



Campeonato Distrital de Sub-20

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocentro - Pombal - (14/01/2023 - 15/01/2023)

60 metros Barreiras (0.60) | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Oliveira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	11.85
2	Margarida Feliciano	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	11.98
3	Maria Inês Santos	2010	INF		GIRA SOL	12.02
4	Lia Pires	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	12.41
5	Helena Teixeira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	12.49
6	Francisca Mendes	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	12.72
7	Francisca Outeiro	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	13.19

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	11.16
2	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	11.32
3	Joana Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	11.51
4	Leonor Leal	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	11.58
5	Margarida Godinho	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	11.72
6	Madalena Salgueiro	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	13.29

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Brígido	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	12.34
2	Madalena Calado	2010	INF		NÚCLEO SCP CONDEIXA	12.96
3	Heliana Oliveira	2011	INF		A M C R SILVEIRINHO	13.22
4	Ana Júlia Ribeiro	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	14.17
5	Catarina Ferreira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	14.49
6	Clara Costa	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	14.55

Peso 4 Kg | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.58	9.82	10.25	9.94	10.58	X	10.00
2	Raquel Gonçalves (Extra)	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.55	X	9.55	X	9.46	9.47	X
3	Juliana Neves	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	9.02	8.16	8.94	8.97	9.02	8.68	8.37
4	Camila Ferraz	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	6.60	6.24	6.32	5.99	5.76	6.60	6.36
5	Vitória Shybayeva	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.20	6.03	6.20	6.11	5.78	6.16	X
6	Ângela Alberto	2005	JUN		G A U BAJOUCA	5.96	5.75	5.33	5.87	5.96	5.52	5.85
7	Joana Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	5.48	4.88	5.48	5.44	-	-	-
8	Sofia Mota	2006	JUV		G A U BAJOUCA	5.17	4.26	5.17	4.89	4.86	3.96	4.88

Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.30	X		10.94		10.92		X		11.30		9.45	
2	Liliana Jorge (Extra)	1991	SEN		C A MARINHA GRANDE	10.71	10.26		10.30		X		10.54		10.71		X	
3	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	10.70	10.30		10.47		10.70		10.10		10.19		10.07	
4	Matilde Batista	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	10.32	X		10.32		10.24		10.27		X		X	
5	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	10.22	10.12		10.22		9.66		9.65		9.74		9.67	
6	Oleksandra Sliposhch	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	9.98	9.98		9.31		9.74		9.52		9.36		9.28	
7	Maria Vicente	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	9.90	9.67		9.90		9.63		9.77		9.56		9.59	
8	Vitoria Chornohor	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	9.66	X		X		9.59		9.66		9.50		X	



100 ANOS
1921 - 2021

60 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.96 (q)
2	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.21 (q)
3	Ana Rita Lopes	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	8.41 (q)
4	Beatriz Gonçalves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	8.54 (q)
5	Eva Marques	2007	JUV		AAACRO POMBAL	8.54 (q)
6	Filipa Dinis	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	8.55 (q)
7	Diana Duarte	2004	JUN		C BENFICA DE LEIRIA	8.69 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Soares	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	8.58 (q)
2	Rita Pereira	2007	JUV		GIRA SOL	8.76 (q)
3	Diana Vatula	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	8.78 (q)
4	Beatriz Luís	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	8.86 (q)
5	Anabela Silva	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.03 (q)
6	Maria Leonor Santos	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	9.09 (q)
7	Carolina Casaleiro	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	9.42 (q)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.31 (q)
2	Benedita Ferreira	2005	JUN		G A U BAJOUCA	9.33 (q)
3	Beatriz Guimarães	2005	JUN		ASS ACAD COIMBRA	9.53
4	Íngride Ferreira	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	9.55
5	Mariana Alvarinhas	2006	JUV		A M C R SILVEIRINHO	9.58
6	Camila Ferraz	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	9.88

Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.50	2.70	2.90	3.10	3.25	3.40	3.50	3.60	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90	3.95	4.00	4.05	4.10	4.15
1	Diogo Meneses (Extra)	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	-
2	Guilherme Pereira (Extra)	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	-	XO	-	-	XXX	
3	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	3.60	-	-	-	-	-	0	-	0	-	-	XXX								
4	André Petriv (Extra)	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.60	-	-	-	-	0	XO	XO	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	2.90	-	-	-	0	XXX														
6	Ricardo Santos	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	2.70	0	0	0	XXX															
7	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	2.50	XO	XXO	XXX																
8	Eduardo Henriques	2005	JUN		A M C R SILVEIRINHO	2.30	XO	XXX																	

