

7^o ECO RUN

D. PAIO PERES CORREIA

CORTA-MATO

Aldeia de Paio Pires

22 JANEIRO 2023

INTERASSOCIAÇÕES DE INFANTIS E INICIADOS

QUINTA DO ALGARVE, CASAL DE ST^o ANTÓNIO - ALDEIA DE PAIO PIRES

INSCRIÇÕES:

incricoes.atletismo@cm-seixal.pt

☎ +351 919 394 359



Padrinhos do ECO RUN:



Paulo Guerra



Carla Sacramento



Albertina Dias



Domingos Castro



José Regalo



Carlos Monteiro

Convidados de Honra:

Organização:



**GRUPO DESPORTIVO
DO CAVADAS**



Grupo Futsal
Amigos Encosta do Sol

Apoios:



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



PAPEL e VÁRIOS
SUPORTES E MEIOS DE COMUNICAÇÃO

www.papelevarios.pt



A diferença na solução!



www.systema.com.pt

REGULAMENTO

1. **O Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol**, e o **Grupo Desportivo do Cavadas**, vão organizar no dia **22 de Janeiro de 2023**, na Quinta do Algarve, Casa de Stº António – Aldeia de Paio Pires,, a partir das 9h15m o “7º ECO - RUN DOM PAIO PERES”.
2. Esta prova está inserida no calendário de provas dos **Jogos do Seixal de 2023** e do **34º Trofeu de Atletismo do Seixal** e conta com o apoio da CM Seixal e União de Juntas do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires.
3. As provas estão abertas a todos os atletas populares e federados de ambos os géneros e terão o seu início às **09H15**.
4. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto a organização, responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.
5. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, para em caso de dúvida, poderem fazer a prova de idade.
6. É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.
7. Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo, ... e 1 ao décimo e restantes atletas classificados. Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver os primeiros atletas melhores classificados.
8. **Inscrições**

As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas até ao dia **19 de janeiro de 2023**, para o e-mail: **incricoes.atletismo@cm-seixal.pt** ou através do número **+351 919 394 359**.

9. Escalões Etários:

As provas englobarão os seguintes escalões etários:

Escalões	Masculinos / Femininos
Infantis	2010 / 2011
Iniciados	2008 / 2009
Juvenis	2006 / 2007
Juniiores	2004 / 2005
Sub 23	2001 / 2003
Seniores	1989 / 2000
Veteranos I	1984 / 1988
Veteranos II	1979 / 1983
Veteranos III	1974 / 1978
Veteranos IV	1969 / 1973
Veteranos V	1964 / 1968
Veteranos VI	1959 / 1963
Veteranos VII	1954 / 1958
Veteranos VIII	1953 e antes

10. Prémios

10.1 Vales em material desportivo para ao desenvolvimento da prática desportiva, com apoio da C.M. Seixal, atribuídas na classificação coletiva a definir pela Organização.

10.2 Setenta e cinco (75) prémios, para os três primeiros atletas classificados em cada escalão.

10.3 Taça para as 5 primeiras equipas, no somatório de todos os escalões.

E por conjunto de escalões, como segue:

No conjunto de Escalões	Prémios
A, B, C, D, E, F	1º Prémio - 400€
	2º Prémio - 300€
	3º Prémio - 200€
	4º Prémio - 150€
	5º Prémio - 100€
G, H, I, J, K, O, W, X	1º Prémio - 300€
	2º Prémio - 200€
	3º Prémio - 150€
	4º Prémio - 100€
M, N, P, Q, R, Z, K, L, S, T, U, V, Y, T1, U1	1º Prémio - 250€
	2º Prémio - 200€
	3º Prémio - 100€

11. Programa Horário

Camara de Chamada: os atletas devem dirigir-se à camara de chamada até 15 minutos antes da hora da partida das suas provas.

Horário / Distância ⁽¹⁾		Escalões	Ano Nascimento	Sexo
09h15m	4.500 mts	G - Juniores	2004 / 2005	Masculinos
		I - Sub 23	2001 / 2003	Masculinos
		W - Seniores	1989 / 2000	Masculinos
		O - Veteranos I	1984 / 1988	Masculinos
09h40m	4.500 mts	H - Juniores	2004 / 2005	Femininos
		J - Sub 23	2001 / 2003	Femininos
		K - Veteranos I	1984 / 1988	Femininos
		X - Seniores	1989 / 2000	Femininos
10h05m	1.500 mts	A - Infantis	2010 / 2011	Masculinos
10h15m	1.500 mts	B - Infantis	2010 / 2011	Femininos
10h25m	3.000 mts	C - Iniciados	2008 / 2009	Masculinos
10h40m	3.000 mts	D - Iniciados	2008 / 2009	Femininos
10h55m	4.500 mts	E - Juvenis	2006 / 2007	Masculinos
11h20m	3.000 mts	F - Juvenis	2006 / 2007	Femininos

Horário / Distância ⁽¹⁾		Escalões	Ano Nascimento	Sexo
11h35m	4.500 mts	P - Veteranos II	1979 / 1983	Masculinos
		Q - Veteranos III	1974 / 1978	Masculinos
		R - Veteranos IV	1959 / 1973	Masculinos
12h00m	4.500 mts	L - Veteranos II	1979 / 1983	Femininos
		M - Veteranos III	1974 / 1978	Femininos
		N - Veteranos IV	1969 / 1973	Femininos
		T1 - Veteranos VI	1959 / 1963	Femininos
		U1 - Veteranos VII	1954 / 1958	Femininos
		V1 - Veteranos VIII	1953 e antes	Femininos
		Y - Veteranos V	1964 / 1968	Femininos
12h30m	4.500 mts	S - Veteranos V	1964 / 1968	Masculinos
		T - Veteranos VI	1959 / 1963	Masculinos
		U - Veteranos VII	1954 / 1958	Masculinos
		V - Veteranos VIII	1952 e antes	Masculinos

⁽¹⁾ A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes nas distâncias ou alterações no programa-horário, se assim for necessário.

12. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

A Organização