que o organizador entenda que não há riscos acrescidos pelas mesmas para este tipo de evento.

- O local de partida e meta é junto ao Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas (onde funcionará o secretariado)

- O evento é composto por **duas provas competitivas**:

- **Corrida Principal** – A corrida tem uma distância de 10,5km e será de volta única;
- **Corrida Jovem** – Provas de distâncias variáveis consoante os escalões;

Não competitivo – **Caminhada**

- Em paralelo e não competitivo haverá uma caminhada com cerca de 8km, caminhada esta que será por caminhos e trilhos de A-do-Barbas (Tufeira e Marco Geodésico).

2.2. Programa / Horário / Distâncias

- 08h00m – Abertura do secretariado no Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas

- 10h35m – Encerramento do secretariado

- 09h30m – Partida das Provas Jovens

- 11h15m – Partida da Prova Principal

- 10h00m – Partida da Caminhada

- 13h00m – Cerimónia de entrega de prémios

- 13h30m – Almoço no salão do CPR. A-do-Barbas (acréscimo de **5€** no valor da inscrição)

NOTA: Por razões de força maior, os horários poderão sofrer alterações

Os escalões, assim como as respetivas distâncias e horários, são os seguintes:

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO/IDADE	DISTÂNCIA
09h30m	Benjamim A	F	2010 / 2011 / 2012	600m
09h35m	Benjamim A	M	2010 / 2011 / 2012	600m
09h40m	Benjamim B	F	2008 / 2009	900m
09h45m	Benjamim B	M	2008 / 2009	900m
09h55m	Infantil	F	2006 / 2007	1300m
10h05m	Infantil	M	2006 / 2007	1300m
10h15m	Iniciado	F	2004 / 2005	2200m
10h30m	Iniciado	M	2004 / 2005	2200m
10h45m	Juvenis	F/M	2002 / 2003	3200m
11h05m	Prova Extra	F/M	2013 e depois	100m
11h15m	Júnior	F	2000 / 2001	10.500m (aprox.) volta única
	Júnior	M	2000 / 2001	
	Seniores	F/M	1999 e antes	
	Veteranos M35	M	35-39 anos	
	Veteranos M40	M	40-44 anos	
	Veteranos M45	M	45-49 anos	
	Veteranos M50	M	50-54 anos	
	Veteranos M55	M	55-59 anos	
	Veteranos M60	M	60-64 anos	
	Veteranos M65	M	65 anos e mais	
	Veteranas F35	F	35-39 anos	
	Veteranas F40	F	40-50 anos	
	Veteranas F50	F	50 anos e mais	

*nos escalões de Veteranos (M e F) conta a idade no dia da prova.

2.3. Local de competição

A competição irá realizar-se em A-do-Barbas, com partidas e chegadas de todas as provas, junto à sede do C.P.R. de A-do-Barbas.

O secretariado será numa das salas do clube no primeiro andar.

A prova principal (± 10.500 mts) terá o seguinte percurso: Rua S. Tiago, Rua do Casal, Rua das Achadas, Rua Principal, Rua da Fonte, Rua do Cruzeiro, Estrada N356, Rotunda dos Campos, N356-1, Rotunda do Intermachê, Estrada da Marinha Grande, Rua da Venda, Estrada do Guilherme (volta), Rotunda da cerca, N356-1, Rua Principal, Rua S. Tiago, chegada à meta a sede do C.P.R. A-do-Barbas. Esta prova terá que ser realizada em 1:50h.

Haverá banhos para os atletas no campo de futebol de A-do-Barbas (300m da meta) e no pavilhão Gimnodesportivo de Maceira (3km da meta).

Os resultados serão afixados no local da prova e estarão disponíveis online no Facebook do C.P.R. de A-do-Barbas, na página www.recordepessoal.pt e na ADAL.

Haverá também uma caminhada com extensão aproximada de +-8 km com partida e chegada, junto à sede do CPR. de A-do-Barbas, com partida às 10h.

2.6. Metodologia de controle de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos, com registo feito com chip eletrónico.

A perda ou danificação do dorsal pode provocar a desclassificação do atleta por não ser possível fazer o registo da passagem.

Poderá haver em zona a definir por a organização um local de controlo de registo eletrónico e fotográfico de passagem.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante.

2.7. Penalizações/ desclassificações

Será desclassificado todo o participante que:

- Não cumpra o presente regulamento.
- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar a prova sem avisar a organização;
- Troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa;
- Não completar o percurso - Utilizar ruas que não as sinalizadas para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia), assim como ser acompanhado por qualquer veículo com ou sem motor;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas;
- Falhar um ou mais postos de controlo;
- Perda do Dorsal / Chip (se aplicável);
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Conduta antidesportiva

A desclassificação cessa a responsabilidade da organização perante o atleta.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.