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.29	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.53	1.57
1	Luana Figueira	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.53	-	-	-	-	-	-	0	0	XXX
2	Diana Laranjeira	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	1.50	-	-	0	0	0	0	XO	XXX	
3	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	1.46	-	0	0	0	XO	0	XXX		
4	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	1.42	-	0	0	0	0	XXX			
5	Joana Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	1.24	XXO	XXX							



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Videira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.02
2	Daniela Gomes	1997	SEN		AAACRO POMBAL	8.94
3	Ana Morais	1965	VET 55		S U OPERÁRIA VAIS	9.45
4	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9.53
5	Liliana Silva	1974	VET 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	10.10
DNS	Maria Esteves	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	x

60 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Vicente	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.24 (q)
2	Hugo Tavares	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	7.32 (q)
3	Gabriel Gonçalves	2005	JUN		GIRA SOL	7.38 (q)
4	Luís Victoriano	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.39 (q)
5	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.39 (q)
6	Ernesto Rodrigues	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.41 (q)
7	Alexandre Babych	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.41 (q)
8	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.54 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	7.27 (q)
2	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.44 (q)
3	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	7.45 (q)
4	Diogo Camacho	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.55 (q)
5	Daniel Esgueira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	7.56 (q)
6	João Oliveira	2005	JUN		A R CASAENSE - EAC	7.60 (q)
7	Bernardo Ferreira	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	7.60 (q)
8	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	7.85

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Santos	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	7.60 (q)
2	Duarte Cruz	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	7.70
3	Tomás Machado	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	7.86
4	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	7.87
5	José Pedro Jesus	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	8.06
6	Rui Silveira	2007	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	8.11
7	Amável Esgaio	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	8.32
8	Martim Ribeiro	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	8.35

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Tiago Dias	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	7.94
2	Duarte Neves	2004	JUN		G A U BAJOUCA	7.95
3	Afonso Silva	2007	JUV		ARRIMAL / MORCEGOS	8.05
4	Luis Miguel Faustino	2006	JUV		C A MARINHA GRANDE	8.14
5	Miguel Maduro	2006	JUV		S U OPERÁRIA VAIS	8.26
6	David Silva	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	8.39
7	Paulo Oliveira	2006	JUV		A M C R SILVEIRINHO	8.85
8	Pedro Rocha	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	9.45

Salto em Comprimento - ADAL | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	6.74	6.74		X		6.66		6.26		6.40		X	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	6.37	X		X	6.37	6.22	6.10	3.61					
3	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.16	-	6.16	X	X	6.00	X						
4	Diogo Chaves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	5.96	5.96	5.78	X	X	5.79	X						
5	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.84	5.84	5.80	5.83	5.79	5.82	4.21						
6	Tomás Monteiro	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.37	5.33	X	5.37	5.31	-	-						
7	Amável Esgaio	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	5.20	5.20	4.83	4.93	4.51	4.76	4.67						
8	Diogo Reis	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	5.19	5.19	X	5.02	3.73	3.91	3.67						
9	Diogo Ramalho	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.17	5.17	5.05	5.14									
10	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	4.98	4.98	4.87	X									
11	Ricardo Santos	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.88	4.72	4.66	4.88									
DNS	Fabiano Martins	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL		x											

60 metros - Extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.16
2	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.18
3	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	7.35
4	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	7.40
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.48
6	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	7.63
7	João Neves	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.11

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Rodrigues	2005	JUN		TRAIL RUNNERS PONTE	7.58
2	Rodrigo Duarte	2003	SUB-23		C BENFICA DE LEIRIA	7.82
3	Diogo Sousa Lourenço	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.01
4	Bruno Guilherme	2003	SUB-23	CPV	C VETERANOS COIMBRA	8.22
5	João Santos	1971	VET 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	8.26
6	Daniel Covas	1961	VET 60		GINÁSIO C ALCOBAÇA	9.50

1.500 metros | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ferreira	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:02.44
2	Tomás Palma	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:04.90
3	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:06.44
4	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23		G A U BAJOUCA	4:07.39
5	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	4:11.28
6	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:14.04
7	João Pontes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:18.17
8	João Saldanha	1996	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:23.41
DNF	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x
DNF	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Azambujo	2006	JUV		A S C VALEIRINHA	4:26.98 (765)
2	Rodrigo Baptista	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	4:28.95 (752)
3	Guilherme Fernandes	2005	JUN		ACDRS QUINHENDROS	4:31.38 (736)
4	Bernardo Salgado	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	4:32.63 (727)
5	Rogério Cabrita	2006	JUV		GIRA SOL	4:48.99 (625)
6	Martim Cruz	2007	JUV		GIRA SOL	4:52.89 (601)
7	Simão Domingues	2007	JUV		G A U BAJOUCA	5:15.50 (474)
8	Dinis Fernandes	2007	JUV		G A U BAJOUCA	5:17.81 (462)
9	Rodrigo Feteira	2004	JUN		G A U BAJOUCA	5:20.26 (449)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Pedro Rocha	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	5:43.17 (337)

1.500 metros | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduarda Silva	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	5:15.00
2	Diana Santos	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	5:44.86
2	Maria Ribeiro	2007	JUV		A R CASAENSE - EAC	5:44.86
4	Lara Rodrigues	2004	JUN		NÚCLEO SCP CONDEIXA	7:20.61

60 metros Final B | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Duarte	2004	JUN		C BENFICA DE LEIRIA	8.48
2	Rita Pereira	2007	JUV		GIRA SOL	8.72
3	Diana Vatula	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	8.73
4	Beatriz Luís	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	8.89
5	Anabela Silva	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.89
6	Maria Leonor Santos	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	9.12
7	Carolina Casaleiro	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	9.32
8	Benedita Ferreira	2005	JUN		G A U BAJOUCA	9.35

60 metros Final A | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	8.01
2	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.20
3	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.32
4	Ana Rita Lopes	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	8.41
5	Filipa Dinis	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	8.50
6	Matilde Soares	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	8.51
7	Beatriz Gonçalves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	8.63
8	Eva Marques	2007	JUV		AAACRO POMBAL	8.66

60 metros Final B | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	7.35
2	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.36
3	Bernardo Ferreira	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	7.45
4	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.49
5	Gabriel Santos	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	7.55
6	João Oliveira	2005	JUN		A R CASAENSE - EAC	7.58
7	Diogo Camacho	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.58
8	Daniel Esgueira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	7.62

60 metros Final A | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Vicente	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.08
2	Hugo Tavares	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	7.26
3	Gabriel Gonçalves	2005	JUN		GIRA SOL	7.31
4	Alexandre Babych	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.32
5	Luís Victoriano	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.33
6	Ernesto Rodrigues	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.36
7	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.38
FS	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	8.08	7.32	8.08	7.36
2	Madalena Salgueiro	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	6.80	5.18	6.10	6.80
3	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	6.34	5.49	6.24	6.34
4	Margarida Godinho	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	6.26	5.96	5.56	6.26
5	Heliana Oliveira	2011	INF		A M C R SILVEIRINHO	6.11	6.11	6.02	5.86
6	Joana Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	6.07	6.07	6.04	5.69
7	Clara Costa	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	5.81	5.18	5.81	5.44
8	Margarida Feliciano	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	5.80	5.62	5.10	5.80
9	Carolina Brígido	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	5.60	4.75	4.50	5.60
10	Francisca Mendes	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	5.54	5.52	5.54	5.48
11	Ana Júlia Ribeiro	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	5.24	5.24	4.23	4.26
12	Leonor Leal	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	5.03	4.89	4.85	5.03
13	Sara Oliveira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	4.72	4.72	3.69	4.72
14	Madalena Calado	2010	INF		NÚCLEO SCP CONDEIXA	4.60	4.11	4.60	4.54
15	Lia Pires	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	4.45	3.38	4.45	3.63
16	Francisca Outeiro	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	4.06	3.44	4.06	3.07
17	Catarina Ferreira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	3.93	3.93	2.89	X
DNS	Helena Teixeira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE		x		

400 metros | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha (Extra)	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	60.14
2	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	60.26
3	Clara Martinha (Extra)	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	60.30
4	Margarida Santos	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	62.69
5	Stela Fernandes	2006	JUV		GIRA SOL	63.31
6	Carlota Ferreira	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	64.54

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rita Lopes	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	65.75
2	Marina Pinteia	2005	JUN		GIRA SOL	67.52
3	Filipa Moita	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	72.16
4	Beatriz Guimarães	2005	JUN		ASS ACAD COIMBRA	73.72
DNS	Magda Vieira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	x
DNS	Sofia Lopes	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	x