- Os participantes devem ter uma conduta não poluidora, sendo o atleta responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo por si produzido, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou chegada.
- Todo o Atleta que utilizar meios ilícitos para obter vantagem em relações a outros será automaticamente desclassificado.
- O comportamento inadequado, como seja, o recurso de agressão verbal ou física, será punido com desqualificação ou expulsão e com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Os **eventuais protestos** devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos terão que ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da prova, não haverá recurso das decisões tomadas.

2.13. Seguro desportivo

Os participantes que no momento da inscrição declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-lei nº10/2009, de 12 de janeiro.

Importante (!): A organização não se responsabiliza pelo seguro dos atletas que no momento da inscrição não façam menção de não terem seguro desportivo.

Estes seguros não abrangem atos negligentes e ou deliberados assim como os atos criminosos.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

A inscrição individual ou coletiva (equipas) é feita, única e exclusivamente, na página www.recordepessoal.pt. Deverão seguir as instruções que o processo for indicando, em caso de dúvida deverão contactar geral@recordepessoal.pt.

Não serão aceites inscrições por email ou telefone.

Ao realizar a inscrição, os participantes aceitam os termos do presente regulamento.

A inscrição apenas é considerada válida após confirmação do pagamento. Aparecendo o nome do participante na lista de inscritos.

O levantamento do dorsal depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente e de um documento de identificação.

Para qualquer esclarecimento adicional o participante poderá contactar geral@recordepessoal.pt e/ou atletibarbas@gmail.com.

A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta inclusive para efeito de seguro.

3.2. Valores e períodos de inscrição

a) Formalização

As inscrições para as competições são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

Nome;

Clube;

Data de nascimento;

Escalão;

Seguro desportivo / Federado.

Ao inscrever-se, o atleta aceita as condições do presente regulamento.

Data limite para inscrição – 04 de dezembro de 2019, até às 24h.

Limite de inscrições para a corrida – 500 inscrições.

As inscrições serão feitas através de formulário online www.recordepessoal.pt.

O que inclui a inscrição.

Participação no Evento;
Kit do atleta;
Seguro;
Reforços;
Banhos;
Reforço Final;
Brindes Alusivos ao Evento;

b) Taxas de Inscrição

Corrida Principal – Escalões de juniores F/M, séniores F/M e veteranos F/M terão de ser acompanhados de pagamento:

8 euros - atletas assegurados pela ADAL;
9 euros - atletas não assegurados.

Com almoço o preço será de:

13 euros - atletas assegurados pela ADAL
14 euros - não assegurados

Corrida Jovem

Atletas que irão participar na prova jovem, não terão qualquer custo de inscrição.
No entanto a mesma é obrigatória em: www.recordepessoal.pt

Caminhada +- 8km –

Com reforço e almoço 10 euros
Só com reforço = 5 euros

O pagamento das inscrições será feito à empresa que gere as inscrições em www.recordepessoal.pt. O pagamento será feito por Referência Multibanco, estando assim confirmada a inscrição quando obtiver dorsal atribuído.

A lista de inscrições estará sempre disponível para consulta em: www.recordepessoal.pt.

- Almoço (a definir) por mais 5 euros, a indicar no ato de inscrição. (será divulgada oportunamente a ementa do almoço), tal como está referenciado na alínea b);
- Será criada uma opção no ato de inscrição, para que seja possível inscrever acompanhante para o almoço, por o valor de 8 euros;

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

No caso comprovado por atestado/declaração médica da impossibilidade de participação do atleta até 30 dias antes da realização da prova será devolvida a totalidade do valor da inscrição.

A alteração de inscrição de prova só é permitida até à data limite do período de inscrições (4 de dezembro de 2019)

Caso as condições climáticas não permitam a realização do evento a organização reserva-se no direito de tomar a decisão conforme a gravidade do cancelamento nos 30 dias posteriores e comunicada aos atletas inscritos (com uma nova data para a realização do mesmo).

3.4. Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado;
- Brinde alusivo ao evento (Toalha desportiva) + prémio surpresa;
- Abastecimentos aos 5km e na chegada
- Duche;
- Lembranças que a organização venha a angariar para o evento;
- Seguro de acidentes pessoais.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará na sede do Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas nos horários definidos nos pontos anteriores (ponto 2.2 do presente regulamento).

Os dorsais deverão ser levantados com 40 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma, pelo delegado de cada clube. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc)

Banhos nos balneários do campo de Futebol do CPR. A-do-Barbas (Coordenadas GPS 39° 40'18''N 8° 55'38''W) e/ou no pavilhão Gimnodesportivo de Maceira (Coordenadas GPS 39° 41'10''N 8° 53'54''W)

No “event center” do evento existirá também serviço de bar durante todo o evento.

4. CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Após a conclusão da prova no Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas, a partir das 13h.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

O evento “29 Grande Prémio de Atletismo A-do-Barbas” destina-se a todos os atletas, federados ou não federados, em representação individual ou coletiva, depois de devidamente inscritos no respetivo percurso.