Salto em Comprimento - ADAC | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento
1	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	6.51	6.51			
2	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	6.40	X	6.40		
3	Fernando Vicente	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	6.36	6.36	6.20		
4	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	5.94	5.64	5.94		
5	Gabriel Santos	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	5.77	5.77			
6	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	5.75	5.75			
7	Diogo Da Luísa	1994	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	5.68	5.68			
8	Alexandre Graça	2007	JUV		GIRA SOL	5.24	5.24	X		
9	José Pedro Jesus	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	5.00	5.00			
10	João Neves	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4.99	4.99			
11	Rui Silveira	2007	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	4.84	4.84	4.73		
12	João Tiago Dias	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	4.80	4.80	X		
13	Tomás Machado	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	4.76	X	4.76		
14	Duarte Cruz	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	4.67	4.67			
15	Bruno Guilherme	2003	SUB-23	CPV	C VETERANOS COIMBRA	4.07	X	4.07		
NM	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	x	x			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento
NM	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL		x	X		X
DNS	Carlos Veríssimo	1999	SEN		GIRA SOL		x			
DNS	David Luís Dias	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE		x			
DNS	Tiago Ramos	2007	JUV		GIRA SOL		x			

400 metros Prova Extra | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Cantante	1999	SEN		G DESP ESTREITO	58.15
2	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	59.78
3	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	62.03
4	Raquel Caires	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	70.52
5	Liliana Silva	1974	VET 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	78.65

400 metros | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	JUN		C A MARINHA GRANDE	51.00
2	Afonso Oliveira	2005	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	52.49
3	Miguel Antunes	2005	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	53.02
4	Rafael Vieira	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	54.34
5	Emanuel Silva	2005	JUN		GIRA SOL	54.42
6	João Santos	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	57.11

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Cordeiro	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	52.45
2	Tomás Machado	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	55.93
3	Gabriel Simões	2006	JUV		GIRA SOL	57.11
4	Tiago Pereira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	57.32
5	Martim Ribeiro	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	57.65
DNS	David Pinto	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Ferreira	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	55.85
2	Guilherme Ferreira	2004	JUN		G A CARANGUEJEIRA	56.99
3	Afonso Silva	2007	JUV		ARRIMAL / MORCEGOS	60.24
4	Luis Miguel Faustino	2006	JUV		C A MARINHA GRANDE	62.02
5	Paulo Oliveira	2006	JUV		A M C R SILVEIRINHO	72.35

400 metros Prova Extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Cunha	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	52.64
2	Fábio Francisco	2001	SUB-23		G A CARANGUEJEIRA	54.93
3	Evandro Duarte	1989	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	55.05
4	Murassi Mario	1999	SEN	MOZ	N D AMADOR POMBAL	60.16

4x200 metros | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	1:54.83
2	ACDRS QUINHENDROS		ND		ACDRS QUINHENDROS	2:03.17
DQ	A C D R ARNEIRENSE		ND		A C D R ARNEIRENSE	x (R(24.15))



4x200 metros | JUV a JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	94.90
2	A C D R ARNEIRENSE		ND		A C D R ARNEIRENSE	97.92
3	C P T SOBRAL CEIRA		ND		C P T SOBRAL CEIRA	98.04

3.000 metros Marcha | JUV a JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isa Ferreira	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	0:14:30.43 (<)
2	Lara Beato	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	0:16:12.93
3	Inês Belbute	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	0:16:48.73

5.000 metros Marcha | JUV a JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Gregório	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	0:24:05.76 (<)

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Afonso Marques	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	13.38	13.38		X	11.68		-		-		-		-
2	Diogo Saldanha (Extra)	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.15	13.11		12.75	13.05		13.15		X		X		X
3	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	13.01	12.55		X	13.01		X		X		X		12.77
4	José Pedro Neves (Extra)	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.47	X		12.22	12.40		12.47		X		X		12.43
5	Diogo Chaves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	12.33	12.02		12.29	X		12.33		11.66		X		X
6	Ricardo Santos	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	12.05	11.36		11.52	12.05		11.80		11.59		X		11.50
7	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	11.25	X		X	X		X		11.25		X		X
8	Diogo Reis	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	11.22	X		X	X		X		X		X		11.22
DNS	Fabiano Martins	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL		x											
DNS	Miguel Saldanha	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE		x											
DNS	Diogo Ramalho	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE		x											

Peso 3 Kg | INF - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ian Agostinho	2011	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.13	6.24	6.85	7.44	7.55	8.13	7.78
2	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	7.94	7.28	6.84	7.05	6.62	7.07	7.94
3	Salvador Meneses	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	7.60	7.19	6.92	7.24	6.89	7.60	6.79
4	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	6.16	5.60	4.86	5.15	5.54	5.29	6.16
5	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	5.57	5.35	5.49	5.32	5.00	5.30	5.57
6	Pedro Mota	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	5.34	X	5.34	4.15	4.48	4.42	4.76
7	Eduardo Santos	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	5.31	4.89	4.62	5.31	4.74	4.47	4.70
8	Alexandre Branquinho	2011	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4.91	4.76	4.42	3.72	3.57	4.91	4.82
9	Martim Santos	2011	INF		NÚCLEO SCP CONDEIXA	4.27	X	4.27	3.88	3.47	3.85	3.63
DNS	Tiago Reis Domingues	2010	INF		JUV VIDIGALENSE		x	-				

60 metros Barreiras | JUV a JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	JUN		C A MARINHA GRANDE	8.75
2	Bruno Júnior	2004	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	12.92



60 metros Barreiras | JUV a JUN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.66 (q)
2	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	10.46 (q)
3	Juliana Neves	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	11.28 (q)
4	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	12.53 (q)
99999	Matilde Feiteirona (Extra)	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Santos	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.19 (q)
2	Lúcia Martinha (Extra)	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	10.60
3	Constança Anunciação	2005	JUN		C BENFICA DE LEIRIA	11.15 (q)
4	Marina Pinteá	2005	JUN		GIRA SOL	11.39 (q)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Feiteirona	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.51 (q)

3.000 metros | JUV a JUN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduarda Silva	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	11:20.35
2	Catarina Ferreira	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	11:27.62
3	Mara Estrela	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11:46.95
4	Ana Luísa Silva	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	11:48.14
5	Lili Barreiro	2005	JUN		N D AMADOR POMBAL	12:46.95
6	Lara Rodrigues	2004	JUN		NÚCLEO SCP CONDEIXA	16:11.70

3.000 metros | JUV a JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Cerveira (Extra)	2004	JUN		C N DE RIO MAIOR	8:44.86
2	Tiago Jorge	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8:52.66
3	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	9:13.69
4	Leonardo Jacinto	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9:26.11
5	Guilherme Fernandes	2005	JUN		ACDRS QUINHENDROS	9:30.55
6	Rodrigo Baptista	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	9:31.04
7	Diogo Pagaimo	2005	JUN		S U OPERÁRIA VAIS	9:41.22
8	Diogo Teixeira	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	9:43.27
9	Diogo Bandarra	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	9:54.33
10	Rogério Cabrita	2006	JUV		GIRA SOL	10:34.31
11	Pedro Oliveira	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	10:50.38
12	André Martins	2005	JUN		N D AMADOR POMBAL	11:16.71
13	Pedro Rocha	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	13:33.85

Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25	2.40	2.60	2.90	3.00
1	Filipa Dinis	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	2.90	-	-	-	-	-	O	XO	XXX
2	Bruna Santos (Extra)	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2.60	-	-	-	-	-	O	XXX	
3	Daniela Taralunga	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.25	O	O	O	O	XXX			

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.49	1.54	1.59	1.64	1.68	1.72	1.76	1.79	1.82	1.86	1.9
1	André Petriv (Extra)	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.86	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	XXX
2	Diogo Meneses (Extra)	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.79	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.49	1.54	1.59	1.64	1.68	1.72	1.76	1.79	1.82	1.86	1.9
3	Tiago Gama	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.76	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	XXX			
4	Riccardo Schindelar	2006	JUV		S U OPERÁRIA VAIS	1.64	-	-	-	O	XO	XXX						
5	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.64	-	-	XO	XO	XXO	XXX						
6	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	1.59	O	O	XO	XO	XXX							
7	Eduardo Henriques	2005	JUN		A M C R SILVEIRINHO	1.54	O	O	O	XXX								
8	Miguel Rosalino	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	1.54	O	-	XO	XXX								
9	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	1.54	-	XO	XXO	XXX								
10	Gustavo Pereira	2007	JUV		A R CASAENSE - EAC	1.54	O	XXO	XXO	XXX								
DNS	Tiago Ramos	2007	JUV		GIRA SOL	SM												
DNS	Tomás Monteiro	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	SM												
DNS	Amável Esgaio	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	SM												