As classificações são feitas pela organização e os tempos das provas são controlados pelos juízes da ADAL e por a empresa Recorde Pessoal.

4.2.1 Classificações individuais

Serão apuradas as classificações individuais para todos os escalões e géneros.

Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição, para os atletas Juniores / Séniores e Veteranos serve como referência a idade que o participante terá no dia da prova.

- **Caminhada** - Os caminheiros não terão escalões etários, nem classificação geral.

4.2.1 Classificações coletivas

No caso da classificação geral por equipas, existirão 2 tipos:

JOVEM (benjamins a juvenis), contam para atribuição de pontos na classificação jovem os 10 primeiros atletas classificados por ordem de chegada à meta, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º e assim sucessivamente.

PROVA PRINCIPAL 10.500 mts (juniores, séniores e veteranos). A classificação da prova principal, pontuam para a classificação por equipas os 4 primeiros elementos de cada clube, independentemente do escalão a que pertençam, ganhando a equipa que somar menor número de pontos. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares alcançados pelos atletas (1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente. Em caso de empate será vencedora a equipa cujo 4º elemento chegue primeiro á meta, ou seja, será desempatado a favor da equipa que feche primeiro.

PROVA JOVEM

1. Prémios

ESCALÃO	Individuais		Coletivo
	Feminino	Masculinos	
Benjamins A	Troféu, 1º 2º 3º	Troféu, 1º 2º 3º	Geral no conjunto de todos os escalões de Benjamins a Juvenis 1º troféu 2º troféu 3º troféu
Benjamins B			
Infantis			
Iniciados			
Juvenis			

PROVA PRINCIPAL

2. Prémios

ESCALÃO	Individuais		Coletivo
	Feminino	Masculinos	
Geral Prova Principal	1º 2º 3º 50€ 25€ 15€	1º 2º 3º 50€ 25€ 15€	
Juniores	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	GERAL EQUIPAS PROVA PRINCIPAL 1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
Seniores	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M35		1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M40		1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M45		1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M50		1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M55		1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M60		1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M65		1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranas F35	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu		
Veteranas F40	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu		
Veteranas F50	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu		

Haverá uma meta volante ao km (ainda a definir pela organização).

Prémio ao 1º atleta que passar na meta volante (prémio ainda a definir pela organização).

Prémio para a maior equipa, a terminar a prova principal (10.500 mts).

4.2.2 Divulgação Classificação

O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização poderá ter de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português e nos Rankings da Modalidade.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao júri da prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

5. Arbitragem

O dispositivo de arbitragem da prova estará ao encargo da ADAL e da empresa Recorde Pessoal, com sistema de cronometragem eletrónica.

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela ADAL, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

6. Circulação de Veículos

A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).

7. Publicidade e direitos de imagem

Os participantes são livres de captar imagens e vídeos do evento.

A organização, patrocinadores e parceiros que colaboram na realização das provas podem usar qualquer imagem da mesma.

7.1 PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@recordepessoal.pt.

8. Responsabilidade Ambiental

Todos os espaços onde decorrerá este evento devem ser conservados e mantidos limpos e preservados para que no futuro todas as pessoas possam caminhar ou treinar nas mesmas condições anteriores ao evento.

Os participantes devem manter consigo qualquer lixo até ao PA's mais próximo onde existirão recipientes próprios para a recolha e separação dos mesmos a fim de serem reciclados.

9. Apoio e Emergência

A organização dispõe de equipas de apoio, socorro e emergência para prestar cuidados aos participantes. No dorsal estará impresso um número de emergência da organização.

A organização dispõe de pessoal de apoio em alguns locais que podem reter ou até mesmo retirar da prova o participante que não esteja em condições de prosseguir.

10. INFORMAÇÕES

10.1. Como chegar

Saída IC2 direção Maceira, após rotunda dos Campos virar na direção de A-do-Barbas, junto à capela virar à direita e seguir em frente até chegar à sede do CPR. A-do-Barbas.

A8 saída n.º 24 seguir direção Maceira, rotunda da Cerca seguir direção Maceira, após 700m virar na direção de A-do-Barbas, seguidamente junto à capela virar à direita e seguir em frente até chegar à sede do CPR. A-do-Barbas

Coordenadas GPS 39° 40'24''N 8° 55'25''W

10.2. Locais a visitar

- Pode ainda visitar a zona da Amazônia – Maceira (Coordenadas GPS 39º 40'51''N 8º 53'37''W)
- Pode Visitar a Barroquinha e o Santo Amaro (Coordenadas GPS 39º 41'05''N 8º 53'06''W).
- Num raio de 20/30k pode visitar Fátima, Batalha, Nazaré.

11. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de acordo com os regulamentos da I.A.A.F.

12. Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

13. Direção Técnica da Prova

A direção técnica da prova estará ao cargo de Joaquim Gomes.

Data: 30 de setembro de 2019 - Versão 0