Salto em Comprimento - ADAL | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.49	X		X		5.32		5.02		5.13		5.49	
2	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	5.32	5.27		5.05		4.92		4.93		5.26		5.32	
3	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	5.14	5.14		X		4.65		4.79		4.95		X	
4	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.89	4.53		4.82		4.89		4.41		4.86		4.83	
5	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.87	4.73		4.73		4.63		4.74		4.73		4.87	
6	Luana Figueira	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	4.79	X		4.40		4.63		4.37		4.79		4.53	
7	Matilde Batista	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.73	4.53		4.73		4.50		4.25		4.63		4.54	
8	Matilde Soares	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.65	4.65		4.64		4.44		4.29		4.55		4.33	
9	Diana Vatula	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.62	4.21		4.62		4.41							
10	Maria Vicente	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	4.57	4.57		4.35		4.33							
11	Oleksandra Sliposhch	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	4.29	4.18		4.29		4.24							
12	Vitoria Chornohor	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	4.29	X		3.80		4.29							
13	Constança Anunciação	2005	JUN		C BENFICA DE LEIRIA	4.01	X		4.01		3.82							
NM	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	x	X		X		X							

60 metros Barreiras Final | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.58
2	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	10.14
3	Margarida Santos	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.49
4	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	10.87
5	Juliana Neves	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	11.03
6	Marina Pinteia	2005	JUN		GIRA SOL	11.29
7	Constança Anunciação	2005	JUN		C BENFICA DE LEIRIA	11.53

60 metros Barreiras (0.60) | INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	10.32
2	Eduardo Santos	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	11.62
3	Pedro Mota	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	11.90
4	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	12.06
5	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	12.27
DNS	Tiago Reis Domingues	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	11.61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	João Maria Neto	2011	INF		A R CASAENSE - EAC	11.69
3	Ian Agostinho	2011	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	13.41
4	Martim Santos	2011	INF		NÚCLEO SCP CONDEIXA	13.54
5	Alexandre Branquinho	2011	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	13.72

Peso 6 Kg | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.75	12.75	11.21	X	12.23	11.55	12.22
2	Rui Paulino	2006	JUV		S U OPERÁRIA VAIS	10.59	10.42	10.59	X	9.42	-	-
3	Daniel Rizzi	2004	JUN	ITA	JUV VIDIGALENSE	10.38	10.14	9.90	10.38	10.36	10.38	10.33
4	Rodrigo Silva	2005	JUN		C D BOMBARRAL	10.13	9.74	9.92	10.13	9.81	10.12	9.94
5	Miguel Domingues	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.07	9.63	9.58	8.23	9.68	10.07	X
6	Rafael Seïça	2005	JUN		GIRA SOL	8.90	8.69	8.43	8.50	8.90	8.39	8.25
7	Miguel Rosalino	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	8.60	7.64	X	8.34	7.89	8.60	X
8	Luís Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.11	7.11	6.77	6.84	5.15	6.99	6.79
9	Leandro Barreirinhas	2005	JUN		A M C R SILVEIRINHO	6.78	6.52	6.22	6.16	6.44	6.57	6.78
DNS	Tiago Ramos	2007	JUV		GIRA SOL	x	-					

200 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	25.80
2	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	27.86
3	Ana Rita Lopes	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	27.88
4	Maria Miguel Neto	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	28.90
5	Eva Marques	2007	JUV		AAACRO POMBAL	29.30
6	Beatriz Gonçalves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	29.43

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Luís	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	29.20
2	Rita Pereira	2007	JUV		GIRA SOL	29.56
3	Anabela Silva	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	29.95
4	Daniela Taralunga	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	30.26
5	Filipa Moita	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	31.46

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pocinho	2007	JUV		A R CASAENSE - EAC	29.39
2	Maria Leonor Santos	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	30.85
3	Matilde Albarino	2005	JUN		ACDRS QUINHENDROS	31.26
4	Lara Neves	2007	JUV		CASA DO POVO LAVOS	36.30

200 metros - Extra | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	26.19
2	Mariana Videira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	26.62
3	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	28.26
DNS	Tatiana Francisco	2001	SUB-23		G A CARANGUEJEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gomes	1997	SEN		AAACRO POMBAL	30.26
2	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	33.67
3	Liliana Silva	1974	VET 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	34.21



200 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Babych	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	22.89
2	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	23.17
3	Hugo Tavares	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	23.54
4	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	23.79
5	Gabriel Gonçalves	2005	JUN		GIRA SOL	24.11
DNS	Fernando Vicente	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	23.57
2	Miguel Antunes	2005	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	24.35
3	João Oliveira	2005	JUN		A R CASAENSE - EAC	24.46
4	Diogo Camacho	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	24.66
5	Duarte Cruz	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	25.70
6	Luís Victoriano	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	28.12

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Esgueira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	25.19
2	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	25.50
3	David Pinto	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	25.75
4	Tiago Pereira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	25.99
5	Gabriel Simões	2006	JUV		GIRA SOL	26.74
6	Martim Ribeiro	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	27.11

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Santos	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	25.06
2	Rui Silveira	2007	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	25.54
3	João Tiago Dias	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	25.73
4	José Pedro Jesus	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	26.26
5	Paulo Oliveira	2006	JUV		A M C R SILVEIRINHO	30.21

200 metros - Extra | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	22.70
2	David Sénica	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	23.36
3	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	23.45
4	Leandro Correia	2003	SUB-23		S C BEIRA-MAR	23.98

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	24.41
2	Diogo Sousa Lourenço	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	25.75
3	Rodrigo Duarte	2003	SUB-23		C BENFICA DE LEIRIA	27.36
4	Pedro Mendes	1982	VET 40		C ATLETISMO NAZARÉ	28.31
DNF	Duarte Aperta	2004	JUN		U F C TOMAR	x

Salto em Comprimento - ADAC | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	4.83	4.83		4.68		4.52		4.55		4.46		4.82	
2	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.65	4.38		X		4.45		3.51		4.65		4.51	
3	Rita Pereira	2007	JUV		GIRA SOL	4.49	4.31		4.19		4.49		4.01		4.33		4.26	
4	Diana Laranjeira	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	4.47	X		4.46		X		X		4.47		4.47	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
5	Mariana Alvarinhas	2006	JUV		A M C R SILVEIRINHO	3.78	3.78		X		X		3.51		X			3.65
6	Camila Ferraz	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	3.40		X		3.31		3.40		3.36		3.21		3.11

800 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Simões (Extra)	2002	SUB-23		GIRA SOL	2:19.32
2	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:19.56
3	Carlota Ferreira	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:20.42
4	Jessica Mateus	2007	JUV		A R CASAENSE - EAC	2:27.85
5	Beatriz Marques	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	2:35.74
6	Marta Araújo	2006	JUV		AAACRO POMBAL	2:37.51
7	Lara Caseiro	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:53.79
8	Beatriz Guimarães	2005	JUN		ASS ACAD COIMBRA	3:05.88

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Caires (Extra)	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:40.18
2	Joana Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	2:48.03
3	Nina Barreiros	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	2:49.84
4	Matilde Feiteirona (Extra)	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	2:50.60
5	Diana Santos	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	2:52.49
6	Magda Vieira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:53.71
DNS	Sofia Marques	2004	JUN		A R CASAENSE - EAC	x

800 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Cordeiro	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1:56.29
2	Afonso Oliveira	2005	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	2:03.21
3	Emanuel Silva	2005	JUN		GIRA SOL	2:03.65
4	Rafael Vieira	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:03.73
5	André Ferreira	2005	JUN		GIRA SOL	2:07.44
6	Bernardo Salgado	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	2:10.09

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Silva	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:08.71
2	Francisco Mota	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	2:09.00
3	Tomás Machado	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	2:18.02
DNS	Guilherme Ferreira	2004	JUN		G A CARANGUEJEIRA	x
DNS	Miguel Saldanha	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	x

800 metros - Extra | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	1:58.11
2	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23		G A U BAJOUCA	1:58.30
3	Júlio Couceiro	2003	SUB-23		U F C TOMAR	1:58.48
4	Diogo Silva	2003	SUB-23		U F C TOMAR	2:00.79
5	João Pontes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:04.18
6	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	2:07.48
7	Fábio Francisco	2001	SUB-23		G A CARANGUEJEIRA	2:10.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	2:03.39
2	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:08.52



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Paulo Garcia	1968	VET 50		A R CASAENSE - EAC	2:09.81
4	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:10.98
5	Murassi Mario	1999	SEN	MOZ	N D AMADOR POMBAL	2:13.94
6	Nuno Sousa	1974	VET 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	2:19.40



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

CD Sub20 PC Feminino - ADAL

Posicao	Clube	Pontos														
1	JV	104.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	ACDRA	50.0	5.0	6.0	7.0			7.0	7.0			7.0		6.0	5.0	
3	NDAP	30.0	6.0	5.0	6.0						7.0			6.0		
4	CAMG	27.0		6.0	7.0									7.0	7.0	
5	AAADP	19.0	7.0	7.0										5.0		
6	CBL	14.0		4.0			6.0							4.0		
7	GAUB	10.0												3.0	7.0	
8	GDP-L	8.0						8.0								

CD Sub20 PC Masculino - ADAL

Posicao	Clube	Pontos														
1	JV	93.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	7.0	7.0	8.0	
2	CANAZ	48.0		5.0	6.0	7.0	6.0	7.0				4.0	7.0	5.0	1.0	
3	ACDRA	41.0	7.0	7.0				6.0	14.0				6.0		8.0	
4	CAMG	39.0					8.0	7.0			8.0	8.0	2.0		6.0	
5	NDAP	34.0	6.0			7.0	5.0			6.0	4.0	6.0				
6	CBL	14.0		6.0									3.0	5.0		
7	GAUB	12.0										8.0	4.0			
8	GDP-L	7.0													7.0	
8	CDBBR	7.0			7.0											
10	CCRDA	6.0										3.0	3.0			
11	GAC-L	5.0										5.0				

CD Sub20 PC Feminino - ADAC

Posicao	Clube	Pontos														
1	GRE-AA	103.0	13.0	8.0	7.0		7.0	15.0	15.0				21.0	6.0	11.0	
2	AAC	47.0		7.0			5.0	9.0	6.0				8.0	5.0	7.0	
3	GS	43.0					14.0	6.0	8.0				6.0	3.0	6.0	
4	ARC-EAC	32.0			8.0								9.0	15.0		
5	ACDRSQ	30.0						5.0	7.0		7.0	8.0	3.0			
6	CLUVE	28.0	8.0	8.0								7.0		5.0		
7	NSCPCDX	14.0			7.0							7.0				
9	AMCRS	5.0							1.0						4.0	

CD Sub20 PC Masculino - ADAC

Posicao	Clube	Pontos														
1	CPTSC	63.0		5.0	15.0	5.0	6.0	3.0					16.0	13.0		
2	GS	64.5			9.5	7.0	6.0					7.0	7.0	13.0		
3	AAC	47.5		8.0	3.5	8.0					8.0	12.0	1.0			
4	GRE-AA	31.0			5.0	14.0	8.0							4.0		
5	ACDRSQ	22.0		2.0	7.0			9.0					4.0			
5	ARC-EAC	22.0			6.0							5.0	5.0			
7	AMCRS	20.0		7.0	2.0							5.0	6.0			
8	SUOV	16.0										8.0	8.0			
9	CLUVE	9.0										6.0	3.0			
11	ACDRA	7.0						8.0	14.0		6.0	7.0	7.0			
12	ASCV	5.0		5.0												



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	Leiria	0	3	3	0	6	6
AAC	Coimbra	6	6	12	13	14	27
ACDRA	Leiria	4	6	10	9	14	23
ACDRSQ	Coimbra	4	3	7	10	5	15
ADR4E	Coimbra	1	1	2	1	3	4
AJJ	Portalegre	3	1	4	6	3	9
AMCRS	Coimbra	3	2	5	6	4	10
ARC-EAC	Coimbra	6	6	12	8	6	14
ASCV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	5	5	10	10	10	20
CANAZ	Leiria	7	0	7	14	0	14
CAS	Guarda	2	0	2	2	0	2
CATRP	Portalegre	1	0	1	1	0	1
CBL	Leiria	2	2	4	5	5	10
CCRDA	Leiria	1	0	1	2	0	2
CDBBR	Leiria	1	0	1	1	0	1
CLUVE	Coimbra	3	2	5	7	5	12
CNRM	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPA-S	Santarém	0	2	2	0	4	4
CPLAVOS	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CPTSC	Coimbra	16	0	16	29	0	29
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
GAC-L	Leiria	2	1	3	4	1	5
GAUB	Leiria	5	3	8	6	4	10
GCA	Leiria	2	0	2	2	0	2
GDE	Madeira	0	1	1	0	1	1
GDP-L	Leiria	1	2	3	1	2	3
GRE-AA	Coimbra	9	6	15	22	17	39
GS	Coimbra	11	5	16	19	10	29
JV	Leiria	34	39	73	66	77	143
NDAP	Leiria	7	5	12	12	8	20
NSCPCDX	Coimbra	1	3	4	2	4	6
SCBM	Aveiro	1	1	2	1	1	2
SUOV	Coimbra	4	1	5	4	1	5
UFCT	Santarém	4	0	4	4	0	4
_NaoFederado		-	-	6	-	-	6
_Total		148	108	262	269	207	482



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	11	20	31	21	37	58
JUV	51	41	92	103	78	181
JUN	46	31	77	84	70	154
SUB-23	21	10	31	37	12	49
SEN	14	4	18	19	6	25
VET 40	1	0	1	1	0	1
VET 45	1	1	2	1	3	4
VET 50	2	0	2	2	0	2
VET 55	0	1	1	0	1	1
VET 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6

